



みのーれ立川
10周年記念事業

夏休み!

夏野菜

料理教室

ご案内

収穫体験
付き



親子で一緒に夏野菜を収穫して料理を作ってみませんか!
料理研究家「角田 真秀」先生と一緒に季節の料理を作ろう!!



先生

料理研究家
角田 真秀先生
NHK「あさイチ」の
料理コーナーで
おなじみです



収穫



調理

(立川産豚肉)とナス・ピーマンの炒め物

開催日時
令和5年
7月22日
土
収穫体験 9:00~10:00
料理教室 10:00~13:00

参加定員 参加費

親子10組 1組 2,500円
(1組で2名様まで)

※先着順にて定員になり次第締切とさせていただきます。
※参加者へは随時詳細情報を通知いたします。

申込方法

締切/令和5年7月18日(火)まで
お申込はメールのみとさせていただきます。

イベント内容

- 夏野菜(ジャガイモ・ナス・トマトなど)の収穫
- 夏野菜を使用した料理教室
 - 1 トウモロコシのたきこみごはん
 - 2 エダマメのポテトサラダ
 - 3 トマトとオクラの梅おかか和え(又はマリネ)
 - 4 柔豚(立川産豚肉)とナス・ピーマンの炒め物

※収穫野菜や使用食材は変更になる場合もあります。
※雨天の場合は料理作り体験のみとなります。

集合場所 9時集合

スマイルキッチン
立川市幸町5-63

※現地集合、現地解散となります。
※駐車スペースに限りがありますので、
申込時にお伝えください。希望に
添えない場合もあります。

持ち物

- エプロン ●三角巾
- 室内ばき ●タオル

野菜を
収穫できる服装で
ご参加ください。

申込・お問い合わせ先

立川市産業振興課
農業振興係

TEL.042-528-4318

Mail.sangyou-t@city.tachikawa.lg.jp

