

令和3年度 家庭で取り組むエコチャレンジ 審査表

令和4年3月1日
第1回環境審議会
資料 1

No.	参加チーム	目標 (リーダーが記入)	削減効果 g-CO2	省エネ行動		電気削減量		(電気使用量)増減の理由	票数
				工夫したことや努力したこと(リーダーが記入)	分かったことや感想(サポーター、保護者が記入)	7月	8月		
77	小5	10日間、しっかり取り組んで、CO2の排出量を大きく減らす！	6,626	あまり暑くない日は、エアコンをとめ、扇風機をつけた。お風呂と洗面所では、水を出しっぱなしにせず、洗面器に水をくんだ。	去年も同じようにエコチャレンジに参加させていただきましたが、今年は子どもの方から「やりたい！」と言っただけあり、積極的に取り組みました。少し暑いくらいの日には「エアコンつけるほどじゃないね！」と子ども自身が意識して節電をしていました。結果、去年よりもはるかに少ない電気使用量になったと思います。	-3	-165	夏の間、節水・節電を心がけて過ごしたから。	8
75	小5 4歳	10日間、家族みんなでエコチャレンジを意識して取り組みう。	4,340	10日間、エコチャレンジを意識しました。特にがんばったのは、照明とお風呂です。お風呂は、家族みんなで一緒にはいれるように努力しました。	それぞれの項目で、内容が子供たちにもわかりやすく書かれていて、家族で声をかけ合いながら10日間楽しく取り組みことができました。今回特に意識して取り組んだ「照明」と「お風呂」は、早寝早起きの生活リズムを作るのにもつながり、とても良かったので、これからも続けていきたいと思いました。	-79	-266	エコチャレンジをきっかけに家族で節電を意識できたこと。今年は昨年より涼しく、エアコンの使用量を抑えられたことも大きかったと思います。	6
7	小6	・続けて10日間がんばる。 ・1回目△だったところを○に近づける。	6,828	・便座の温度を切った。 ・扇風機で髪を乾かした。 ・1回目△のところを意識して行動した。	夕食の残りを次の日の昼食にアレンジして、食品ロスにつなげ、ごみも少なくなったりと一つのエコが色々なエコや省エネにつながると感じました。このまま続けていきたいです。	-15	-3	もう少し減っていると良かったですが、エアコンを1台増やしてそれでも減っていたので節電できて良かったです。	3
	小4	・10日間できるだけ◎になるように取り組む。 ・むだな買い物減らして、ごみを少なくする。	6,379	・お風呂の温度を1度下げた。 ・冷たいタオルを枕に使った。 ・エアコンをタイマーにした。	子供なりに色々と考えてエコを意識して生活しました。意識するとしないではだいぶ違うなと思いました、良い取り組みができました。				
18	小4	・できるだけ電気使用量を減らす。 ・CO2排出量を少しずつへらしていく。	6,656	・エアコンを28℃以上にし、少し外が涼しい時は、エアコンを消し、窓を開けました。 ・シャワーはこまめに止め、CO2を減らしました。 ・洗面とトイレは自動水栓のため、意識しなくても節水できます。	お風呂は間隔をあけず続けて入ることが効果が高いと知り、家族それぞれ帰宅後、早めにお風呂に入れば菌を持ち込まず衛生的でエコになり、大切だと家族で話しました。子供が主体的に家族に声をかけてくれました。	-	-		3
64	小6	電気などをたくさん使わないために早く寝る。	6,870	早く寝ることをがんばった。なぜなら電気代を使わないため。	昨年に続き今年も子供たちとチャレンジしました。今年は天気の良い日にはできるだけベランダにテントを張り、昼食や夕食をそこで食べたりして電気使用量を減らすよう努めました。	-	-		3
	小3	早めにお風呂にはいる。	6,194	お金や電気をせつやくした。					
	小2	朝1時間、昼1時間、夜1時間テレビの時間をへらす。	5,275	お風呂を早く入り、すぐ出ました。					

No.	参加チーム	目標 (リーダーが記入)	削減効果 g-CO2	省エネ行動		電気削減量		(電気使用量)増減の理由	票数
				工夫したことや努力したこと(リーダーが記入)	分かったことや感想(サポーター、保護者が記入)	7月	8月		
11	小6	二酸化炭素の排出を少しでも多く減らすため、電気に関わるものはつけている時間を1秒でも減らし、水はこまめに少しの時間だったとしてもしっかり節水したい。	6,514	前回までは良く節水ができてなかったりして、節水してと言われることがあったが、節水に力を入れてこのエコチャレンジを行った。その結果、エコチャレンジが終わってもしっかり節水できるようになった。	電気をつけっぱなしにしていることがとても多いことに気付いた。洗濯は2回していたのを1回に変え、エアコンの温度設定も高めにしたり、意識を変えることができた。	-24	-19	・涼しい日が去年より多かった。 ・こまめに電気を消した。	2
	小3	水をたくさん使わない。	6,406	気付いたら電気を消した。お水も					
55	小5	電気・水のつけっぱなし・出しっぱなしにしない。ごみをまちがえずに分別する。今は暑いけどエアコンばかりじゃなくて、少しの時間でも減らす。	6,870	お風呂のふたをあけっぱなしにしないように出る時に必ず確認した。みんなで声かけをして節電するように心がけた。	子供たちが進んで節電について考えて取り組むことができた。少しでも節電できるように考え、むだを無くすように取り組んだ。10日間でトータル6,870gもCO2を減らすことができたと思うと普段からの心掛けが大事なのだと考えることができた。	76	76	雨の日も多く、除湿乾燥機の使用時間が増えてしまったため。おうち時間が増え、エアコンの使用も増えてしまったため。	2
	小1	でんきをむだづかいしないようにする。		ちゃんとせつやくできた。					
78	小5	地球のために一つ一つしっかりえこをできるようにがんばる。	6,082	アサガオをたくさん育てて日よけした。エアコンを使いすぎないために同じへやで過ごした。	もともと取り組んでいることも多かったが、更に意識的に取り組んでよかった。	-58	-	7月は特に意識していなかった。8月分の使用量はまだわからず。	2
	小3	むだに使わず、大切に使う。	6,490	アサガオをたくさん育てて日よけした。エアコンを使いすぎないために外で遊んだ。	嫌がることなく積極的に取り組めた。				
1	小4 小2 4歳	・家族で協力してエコな生活をしよう！ ・環境について話し合い、皆でCO2排出量を減らそう！	6,350	・冷房と扇風機を両方使って節電に努めた。 ・暑い日は湯船にお湯をためず、シャワーにした。 ・ごみはいつもよりギューギューに袋につめた。	普段何気なく使っているものをきちんとチャレンジに取り組んだことで、子供達は色々な気づきを学びました。少し意識して気を付けるだけでエコになるんだ…と分かったことが親としても嬉しいです。今後も続けていきたいと思いました。良い経験ができて良かったです。	-	-		1
23	小5	○と◎の数の合計80個以上。◎の数の合計50個以上	6,806	遮光ネットを出した。食事をみんなで食べて何度も温めたりしない。	エコチャレンジの項目を意識して自分から電気や冷蔵庫、エアコンスイッチ1時間前等取り組んでくれる姿が見られ嬉しく思いました。終わっても続けられています。	27	41	リーダーが成長し、自分の部屋で過ごす時間ができた。今年は梅雨明けが早くエアコン使用開始が早かった。	1
	小2	◎を10個以上にする。○は20個以上にする。	6,828	冷蔵庫の中からアイスを出すとき、さっと出してすぐ閉める。	今回参加させていただいたことで、子供たちがどういことがエコ(地球に優しい)のかということが生活の中の事で具体的に意識できるようになり、思った以上の成果でした。ありがとうございました。				
28	小6	電気をつけっぱなしにしない。	4,136	ゲームの時間を減らした。	子供でも少しの行動で省エネに貢献できることに気付けたようです。	47	-53	家族全員で1か月省エネを考えながら取り組んだことが結果につながったと思います。	1
	小3	ゲームの時間を守る。	4,258	がんばった。ゲームをがまんした。	つけっぱなしの灯りに気付けて消してくれたり、みんなで同じ部屋で遊ぶなどしていました。				
	5歳	ゲームをやりすぎない。	4,300	シャワーの使いすぎに気がつけた。	お姉ちゃんたちに指導を受けながら、できることを頑張っていました。				

No.	参加チーム	目標 (リーダーが記入)	削減効果 g-CO2	省エネ行動		電気削減量		(電気使用量)増減の理由	票数
				工夫したことや努力したこと(リーダーが記入)	分かったことや感想(サポーター、保護者が記入)	7月	8月		
31	小6	暑い日でもエコして地球のためになることをたくさんする。	6,504	電球をLEDにした。ひかてき涼しかったからエアコンをつけなかった。	今回で3回目のチャレンジです。昨年も頑張っていました。今年にはさらに電気使用量が減ったことをとても喜んでいました。資源の大切さを知るとも良い企画なので、たくさんの子供たちが参加してくれると嬉しいです。	-32	-151	暑い日に水浴びをした。	1
38	小4	ごみはきちんと分別する。	4,171	きれいなものでも、きちんと全部たべること。ごみを分別できた時とできなかった時があったから、次から全部◎にしたい。	食事は意識して全部食べるようにしていた。クーラーは以前は27℃だったが、今年是我慢できるようなら28℃にしてみた。1℃で大分体感温度が違う。	34	-8	7月は暑い日が多く、昨年より家にいる時間が多かった。8月は後半雨が多く、気温も低めだったのでクーラーをかけた日があり、電気料が減ったようだ。	1
	小1	れいぞうこのどあをながくあけない。	3,886	ごはんをのこさずたべる。	ごはんは残さず食べようといつもより努力しておりました。おふろも前の人と間をあけずに入ろうとする姿もあり、こんな小さなことでもエコにつながることに本人が驚いていました。				
44	小6 小3	エコチャレンジをしながらSDGsに取り組む。光熱費を減らして親を喜ばせる。	6,210	天気予報を見て外に干せる時間は外に洗濯物を干した。誰もいない部屋は電気を消した。苦手なものも残さないようにがんばって食べた。	省エネになるポイントがわかっているとそれぞれが意識して行動できるようになると気づいた。つけっぱなし、出しっぱなしにすぐ反応して「エコチャレンジがんばろう！」が合言葉になって声かけが増えた。	-	-	天気がぐずれやすく夏休み中のせんたくには除湿が必要でエアコン稼働が不可欠だった。	1
46	小1	水を使いすぎないようにする。ごみを分けてすてる。	6,571	みずをとめるようにした。ごみをわけてすてた。	目標を持つと子どもでもがんばって取り組むことができた。こういう取組みが広まっていくとよいと思った。	-	-	前月より減っている。エコチャレンジが効果的だったと考えられる。	1
	4歳	ごはんをのこさずたべる。エアコンを使いすぎないようにする。	6,777	ごはんをがんばってたべました。	できたことが数字で見えることで達成感があり、がんばりにつながったと思います。洗たくや冷蔵庫など私も気をつけようと思いました。				
49	小5	CO2を4500gへらす。	6,281	目標もたっせいしたし、少し意識するだけでこんなにCO2がへるんだなと思った。これからも続けていこうと思う。	習慣化していた⑥⑦⑧⑩は苦勞なく自然とやれていた。やはり日頃から慣れておくことは大切だと思いました。夏休み中だったこともあり、②の照明を早く消すのは難しかったようです。削減できたCO2量が具体的にどのくらいの環境に良い影響を与えているかモデル事例が素量として明示されていると良いと思いました。	-4	-3	削減は少しでしたが、チャレンジした結果が多少は良い効果をもたらしたと思います。コロナ禍で自宅にいる時間が増えた割にはがんばったと思います。	1
56	小3 小1	お湯や水をこまめに切り、強くだしすぎない。でんきのつけっぱなしを止める。	6,263	シャワーの出しっぱなしを少なくした。みんなで声をかけあった。ごみの分別を心がけた。	大人の消灯時間が電気使用量に大きくかわると思いました。(反省も含めて)リーダー、サブリーダーはよく声かけあって頑張っていたと思います。	60	32	去年よりエアコンの使用時間が多くなったと感じること。	1
72	小5	CO2を200g以上は減らす。電気の使用量を減らす。	6,168	たらいに水をためてお皿を洗ったこと。エアコンの温度設定は特に気をつけた。	保護者の皮膚が弱いこともあり、夏はエアコンの温度設定を汗をかかないように低めにしていましたが、子供に何度か設定温度に気をつけるよう言われ、実際過ごしてみると思いのほか快適に過ごせました。小さなことから始め、それが大きな成果につながるよう継続していきたいと思っています。	-	-		1