



離乳食って難しい？ 不安や悩みをズバッと解決！

令和6年度

離乳食後期教室 カミカミ教室



【お悩み座談会】

カミカミ教室開始後に離乳食のお困りごとや知りたいことをお伺いいたします。

食事の悩み以外の話も大歓迎です。お気軽にご参加ください。



3回食の頃の目安量や、味のバリエーションについて、手づかみ食べや、大事な栄養について説明してくれるんだって！



教室終了後にも個別相談を行っています。ご自身で測定できる体重計も用意しています。

おいしい♡

- ◆ 対象 3回食になる頃のお子さん
(おおむね8~10か月児)とその保護者
- ◆ 時間 13:30~14:30
- ◆ 定員 15組(先着順)
- ◆ 持ち物 母子健康手帳 筆記用具
- ◆ 会場 立川市健康会館
(高松町3-22-9)

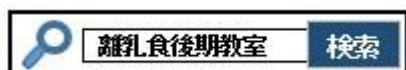
※託児はありませんが、対象児と保護者と一緒に参加いただけます。

※教室内容を変更することがありますので、ご了承ください。

実施日 (金曜日)	対象のお誕生日	受付開始日
R6年4月12日	R5年6・7・8月	3月11日
5月10日	7・8・9月	3月11日
6月14日	8・9・10月	5月10日
7月12日	9・10・11月	5月10日
8月9日	10・11・12月	7月10日
9月13日	11・12・1月	7月10日
10月11日	12・1・2月	9月10日
11月8日	R6年1・2・3月	9月10日
12月13日	2・3・4月	11月11日
R7年1月10日	3・4・5月	11月11日
2月14日	4・5・6月	R7年1月10日
3月14日	5・6・7月	1月10日

♪お申込みは電子申請またはお電話で♪

★ 電子申請 (立川市ホームページ)



または



★ 電話

立川市健康推進課母子保健係

☎042-527-3234

(平日) 8:30~17:00