

**講座**

★マークはたちかわ☆きらきらカードの対象の「市民企画講座」です。  
 ♥マークは郷土の理解を深める講座などを行う「立川市民科」です。

**みんなで作曲しちゃおう♪～自分の思いを音に**



簡単な方法で自分の曲を作ります。楽譜が書けなくても大丈夫。口ずさんだ音や思い出、描いた絵など、自分の思いを音にします。最後に、録音したCDを差し上げます。対3歳以上（小学2年生以下は保護者同伴）時7月15日（月）祝午後1時～4時 場砂川学習館 師ピアノ教室主宰・鈴木敬さん、西平のりこさんほか 定20人（申込順）持持ち運びできる楽器、写真、クレヨンなどのお絵かきや書道の道具など、自分らしさを表現できるもの（お持ちの方）申6月11日（火）から砂川学習館 ☎（535）5959へ

**留学生と一緒に！**

姉妹市サンバーナディノ市の高校生と日本文化を通して交流しませんか。いずれも 場柴崎学習館 申6月11日（火）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ  
 ●交流クッキング 時7月4日（木）午前11時30分～午後3時30分 師生涯学習市民リーダー・井口あつこさん 費500円（材料代） 定12人（申込順）  
 ●残したい昔遊び～お手玉編 時7月11日（木）午後1時30分～3時30分 師立川お手玉の会の皆さん 定10人（申込順）

**麦脱穀体験**

古民家園の畑で刈り取った小麦を脱穀します。対小学生以上の市民の方（小学生は保護者同伴）時6月30日（日）午前10時～正午ごろ（荒天中止）場川越道緑地古民家園 師農業指導者・豊泉喜一さんほか 定20人（申込順）持汚れてもよい服装・靴、軍手、タオル、飲み物 申6月10日（月）から歴史民俗資料館 ☎（525）0860へ

**東京女子体育大学特別講座～東京2020オリンピック・パラリンピックプロジェクト**

ソフトボール北京オリンピック金メダリストの佐藤理恵さんを講師に迎え、競技を体験します。直接会場へ時6月29日（土）午後1時～2時30分 場東京女子体育大学ソフトボール場（国立市）持動きやすい服装 師東京女子体育大学 ☎（572）4131、立川市オリンピック・パラリンピック準備室・内線2680

**LEDで作る「癒しの行灯」**



変光するLED電球で防犯にも役立つオートタイマー付きの行灯を作ります。企画・運営は生涯学習市民リーダーの会 対小学生以上の方（小学4年生以下は保護者同伴）時7月6日（土）午後1時～4時 場女性総合センター 師生涯学習市民リーダー・ブンセイ北上さん 費1,900円（受講料、材料代。18歳以下は1,600円） 定24人（申込順）申6月11日（火）から生涯学習推進センター ☎（528）6872へ

**子どもの心が開く魔法のことはば**

教育現場で指導している講師から実体験に基づく事例を聞きます。対小学校高学年～高校生の保護者 時7月6日・20日、9月14日の土曜日、午前10時～正午（全3回）場西砂学習館 師キャリア教育講師・飛鳥井郁枝さん 定20人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申6月11日（火）から西砂学習館 ☎（531）0431へ

**クラシック音楽入門講座**

「名曲の秘密」をテーマに毎回違う作曲家を取り上げます。初回はベルリオーズです。生演奏の回もあります。時7月13日・20日、8月31日、9月7日・21日の土曜日、午後2時～4時（全5回）場西砂学習館 師国立音楽大学教授・吉成順さんほか 費2,500円（受講料。18歳以下は無料） 定30人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申6月11日（火）から西砂学習館 ☎（531）0431へ

**子育て中の方のためのパソコン講習（初級）**

マザーズハローワーク立川と共催 対子育て中で、再就職を目指している方（ほかにも要件があります）時7月8日（月）～12日（金）、午後1時15分～4時45分（全5回）場女性総合センター 定20人（抽選）保18人（6か月～学齢前）申6月18日（火）・19日（水）に直接、マザーズハローワーク立川（曙町2-7-16 鈴春ビル5階） ☎（529）7465（午前9時～午後5時）へ 師市男女平等参画課 ☎（528）6801

**惑星と夏の星座を観察しよう**

夏の星座のを見つけ方や木星・土星の見え方などについて学びます。対小・中学生 時7月13日（土）午後2時～3時30分 場高松学習館 師国立天文台理学博士・相馬充さん 定30人（申込順）申6月11日（火）から高松図書館 ☎（527）0015へ

**魔法の時間術～ハピネスファミリーになろう！**

元ディズニーの人材トレーナーから、日々の限られた時間の中で自分を大切に人生を幸せにする方法を学びます。対中学生以上の方 時7月13日（土）午前10時～正午 場柴崎学習館 師西武文理大学サービス経営学部専任講師・櫻井恵里子さん 定40人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申6月11日（火）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ



**「立川の戦争」映像とともに考える**

いずれも 師多摩地域の戦時下資料研究会・植崎茂彌さん 定80人（申込順）申6月11日（火）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ  
 ●「軍事教練・勤労動員・北海道 立川の中学生と戦争」 時7月13日（土）午後2時～4時 場高松学習館  
 ●「銃後の護り・立川の女性たちの戦争」 時8月3日（土）午後2時～4時 場柴崎学習館  
 ●「立川空襲の記録 錦町・羽衣町・柴崎町・富士見町」 時8月31日（土）午後2時～4時 場錦学習館

**東京女子体育大学公開講座**

いずれも 対小学生 場東京女子体育大学（国立市） 師同大学教授・金子一秀さん、山田まゆみさん、渡辺博之さん、同大学准教授・佐藤晋也さん 費200円

（保険料） 定各40人 \* 申講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、学年、性別、電話番号を書いて、はがき、ファクス、Eメールで、東京女子体育大学地域交流センター（〒186-8668住所記入不要） ☎（572）4324 師（572）4317 師 chiiki@twcpe.ac.jpへ ※開催1か月前に定員を超えた場合は抽選、超えない場合は1週間前まで申込順 師市生涯学習推進センター ☎（528）6872  
 ●小学生講座「器械運動（初心者コース）」 時7月13日（土）午後1時～3時  
 ●小学生講座「器械運動（上級者コース）」 時7月14日（日）午前10時～正午

**真夏をのりきるパワークッキング**

季節にふさわしいスタミナ料理を作りながら交流します。時7月10日（水）午前10時～午後1時 場柴崎学習館 師生涯学習市民リーダー・井口あつこさん 費800円（材料代） 定20人（申込順）保若干名（1歳～学齢前）申6月11日（火）から柴崎学習館 ☎（524）2773へ

**熱中症にご注意！**

▶日陰などの涼しいところでこまめに休憩しましょう ▶外出時は日傘・帽子を活用しましょう ▶水分をこまめにとりましょう ▶適度にエアコンなどを使いましょう

**たちかわ創造舎** イベント紹介

Tachikawa Culture Factory

場たちかわ創造舎（旧多摩川小）  
 間 ☎（595）6347  
 HP「たちかわ創造舎」で検索

●ほうかごシアター「よだかの星～宮沢賢治の夜空」 0歳から入場できる、子どもも大人も楽しめる演劇公演。直接会場へ時6月25日（火）午後4時30分開演 費400円（中学生以下200円、3歳以下無料。子どもが無料で観劇できる「あしながチケット」あり）  
 ●イギリス製の折りたたみ自転車・ブルプトンのファン・ミーティング ブルプトン愛好者同士で情報交換や多摩サイクリングロードのポタリングなどが楽しめます。奇数月第2日曜日に定期開催。直接会場へ時7月14日（日）午前10時～午後1時

**見守りホットラインにご連絡を！**

コール おお通報  
 ☎042(506)0024  
 （土曜・日曜日、祝日を含む通年24時間受付）

市は、支援を必要とする家庭が地域から孤立することや、孤立死等を防止するため、専用電話「見守りホットライン」を開設しています。平成29・30年度の通報件数は下表のとおりです。

受付場所	29年度	30年度
見守りホットライン	17	30
市役所代表電話等	49	44
合計	66	74

「いつもと様子が違う」「最近、見かけない」など心配なご近所さんに気付いたら、いつでも速やかに見守りホットラインにご連絡ください。

師高齢福祉課・内線1479