

記入例

タイムスケジュール表 (自営業・介護・看護の方は必ずご記入ください)

例

自営業の方

例

介護・看護の方

申立者氏名 立川 太郎

*裏面の記入例

を記入してください

施設があります。

*申立者(保護者)

該当する方が

してご使用ください。

時間	月	火	水	木	金	土	日
7:00	起床		起床	起床	起床	起床	起床
8:00	↑ 食事 ↓		↑ 食事 ↓	↑ 食事介助 ↓	↑ 食事介助 ↓	↑ 食事介助 ↓	↑ 食事介助 ↓
9:00	↑ 上の子保育園送迎 ↓ 下の子一時預かり利用 ↑		↑ 上の子保育園送迎 ↓	↑ 上の子保育園送迎 ↓	↑ 上の子保育園送迎 ↓ 下の子一時預かり利用 ↑	↑ 上の子保育園送迎 ↓	↑ 家事 ↓
10:00	↑ 仕事 ↓	定休日	↑ 仕事 下の子は職場 に同行 ↓	↑ 散歩付き添い ↓		↑ デイサービス通所 ↓	↑ 散歩付き添い ↓
11:00				↑ 下の子の世話 ↓	↑ 通院付き添い ↓	↑ 家事 ↓	↑ 食事介助 ↓
12:00	↑ 食事・休憩 ↓		↑ 食事・休憩 ↓	↑ 食事介助 ↓		↑ 昼食 下の子の世話 ↓	↑ 食事介助 下の子の世話 ↓
13:00						↑ 家事・休憩 ↓	
14:00							↑ 子どもと遊ぶ ↓
15:00	↑ 仕事 ↓		↑ 仕事 ↓	↑ 家事・休憩 ↓	↑ 家事・休憩 ↓		↑ 買い物 ↓
16:00						↑ デイサービス送迎 ↓	
17:00	↑ 子どもの迎え ↓		↑ 上の子の迎え ↓	↑ 上の子の迎え ↓	↑ 子どもの迎え ↓	↑ 上の子の迎え ↓	↑ 家事 ↓
18:00	↑ 家事・食事・入浴 ↓		↑ 家事・食事・入浴 ↓	↑ 食事介助 ↓	↑ 食事介助 ↓	↑ 食事介助 ↓	↑ 食事介助 ↓
19:00			↑ 子どもの就寝後から仕事 22時~24時まで ↓	↑ 入浴介助 ↓	↑ 入浴介助 ↓	↑ 入浴介助 ↓	↑ 入浴介助 ↓
20:00							

児童氏名

立川 花子

児童生年月日

平成 **XX** 年 **XX** 月 **XX** 日

認可保育園/
地域型保育施設に

申込中

(市外施設なし) / (市外施設あり)

在籍中 (施設名:)