



3月の給食カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
*	*	*	立川産の野菜 うどん ねぎ		1  牛乳 セルフハンバーガー (パン・ハンバーグ) ポテトサラダ さっぱりポトフ	2 *
3 *	4  牛乳 鮭と卵のごはん いかのさらさ焼き ゆかり粉ふき芋 ゆばとうどのすまし汁 桃ゼリー	5  牛乳 豚キムチごはん 揚げぎょうざ ワントンスープ デコボン	6  牛乳 ちゃんぽんうどん 浦上そぼろ 抹茶カステラ	7  牛乳 ごはん お好み揚げ 豚肉と野菜の炒め物 なめこと豆腐の 赤だしみそ汁	8  牛乳 うなたまごはん 筑前煮 わかめのすまし汁 いちご	9 *
10 *	11  牛乳 ベジタブルドライカレー 里芋ジャーマンポテト フルーツヨーグルト	12  牛乳 ごはん 揚げ魚と野菜の炒め煮 担々春雨スープ	13  牛乳 ジャージャー麺 中華スープ スティック大学芋	14  牛乳 ソフトフランスパン ポークシチュー こんにゃくと 海藻のサラダ	15  牛乳 高野豆腐のそぼろごはん にぎすの米粉揚げ 肉じゃが りんご	16 *
17 *	18  牛乳 赤飯 鮭の塩こうじ焼き 野菜と油揚げの おかか和え だまこ汁 パインゼリー	19 	20 春分の日	21  牛乳 明日葉パン 豆グラタン キャベツナサラダ	22  牛乳 チキンライス 洋風卵焼き 白菜のクリームスープ みかんゼリー	* *