

親と子の健康相談のお知らせ

市では健康会館や、西砂学習館・砂川学習館に専門職が出張し、個別のご相談を受けています。保健師・助産師・心理相談員・歯科衛生士・栄養士が相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

- ★ 対 象 就学前のお子様とその保護者の方、妊娠中の方
- ★ 内 容 身長や体重の測定、発育や発達、育児、母乳や離乳食などの相談ができます。
保 育 相 談：身長や体重の心配・トイレトレーニング・予防接種など
母 乳 相 談：母乳やミルクなど
歯 科 相 談：歯のこと全般・歯磨きの仕方など
栄 養 相 談：離乳食・幼児食など
すこやか（心理）相談：ことば・かんしゃく
お友達との遊びかたなど

*すこやか（心理）相談は予約制です。

下記にお問い合わせ下さい。

- ★ 受付時間 9：30～10：45
相談をご利用の場合は、早めにお越しください。
- ★ 利用方法 直接会場にお越しください。
- ★ 持ち物 母子健康手帳
- ★ 会 場 健康会館（高松町3-22-9）
西砂学習館（西砂町6-12-10）
砂川学習館（砂川町1-52-7）

※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。



健康会館では親と子の健康相談と同時に、
離乳食後期教室「カミカミ教室」を開催しています。

◇対象：おおむね8～10か月児のお子様と保護者

◇時間：10：00～10：30

◇先着15組（当日9時30分より受付開始）

*直接会場にお越しください。

☆日程・会場は裏面へ☆

■お問い合わせ
立川市健康推進課母子保健係
☎042-527-3234
（平日）8：30～17：00

〈2019年度 日程・会場〉

	西砂 学習館	砂川 学習館	健康 会館		西砂 学習館	砂川 学習館	健康 会館
2019年 4月	3日		24日	10月	2日		30日
5月		8日	29日	11月		6日	27日
6月	5日		26日	12月	4日		
7月		3日	31日	2020年 1月		8日	29日
8月	7日		28日	2月	5日		26日
9月		4日	25日	3月		4日	25日

◎ お出かけ前に日程や会場をご確認ください。

▼健康会館（高松町3-22-9）



▼西砂学習館（西砂町6-12-10）



▼砂川学習館（砂川町1-52-7）



駐車場は台数に限りがありますので、
できるだけ公共機関をご利用ください。

