

親と子の健康相談のお知らせ

市では健康会館や、西砂学習館・砂川学習館に専門職が出張し、個別のご相談を受けています。保健師・助産師・心理相談員・歯科衛生士・栄養士が相談に応じていますので、お気軽にご利用ください。

- ◆ 対 象 就学前のお子様とその保護者の方、妊娠中の方
- ◆ 内 容 身長や体重の測定、発育や発達、育児、母乳や離乳食などの相談ができます。
保 育 相 談：身長や体重の心配・トイレトレーニング・予防接種など
母 乳 相 談：母乳やミルクなど
歯 科 相 談：歯のこと全般・歯磨きの仕方など
栄 養 相 談：離乳食・幼児食など
すこやか（心理）相談：ことば・かんしゃく
お友達との遊びかたなど

*すこやか（心理）相談は予約制です。

下記にお問い合わせ下さい。

- ◆ 受付時間 9：30～10：45
相談をご利用の場合は、早めにお越しください。
- ◆ 利用方法 直接会場にお越しください。
- ◆ 持 ち 物 母子健康手帳
- ◆ 会 場 健康会館（高松町3-22-9）
西砂学習館（西砂町6-12-10）
砂川学習館（砂川町1-52-7）

※駐車場は台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。



健康会館では親と子の健康相談と同時に、
離乳食後期教室「カミカミ教室」を開催しています。

◇対象：おおむね9～11 か月児のお子様と保護者

◇時間：10：00～10：30

*直接会場にお越しください。

☆日程・会場は裏面へ☆

■お問い合わせ
立川市健康推進課母子保健係
☎042-527-3234
(平日) 8:30～17:00

〈平成 30 年度 日程・会場〉

| | 西砂 学習館 | 砂川 学習館 | 健康 会館 | | 西砂 学習館 | 砂川 学習館 | 健康 会館 |
|----------------|-----------|-----------|----------|----------------|-----------|-----------|----------|
| 平成 30 年 4 月 | 4 日 | | 25 日 | 10 月 | 3 日 | | 24 日 |
| 5 月 | | 9 日 | 30 日 | 11 月 | | 7 日 | 28 日 |
| 6 月 | 6 日 | | 27 日 | 12 月 | 5 日 | | |
| 7 月 | | 4 日 | 25 日 | 平成 31 年 1 月 | | 9 日 | 30 日 |
| 8 月 | 1 日 | | 29 日 | 2 月 | 6 日 | | 27 日 |
| 9 月 | | 5 日 | 26 日 | 3 月 | | 6 日 | 27 日 |

◎ お出かけ前に日程や会場をご確認ください。

▼健康会館（高松町 3-22-9）



▼西砂学習館（西砂町 6-12-10）



▼砂川学習館（砂川町 1-52-7）



駐車場は台数に限りがありますので、
できるだけ公共機関をご利用ください。