



1月の給食カレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
* 成人の日			10  牛乳 米粉のカレーライス 切干大根のサラダ ヨーグルト	11  牛乳 ごはん さばのねぎみそ焼き 野菜のゆかり和え 白玉もちの雑煮	12  牛乳 雑穀ごはん さけのみそチーズ焼き 茎わかめと ごぼうのごま炒め あられ汁	* 13	
* 14	15  牛乳 ごはん 手作りふりかけ れんコーンハンバーグ かす汁	16  牛乳 鶏ごぼうごはん ホキの磯辺揚げ 白菜のごま酢和え かぶとわかめのみそ汁	17  牛乳 白ごま坦々うどん 揚げぎょうざ(3個) 生揚げのチャンプルー	18  牛乳 マーボー豆腐丼 トック入り わかめスープ みかん	19  牛乳 鶏肉と山菜のごはん ほたてと 三つ葉の卵焼き じゃがいもと さやえんどうのみそ汁 りんご	* 20	
* 21	22  牛乳 揚げパン えびと ブロッコリーのサラダ カレースープ煮 桃ゼリー	23  牛乳 かき揚げ丼(天つゆ) かんも汁 りんご	24  牛乳 セルフトルコライス (ピラフ・チキンカツ・ スパゲッティナポリタン) せん切り野菜スープ	25  牛乳 かてめし さわらの西京焼き いもだんご汁	26  牛乳 クファージュシー いかの天ぷら(2枚) にんじんしりしり もずくと豆腐のスープ シークワーサーゼリー	* 27	
* 28	29  牛乳 味噌ラーメン さんぎ じゃがバター	30  牛乳 さつまいもと しめじのごはん にぎすのから揚げ(3本) だまご汁 ぼんかん	31  牛乳 バターロールパン グヤーシュ コールスローサラダ	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>立川産の野菜</p> <p>うど キャベツ 小松菜 大根 人参 ねぎ 白菜</p>  </div>			