



平成 30 年 9 月 27 日 立川市広報課

送付文書 計 2 枚

報道機関 各位

「たちかわ健康ポイント」がはじまります

国や地方自治体では、医療費を削減していくことが重要課題となっております。立川市においても市民の健康寿命の延伸に向けて、健康づくりに取り組む市民を増やしていくことが大変重要なテーマとなっております。

しかし、健康づくりが必要であることはわかっているが、まだ取り組めていない人たちや、そもそも健康や運動に関心な人々も多いことから、まずは無理なく、楽しく健康づくり(ウォーキングなど)に取り組んでもらうために、健康ポイント事業を開始いたします。もちろん、健康づくりにすでに取り組まれている方々も、この事業を通じてさらに健康になって頂ければと考えています

【事業内容】

- ・ 対象 20 歳以上の市民（応募時）開始前と景品交換時のアンケートにご協力いただける方
- ・ 申込期間 10 月 1 日(月)～31 日(水)
- ・ 参加期間 12 月 1 日(土)～平成 31 年 9 月 30 日(月)
- ・ 定員 300 人（抽選）
- ・ 参加費用 スマートフォンアプリを使う場合無料
活動量計を使う場合購入費 5,000 円
- ・ 景品例 体組成計、大町市特産品、ペアお食事券など
40 点以上（現在調整中）

* H31、32 年度も実施を予定しています



【問い合わせ】

立川市 福祉保健部 健康推進課 担当：福家

TEL 042—527—3632

募集要項

- 〈参加条件〉 20歳以上の市民(応募時)で、開始前と
景品交換時のアンケートにご協力いただける方
- 〈申込期間〉 2018年10月1日(月)～10月31日(水) [必着]
- 〈参加期間〉 2018年12月1日(土)～2019年9月30日(月)
- 〈募集人数〉 300人(抽選)
- 〈参加費用〉 ●スマートフォンアプリを使う場合は無料(通信料は自己負担)
●活動量計を使う場合は購入費として5,000円(税・代引き手数料込み)

- 〈申込方法〉 ●スマートフォンをお持ちの方
右2次元コードから「たちかわ健康ポイント」にアクセスして
お申し込みください(対応していない機種もあります)。
- スマートフォンをお持ちでない方
往復はがきでお申し込みください(下図参照)。



〈返信オモテ〉	〈返信ウラ〉	〈返信オモテ〉	〈返信ウラ〉
〒112-0004 往信 文京区後楽1-4-14 後楽森ビル8階 株式会社タニタ ヘルスリンク	何も書かないで ください	返信 あなたの 郵便番号・住所・ 氏名	立川市健康ポイント申込 (フリガナ) 氏名 住所 生年月日(西暦) 電話番号(自宅) (携帯) 性別 身長

定員300名を超える
応募があった場合は、
抽選により参加者を
決定いたします。

〈参加決定〉 抽選結果は、委託業者からEメールまたは返信はがきで通知します。ポイント付与には、開始前アンケートへの回答が必須です。活動量計で参加の方には、代金引き換えで活動量計を配送します。

〈参加説明会〉 活動量計で参加の方は、説明会に参加してください。活動量計で参加でパソコンをお持ちでない方は、この説明会で開始前アンケートを行います。アプリで参加する方で、スマートフォンの操作が不安な方も参加いただけます。

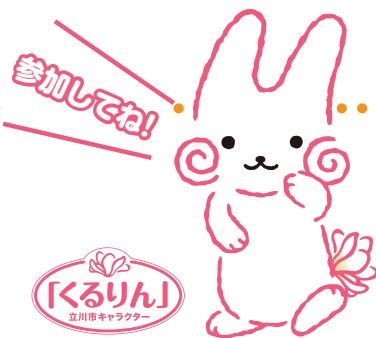
実施の流れ

- 参加申し込み：10月1日(月)～10月31日(水)
WEBまたは郵便より参加申し込みを行ってください。
- 参加者の決定：11月
抽選により参加者を決定し、メール又は郵便でご連絡いたします。
- ポイントゲット、スタート!：12月1日(土)～2019年9月30日(月)
参加期間中、歩数や教室参加などでポイントを貯めていきます。
- ポイント交換：2019年11月～12月
参加期間中に貯まったポイントを景品と交換いたします。



お問い合わせ

立川市健康ポイント事業コールセンター ☎0120(771)015 ※平日 9:00～17:00
(委託業者/株式会社タニタヘルスリンク)
所管部署/立川市健康推進課地域支援係



立川市 健康ポイント

景品
プレゼント
最大15,000
ポイント

歩数アプリや活動量計でウォーキング!
毎日のくらしで、ポイントが貯まる!!

参加者募集!

スマホで参加なら 無料

募集期間/2018年10月1日(月)～10月31日(水)
参加期間/2018年12月1日(土)～2019年9月30日(月)
参加条件/立川市民(応募時に20歳以上の方)
参加前及び参加後のアンケートにご協力いただける方
定員/300人(抽選)

主催/立川市
委託業者/株式会社タニタヘルスリンク

歩数アプリや活動量計を使って、健康づくり。 貯まったポイントに応じて、景品をプレゼント!

健康で素敵な毎日を長く続けていくために、皆様の健康づくり活動を応援するプロジェクトです。参加者はスマートフォンアプリまたは活動量計を入手し、日々の歩数に応じたポイントの獲得や健康教室へ参加することによりポイントが貯まります。貯まったポイントは、終了時に素敵な景品と交換できます。

ポイントの貯め方

ウォーキングポイント

	ウォーキング	ポイント
65歳以上の方	1日6,000歩以上のウォーキング	50ポイント
	1日3,000~5,999歩のウォーキング	5ポイント
20歳~64歳の方	1日8,000歩以上のウォーキング	50ポイント
	1日4,000~7,999歩のウォーキング	5ポイント

なお、活動量計で参加の方は、下記の場所で歩数データの送信が必要です。
ポイントが失効(30日を過ぎると失効)しないよう、ご注意ください。

- ・Loppi(ローソン、またはミニストップの各店舗に設置。ただし、一部設置していない店舗もあります)
- ・健康推進課(健康会館1階)
- ・保険年金課(市役所1階6番窓口)
- ・日本調剤立川曙町薬局(曙町2-9-4野口ビル1階)

イベントポイント

イベント参加	ポイント
市が指定する健康教室	100ポイント

使用機器



日々のウォーキング歩数を計るために、スマートフォンアプリか活動量計(有料)をご選択ください。

■スマートフォンアプリ「Health Planet WALK」

- アプリ利用時は、バッテリー消費量が通常より増加します。
- 対応機種(お持ちの機種が対応しているか、必ずお確かめください)
 - 〈Android〉Android5.0以上
 - 〈iPhone〉iPhone6以降に販売された機種 iOS9.0以上 (iPadやiPod touch等は不可)
- ・該当OS以外の動作は保証いたしかねます。一部のSIMフリーには対応しておりません。なお、以下の端末は動作保証外となります。
 - Xperia Z5/Z5 Premium/Z5 Compact ●Xperia Z4 ●Xperia Z3 ●HUAWEI(全端末)
 - らくらくスマートフォン ●京セラDIGNO
 - ※●Galaxy S8+(SAMSUNG/SC-03J-SCV35/Android(TM)7.0) ●Xperia XZpremium(SONY/SO-04J/Android(TM)7.1) ●Xperia XZs(SONY/SOV35/Android(TM)7.1) ●HTC J butterfly(HTC/HTL23/Android(TM)5.0) は一部正常に表示されない場合があります。 ※画面サイズを変更している場合に正常に表示されない場合があります。

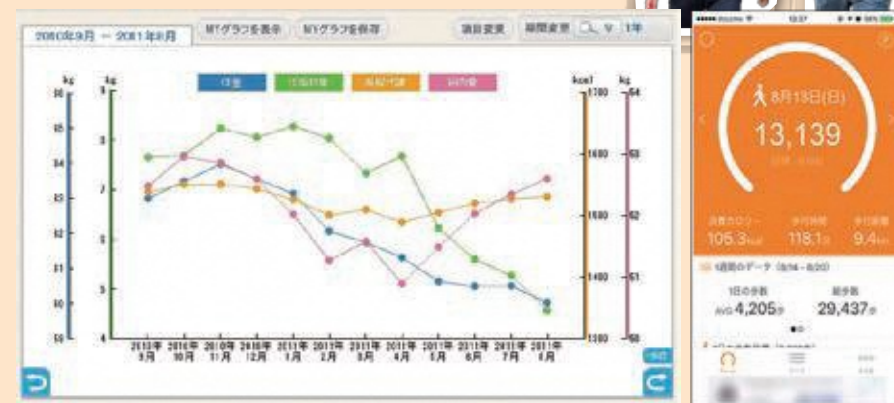
■タニタ製 FeliCa 活動量計「AM-150」

※5,000円での購入となります。

ローソン店頭端末「Loppi」または「専用リーダー」にかざすだけで、自動的に歩数データがアップロードされ、歩数に応じたポイントが貯まります。(製品寸法:幅78.5×高さ40×厚さ11mm)

ポイントの確認方法

貯まったポイントは、お手持ちのパソコンやスマートフォンから、健康ポータルサイト「たちかわ健康ポイント専用サイト」で確認できます。
また、計測した歩数も「たちかわ健康ポイント専用サイト」で確認できます。



WEBサイト(パソコン)画面

スマートフォン画面

素敵な景品と交換!

貯まったポイントを景品と交換します。景品交換時アンケートへの回答が必須です。また、景品交換時に立川市外へ転出している場合は、ポイント交換はできません。

〈景品の一例〉その他多数の素敵な景品をご用意しています。

2,000ポイント

タニタコーヒー
プレミアムブレンド
ドリップバッグ
10個入りセット



7,000ポイント

姉妹都市
長野県大町市
特産品詰め合わせ



4,000ポイント

丸の内タニタ食堂
ペア
お食事券



15,000ポイント

体組成計
筋質測定可能なデュアル
タイプ体組成計
インナーキャンデュアル
RD-503



※画像はイメージです。実際の景品と異なる場合があります。

