平成 28 年度「東京都統一体力テスト（東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査）」の結果について①

平成２９年２月２７日
第４回教育委員会資料
教 育 部 指 導 課

Ⅰ　調査の概要

１　調査目的

児童・生徒の体力が低下している状況に鑑み、立川市の児童・生徒の体力・運動能力及び生活・運動習慣等の実態を把握・分析し、経年的にその推移を調査することにより、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に係る施策の成果と課題を検証し、改善を図る。また、児童・生徒の体力・運動能力等の向上に関する継続的な取組を検証改善するためのＰＤＣＡサイクルを確立する。

２　実施時期及び人数等

【実施時期】平成２８年４月～６月
【実施学年】小学校第１学年～第６学年
　　中学校第１学年～第３学年
【実施人数】立川市立小学生　　８４３６人
　　立川市立中学生　　３７２０人
　　合計　１２１５６人

３　実施項目

（１）体力・運動能力に関する調査
新体力テストにより実施する。

小学校	中学校
握力	
上体起こし	
長座体前屈	
反復横跳び	
２０ｍシャトルラン	２０ｍシャトルラン 持久走　　（選択）
５０ｍ走	
立ち幅跳び	
ソフトボール投げ	ハンドボール投げ

（２）生活・運動習慣等の実態に関する調査
生活・運動習慣等の実態に関する質問し調査を実施する。

Ⅱ－１　体力・運動能力調査の結果（上段：立川市　下段：東京都）

１　小中学生男子

	小１			小５			中３		
	H26	H27	H28	H26	H27	H28	H26	H27	H28
握力（kg）	8.9	8.7	9.0	17.1	17.0	17.0	34.0	34.8	34.7
	9.0	9.0	9.1	16.6	16.7	16.6	33.7	33.6	33.6
上体起こし(回)	10.8	10.7	10.8	19.9	19.8	20.5	29.6	29.2	30.2
	10.8	10.8	11.1	19.9	19.8	20.0	29.2	29.5	29.5
長座体前屈(回)	26.4	25.6	26.5	33.9	34.9	33.8	46.6	45.7	46.4
	25.7	25.7	25.6	33.5	33.6	33.4	44.5	44.8	45.1
反復横跳び(回)	25.4	25.6	25.7	42.0	41.6	41.6	53.7	54.7	56.5
	26.4	26.2	26.7	41.9	41.7	42.2	53.4	54.2	54.9
20m シャトルラン（回）	15.2	15.3	16.7	50.1	48.6	50.4	87.6	92.7	94.1
	16.2	16.5	17.1	51.0	50.6	51.5	88.9	90.0	91.7
持久走（秒）（1500m）							381.1	371.4	367.0
							376.7	372.9	373.2
50m 走（秒）	11.6	11.5	11.5	9.2	9.2	9.2	7.6	7.5	7.5
	11.5	11.5	11.5	9.3	9.2	9.2	7.6	7.6	7.6
立ち幅跳び（ｃｍ）	110.2	108.3	108.8	151.8	151.5	151.1	207.3	206.6	209.4
	111.3	110.2	111.7	151.7	150.9	151.4	205.2	206.5	208.4
ソフト（ハンド）ボール投げ（m）	8.1	7.2	7.9	22.4	22.4	21.7	24.0	23.8	24.0
	7.8	7.5	7.7	22.3	21.9	21.8	22.9	22.8	22.8

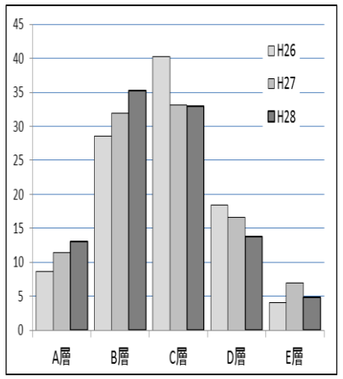
２　小中学生女子

	小１			小５			中３		
	H26	H27	H28	H26	H27	H28	H26	H27	H28
握力（kg）	8.4	8.1	8.3	16.4	16.4	16.4	25.1	25.3	25.6
	8.4	8.4	8.4	16.1	16.2	16.3	24.3	24.6	24.8
上体起こし(回)	10.3	10.3	10.9	18.6	19.3	18.8	23.1	24.3	24.3
	10.4	10.4	10.7	18.6	18.8	19.1	23.9	24.2	24.5
長座体前屈(回)	28.2	28.1	28.7	38.1	39.8	38.4	45.3	44.7	47.1
	28.3	28.3	28.3	38.1	38.2	38.1	45.6	45.9	46.3
反復横跳び(回)	24.4	24.7	25.1	39.3	40.1	39.0	46.0	47.4	47.7
	25.3	25.2	25.8	39.6	39.8	40.4	45.9	46.7	47.5
20m シャトルラン（回）	12.8	13.4	13.6	35.9	38.0	36.9	49.3	54.4	54.1
	13.5	13.9	14.1	38.8	39.1	40.2	55.7	55.6	57.1
持久走（秒）（1000m）							297.7	285.8	293.1
							294.6	290.2	290.9
50m 走（秒）	12.0	11.9	11.9	9.6	9.4	9.5	8.9	8.7	8.7
	11.8	11.8	11.8	9.5	9.5	9.5	8.8	8.7	8.7
立ち幅跳び（ｃｍ）	102.6	99.3	100.9	143.0	147.5	140.7	165.4	166.7	168.5
	104.0	103.1	104.2	144.5	144.2	145.1	166.0	167.7	170.0
ソフト（ハンド）ボール投げ（m）	5.5	5.0	5.2	13.1	13.1	12.9	12.9	12.8	12.9
	5.3	5.2	5.3	13.1	12.9	13.1	13.1	13.0	13.2

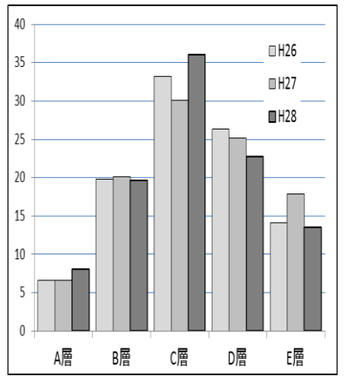
Ⅱ－２　総合評価

体力調査の各項目の合計点を基にした総合評価の分布
（平成２７年度との比較）
※体力合計点が高い順からＡ層→Ｅ層

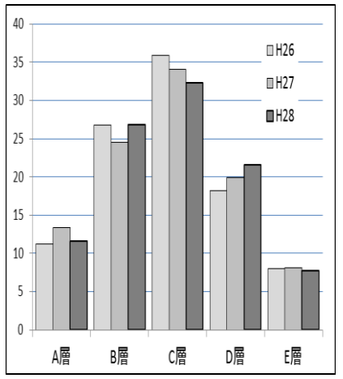
【小１男子】



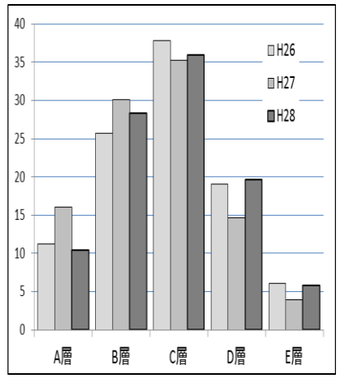
【小１女子】



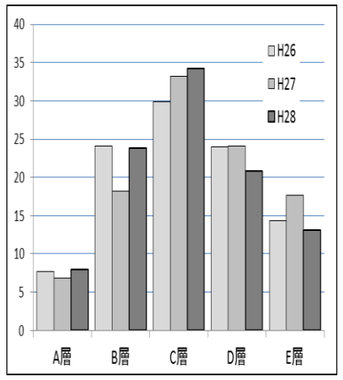
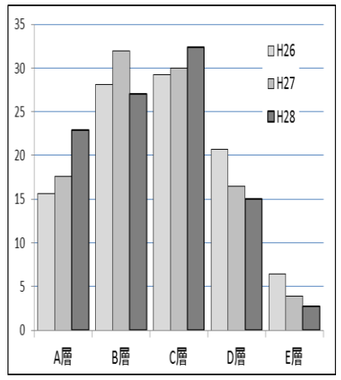
【小５男子】



【小５女子】



【中３男子】



【中３女子】