

令和5年度版

# ひとり親家庭のためのしおり

～お困りのことがあれば、まずは相談！～



立川市



## はじめに

この冊子には、困ったときの相談やひとり親家庭が利用できる制度等が掲載されています。

大事なことは、

困った時は、とりあえず、どこかに相談  
してみることです。



困ったことや気になることがある時、相談できる窓口や必要なサービス・支援、助成につながる問合せ先が必ずあります。ぜひ、ご相談ください。



# も く じ

相 談	母子・父子自立支援員	… 1
(あなたのこと)	市民相談・くらしの相談	… 1
	おしゃべり会	… 2
	法テラス（日本司法支援センター）	… 2
	はあと多摩	… 3
相 談	子ども総合相談窓口	… 3
(子どものこと)	ひとり親家庭等見守り訪問	… 4
	児童相談所	… 4
	たちかわ若者サポートステーション	… 5
手当・医療費助成	児童扶養手当	… 6
	児童育成手当	… 7
	ひとり親家庭等医療費助成制度	… 8
家事や生活の援助	ひとり親家庭ホームヘルプサービス	… 8
	ファミリー・サポート・センター事業	…10
	産後ケア（宿泊型・デイサービス型）	…10
	母子栄養食品の支給	…11
	ファーストバースデーサポート（育児パッケージ贈呈）	…11
	多胎児家庭支援（移動経費補助）	…11
就労促進・自立支援	母子家庭及び父子家庭高等職業訓練促進給付金	…12
	ひとり親家庭高等職業訓練促進資金貸付事業	…13
	母子家庭及び父子家庭自立支援教育訓練給付金	…14
	母子・父子自立支援プログラム	…15
	マザーズハローワーク立川	…16
	立川市くらし・しごとサポートセンター	…17

援助・減免制度	養育費確保支援事業	…18
	就学援助制度	…18
	東京都私立高等学校等授業料軽減助成金事業	…18
	JR通勤定期乗車券の割引	…19
	上・下水道料金の免除	…19
	都営交通無料乗車券の発行	…20
	ステージへの招待	…20
	家庭ごみ指定収集袋の交付	…21
	立川市自転車駐車場定期駐車料の減免	…21
学費等の貸付制度	東京都母子及び父子・女性福祉資金	…22
	受験生チャレンジ支援貸付事業	…23
	生活福祉資金等貸付事業	…24
	東京都私立高等学校等入学支度金貸付事業	…24
	東京都育英資金貸付事業	…25
	独立行政法人 日本学生支援機構	…25
	国の教育ローン	…25