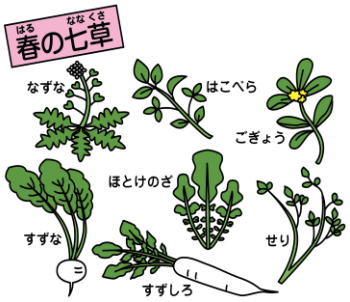
1月の給食カレンダー Aブロック

日	月	火	水	木	金	土
*				11 えほん 牛乳 ごはん 松風焼き 田作り 白玉もちの雑煮 みかんゼリー	12 みなみすな 牛乳 豚キムチごはん 中華風卵焼き はるさめサラダ わかめスープ	13 *
14 *	15 牛乳 いちごマーブルパン ホキのバーベキュー ソース 粉ふきいも 白菜とベーコンのスープ	16 だいきゅう 牛乳 ごはん 鶏肉のみそ漬け 冬の色どりサラダ （和風ドレッシング） みそ汁	17 リクエスト献立 牛乳 ジャージャー麺 卵とコーンの 中華スープ いちご	18 牛乳 きつねごはん いかのサラサ揚げ 小松菜のからし和え かす汁	19 牛乳 フレンチトースト 豚肉と金時豆のトマト煮 きのことマカロニの ソテー	20 *
21 *	22 ベジばく 牛乳 ごはん れんこんハンバーグ 野菜のごま和え キムチ入りみそ汁	23 牛乳 ごはん 鮭フライ （ソース） キャベツのソテー いも煮 いちご	24 牛乳 和風カレー丼 立川産野菜のみそ汁 フルーツヨーグルト	25 牛乳 ちゃんぽんうどん 揚げぎょうざ さつま芋のみそよごし	26 牛乳 ごはん にぎすの米粉揚げ 茎わかめときゅうりの 炒めもの すき焼き風煮 ぶどうゼリー	27 *
28 *	29 リクエスト献立 みかんジュース あしたばパン 豆乳入り マカロニグラタン うどとごぼうのサラダ （ごまドレッシング） 鶏肉と野菜のジンジャー スープ	30 牛乳 梅わかめごはん さばの竜田揚げ かぼちゃとさつま芋の 昆布マヨサラダ スタミナみそ汁 いちご	31 にしすな 牛乳 クロワッサン オムレツ （ケチャップ） ほうれん草とベーコンの しょうゆ炒め ミネストローネ			*

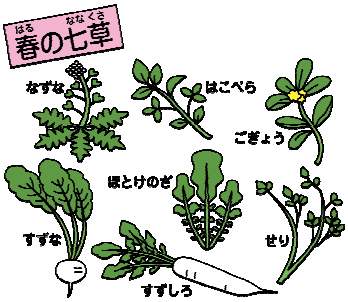


今月の立川産

- キャベツ
- うど
- ねぎ
- にんじん
- 小松菜
- 大根
- 白菜

1月の給食カレンダー Bブロック

日	月	火	水	木	金	土
＊				11 えほん 牛乳 ごはん 松風焼き 田作り 白玉もちの雑煮 みかんゼリー	12 牛乳 いちごマーブルパン ホキのバーベキュー ソース 粉ふきいも 白菜とベーコンのスープ	13 ＊
14 ＊	15 みなみすな 牛乳 豚キムチごはん 中華風卵焼き はるさめサラダ わかめスープ	16 リクエスト献立 牛乳 ジャージャー麺 卵とコーンの 中華スープ いちご	17 だいきゅう 牛乳 ごはん 鶏肉のみそ漬け 冬の色どりサラダ （和風ドレッシング） みそ汁	18 牛乳 フレンチトースト 豚肉と金時豆のトマト煮 きのことマカロニの ソテー	19 牛乳 きつねごはん いかのサラサ揚げ 小松菜のからし和え かす汁	20 ＊
21 ＊	22 牛乳 ごはん 鮭フライ （ソース） キャベツのソテー いも煮 いちご	23 ベジばく 牛乳 ごはん れんこんハンバーグ 野菜のごま和え キムチ入りみそ汁	24 牛乳 ちゃんぽんうどん 揚げぎょうざ さつま芋のみそよごし	25 牛乳 和風カレー丼 立川産野菜のみそ汁 フルーツヨーグルト	26 リクエスト献立 みかんジュース あしたばパン 豆乳入り マカロニグラタン うどとごぼうのサラダ （ごまドレッシング） 鶏肉と野菜のジンジャー スープ	27 ＊
28 ＊	29 牛乳 ごはん にぎすの米粉揚げ 茎わかめときゅうりの 炒めもの すき焼き風煮 ぶどうゼリー	30 にしすな 牛乳 クロワッサン オムレツ （ケチャップ） ほうれん草とベーコンの しょうゆ炒め ミネストローネ	31 牛乳 梅わかめごはん さばの竜田揚げ かぼちゃとさつま芋の 昆布マヨサラダ スタミナみそ汁 いちご			＊



今月の立川産

- キャベツ
- うど
- ねぎ
- にんじん
- 小松菜
- 大根
- 白菜