

# ＊給食だより＊ 3月

裏面、予定献立表でご紹介させていただいた9つの給食メニューは各中学校の1年生に応募してもらったものの中から選んだ採用メニューです(応募用紙は12月に配布)。生徒自身が給食に関心を持ち、給食をより身近に感じてもらうことを目的としているので、“応募してみたいと思った1年生なら誰でも！(給食利用の有無は関係なし)”を参加条件としました。初めての試みではありましたが、132件もの応募がありました。応募してくださった1年生の皆さん、ありがとうございます。応募されたメニューは全て採用したいところではありましたが、①大量調理で調理可能か、②独創性や工夫があるか、などをポイントに選考しました。以下は採用メニューの詳細と、惜しくも採用されなかった応募メニューのご紹介となります。

<p>「海のサラダ」 立川第三中学校</p> <p><b>海の幸づくしで賞</b></p> <p>いか、たこ、わかめ。海の幸をギュッと組み合わせたサラダです。海の恵みを感じながら食べてください。</p>	<p>「色とりどりナムル」 立川第八中学校</p> <p><b>色彩が食欲をそそるで賞</b></p> <p>ピーマンの赤ときゅうりの緑が映えるナムルです。見た目の美しさは食欲をそそる要素の一つ！</p>	<p>「具沢山キッシュ」 立川第八中学校</p> <p><b>卵と乳のハーモニー賞</b></p> <p>卵と乳製品の相性は抜群ですね。ほうれん草とベーコンも入り、コクとうま味もプラスされています。</p>
<p>「豚肉と白菜の細切り炒め」 立川第八中学校</p> <p><b>Simple is best賞</b></p> <p>「白菜と豚肉。食材、以上！」シンプルだからこそ味わえる美味しさを楽しんでください。</p>	<p>「チーズ入りあげたこやき」 立川第六中学校</p> <p><b>味に間違いがないで賞</b></p> <p>人気メニュー「たこやき」にチーズをin。給食ではたこやき機を使用して丸めることはできないので、揚げverにしました。</p>	<p>「豆苗ともやしのツナサラダ」 立川第八中学校</p> <p><b>食材の組み合わせが絶妙で賞</b></p> <p>豆苗は給食での使用が初めて！新食材を使うチャレンジの機会にも感謝したいです。食材のみならず、味付けにも工夫がありました。</p>
<p>「チーズタッカルビ」 立川第一・五・六・八中学校</p> <p><b>ダントツ人気だったで賞</b></p> <p>四校から応募があった「チーズタッカルビ」。甘辛い味付けにチーズのアクセントが加わり、ダントツ人気も納得の一品です。</p>	<p>「カレー味の卵焼き」 立川第九中学校</p> <p><b>カレー粉は最強で賞</b></p> <p>カレー粉を使ったメニューは給食でも人気です。(応募メニューでは牛挽肉を使用していましたが、豚挽肉に変更しました。)</p>	<p>「たちプロあげ」 立川第二中学校</p> <p><b>立川への愛を感じるで賞</b></p> <p>たちプロあげの“たち”は立川の『たち』。ブロッコリーの生産量が都内1位という学びをもとに、ネーミングにも生かしています。(立川産のブロッコリーが時期的になく、たちプロとはならなかったのですが、立川産のブロッコリーが出回る時期にまたリベンジさせてください。)</p>

## チャレンジありがとう賞

- |               |                 |                |             |
|---------------|-----------------|----------------|-------------|
| ★ エビカラ        | ★ お好み焼き         | ★ 親子丼          | ★ 牛丼        |
| ★ ジャガバター      | ★ しらたきのぴりからいため  | ★ ぶどう          | ★ やきそばパン    |
| ★ アスパラのベーコン巻き | ★ メンチカツ         | ★ ハンバーグ        | ★ チョコパンケーキ  |
| ★ タピオカミルクティー  | ★ カリカリポテト       | ★ ほうれん草の白あえ    | ★ ハムを焼く     |
| ★ ポテト         | ★ やきとり          | ★ グラタン         | ★ しょうが焼き定食  |
| ★ 広島焼き        | ★ 天ぷら(ナス)       | ★ チーズハンバーグ     | ★ チーズ入りコロック |
| ★ 焼き肉         | ★ ハンバーグ         | ★ ぎょうざ         | ★ チーズハンバーグ  |
| ★ ポテトチップ      | ★ あげぎょうざ        | ★ ビビンバ         | ★ チキンステーキ   |
| ★ 焼きいも        | ★ さつまいもスティック    | ★ ミニチーズinハンバーグ | ★ エコナポリタン   |
| ★ 富士宮やきそば     | ★ ロールキャベツ       | ★ ピーマンの肉づめ     | ★ チャーハン     |
| ★ たまごやき       | ★ カレー           | ★ ハンバーグ        | ★ 焼きうどん     |
| ★ 大根サラダ       | ★ ラーメン          | ★ 卵焼き          | ★ サラダ       |
| ★ 大学いも        | ★ ジャンボたらこスパゲティ  | ★ 目玉焼き         |             |
| ★ 鳥の竜田揚げ      | ★ さんまの塩焼き       | ★ ほうれん草のサラダ    |             |
| ★ ジャーマンポテト    | ★ ごくぶとつけめん      | ★ 鹿肉           |             |
| ★ からあげ        | ★ エビフライ         | ★ しらす入り卵焼き     |             |
| ★ かば焼き        | ★ オムライス         | ★ だしまきたまご      |             |
| ★ スイートポテト     | ★ たこやき          | ★ ハムと卵のポテトサラダ  |             |
| ★ ハッシュドポテト    | ★ あげ物(えび・さつまいも) | ★ ナポリタン        |             |
| ★ エビフライ       | ★ チキンステーキ       | ★ ポテトサラダ       |             |
| ★ 肉とたまねぎ      | ★ ベーコンとコーン      | ★ チーズ卵焼き       |             |
|               | の焼肉のたれいため       | のいため物          |             |

## ナイスなネーミングで賞

- ★ カルシウムたっぷり！小魚とクルミの佃煮
- ★ ふわふわスクランブルエッグ
- ★ 631(うまい)野菜めん
- ★ きゅうとまわかめのほんすあえ
- ★ しっとりあまいスイートポテト

## アイディア抜群で賞

- |               |                     |
|---------------|---------------------|
| ★ 時短小籠包       | ★ にんじんとちくわのきんぴら     |
| ★ egg in お肉   | ★ とりとこんにやくのしょうが煮    |
| ★ キムチナットウハルマキ | ★ チーズと豚肉のぐるぐる巻き     |
| ★ ねぎin the煮魚  | ★ 入りコロック            |
| ★ ミートソースグラタン  | ★ チーズハンバーグ          |
| ★ 野菜いっぱいオムレツ  | ★ チキンステーキ           |
| ★ ピリ辛チキン南ばん   | ★ エコナポリタン           |
| ★ ロコモコ丼       | ★ チャーハン             |
| ★ TKG(卵かけごはん) | ★ 焼きうどん             |
| ★ こぶきいもとほうれん草 | ★ 大根餅               |
| のチーズ焼き        | ★ アビージョ             |
| ★ 牛肉のスパイシー    | ★ じゃが芋・ひき肉・コーンのオムレツ |
| ミニはるまき        | ★ キャベツととり肉          |
|               | の粒マスタード炒め           |

## 中学校給食で使用した給食用食材の産地

平成31年1月に使用した主な給食用食材の産地は、下記のとおりでしたので、保護者の皆さまに報告いたします。

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
穀類	米 長野	魚介類	さけ チリ	野菜類	白菜 千葉/茨城
	玄米 長野		さば ノルウェー		パセリ 千葉
	麦 福井・富山・石川		たら アラスカ		万能ねぎ 青森/大分
	赤米 秋田		あじ ベトナム		パプリカ 茨城/大分
	パン 北海道		たらこ アメリカ		ブロッコリー 九州
	中華麺 北海道		わかさぎ カナダ		ほうれん草 九州
	スパゲッティ カナダ・アメリカ		ちりめんじゃこ 宮崎		もやし 埼玉
	マカロニ カナダ・アメリカ		いか 北太平洋		れんこん 茨城
いも類	じゃが芋 北海道		えび インドネシア		ねぎ 埼玉
			たこ 北海道		
			かに 鳥取		
			鯉節 静岡		
豆類	豆腐 愛知・佐賀			果物	パイナップル 沖縄
	油揚げ 愛知		かぼちゃ 鹿児島		桃 山形・青森/山形
	生揚げ 愛知		キャベツ 愛知/静岡/茨城		りんご 青森
	豆乳 九州		枝豆 北海道		レモン 和歌山
	大豆 北海道/北海道・愛知		きゅうり 千葉		キウイフルーツ 東京(立川)/神奈川
	いんげん豆 北海道		ごぼう 青森		ぼんかん 熊本・和歌山
	小豆 北海道		小松菜 九州		
			グリンピース 北海道		
卵	卵 福島		さやいんげん 北海道		
	うす卵 愛知・静岡		しょうが 熊本		
			大根 神奈川		
			たけのこ 九州・四国/高知・香川		
			玉ねぎ 北海道		
			チンゲン菜 静岡/千葉/群馬		
			とうもろこし 北海道		
			トマト 熊本		
			にら 栃木/茨城		
			人参 茨城/東京(立川)		
			にんにく 青森		
肉類	豚肉 茨城/青森				
	鶏肉 岩手				
	ベーコン 群馬・千葉				

※パン、うどん、スパゲティは、主要な原材料である小麦粉の産地です。

※チーズ等『牛乳の加工品』は、主要な原材料である牛乳の産地です。

※産地欄の「・」は、記載された複数の地域の産地のものを混合していることを示しています。

※産地欄の「/」は、日によって産地が異なることを示しています。

## 1月注文数ランキング

1月の給食の注文数ベスト5をお知らせします。

- |  |  |   |  |   |
|--|--|---|--|---|
| 【1位】<br>食パン<br>グラタン<br>カレーポテト<br>花野菜ソテー<br>ミニトマト | 【2位】<br>キャロットライス<br>ハンバーグ<br>キャベツとコーンのソテー<br>チーズポテト<br>黄桃缶 | 【3位】<br>豚バラあなかげごはん<br>いかのみそ焼き<br>かぼちゃのごまあえ<br>白桃缶 | 【4位】<br>ドライカレー<br>ガーリックポテト<br>バターコーン<br>フルーツ寒天 | 【5位】<br>たこめし<br>松風焼き<br>華やかポテト<br>煮びたし<br>キウイフルーツ |
|--|--|---|--|---|

たくさんの応募、  
ありがとうございました!!

給食のきほん

～配食・検食～

- ☆出来上がった料理は、熱風消毒した専用の器具や使い捨て手袋を使用して、個人のランチボックスに配食します。
- ☆出来上がった給食は、生徒が食べる30分前までに学校長などが検食し、異常がないか(味・臭い・異物など)を確認し、記録します。

学校給食課



毎月、注文数の多かった給食を紹介しています。食べていない人も、次回、注文してみませんか？

