

立川市老人クラブ連合会広報部
 発行責任者 村本 慎治
 〒190-0023
 立川市柴崎町5-11-26
 立川市柴崎福祉会館内
 電話 042-521-3733 (直通)
 制作・印刷 株式会社ニチコミ
 電話 03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com>

会報 立川市老連

第144号

会員数 5,493 人 (令和4年4月1日現在) 9地区 77クラブ



**躍動するダンスで
 コロナを吹き飛ばせ!**

東老連第3ブロック フェスタ演技会

溢れる活気 会場包む

女性部長 三角枝實子

フェスタ演技会は、毎年秋に東京駒沢体育館で『フェスタ東京』として開催されてきましたが、コロナ禍のため中止になってしまいました。そこで東老連第3ブロック(立川市、国分寺市、国立市、昭島市、武蔵村山市)では、第3ブロック演技会として3月16日(水)、柴崎福祉会館で開催することにしました。開催を決めた昨年秋から、レクダンスの高橋佳子先生、エアロビクスの岡部智美先生指導の下、練習に励みました。1月末からオミクロン株の急拡大で一時期開催が危ぶまれましたが、なんとか開催することができました。

なお、立老連の参加者は次
 の皆さんです。

立老連会長 村本 慎治

立老連副会長 土方喜代子

女性部部長 菅井志げ子

女性部副部長 三角枝實子

女性部リーダー 小松崎信子

齋藤 静子、中村 紀子

大川 順子

女性部部長 窪田ヨシ江、鰐本 雅子

久保美恵子、梅林アヤ子

女性部部長 峯岸 豊子、土屋 詢子

小川三七子、栗原 政子

田中 美鈴、坂本 太加

川村 良枝、望月 トヨ

酒場」「皆の衆」「春夏秋冬夢祭

立老連の 新たななる一歩

令和4年度から新たに連合会を
支えていく新任役員と、長きにわ
たり貢献してくださった退任役員
をご紹介します。

◆新任役員紹介

会 計 松澤 廣明

(コープ西国立元気クラブ)

会計監査 渡辺 修一 (日和会)

地区代表理事

砂川西部地区 塩野 和男

(ことぶき会)

◆新任理事(老人クラブ会長) 11名

柴崎地区

柴 和範 (柴四東弥生会)

堤 薫 (むつみ会)

高松地区

丸山 勝則 (仲和寿会)

神宮 義次 (松鶴会)

栄地区

林 博 (天寿会)

砂川西部地区

中川 寛 (明倫長寿会)

塩野 和男 (ことぶき会)

三輪 正平

(シニアクラブこぶし会)

井上 昇三

(エステート一番親和会)

清水 節子 (四番組長寿会)

砂川東部地区

田沼 茂 (六番組長寿会)

◆退任理事(老人クラブ会長) 15名

※◎は退任功績表彰者(令和3年
度末で退任される方で、役員歴
が2期4年以上の会員)

※役職名は退任時の役職

柴崎地区

◎酒井 守利 (柴四東弥生会)

野村 庸夫 (むつみ会)

◎落合 昭子 (南明春秋会)

高松地区

◎齋藤 静子 (仲和寿会)

◎岡部 義信 (松鶴会)

栄地区

若林 啓治 (天寿会)

◎永野 新勇 (伸和会)

砂川西部地区

柳澤 忠治 (明倫長寿会)

篠原 信一

(シニアクラブこぶし会)

◎高橋百合子

(エステート一番親和会)

岡部 進 (四番組長寿会)

砂川東部地区

◎加藤 栄一 (六番組長寿会)

田中 保敏 (いろり会)

早川 敏子 (柏みどり会)

※南明春秋会、いろり会、柏みど
り会は廃部、伸和会は休部とな
りました。よって、これら4ク
ラブでは新任理事の発令はあり
ません。

◆クラブ数・会員数の減少

年度	クラブ数	会員数	年度	クラブ数	会員数
2010 (H22)	91	7119	2017 (H29)	88	6524
2011 (H23)	90	7011	2018 (H30)	86	6546
2012 (H24)	91	7021	2019 (H31・R1)	87	6496
2013 (H25)	88	6746	2020 (R2)	85	6254
2014 (H26)	90	6696	2021 (R3)	81	5816
2015 (H27)	88	6667	2022 (R4)	77	5493
2016 (H28)	88	6688	※この4年間で1000名減		

私たちは立老連の活動を応援しています。

令和4年度 立老連予算計画

収入の部			支出の部					
項目	令和4年度	令和3年度	項目	令和4年度	令和3年度	項目	令和4年度	令和3年度
会費	1,941,600	2,043,600	管理費	3,948,000	3,974,000	社会奉仕部費	90,100	86,600
助成金	2,641,071	2,660,702	総務部費	555,000	585,000	女性部費	310,000	348,513
受託事業	1,210,000	1,030,000	広報部費	13,000	13,000	受託事業費	1,220,000	990,000
寄付金	0	0	体育部費	611,000	577,000	諸支出金	30,000	30,000
諸収入金	263,139	173,903	保健部費	299,600	239,000	予備費	610,800	649,425
前年度繰越金	1,744,190	1,719,333	文化部費	64,500	7,000	支出合計	7,800,000	7,627,538
収入合計	7,800,000	7,627,538	旅行部費	48,000	128,000			

会員増強委員会報告

老人クラブ存亡の危機

5月10日(火)に開催された総会(特別理事会)で立老連会員数の発表がありました。

会員を減らしたクラブは58クラブで、退会した会員は実に323名です。特に問題は、会長の引き受け手がいないため廃部・休部になったクラブが4つもあったことで、その4クラブだけで退会者は162名を数えました。

会員を増やしたクラブは14で、獲得した会員は51名、会員の増減なしのクラブは9クラブでした。各クラブが一生涯懸命努力しても、5〜6名を増やすのが精一杯の中、廃部は努力したクラブの汗を台無しにしてしまうこととなります。

廃部・休部を防ぐ方法の一つにクラブの合併が考えられます。しかし合併には時間がかかります。2月、3月の土壇場になってからは打つ手がありません。そこで廃部・休部の可能性があるクラブは、今のうちから地区代表理事とともに合併への行動を起こして

令和3～4年の各地区会員数の増減

地区名	令和3年	令和4年	増	減
富士見	658	655		3
柴崎	636	568		68
錦	520	495		25
羽衣	600	606	6	
曙	372	361		11
高松	899	856		43
栄	502	463		39
砂川西	1057	1012		45
砂川東	572	477		95
合計	5816	5493	6	329

ください。そして、各地区で「廃部は出さないぞ」の決意宣言をしてくださるようお願いします。合併を難しくしている要因の一つとして「会員は〇〇自治会会員に限る」等々、定められている規約の問題があります。今や老人クラブ存亡の危機にあります。これまでの概念にとらわれることなく、大きな心で支え合っていくようではありませんか。クラブ合併のハードルを下げるためにも規約等の改正を検討してくださるようお願いいたします。もちろん、一人でも二人でも会員を増やすことは重要ですが、難しい状況です。たとえ、ジリ貧になったとしても、ドカ貧は何としても防止しましょう。

私たちは立老連の活動を応援しています。

立川市老人クラブ連合会 主要活動報告・予定 (令和4年3月～令和4年10月)

月	日(曜日)	行事名	備考	月	日(曜日)	行事名	備考
3	1日(火)	東老連会長・担当国会議		6	27日(月)	レクダンス講習会	
	8日(火)	理事会			28日(火)	東老連輪投げ大会	
	10日(木)	映画鑑賞会			30日(木)	東老連レクダンス講習会	
	14日(月)	第3ブロックフェスタ練習会		7	5日(火)	理事会	
	16日(水)	第3ブロックフェスタ演技会			7日(木)	囲碁大会	
	18日(金)	広報部会 143号校正・144号編集			15日(金)	広報部会	
	23日(水)	東老連健康講座			19日(火)	会員増強委員会・幹部会	
	24日(木)	会長・副会長会議			25日(月)	レクダンス講習会	
28日(月)	レクダンス講習会 南部		26日(火)		会長・副会長会議		
4	1日(金)	監査会			28日(木)	東老連手作り品講習会	
	5日(火)	理事会 第3ブロック連絡会議		29日(金)	第3ブロック健康教室		
	11日(月)	軽スポーツ審判講習会		8	2日(火)	理事会	
	14日(木)	東老連軽スポーツ実行委員会			4日(木)	友愛映画会	
	18日(月)	会員増強委員会・幹部会			19日(金)	芸能発表会	中止
	20日(水)	会報143号発行			22日(月)	幹部会	
	21日(木)	福祉会館館長会議			29日(月)	レクダンス講習会	
	25日(月)	会長・副会長会議		30日(火)	会長・副会長会議		
	26日(火)	レクダンス講習会		9	6日(火)	理事会	
	27日(水)	女性部日帰り研修旅行			7日～8日	理事研修会	
5	10日(火)	総会(特別理事会)			10日(土)	交通安全市民の集い	
	13日(金)	輪投げ大会			12日(月)	選抜ペタンク大会	
	16日(月)	輪投げ大会			13日(火)	選抜グラウンド・ゴルフ大会	
	17日(火)	東老連軽スポーツ審判講習会			20日(火)	幹部会	
	23日(月)	ペタンク大会			26日(月)	レクダンス特別講習会	中止
	26日～27日	グラウンド・ゴルフ大会		27日(火)	会長・副会長会議		
	31日(火)	会長・副会長会議 第3ブロック女性部連絡会議		29日(木)	大運動会	中止	
6	3日(金)	グラウンド・ゴルフ大会		10	4日(火)	理事会	
	7日(火)	理事会			11日～13日	立老連旅行	
	16日(木)	体力測定			14日(金)	第3ブロックフェスタ練習	
	20日(月)	幹部会			19日(水)	東老連ペタンク大会	
	23日(木)	会長・副会長会議			24日(月)	会員増強委員会・幹部会	
			31日(月)		レクダンス講習会		

私たちは立老連の活動を応援しています。

第35回

軽スポーツ大会

体育部長 柳内 俊二

◆輪投げ大会

開催日…5月13日(金) 午前の部

5月13日(金) 午後の部

5月16日(月) 午前の部

輪投げ大会は泉市民体育館で53チーム265名の選手が参加し各コート内で試合を1.5日行いました。



狙い定めて、いざ!

順位	チーム名	得点
1	松友長寿会	617
2	末広会A	597
3	エステート一番親和会A	551

輪投げ大会成績表

◆ペタンク大会

開催日…5月23日(月)



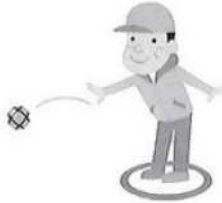
誰の玉がピュットに近いかな

立老連では、老人クラブの目的である高齢者の健康・介護予防・友愛活動の一環として、軽スポーツ大会を実施している。年に一度の軽スポーツ大会であるので各チームとも一年間の練習成果を出すため大いに頑張った。

砂川中央地区北多目的運動広場で24チーム72名の選手が参加し、12コートで予選リーグ戦が行われました。そして上位14チームが進出してトーナメント戦が行われました。

順位	チーム名
1	大山けやき会A
2	大山けやき会B
3	親生長寿会B

ペタンク大会成績表



◆グラウンド・ゴルフ大会

開催日…5月26日(木)

6月3日(金)



この一打に集中

3日に行われた大会4試合目の一部と5試合目は、どしゃぶりの雨で試合中止になり、得点は体育部会議で協議して決めました。ただし3位までの試合は終了しており、2位と3位は得点と同じのため、バーディーの数で決めています。ペタンク大会と同じ場所で、コロナ前のようにAコートとBコート試合同時開始で2日間行いました。46チーム276名選手参加で試合を実施しました。ホールインワンは43個でした。

順位	チーム名	打数
1	エステート一番親和会A	266
2	三和会B	268
3	明倫長寿会A	268

グラウンド・ゴルフ大会成績表

私たちは立老連の活動を応援しています。

新緑の秩父路を訪ねて

女性部長 三角枝實子

コロナは治まっていませんが、蔓延防止等の規制が解除されたこともあり、バス乗車人数の制限、消毒等々の対策を実施し、4月27日(水)「令和4年度女性部主催 日帰り研修旅行」を開催することができました。お陰様で91名もの参加があり、50人乗りバス3台をチャーターして決行しました。天候が大荒れの予報だったので心配しましたが、午前中は曇り、午後には薄日もさす天気となり、ほっとした次第です。参加者は次のとおりです。

1号車34名(和楽会6名、すず



ホテル長生館での昼食風景

かけの会2名、公社東会5名、東栄長寿会3名、南寿会1名、協力長寿会5名、東友明朗会7名、高松千歳会4名、東明和会1名)
2号車25名(完成会1名、柴四東弥生会4名、富久寿会3名、万寿美会2名、西富士見会2名、協和敬老会1名、翔年会7名、東富士見会2名、日和会3名)
3号車32名(いきいき会4名、元気クラブ2名、喜楽会4名、徒耆羽会6名、松寿会4名、はねみ会2名、金襴会4名、事務局1名、錦五友之会4名、錦つぼみ会1名)
早朝から3台のバスが市内を廻り参加者を集め、関越道花園SAで合流しました。以後、1号車、2号車、3号車の大名行列での移動となりました。見学した箇所を紹介します。

★道の駅「花園」

深谷市・寄居町の野菜農家、花農家が出品しており、特に花類は種類も多く見事でした。

★「宝登山神社」参拝

約1900年前、第12代景行天皇の頃、鎮座、祭神は神日本磐余彦尊、大山祇神、火産靈神。

★長瀬「ホテル長生館での昼食」

名勝岩畳を見下ろす高級ホテルでの昼食、美味しくいただきました。

★秩父「まつり会館」見学

毎年12月に開催される秩父まつりが映像で紹介されました。また、山車が展示されていました。

★「秩父神社」参拝

約1950余年前、第10代崇神天皇の頃、鎮座、祭神は八意思兼命、知知夫産命、天之御中主神。

★花園「洋菓子店フォレスト」

有名洋菓子店でお買い物をしました。

今回の女性部研修旅行では、旅行会社「スタービジョン立川」の戸田添乗員さん、萩観光の3名の運転士さん、3名のガイドさんにお世話になりました。真にありがとうございました。

私たちは立老連の活動を応援しています。

クラブ紹介

創立55周年を
迎えます！

錦和末広会

会長 伊藤 正人

錦和末広会は、昭和43年4月6日、町内60歳以上の有志の方々によって結成されました。錦町地区では、一番遅れての結成でしたが、早いもので来年は創立55周年を迎えます。

当会は立川駅南口から徒歩5分、10分の錦町2丁目の地域内にあります。立川南口区画整理事業の結果、飲食店や風俗店が集中している商業地域と昔からの静かな住宅地域に分れておられます。当時の土地区画整理事業によって、町内会会員の多くが転出しました。令和4年の錦和末広会の会員数は、男性13名、女性21名、平均年齢81歳で、高齢化が進行しています。会員の多くは町会の会員として昔からの顔なじみです。

★活動内容

(1) 毎月、原則第2月曜日に町会の会館で定例会を開催し、議案の審議、その他情報の共有化に務めるとともに、

お茶とお菓子でおしゃべりを楽しんでいます。敬老の日のお祝い会、クリスマス会、新年会も盛況で楽しみます。

(2) 社会奉仕事業としては、公園の清掃と花の植栽活動、敬老の日等における友愛訪問活動、夏祭りや盆踊りのお手伝い、防災訓練や交通安全運動への参加。

(3) 健康活動は、立老連の運動会や町民運動会への参加、毎月2回町会の会館で健康体操を実施しております。

(4) 生きがいを求める活動としては、映画や演劇等の鑑賞、錦町芸能文化祭や作品展示会での活動。

(5) その他の活動としては、柴崎福祉会館での地域交流活動、錦町地区の日帰り研修旅行等を楽しんでいます。以上の活動については、通常の活動内容を記しましたが、新型コロナウイルスの感染拡大とい

う未曾有の事態が続き、錦和末広会の活動も残念ながら自粛や中止を余儀なくされました。

最近になって、ようやく新型コロナウイルスの発生減少化の傾向が見られますので、今後とも感染対策を行いながら会員の皆様と楽しく老人会の活動に取り組み、創立55周年を迎えたいと思います。左の写真は、前回の創立50周年を祝う会で撮影したものです。



50周年時はマスクもなく笑顔で集まっていました

クラブ紹介

歴史を重ね
より楽しい会へ

こつぷき会

会長 塩野 和男

結成は東京オリンピックがあった昭和39年なので、今年は創立59周年になります。地域は殿ヶ谷分水（現在は暗渠）が流れていた両側で、地域名は殿ヶ谷宮沢です。会員数50名のクラブです。

活動は一番町福祉会館を利用して、例会、カラオケ、ゴルフ・ゴルフ、奉仕活動等を実施しています。また、旅行も実施しています。

★例会は、お茶菓子やビール等をいただきながら、おしゃべり、合唱（歌集を用意）、カラオケで楽しい集会になっています。

★誕生会は3カ月に1回、ケーキで祝い、高品質のティッシュを贈呈しています。お誕生会で実施するビンゴゲームでは、農家の方に野菜を提供していただき盛り上がっています。また、立川落語会、南京玉すだれ同好会、地元のバンドグループの方々にも出演していただき楽しい会になっています。

★ゴルフは、ス



桜の下で記念撮影

コアは二の次で誰でも参加するスタイルでやってきましたが、最近ではゴルフ部が、月2回の活動を担当することになりました。成績順で支給される贈り物の賞品の影響か、ホールインワンが多く出るようになりました。大会での好成績を期待しています。

★カラオケは、カラオケ部が西砂会館での練習を月1回増やしたので上達しています。

★ここ2年ほど、コロナ禍のため活動は制限されていますが、年2回ある旅行は合間をぬって1回

実施してみました。旅行者が減少する中、「来てくれてありがたい」と、旅館の女将からのあいさつが印象に残っています。

★奉仕活動では、公会堂周辺の花植え、草刈り、落ち葉清掃を実施しています。

新たな取り組みとして、毎月の予定表に会員の皆さんが感じた『ちょっとしたこと』『経験したこと』などを書いていただき、それを皆さんに配布しようと考えています。

クラブ紹介

人生楽しむ秘訣は仲間

万寿美会

会長 浅原 千春

富士見地区で会員数125名のクラブです。

『大切な人生を自分らしく有意義に楽しく過ごしましょう』をテーマに活動しています。

全体行事は、誕生会（年4回に分けて開催）、花見会（昭和記念公園で春と秋に開催）です。このほか新年会、日帰りバス旅行、月例会を開催し楽しんでいきます。

サークル活動は、健康麻雀、健康体操、健康ウォーキング、グラウンド・ゴルフ、輪投げ等々を実施し頑張っています。

『万寿美会だより』を毎月発行して、行事・サークルの開催日をお知らせしています。また、立老連関係、富士見地区関係、自治会関係の行事等も案内しています。見守り活動（安否確認）として、70歳以上の一人暮らしの方を対象にリストを作成して、担当を決めて定期的に見守りを実施しています。毎月の役員会で見守りの情報確認を行い、自治会とともに対応

を考えています。

万寿美会も平均年齢80歳を超え、令和3年度は新加入5名、諸事情で退会者7名と減少傾向です。会員増強のため、サークル活動をチラシにして、自治会の協力を得て、配布しています。また、団地の階段下で皆で声かけを行い、会員増強活動を行っています。



秋のお花見会

『各地区の動き』

3月～6月

1月からオミクロン株が急拡大しましたが、6月に入りやや沈静化してきました。

富士見地区

代表理事 井上 靖雄

春季グラウンド・ゴルフ大会

★6月8日(水)開催。

会場 創造舎グラウンド

参加チーム 14

★団体成績

1位 西富士見会A

打数合計252

2位 親生長寿会B

打数合計256

2位 富久寿会A

打数合計256

★個人成績

男性1位 山川 博

西富士見会A 打数合計31

女性1位 吉田 秋子

親生長寿会B 打数合計42

★ホールインワン賞 18名

富士見1地区月例会

★3月22日(火)、4月26日(火)

5月24日(火)、6月21日(火)

参加者は毎回50名程度。カラオ

ケを実施。

富士見2地区月例会

★3月14日(月)、4月13日(水)

5月17日(火)、6月22日(水)

参加者は毎回40名程度。レクダ

ンスとカラオケを実施。

柴崎地区

代表理事 橋本 泰正

柴西ことぶき会の活動

★月例会

3月14日(月)、4月11日(月)

5月9日(月)、6月13日(月)

★公園清掃

3月1日(火)、4月1日(金)

5月1日(日)、6月1日(水)

★「ごくろうさん会」の開催

3月16日(水)活動の労をねぎ

らうため「ごくろうさん会」を開

催。出席者は、班長さん、役員さん。

錦地区

代表理事 戸所 辰雄

★各クラブは役員定例会を毎月1

回開催している。

★各クラブとも定期総会は開催せ

ず、書面採決や議案書と記念品

を役員が各会員宅を訪問して配

布する方法をとった。

★新年度の会費集金を兼ねて、役

員が記念品を持ち全会員宅を訪

問。★「お誕生日おめでとう」でお赤

飯を配ったクラブもあった。

★公園の清掃活動・学校の放課後

見守り活動を実施。

★自治会と協力して資源回収を実

施。

★グラウンド・ゴルフの練習に1

クラブが新たに参加し、練習ク

ラブは4クラブとなった。

★1クラブが輪投げの練習を月1

回実施。

曙地区

代表理事 望月 勇

★コロナ禍のため曙地区(明和会、

西明和会、東明和会、清和会)

としての活動はしてこなかった

が、感染者数が減少傾向にある

ので「活動再開」に向けて動き

出す予定。

★『ラジオ体操』サンサンロードで

開催。毎週土日、朝6時30分か

ら自治連曙町支部と立老連曙地

区が合同で開催しています。夏

休み入ると子供会も参加するた

め一層賑やかになります。

★『清和会専用の掲示板』町内に

使用されていない掲示板があっ

ロコモティブシンドロームの予防



「ロコモティブ」とは、運動器のこと。運動器とは、身体運動を可能としてくれる脊椎・脊髄をはじめ、骨や関節、筋肉・腱、末梢神経などを指します。

症候群(シンドローム)とは、骨や関節といった運動器がうまく機能しなくなること。

- 屋内で物に足を引っ掛けて転ぶことが多い
- 片足立ちの状態では靴下を履くことが出来ない
- 手すりがないと階段の上り下りが困難
- 2kg程度の買い物の荷物でも持ち帰るのがしんどい
- 15分以上連続して歩き続けられない
- 布団干し、荷物整理など、やや重労働の家事の遂行が困難
- 横断歩道を青信号が点滅する前に渡りきれない

※上記の症状にひとつでも該当する人は、ロコモティブシンドロームの疑いがあります。スクワットやウォーキングなど運動をすることで予防しましょう。

たので、自治会長の了解を得て、立老連、曙地区、清和会のお知らせを掲示していく予定です。

高松地区

代表理事 稲葉 通紀

★高松地区役員会の開催

3月12日(土)、4月9日(土)

5月7日(土)、6月11日(土)

コロナ禍の令和4年度、工夫を凝らし活動を展開していく。2つのクラブで会長が交代した。「仲和寿会新会長 丸山勝則」「松鶴会新会長 神宮義次」。

★6月開催の「高松会館まつり」は、コロナ禍のため中止となった。

砂川西部地区

代表理事 塩野 和男

★立老連大運動会への参加

9月29日(木)の大運動会には

総力を挙げて参加する。

★砂川西部地区グラウンド・ゴルフ大会の開催。

10月25日(火)見影橋野球場で開催。

★開催日は未定だが、卓球大会、麻雀大会を予定している。

第2回 社会奉仕部

セカンドライフで認知症サポーター

社会奉仕部長 宮本 直樹

社会奉仕部では、各クラブの仲間を楽しみながらできる社会貢献活動を提案しています。第2回として「認知症サポーター」を紹介させていただきます。

「認知症サポーター」は、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症を発症しても周囲の人々の理解と気遣いがあれば、穏やかに暮らしていくことは可能です。皆で認知症の人とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域を私たちが作りましょう。

認知症サポーター養成講座を受講すると、「認知症サポーター」になることができます。DVDやテキストを使い、認知症の症状やその予防、認知症の人に接するときの心構えなどを学ぶ90分程度の講座です。セカンドライフは地域のために社会貢献はいかがでしょうか。各クラブで養成講座の開催が可能ですので社会奉仕部に相談ください。

編集後記

令和2年1月、ダイヤモンドプリンセス号から始まったコロナ禍が、現在に至るも治まらず困ったものです。そんな状況下の令和3年、私が広報部長に就任しました。立老連の活動も制限を受け、このため会報の発行に困難が伴いました。しかし、皆様の励ましと尽力によって、141〜143号を発行することができました。真にありがとうございました。深く感謝申し上げます。



会報発行に際して取り組んだ主な項目を説明します。

『クラブ紹介の各地区平均化』

掲載クラブに各地区偏りがあつたため修正を図りました。各地区の未掲載クラブは3クラブ程度に平均化しました。

『専門部紹介の新設』

立老連には8つの専門部が設置され、77名の会長(理事)が、それぞれ各部に配置され活動しています。各部の活動を知っていただくために新設しました。

『各地区の動き新設』

立老連は9つの地区で構成され、9名の地区代表理事を中心に活動を展開しています。各地区の動きを伝えることは立老連にとって最も重要と考えています。

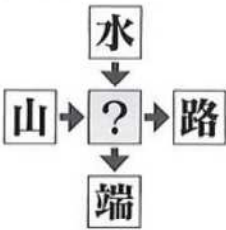
(広報部長 井上 靖雄)

ちょっとひといき 漢字クイズ

(問題)

□に入る漢字は何でしょう?

【第1問】



【第2問】



【第3問】



三三三 三三三 三三三 三三三

スポンサー各位への御礼

本紙発行に際して、ご協賛してくださいましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。倍旧のご厚誼を賜ることができますよう、今後も努めてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

専門部紹介

文化部

出演者、出展者の

笑顔を励みに頑張っています

文化部長 阿部 春男

文化部は立老連主催事業の「囲碁将棋大会」「芸能発表会」と立川市・立老連共催事業の「ふれあい演芸会」「ふれあい作品展」を担当しています。ただ、コロナ禍のため令和2年度・3年度は「ふれあい作品展」を除いて中止になりました。令和4年度は、4行事全てを実施する予定で準備を進めています。その取り組み方について次に記します。

の理事会で実施要領、参加申込書を配布し、その後プログラムを作成する。8月19日(金)開催の予定だったが、コロナ禍のため中止になってしまった。

ふれあい演芸会

「ふれあい演芸会」は立川市との共催事業のため、出場者は立老連会員だけでなく一般市民も参加する。また演目も、踊り・カラオケのほかいろいろあり、このため参加者も多く、文化部として大変な事業になっている。8月2日(火)の理事会で実施要領、参加申込書を全クラブに配付し、同時に立川市広報課に「広報たちかわ」への掲載を依頼する。プログラムの印刷は、専門業者に発注する。

11月9日(水)、会場の準備を行い、11月10日(木)～11日(金)の大会を迎える。2日間に渡って奔走する文化部員は毎年クタクタになるが、出演者の喜ぶ顔を見ることで疲れも吹き飛ばすことになる。

芸能発表会

「芸能発表会」は、日本舞踊とレクダンスを踊る、レベルの高い発表会です。準備は6月7日(火)

ふれあい作品展

「ふれあい作品展」は「ふれあい演芸会」と同様に立川市との共催事業のため、出展者は立老連会員だけでなく一般市民も参加する。11月8日(火)理事会で実施要領、参加申込書を配布し、立川市広報課に「広報たちかわ」への掲載を依頼する。作品目録の印刷等を手配する。1月20日(金)会場設営、21日(土)～22日(日)、作品搬入と展示、そして作品展。1月28日(土)会場の片付けと作品返還でようやく終わりとなる。文化部のメンバーは左記の方々です。

★文化部メンバーの紹介

- 部長 阿部 春男(東栄長寿会)
- 副部長 小松崎信子(東明和会)
- 副部長 鈴木 温(南富士見会)
- 部長 松村洋三郎(共寿会)
- 部長 矢沢千恵子(完成老人クラブ)
- 部長 杉下 哲夫(錦つばみ会)
- 部長 香川 能教(喜楽会)
- 部長 瀬野 賛(羽衣松寿会)
- 部長 丸山 勝則(仲和寿会)
- 部長 内山 安雄(中砂高砂会)
- 部長 清水 節子(四番組長寿会)
- 部長 塩野 和男(ことぶき会)
- 部長 平沼 仙造(松寿会)
- 部長 桑原 正孝(柏寿会)

私たちは立老連の活動を応援しています。