



平成 30 年 7 月 9 日 立川市広報課  
送付文書 計 2 枚【チラシを含む】

報道機関 各位

## ラジオ体操・みんなの体操会について ～ 毎日のラジオ体操で、夏を元気にのりきろう！！～

昨年に引き続き、NHKテレビ体操でおなじみの講師やアシスタントをお招きして、ラジオ体操・みんなの体操会を開催いたします。子どもから大人まで、どなたでも参加できます。高齢の方、車イスの方向けに、イスに座っての体操もあります。手話通訳もあります。

実施内容は、次のとおりです。

### 1 日時・会場

(1) 7月15日(日) 10:00～12:00 泉市民体育館 第1体育室

(2) 7月21日(土) 10:00～12:00 柴崎市民体育館 第1体育室

※ 参加者は、体育館履き(シューズ)を持参し、動きやすい服装で、直接、会場にお越し頂きます。(事前予約不要)

### 2 講師・アシスタント

#### (1) 泉市民体育館

講師：押味 愛里沙 氏 (元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

アシスタント：原川 愛 氏 (NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

館野 伶奈 氏 (NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

#### (2) 柴崎市民体育館

講師：岡本 美佳 氏 (NHKテレビ・ラジオ体操講師)

アシスタント：押味 愛里沙 氏 (元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

清水 沙希 氏 (NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)

### 3 主催・協力

主催：立川市

協力：特定非営利活動法人 立川市体育協会(立川市ラジオ体操協会)、  
立川市スポーツ推進委員協議会

---

### 【お問い合わせ】

(教室について) 立川市産業文化スポーツ部スポーツ振興課

担当：久保 Tel042-529-8515

# ラジオ体操・ みんなの体操会

ラジオ体操で  
健康な毎日を

手話通訳  
あります。



高齢の方、  
車イスの方  
向けに、イス  
に座っての  
体操もあり  
ます。

- ① 7月15日(日) 10:00~12:00  
泉市民体育館 第1体育室
- ② 7月21日(土) 10:00~12:00  
柴崎市民体育館 第1体育室

※ 参加者は、体育館履き(シューズ)を持参し、動きやすい服装で、  
直接、会場にお越しください。(事前予約不要)

## 講 師

- ① 押味 愛里沙 さん (元NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)
- ② 岡本 美佳 さん (NHKテレビ・ラジオ体操講師)

## アシスタント

- ① 原川 愛 さん、 舘野 伶奈 さん
- ② 押味 愛里沙 さん、 清水 沙希 さん

主 催：立川市

協 力：NPO法人立川市体育協会(立川市ラジオ体操協会)、  
立川市スポーツ推進委員協議会

## 問い合わせ先

立川市 産業文化スポーツ部 スポーツ振興課 (泉市民体育館内)  
電話 (529) 8515 ファックス (534) 5169  
メール sports@city.tachikawa.lg.jp