



# 2月の給食カレンダー



| 日           | 月   | 火  | 水  | 木   | 金  | 土  |
|-------------|---|--|--|---|--|----|
| *           | <div style="border: 2px solid #00AEEF; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>立川産の野菜</b></p>  <p>小松菜 人参 うど<br/>キャベツ 大根 ねぎ 白菜</p> </div> |  |  | 1   | 2  | 3  |
|             |   |  |  | <br>牛乳<br>ごまごはん<br>生揚げのキムチ炒め<br>卵とコーンの中華スープ<br>レモンゼリー           | <br>牛乳<br>節分豆ごはん<br>いわしのかば焼き<br>菜の花ともやしの<br>からし和え<br>道産子汁         | *  |
| 4           | 5   | 6  | 7  | 8   | 9  | 10 |
| *           | <br>牛乳<br>ごはん<br>ひじきふりかけ<br>さわらのねぎみそ焼き<br>大根のハリハリ漬け<br>鶏つくね汁   | <br>牛乳<br>キャロットパン<br>ごまごまチキン<br>のり塩ポテト<br>白菜のみそシチュー           | <br>牛乳<br>ごはん<br>五目卵焼き<br>きゅうりとツナの<br>酢のもの<br>塩ちゃんこ汁                              | <br>牛乳<br>オニオンパン<br>豆腐ハンバーグの<br>おろしソースがけ<br>豆カレーサラダ<br>洋風もずくスープ | <br>牛乳<br>菜めし<br>わかさぎの<br>磯辺揚げ(4本)<br>こんにゃくと<br>だけのこのおかか煮<br>打ち豆汁 | *  |
| 11          | 12  | 13   | 14   | 15  | 16   | 17 |
| *<br>建国記念の日 | *<br>振替休日   | <br>牛乳<br>赤米入りごはん<br>さばのカレー焼き<br>キャベツと小松菜の<br>ごまみそ和え<br>沢煮椀 | <br>牛乳<br>チョコチップパン<br>スパニッシュオムレツ<br>(ケチャップ)<br>3色野菜のピリ辛和え<br>白いんげん豆の<br>ポタージュ   | <br>牛乳<br>焼肉チャーハン<br>海鮮豆腐<br>ヨーグルト                            | <br>牛乳<br>ミニきなこ揚げパン<br>みそうどん<br>うどんと茎わかめの<br>かわりきんぴら            | *  |
| 18          | 19  | 20   | 21   | 22  | 23   | 24 |
| *           | <br>牛乳<br>ひじきごはん<br>擬製豆腐<br>大根とほたてのサラダ<br>キャベツとさつま芋の<br>みそ汁  | <br>牛乳<br>発芽玄米入りごはん<br>チーズタッカルビ<br>韓国風肉じゃが                  | <br>牛乳<br>ごまパン<br>たららの粒マスタード<br>ソースがけ<br>きりほしナポリタン<br>ほうれん草とコーンの<br>スープ<br>デコボン | <br>牛乳<br>塩ホイコーロー丼<br>キムトックスープ<br>シークワサーゼリー                   | *<br>天皇誕生日   | *  |
| 25          | 26  | 27   | 28   | 29  |  |    |
| *           | <br>牛乳<br>パエリア<br>フライドチキン<br>麦入りジンジャースープ   | <br>牛乳<br>豆乳パン<br>ポークビーンズ<br>海藻サラダ<br>(玉ねぎドレッシング)<br>伊予柑    | <br>牛乳<br>ごはん<br>いかのチリソース<br>がけ(2枚)<br>無限ピーマン<br>ワンタンスープ                        | <br>牛乳<br>雑穀ごはん<br>鮭の塩焼き<br>白滝のピリ辛炒め<br>きのこ汁                  | *  | *  |