R6 らくらくゴックン

生後
4・5か月の
これから離乳食を
始めるお子さんと
その保護者

離乳食って大変？ いえいえ
コツさえつかめば大丈夫！
笑顔でスタート

令和６年度

離乳食準備教室 らくらくゴックン

この教室で離乳食のことはバッチリ！
離乳食楽しみだなぁ♪

簡単な離乳食の作り方の紹介や、気をつけるポイント、食物アレルギーについてもわかりやすく説明してくれるんだって！

教室中の授乳やおむつ替えOK

実物サンプルあり

◆ 対　象　これから離乳食を始めるお子さんとその保護者
（月齢により参加できる日程が異なりますので表をご参照ください。）

◆ 時　間　10：00～11：30

◆ 定　員　20組（先着順）第一子優先

◆ 持ち物　母子健康手帳・筆記用具
お子さんご一緒の場合はバスタオル

◆ 会　場　立川市健康会館
（高松町３－２２－９）

※託児はありませんが、対象児と保護者ご一緒に参加いただけます。

※実物サンプルは教室全体で共有するもので、試食はありません。

実施日（金曜日）	対象のお誕生月	受付開始日
R6年４月12日	R5年11・12月	３月11日
５月10日	R5年12・R6年１月	３月11日
６月14日	１・２月	５月10日
７月12日	２・３月	５月10日
８月９日	３・４月	７月10日
９月13日	４・５月	７月10日
10月11日	５・６月	９月10日
11月８日	６・７月	９月10日
12月13日	７・８月	11月11日
R7年１月10日	８・９月	11月11日
２月14日	９・10月	R7年１月10日
３月14日	10・11月	１月10日

♪お申込みは電子申請またはお電話で♪

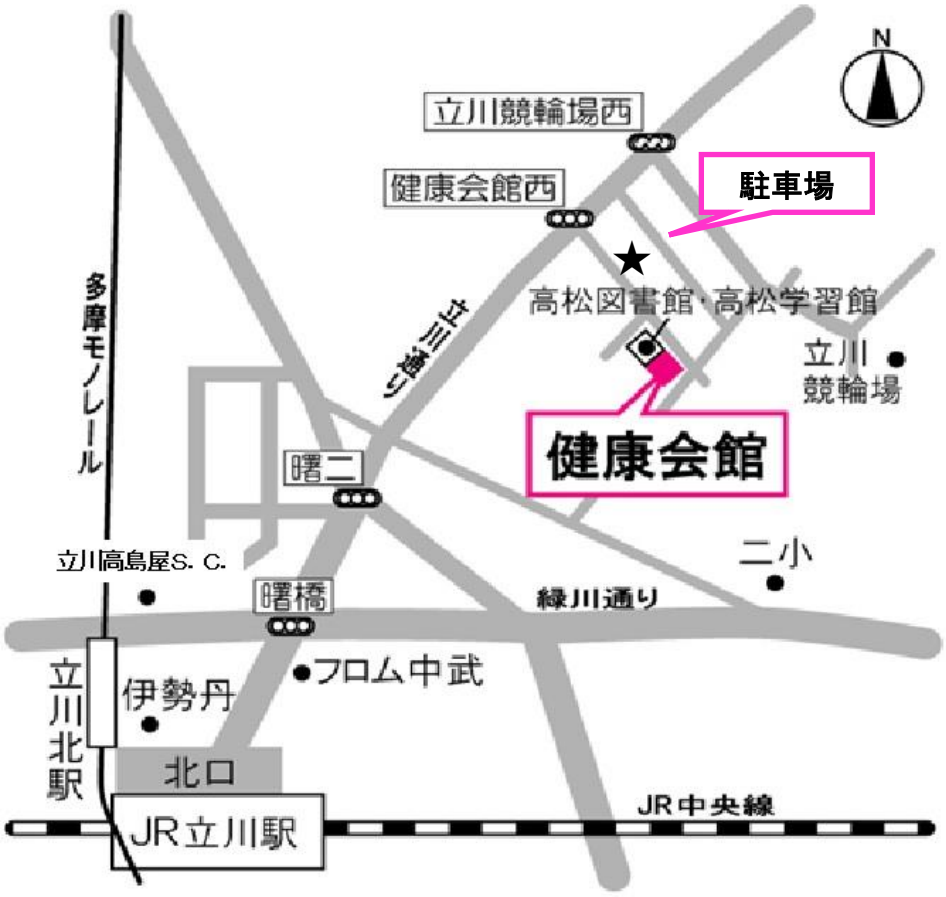
★ 電子申請（立川市ホームページ）

離乳食準備教室　検索

または

★ 電話
立川市健康推進課母子保健係
☎042-527-3234
（平日）8:30～17:00

立川市健康会館案内図



【徒歩】
立川駅北口から約１３分
【バス】
立川駅北口バス乗り場

④村山団地行き
⑤若葉町団地、武蔵野美術大学行き
⑥芝中団地、南街行き
⑨幸町団地行き
⑫北町行き
⑮けやき台団地行き

などで
バス停「高松町三丁目」下車、徒歩約４分。
（砂川七番または砂川九番・昭和第一学園を経由するバス）

★駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。