

もくじ

- ◆子育てサポートカレンダー…………… 4
- ◆Hi ちーず活用方法 Q&A …………… 6

01 妊娠、そして出産へ

- ◆母子保健サービスの流れ…………… 8
- ◆立川市予防接種対象年齢一覧表…………… 10

02 育児援助や一時的な預かり

- ◆赤ちゃんが生まれたので手伝ってほしい…………… 11
- ◆一時的に預けたい…………… 12
- ◆何日か預かってほしい…………… 13
- ◆子どもが病気…でも預けなければならないときに…………… 13
- ◆その他、児童の養育にお困りの方…………… 13
 - ※ご存知ですか、ほっとファミリー（養育家庭）…………… 13

03 子どもと遊びに出かけよう

- ◆子育てひろば…………… 15
- ◆出張・出前ひろば…………… 15
- ◆地域のひろば…………… 15
 - ※赤ちゃん・ふらっと…………… 15
- ◆子育てひろば一覧…………… 16
- ◆子育てサークルの登録を受け付けます…………… 19
- ◆立川市社会福祉協議会登録の子育てサロン…………… 19
- ◆地域学習館…………… 19
- ◆児童館…………… 19
- ◆歴史民俗資料館…………… 19
- ◆川越道緑地古民家園…………… 19
 - ※子育て知恵袋【食事編】…………… 19
- ◆立川市の図書館…………… 20
- ◆保育園に遊びにきませんか（保育園地域交流）…………… 20
- ◆子ども未来センター 子育て支援事務室…………… 21
 - ※いくじい☆いくばあ…………… 21
- ◆子育てお出かけマップ…………… 22
 - ※立川市ファミリー・サポート・センター…………… 24

04 保育園・幼稚園を利用したい

- ◆保育園と幼稚園の違い…………… 25
- ◆保育園の利用申込みのしかた…………… 25
 - ※幼児教育・保育の無償化について…………… 25
- ◆認可保育園…………… 26
- ◆家庭的保育施設…………… 34
- ◆小規模保育施設…………… 35
- ◆認証保育所…………… 36
- ◆企業主導型保育施設…………… 37
 - ※ようちえん Q & A …………… 39
- ◆幼稚園…………… 40
- ◆プレスクール（入園前教育）・親子教室など…………… 42
- ◆市内保育園・幼稚園施設マップ…………… 44

05 小学校・中学校など

- ◆市内小・中学校一覧…………… 46
- ◆市立小・中学校への入学…………… 46
 - ※就学相談ってなあに？…………… 46
- ◆小学校・中学校の特別支援学級等…………… 47
- ◆教育支援センター…………… 47
- ◆近隣の都立特別支援学校…………… 47
- ◆放課後子ども教室くるプレ…………… 47
- ◆学童保育所…………… 48
- ◆放課後等デイサービス…………… 48
 - ※学童保育所ってどうすれば、入所できるの？…………… 48

06 子育て家庭への助成・支援制度

- ◆妊娠・出産に関する手当…………… 49
- ◆子どものいる家庭への手当…………… 50
- ◆医療費助成…………… 50
- ◆子どもの難病・障害等への手当など…………… 50
- ◆入園・就学支援など…………… 52
- ◆ひとり親に対する手当など…………… 52
 - ※子どもの権利条約…………… 53
- ◆その他の支援…………… 54
 - ※知っていますか 至誠学園・至誠大地の家…………… 54
 - ※おうちでたのしむおやこあそび…………… 54

07 ちょっとした不安や悩み、いつでも気軽に相談を

- ◆子どもと子育て家庭の相談…………… 55
- ◆ご自宅にうかがって話し相手になります…………… 55
- ◆身近な相談相手…………… 55
- ◆同じ悩みを抱えている人と話がしたい…………… 55
- ◆子どもに関するあらゆる相談…………… 56
- ◆学校や家庭の悩み…………… 56
- ◆若者のための相談…………… 57
- ◆女性のための相談…………… 57
 - ※配偶者からの DV、傷つく幼い心…………… 57
- ◆さまざまな悩みの相談…………… 58
- ◆安心・安全のための情報・相談…………… 58
- ◆子どものための相談窓口…………… 59

08 子どもの成長・発達

- ◆子どもの発育や発達が気になる…………… 60
- ◆発達等に関する外来診療…………… 60
 - ※立川市ドリーム学園…………… 60
- ◆児童発達支援（未就学児）…………… 60
- ◆保育所等訪問支援…………… 61
- ◆障害児相談支援…………… 61
- ◆手帳の取得…………… 61
- ◆支援や配慮が必要な子どもの通園・通学…………… 61

09 子どもの健康

- ◆保健、医療などの相談…………… 62
- ◆こころの相談…………… 62
- ◆心の危機に直面した方の相談…………… 62
- ◆東京都の子ども医療情報サイト…………… 63
- ◆その他の夜間診療相談など…………… 63
- ◆夜間・休日診療案内テレホンサービス…………… 63
 - ※立川市見守りホットライン…………… 63
- ◆医療機関紹介…………… 64

10 主な関連施設・子育て情報

- ◆子ども未来センター…………… 66
- ◆立川市役所…………… 67
- ◆健康会館…………… 67

立川市マップ

- 立川市全体図…………… 68
- 立川市マップ 1 図…………… 70
- 立川市マップ 2 図…………… 72
- 立川市マップ 3 図…………… 74
- 立川駅北口マップ（北図）…………… 76
- 立川駅南口マップ（南図）…………… 78

- ◆さくいん…………… 80
- ◆気づいてください 子どもの声に…………… 82
- ◆児童相談所全国共通ダイヤル 1 8 9（いちはやく）…………… 82
- ◆こんなときにはすぐに 1 1 9 番!!…………… 83
- ◆緊急連絡先…………… 84
 - ※東京消防庁関連コラム…………… 54・77・83

▶本誌の情報は、特記されているものを除き令和5年11月1日現在となっております。変更される場合もありますのでご了承ください。

▶本誌の住所表示は、「立川市」を省略しております。

▶本誌の電話番号表示は、一覧表内など立川市市外局番「042」を省略してある部分があります。

▶立川市の担当課は、特に断り書きのない場合、市役所内にあります。

