

# 1月の給食カレンダー Aブロック

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>今月のリクエスト給食</b>                      6年生のリクエストを ☆マークで示しています。                      フルーツ（みかん・いちご・ぼんかん）・・・若葉台                      ジャージャー麺・・・第九、西砂、上砂川                      フライドポテト・・・幸                      みかんジュース・・・若葉台                      ハンバーガー・・・新生                      カレーライス（立川野菜のカレー）・・・新生、若葉台                      しょうゆラーメン・・・第九、西砂、新生、若葉台                      たこ揚げボール・・・第十</p>				3	4	5
				<p><b>今月の立川産</b></p>  <p>人参 うど 里芋 ほうれん草 しいたけ</p> <p>使用した献立を太字で表示しています。</p>		
	7	8	9	10	11	12
		<p>給食開始日</p> <p>9日・・・西砂、幸、大山、柏、上砂川</p>	 <p>牛乳 菜の花ごはん さわらの西京焼き 紅白なます すまし汁</p>	 <p>牛乳 豆乳パン シーフードシチュー キャベツと ウインナーのソテー ☆みかん</p>	 <p>牛乳 ごはん 鶏肉のマリネ 花野菜のソテー 洋風スープ</p>	
13	14	15	16	17	18	19
	<p>成人式</p> 	 <p>牛乳 ごはん ホキのムニエル 白滝のピリ辛炒め じゃが芋と 青菜のみそ汁</p>	 <p>牛乳 里芋ごはん <b>肉豆腐</b> 若さぎのから揚げ <b>ナムル</b></p>	 <p>牛乳 ☆<b>ジャージャーめん</b> 卵とコーンの 中華スープ ☆いちご</p>	 <p>牛乳 そばごはん <b>豚肉と春雨の炒め物</b> 田作り なめこと豆腐のみそ汁</p>	
20	21	22	23	24	25	26
	 <p>☆みかんジュース カレーピザパン ☆フライドポテト ベジタブルスープ</p>	 <p>牛乳 <b>こんぶごはん</b> <b>まめあじの南蛮漬け</b> <b>白菜と小松菜のお浸し</b> かす汁♥</p>	 <p>牛乳 ☆セルフバーガー (丸パン・ハンバーグ ・キャベツ) ポテトカルボナーラ <b>ほうれん草と</b> <b>コーンのスープ</b></p>	 <p>牛乳 発芽玄米ごはん 鮭の塩焼き みそポテト <b>おかか和え</b> <b>のっぺい汁</b></p>	 <p>牛乳 <b>開化丼</b> 大根と豆腐のみそ汁 ☆ぼんかん</p>	
27	28	29	30	31		
	 <p>東京牛乳 ☆立川野菜の カレーライス キャベツと <b>わかめのサラダ</b> (香味中華ドレッシング) 人参ゼリー</p>	 <p>牛乳 ☆しょうゆラーメン ☆たこ揚げボール 中華炒め</p>	 <p>牛乳 梅わかごはん ぶりの照り焼き 栗きんとん <b>白玉もちの雑煮</b></p>	 <p>牛乳 食パン(りんごジャム) 豚肉の竜田揚げ <b>スパゲッティ</b> <b>ナポリタン</b> 野菜スープ</p>		