



子育てについて、気軽に
おしゃべりする場所です♪

時間内は出入り自由、
気軽に遊びにきてね！

2024 年度

MENU

～詳細は、裏面でご確認ください～

■ 双子・三つ子ちゃんのおしゃべり会 (市民団体「SwingRing～ふたご応援プロジェクト～」委託事業)

開催日時	-----	毎月第 4 土曜日 10 時～正午
場 所	-----	子ども未来センター グループ指導室
参加費	-----	無料

※5月・12月は第3土曜日、11月は第5土曜日に開催
※6月・12月は西砂学習館（和室）で開催

■ ひとり親のおしゃべり会

開催日時	-----	毎月第 3 土曜日 14 時～16 時
場 所	-----	子ども未来センター
参加費	-----	無料

■ おしゃべり会たんぽぽ

開催日時	-----	毎月第 3 火曜日 10 時～正午
場 所	-----	子ども未来センター
参加費	-----	無料

双子・三つ子ちゃんのおしゃべり会

同時に二人・三人の子育てって負担も不安も大きく体力的にも大変。

そんな双子ちゃん・三つ子ちゃんの子育てをしているママ・パパ同士が会えるおしゃべりの場所です。

二人同時のお風呂どうしてる？

洗濯山盛り… 家事の分担は？

など おしゃべりを楽しみながら、楽しく子育てをするヒントを見つけてみませんか？

多胎児出産予定のプレママ・プレパパ也大歓迎！！

安心して赤ちゃんを迎えるために、一度あそびに来てください♪



「うん、わかる」「そうだったんだね」「なるほど～！」
当事者同士、安心して気持ちを共有したり、情報交換したりできる場所です。日頃の不安やストレスを和らげたり、わいわい話をしたり♪ぜひお気軽にご参加ください。



おしゃべり会 たんぽぽ

子育てに不安感を抱えている方のおしゃべりの場所。

18歳までのお子さんの発達に不安や悩みを感じている方、サポートしている方が対象です。

子どもとの関わり方がわからない、子どもが集団生活になじめないみたい…、トラブルばかりでヘトヘト…など

一人で抱え込まずに、ゆっくりお話をしてみませんか？

保育をつけることもできます（1歳～就学前/要予約）。お申し込みは、お早めに

子ども家庭支援センター 528-6871 へ♪

ひとり親のおしゃべり会

いろいろな事情で、ひとりでお子さんを育てている方のおしゃべりの場所です。

シングルでママ・パパとして頑張るみなさんの自由な語らいの場として、立川みらい（旧立川マザーズ）と共催で行っています。

先輩ママ・パパ達との情報交換、また、当事者のホッペを「うん、分かる。」と語りあえる場所です。

シングルマザー・パパとしての道を選んだ方、パートナーに先立たれシングルになった方、シングルを考え中の方もご参加いただけます。

お気軽にお立ち寄りください♪

問合せ 立川市子ども家庭支援センター

【TEL】042-528-6871 【FAX】042-528-6875

【E-mail】kodomokateishien@city.tachikawa.lg.jp

