

令和5年度 家庭で取り組むエコチャレンジ 審査表

令和6年2月15日
第1回環境審議会
資料1

No.	参加チーム	目標 (リーダーが記入)	削減効果 g-CO2	省エネ行動		電気削減量		(電気使用量)増減の理由
				工夫したことや努力したこと(リーダーが記入)	分かったことや感想(サポーター、保護者が記入)	7月	8月	
25	小6	10日間しっかり取り組み、電気の大切さを知り、CO2の排出量を減らしこれからも続ける。	6,757	①カーテンを閉める。 ②外に日よけを付けている ③エアコンをつけつ前に窓を開けて通風をしている。 ④サーキュレーターをつけて空気を循環させている。 ⑤サーキュレーターの前に凍らせたペットボトルを置き、風の温度を下げたり。除湿をした。	エコチャレンジをしてから、工夫をして省エネ、節電になるようーの内容を進んでやってくださいました。実施期間を過ぎても協力的でした。ただ、頑張っ取り組んだのに、使用量が多く残念でした。電気会社で使用量を前年、今年分聞きましたが6/18~7/17,7/18~8/17分になっております。	3	161	たんしんふにんのお父さんが家にもどってきたから。去年より気温が暑く、エアコンをつける時間が長かったから。
	小2	でんきはだいじなのでうまくつかってせつでんしたいです。	6,809	①カーテンをしめて、きおんがあがらないようにした。 ②そとに日よけカバーをつける。 ③エアコンをつけるまえにまどをあける。 ④サーキュレーターでくきをうごかす。 ⑤サーキュレーターの前まにペットボトルのおりをおく。	エコチャレンジをして調べたり工夫をしてくださいました。前年分がわからなかったため、電力会社の聞きましたが(エコチャレンジ終了後)期間が検針の関係でズレていたのと、前年度を比べると上がっていて残念でした。来年度もまたチャレンジしたいと言っていたので(比較するため)またやっていただきたいです。			あつくていえにいるじかんがふえたから
67	小5 小3 小2	・電気をこまめに消し、節電を心がける。 ・ごみを増やさないう物を大事に使う。 ・10日間、家族全員でしっかり取り組む。	5,360	・ドライヤーの使用時間を短くするために髪の毛を乾かす前にタオルでしっかり水分をふくようにした。 ・家族全員同じ部屋で過ごすようにし、節電に努めた。 ・エアコンを使用している時は、カーテンを閉めるようにした。	今まで何となくごみを捨てていた子どもたちがお菓子の包装の表記を確認したり、分からなければ「これ何ごみ？」と聞いてきたり、ごみの分別をしっかりとするようになった。また、トイレの電気などがつけっぱなしになっていたことに気付くと、消してくれるようになった。	—	—	8月は夏休みで、子どもたちが全員日中も家にいる状態だったが、節電を心がけたため、使用量をおさえることができた。
2	小6 小4 小1	・家族みんなが一丸となってエコに取り組む。 ・昨年の電気使用量よりも今年は減らす。 ・一人一人がしっかりとエコの意識を持つ。	6,081	・家庭菜園をして、畑できゅうりやなすやミニトマトを育てて、育った野菜を家族で食べた。 ・日が出て暑い時はカーテンを閉めて、日光をしゃ断する。 ・エアコンとせん風機を併用する。	3人で楽しく実践できたと思います。チェックシートを見てみるとほぼ○や◎が多く、頑張った成果が出た様に思えます。今年の夏はとても暑く、エアコンの温度を28℃に保つことが厳しかったです。どうしても暑くて温度設定を低くしてしまっていたので来年はもう少し改善が必要かな?と感じました。しかし他の項目はとても良くできていたので◎(はなまる)です!!また来年もやりたいです。	20	—	前年から+20kwh増えてしまったのは、やはりエアコンの使用が多かったからだと思います。そこさえ頑張れば…。来年は減っていることを願います!!がんばります。
30	小6	昨年のチャレンジでは前年よりも使用量が増えてくしかった。家族4人で力を合わせて今年こそは絶対にチャレンジを成功したい!!	6,660	ネットでエコについて調べました。家でできる対策としてサーキュレーターを2つ買いました。エアコン室外機に日よけをつけました。エアコンの設定を『エコモード』にしました。	木造住宅・一戸建て・4LDKでどうやって電気使用量を減らせるか家族会議をしました。エアコン+サーキュレーター、遮光カーテン・間仕切りカーテンを活用しました。家族みんなでもエコに取り組めて有意義な夏でした。	33	29	リビングー部屋に集まってすごしていたら違ったのかもしれない。ただ受験生が2人いて自室で勉強していたのでむずかかった。

No.	参加チーム	目標 (リーダーが記入)	削減効果 g-CO2	省エネ行動		電気削減量		(電気使用量)増減の理由
				工夫したことや努力したこと(リーダーが記入)	分かったことや感想(サポーター、保護者が記入)	7月	8月	
55	小5	10日間しっかり取り組み電気料金をへらす。	6,764	午後6時くらいに窓を開け、気温を下げ、午後の8時過ぎにエアコンをつけた。	暑い部屋はいきなりエアコンを入れるのではなく、窓を開けて換気してからクーラーをつけるようにしていました。温度計を見て、部屋が冷えすぎないように注意していました。9月に入ってもまだまだ暑いですが、体調を崩さないよう気をつけていきたいと思います。	-19	-42	年は帰省の時間が長く、家にいる時間も短くなったから。電気会社が変わり、期間がずれたかもしれないから。
16	小4	前年度より省エネ、節電をしたい。	6,264	・待機電力を減らすように気をつけた。 ・サーキュレーターを購入し、活用した。	昨年までは少しの外出でもいちいちエアコンをOFFにしていたが、30分未満なら、つけっぱなしの方が良かったと思う。	-485	-1129	今まで24時間換気を使用していなかったが、今年から使ってみたら、今までより涼しく感じた。打ち水もほぼ毎日行った。
3	小2	・電気を使う量を意識する	4,231	電気のつけっぱなし、ドアのあけっぱなしを気を付けた	エコ、SDGsと言った言葉を小学生でも聞くことはありますが、中々具体的にイメージできていなかったのが、この機会にこんなこともエコに関係しているんだねと意識することができました。	35		今年は7月の初めから暑くエアコンを使う時間が長かった。子供が大きくなり、別の部屋でもエアコンを使うことが増えた。
11	小6	エコチャレンジを通して、地球にやさしい環境をつくります!!	5,272	前までは、はみがきをしているとき、水をだしっぱなしでしていたけど、このエコチャレンジをやってから、だんだん水をむだにせずあんしんして洗面所を使えるようになった。	エコチャレンジをしてみると数字でわかるのすごく勉強になりました。CO2を減らせていることがうれしく、できることからこれからも家族でエコチャレしていきます!!きょううな体験を頂きありがとうございました。	-	-	すみませんわかりません。
	小5	エコチャレンジをとおして、ちきゅうにやさしいかんきょうをつくります。	4,808	前までは、はみがきをしているとき、水をだしっぱなしでしていたけど、このエコチャレンジをやってから、だんだん水をむだにせずあんしんして洗面所を使えるようになった。	エコチャレンジをしてみると数字でわかるのすごく勉強になりました。CO2を減らせていることがうれしく、できることからこれからも家族でエコチャレしていきます!!きょううな体験を頂きありがとうございました。	-	-	すみませんわかりません。
19	小2	10個のチャレンジを忘れずに◎がたくさん書けるように頑張る。	5,920	特に水と電気は気をつけました。洗濯機は洗う日を決めて家族で協力してやりました。ごみは毎朝リーダーが捨てに行き、カレンダーを確認しました。	照明、テレビは普段から気をつけており、19時に寝ているので短くできないもどかしさが娘から見られました。去年も参加させていただいて、保護者としてもエコに対する意識が強くなりました。	9	6	引越しをして、広い部屋になったこと、エアコンが1台増えたことが理由として考えられますが、広くなっても少しの増で済みました。
29	小4	・10日間なるべくCO2をへらす。 ・とくに電気使用量を消滅する。	6,289	・エアコンと扇風機を活用した。 ・冷蔵庫の中身をへらした。	エアコンは、29℃～28℃でがんばりました。10日間はずっとエコについて気にして生活していました。このまま、エコな毎日をつづけたいです。	14	-27	13年使った冷蔵庫を新しく買い替えた。エアコンと扇風機を併用した。
31	小5	無理しないでせつ電	5,841	外があかるいときはカーテンをあけてでんきをあまりつけないようにした。おふろのおゆをつかってせんたくする。ふろの水をベランダにまいてすこしずつしくなるようにする。	エコチャレンジを始めて使用していない場所の電気を消したり、オフロはつづけてすぐ入るなど子ども自身が意識して行動するようになりました。	-21	3	夏休み中は日中は児童館へ行くなどしてエアコンを使っていない時間が多かったため、今年の夏暑くてエアコン例年よりつけていたが思ったより節電できました。

No.	参加チーム	目標 (リーダーが記入)	削減効果 g-CO2	省エネ行動		電気削減量		(電気使用量)増減の理由
				工夫したことや努力したこと(リーダーが記入)	分かったことや感想(サポーター、保護者が記入)	7月	8月	
44	小6	ごみをしっかりと分別し、ご飯を残さず食べる!	5,807	エアコンの温度28℃はできなかったが、なるべく家族で同じ部屋にいるようにした。はみがきや洗顔の時には、こまめに水をためるようにした。	何度かエアコンは温度を工夫したが、どうしても28℃は暑く、子供たちと他の方法を考えました。他の活動も子供たちが中心となって参加し、積極的に取り組んでいたため、その結果が電気使用量にも表れたと思います。	-61	26	こまめに使った電気を消したこと。8月後半にお父さんがけがをしてずっと家にいたので、クーラーをつける時間が長くなった。
	小3	電げんをけす	5,289	ごはんは、苦手なものを先に食べ、残さない。	苦手なものを先に食べることで、ご飯を残しにくくなりました。お風呂もシャワーをこまめに止めるようにしていました。			
46	小6	今年もCO2量を減らす努力を家族全員がすること	6,858	・なるべくこまめに水道を止めた。 ・シャワーは使わず、湯船の湯で流した。 ・エアコンは28℃は難しかった。→(27℃にした。)	毎年参加しているため、今年は本人に任せてみたが、少々甘めの評価だったため、期間終了後に一緒に見直し改善点を話し合うなど今後の課題も共有した。夏休み中のためTVの時間はどうしても普段より伸びてしまった。	17	54	子供が高学年になり、夏休み中の平日日中を家で過ごすことが増えたため。また夜間エアコンをつけないでは寝られなかったため。
71	小6	いつもより電気をつかわない。食品ロスを減らす。	5,052	買物はその日調理するものしか買わない。テレビはほとんど見ない。冷たいやつを首に巻いて過ごした。保冷ざいを体にあてた。	今年の夏は暑すぎて冷房使いまくりでした。お風呂の湯がすぐ水になってしまい、そのつど水圧を強くして出し過ぎました。今後もできるだけエコに取り組んでいきたいです。ルミネなど商業施設のエアコンは効きすぎて寒く、もったいないと感じた。	—	—	
76	小2	どれだけ電気をむだにしているか気づく→少しでも意識して減らす。	4,837	お風呂の水を使って打ち水をした。できる限り車は使わず、自転車や歩いて移動をした。	流しばなしだったシャワーや洗面所の水をきちんと止めるようになり、意識的な行動をするようになった。	-8	-4	洗濯を外に干すようになったこと。
83	小4	地球温暖化を止めるため10日間一生けんめいがんばる	6,056	明るい時間は電気をつけなかった。エアコン29℃にした。できるだけエアコンではなくせんぷうきを使った。風呂の残り湯を洗濯に使った。	続けられる省エネ行動が多く、少しの心かけが大切だと思いました。子供が積極的に今回チャレンジした行動以外にもいろいろ考えてくれました。お風呂の残り湯を洗濯に使うことなども習慣づけることができました。今回のエコチャレンジをきっかけに地球温暖化について家族で考えることができました。	—	—	
	小1	がんばる		まいにちがんばった	おねえちゃんと毎日一生懸命取り組みました。			