

1月の給食カレンダー Bブロック

日	月	火	水	木	金	土
<p>今月のリクエスト給食 6年生のリクエストを☆マークで示しています。 フルーツ（みかん・いちご・ぼんかん）・・・若葉台 ジャージャー麺・・・第九、西砂、上砂川 フライドポテト・・・幸 みかんジュース・・・若葉台 ハンバーガー・・・新生 しょうゆラーメン・・・第九、西砂、新生、若葉台 たこ揚げボール・・・第十 カレーライス（立川野菜のカレー）・・・新生、若葉台</p>				3	4	5
				<p>今月の立川産  人参 うど 里芋 ほうれん草 しいたけ</p> <p>使用した献立を太字で表示しています。</p>		
	7	8	9	10	11	12
		<p>給食開始日 9日・・・第十、南砂、松中、新生、若葉台 10日・・・第九</p>	 <p>牛乳 豆乳パン シーフードシチュー キャベツと ウィンナーのソテー ☆みかん</p>	 <p>牛乳 菜の花ごはん さわらの西京焼き 紅白なます すまし汁</p>	 <p>牛乳 ごはん ホキのムニエル 白滝のピリ辛炒め じゃが芋と 青菜のみそ汁</p>	
13	14	15	16	17	18	19
	<p>成人式</p>	 <p>牛乳 ごはん 鶏肉のマリネ 花野菜のソテー 洋風スープ</p>	 <p>牛乳 ☆ジャージャーめん 卵とコーンの 中華スープ ☆いちご</p>	 <p>牛乳 里芋ごはん 肉豆腐 若さぎのから揚げ ナムル</p>	 <p>☆みかんジュース カレーピザパン ☆フライドポテト ベジタブルスープ</p>	
20	21	22	23	24	25	26
	 <p>牛乳 そぼろごはん 豚肉と春雨の炒め物 田作り なめこと豆腐のみそ汁</p>	 <p>牛乳 ☆セルフバーガー （丸パン・ハンバーグ ・キャベツ） ポテトカルボナーラ ほうれん草と コーンのスープ</p>	 <p>牛乳 こんぶごはん まめあじの南蛮漬 白菜と小松菜のお浸し かす汁♥</p>	 <p>牛乳 開化丼 大根と豆腐のみそ汁 ☆ぼんかん</p>	 <p>牛乳 発芽玄米ごはん 鮭の塩焼き みそポテト おなか和え のっぺい汁</p>	
27	28	29	30	31		
	 <p>牛乳 ☆しょうゆラーメン ☆たこ揚げボール 中華炒め</p>	 <p>東京牛乳 ☆立川野菜の カレーライス キャベツと わかめのサラダ （香味中華ドレッシング） 人参ゼリー</p>	 <p>牛乳 食パン（りんごジャム） 豚肉の竜田揚げ スパゲッティ ナポリタン 野菜スープ</p>	 <p>牛乳 梅わかごはん ぶりの照り焼き 栗きんとん 白玉もちの雑煮</p>		