

# きらり・たちかわ

たちかわ市民交流大学 活動の記録

— 令和4年度を振り返る —



令和5年9月  
たちかわ市民交流大学

## 目 次

I	たちかわ市民交流大学の概要	1
1	市民交流大学設置の趣旨	1
2	市民交流大学のしくみ	1
(1)	市民交流大学の講座の3つの柱	1
(2)	市民交流大学の組織	2
II	令和4年度たちかわ市民交流大学の活動概要	2
1	取り組みの全体像	2
2	令和4年度に開催された講座の概況	3
(1)	実施講座の全体像	3
(2)	担い手別の講座実施状況	4
[1]	市民企画講座	4
[2]	団体企画型講座	8
[3]	行政企画講座	10
(3)	受講料	12
3	広報活動	12
(1)	情報誌「きらり・たちかわ」の発行状況	12
(2)	ホームページを活用した情報提供	14
(3)	その他の広報活動	14
III	令和3～6年度たちかわ市民交流大学事業方針（令和4年度まとめ）	16
	資料1 これまでの取り組み経過	33
	資料2 令和4年度実施講座一覧	36

### 《市民企画講演会から》



笹子追分人形保存会  
三味線・義太夫のみなさん  
帰ってきた人形たち【感動の人形浄瑠璃  
「笹子追分人形芝居」再び！！】

市民企画講座の担い手である市民推進委員会では、講座のほか、ホールや講堂を使用した講演会も年に2～3回程度実施しています。市民の皆さんに楽しんでいただけるような教養的なテーマと、市民の皆さんと一緒に考えたい社会的な課題に関するテーマのバランスを考慮しながら企画されています。

「生涯学習からはじまるまちづくり」をテーマにした“たちかわ市民交流大学”（以下、「市民交流大学」と称します。）は、平成19年10月に開講しました。

令和4年度も、市民や市民団体の皆さんと連携しながら、講座・講演会の企画運営、情報誌の発行など、様々な取り組みを進めてきました。この「活動の記録」は、その取り組みの概要を報告するものです。

## I たちかわ市民交流大学の概要

### 1 市民交流大学設置の趣旨

市民交流大学は、「生涯学習からはじまるまちづくり」をテーマに、次のようなねらいを持って開講したものです。

◇行政中心で進められてきた講座の企画運営をはじめとした生涯学習事業に、大幅な市民参加を図り、市民ニーズや市民感覚、地域課題などに即した「市民力で創る生涯学習」を実現すること。

◇行政各部署、地域学習館をはじめとした学習施設で個々に進められてきた講座事業の連携、ネットワーク化を図り、市民によりわかりやすく効果的な学習機会の提供を図ること。

少子高齢化や環境問題、景気の動向、暮らし、安全… 様々な不安が払拭できない現代社会の中で、生きる力や元気を与え、育て広げていく“生涯学習”はこれからの社会の重要なキーワードです。生涯学習を楽しみ、学んだ成果が地域の活性化や地域づくりに役立っていく“生涯学習からはじまるまちづくり”を目指して、市民交流大学は、人と人との交流がある学びの実現に取り組んでいます。

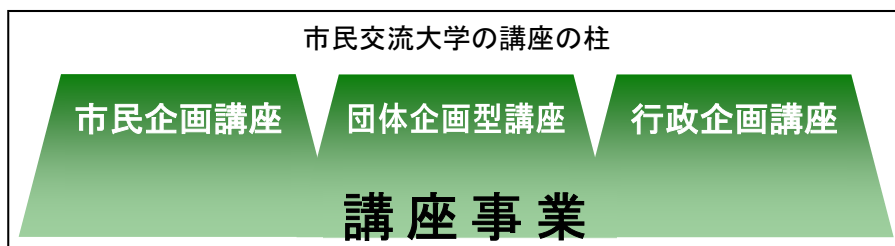
### 2 市民交流大学のしくみ

市民交流大学は、校舎やキャンパスを持った、学校教育法に基づくいわゆる「大学」ではありません。

市民交流大学は、市民と行政の協働、市内の学習施設や行政各部署のネットワークを基盤に、講座・教室等の事業を総合的に提供し、市民の学びを支えていく、**本市独自の生涯学習機構、しくみ**です。

#### (1) 市民交流大学の講座の3つの柱

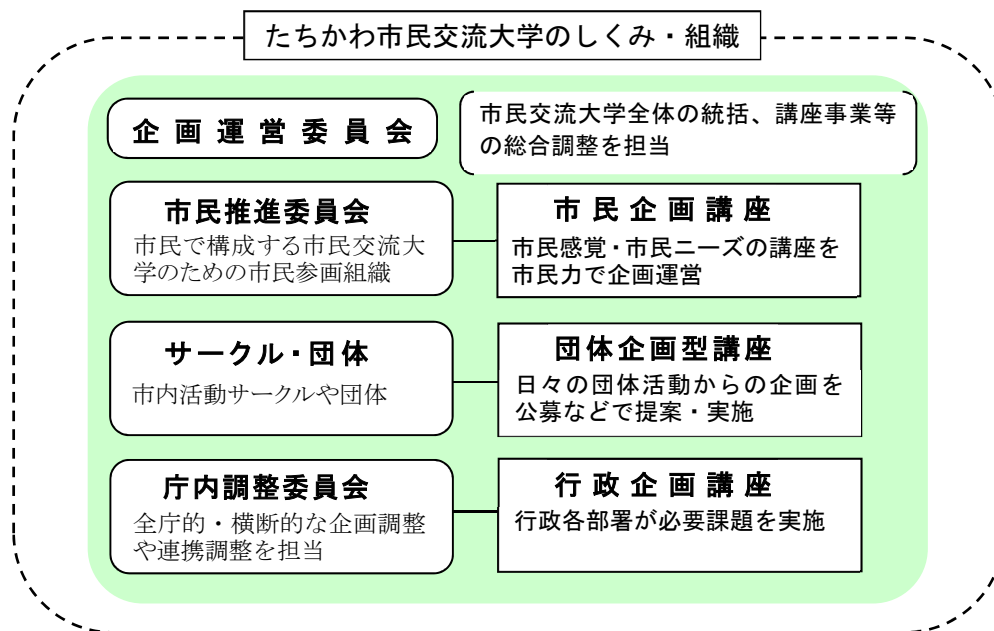
市民交流大学の講座は次の3つの柱で構成されます。より市民感覚・市民ニーズに即していくことを目指して市民力で企画運営する「市民企画講座」、日々の団体活動から生まれた企画を公募などにより提案・実施する「団体企画型講座」、行政各部署が社会的・地域的課題を実施している「行政企画講座」です。



## (2) 市民交流大学の組織

市民交流大学の各講座は、市民やサークル・団体、行政、それぞれの担い手が責任を持って実施していきますが、市民交流大学全体として整合性を持って市民の学びをサポートしていくためには、全体を調整していくためのしくみが不可欠です。

市民交流大学全体を調整、総合化していくためのしくみ、組織体制は次のとおりです。



## II 令和4年度たちかわ市民交流大学の活動概要

### 1 取り組みの全体像

市民交流大学における令和4年度のそれぞれの取り組み、活動の全体像は以下のとおりです。

企画運営委員会	<ul style="list-style-type: none"> <li>○たちかわ市民交流大学の令和3～6年度事業方針（P16～33 参照）に基づいて、様々な課題に向けた対応の検討を進めました。</li> <li>○令和3～4年度の実績について助言等を行いました。</li> </ul>	
講座事業	市民企画講座 (市民推進委員会)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○開催分野に偏りがないよう考慮しながら、市民ならではの様々な講座の企画を立案し、合計43の講座・講演会を開催しました。</li> <li>○国立極地研究所、国立音楽大学など、市内の教育機関や公益機関などとの連携事業にも取り組み、地域資源を活用した事業運営を進めました。</li> </ul>
	団体企画型講座 (サークル・団体)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○公募型事業として11事業実施しました。</li> <li>○団体指定型事業である生涯学習市民リーダーの会による「市民講師フェア」の作品展・体験講座や年間を通した制度PR講座として「市民リーダー☆みんなの講座」を11事業実施しました。</li> <li>○連携型事業として市が相互協力に関する協定を締結した(株)コスモマーチャンダイズィング(PLAY!)を運営)と1事業実施しました。</li> </ul>
	行政企画講座	<ul style="list-style-type: none"> <li>○行政各部署が実施主体となって進める行政企画講座については、全体で429講座を開講しました。このうち、市民団体などとの協働により250講座実施し、市民参加を取り入れた事業の展開に努めました。</li> </ul>
広報活動	<ul style="list-style-type: none"> <li>○市民推進委員会と行政の協働により、季刊(6、9、12、3月)の情報</li> </ul>	

	誌“きらり・たちかわ”を4回発行し、市民に講座や地域情報などの情報提供を行いました。
--	--

## 2 令和4年度に開催された講座の概況

### (1) 実施講座の全体像

令和4年度に開催された講座は合計495講座(前年度449)で、担い手別の実施区分で見ると、市民企画講座が43講座(前年度37)で全体に占める割合は8.7%、団体企画型講座が23講座(前年度27)で4.6%、行政企画講座は429講座(前年度385)で86.7%となっています。行政企画講座のうち、市民との協働で開催した講座が250講座(前年度199)あり、市民参加により実施された講座は全体で315講座(前年度261)、全体に占める割合は63.6%(前年度58.1%)となっています。令和4年度も市民交流大学のねらいである市民ニーズや市民感覚・地域課題に即した講座を市民に提供しました。

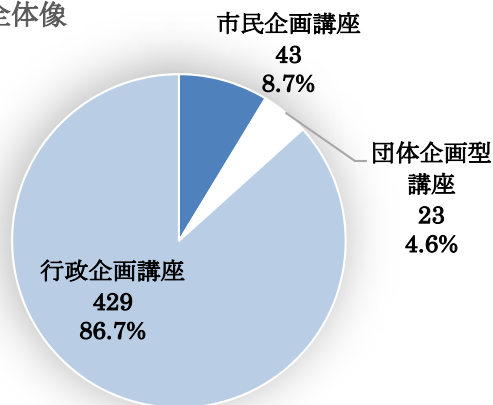
### 【講座件数と講座企画・運営等市民参加率※】

	講座件数(件)	受講者数(人)	市民参加件数(件)	市民参加率
市民企画講座	43	1,902	43	100.0%
団体企画型講座	23	1,285	22	95.7%
行政企画講座	429	62,588	250	58.3%
合計	495	65,775	315	63.6%

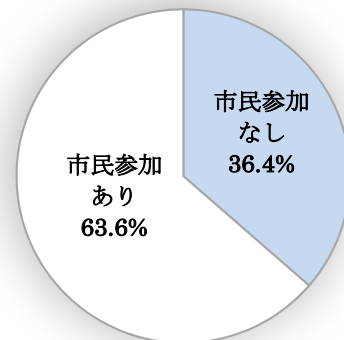
※講座企画・運営等市民参加とは、市民と協働で開催した講座で、以下1～3のいずれか(重複もあり)をいいます。

- 1 講座企画に市民が参加する。
- 2 講座運営に市民が参加する。
- 3 講師が市民である。

実施講座の全体像



講座企画・運営等市民参加状況



講座事業
講座数 (件)
全体に占める割合

【3か年の推移】

区分	令和2年度		令和3年度		令和4年度		
	講座数	延べ参加人数	講座数	延べ参加人数	講座数	延べ参加人数	
市民企画講座	28	996	37	1,483	43	1,902	
団体企画型講座	市民参加	16	951	25	1,693	22	1,259
	市内機関	0	0	2	44	1	26
	計	16	951	27	1,737	23	1,285
行政企画講座	市民参加	160	13,168	199	23,331	250	31,902
	行政単独	102	6,995	186	9,331	179	30,686
	計	262	20,163	385	32,662	429	62,588
合計	306	22,110	449	35,882	495	65,775	
講座企画等への市民参加(協働)率	66.7%		58.1%		63.6%		

(2) 担い手別の講座実施状況

〔1〕 市民企画講座

市民企画講座は、市民交流大学のために設置された市民組織である「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」が主体となって、市民感覚に即した企画の検討、運営を行っている講座です。

令和4年度は、新型コロナウイルス対策のため一部を中止・延期した講座もありましたが、39講座、3講演会、1コンサートの計43講座を実施しました。

講座企画にあたっては、国立極地研究所、国立音楽大学など研究・教育機関との連携事業にも取り組み、地域の人材を活用したり地域課題にも目を向け、行政と連携しながら事業運営を進めています。

また、市民ニーズ、市民目線から市民推進委員会独自の講座分類を設け、多様な分野にわたって講座を実施しています。経費は市からの交付金のほかに、有料講座での受講料をもとに運営が行われています。(43講座中、有料15講座、無料28講座)

●講座

分類	講座・講演名
A 立川学	⑤中央線沿線物語(続編)～多摩地域(立川・国立・国分寺)を中心に～ ⑦立川の魅力再発見 書いてみよう!～たちかわ物語～ ⑩たちかわ CM 制作プロジェクト 2022～立川の新たな魅力みつけませんか～ ②我がまち立川市の財政を考える～東京特別区と三多摩地域の格差を考える(その2)～
B 文化・教養	④～百文字楽文～日々の想いを書いてみよう!＊ ⑦古事記を読もう 第5回＊ ⑦クラシック音楽入門講座＊ ⑧極地研サイエンスカフェ「みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」 ⑧色えんぴつで楽しむお手軽アート 植物の魅力再発見 描いてみよう

	<p>う！夏の草花＊</p> <p>⑧古事記を読もう 第6回＊</p> <p>⑨国立極地研究所の活動「ドームふじ観測拠点IIでの掘削場建設について」</p> <p>⑩西洋美術史～近代美術 第1シリーズ～＊</p> <p>⑪おとなの中学社会科～昔とちよつと違う歴史！～中世編1～</p> <p>⑫国立極地研究所の活動「石の測り方」</p> <p>②国立極地研究所の活動「南極氷床を融かす海」</p> <p>②国立極地研究所の活動「最先端の北欧大型レーダーで探るオーロラの不思議」</p>
C これからの社会	<p>④パソコン講座「Excel 入門」春＊</p> <p>⑤地域の社会資源や福祉制度について学ぼう～誰にでも訪れるその時に備えて～</p> <p>⑦地域の社会資源や福祉制度について学ぼう～高齢者を取り巻く諸問題と解決策</p> <p>⑨パソコン講座「Word 入門」秋＊</p> <p>⑩パソコン講座「Word 入門」秋＊</p> <p>⑪パソコン講座「Word で年賀状を作ろう」＊</p> <p>②パソコン講座「Excel 入門」冬＊</p>
D 健康・運動	<p>④素敵にボディメイク～正しい立ち方・歩き方～</p> <p>⑥気軽に家トレ</p> <p>⑥素敵にバレエストレッチ</p> <p>⑨話し方のプロが教える～キラキラ輝く魅力的な声の出し方～＊</p> <p>①気軽に家トレ～セルフ整体で痛みからさようなら～</p>
E 暮らし・環境	<p>⑦四季の折り紙講座～夏から冬編～＊</p> <p>⑧野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう</p> <p>⑨発見！私に似合う色＊</p> <p>⑩暮らしを彩る 男の手料理・おしゃれヘア＊</p> <p>①犬との楽しい暮らし方</p> <p>③日本の環境問題を考える～立川市の環境問題を家族と地域で考えよう～</p>
F 家庭と子ども	<p>⑤市民交流クッキング「心もからだも元気になる新緑クッキング」</p> <p>⑨立川名画座通り映画祭子どもたちも応援 ママとパパのロードショー</p> <p>⑨市民交流クッキング「即席めんて栄養たっぷりアレンジ麺」</p> <p>⑪市民交流クッキング「お豆腐で身体が喜ぶ簡単料理」</p> <p>③市民交流クッキング「美味しい紅茶をご一緒に♡」</p>

(G その他 I 催し物なし)

講座・講演名のあとに＊表示があるものは有料、○の数字は開催月（複数回の場合は初回）

●講演会

分類	講座・講演名
A 立川学	④中央線沿線物語～「立川・国立・国分寺」文化圏を巡る
H 講演会	⑨帰ってきた人形たち【感動の人形浄瑠璃「笹子追分人形芝居」再び！！】

②舞台芸術～バレエの楽しみ方

●コンサート

分類	講座・講演名
B 文化・教養	⑫クラシック音楽レクチャーコンサート

市民企画講座では、『たちかわ☆きらきらカード』というポイント制度を導入しています。1回毎にもらえる受講シールが25枚集まると、記録証と市民企画講座の受講有料講座が1回無料で受講できるパスポートを贈呈する取り組みにより、受講する楽しみの増進を図っています。

受講生の輪を広げるため、パスポート贈呈者を対象に実施している「きらきら交流会」は、新型コロナウイルス対策のため、平成31年度、令和2年度、令和3年度に続いて令和4年度も開催を見送りました。

<table border="1"> <tr><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td></tr> <tr><td>76</td><td>77</td><td>78</td><td>79</td><td>80</td><td>81</td><td>82</td><td>83</td></tr> <tr><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td></tr> <tr><td>84</td><td>85</td><td>86</td><td>87</td><td>88</td><td>89</td><td>90</td><td>91</td></tr> <tr><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td><td>/</td></tr> <tr><td>92</td><td>93</td><td>94</td><td>95</td><td>96</td><td>97</td><td>98</td><td>99</td></tr> </table>	/	/	/	/	/	/	/	/	76	77	78	79	80	81	82	83	/	/	/	/	/	/	/	/	84	85	86	87	88	89	90	91	/	/	/	/	/	/	/	/	92	93	94	95	96	97	98	99	<p>1 このカードはたちかわ市民交流大学市民推進委員会主催または共催する講座（講座を受講されたことと記録するカードです。その結果、受付でシールを受け取ってください。</p> <p>2 受講回数（回数）が25回ごとに「記録証」を発行します。記録証の申請は立川市民交流大学庶務センターまたは各学芸室にて受けつけます。所定の用紙に記入し申請してください。（講座受け付け時は受理できません）</p> <p>3 受講料金の認定は1124年4月上旬カウントします。同じ年度でも写真/写真と25回にカウントする講座もあります。</p>	<p>たちかわ市民交流大学 市民推進委員会</p> <p>受講回数記録</p> <p>たちかわ☆きらきらカード</p> <p>( 年 - 年 ) 氏名</p> <table border="1"> <tr> <td>25回 祝</td> <td>50回 祝</td> <td>75回 祝</td> <td>100回 祝</td> </tr> <tr> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> <td>/</td> </tr> </table>	25回 祝	50回 祝	75回 祝	100回 祝	/	/	/	/
/	/	/	/	/	/	/	/																																																			
76	77	78	79	80	81	82	83																																																			
/	/	/	/	/	/	/	/																																																			
84	85	86	87	88	89	90	91																																																			
/	/	/	/	/	/	/	/																																																			
92	93	94	95	96	97	98	99																																																			
25回 祝	50回 祝	75回 祝	100回 祝																																																							
/	/	/	/																																																							

/	/	/	/	/	/	/	/
1	2	3	4	5	6	7	8
/	/	/	/	/	/	/	/
9	10	11	12	13	14	15	16
/	/	/	/	/	/	/	/
17	18	19	20	21	22	23	24

/	/	/	/	/	/	/	/
26	27	28	29	30	31	32	33
/	/	/	/	/	/	/	/
34	35	36	37	38	39	40	41
/	/	/	/	/	/	/	/
42	43	44	45	46	47	48	49

/	/	/	/	/	/	/	/
51	52	53	54	55	56	57	58
/	/	/	/	/	/	/	/
59	60	61	62	63	64	65	66
/	/	/	/	/	/	/	/
67	68	69	70	71	72	73	74



市民推進委員会主催「きらきら交流会」風景

(画像は平成30年度開催時)



## 令和4年度市民企画講座風景（一部抜粋）



中央線沿線物語  
～「立川・国立・国分寺」文化圏を巡る～



「クラシック音楽入門講座」



発見！私に似合う色



極地研サイエンスカフェ  
「みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」



犬との楽しい暮らし方

## 〔2〕 団体企画型講座

団体企画型講座は、市内の団体やサークルから講座企画を募集し団体やサークルが実施する「公募型」と生涯学習市民リーダーの会が講座を企画し実施する「指定型」、市内高等教育機関や民間企業と連携し実施する「連携型」の3つの形態があります。

公募型は地域に根ざした交流の拠点である地域学習館（柴崎学習館1件、西砂学習館1件、高松学習館1件、幸学習館2件）や女性総合センター（6件）を会場に11講座を実施しました。指定型は、生涯学習市民リーダーの会が企画し“たちかわ市民講師フェア”を11月に、“市民リーダー☆みんなの講座”を通年開催しました。連携型は、相互協力に関する協定を締結した（株）コスモマーチャンダイジング（PLAY！を運営）と講座を実施いたしました。

### 【団体企画型講座の実施状況】

形態	件数	実施された講座
公募型	11	① お手玉作りを通して身近な環境問題について考えよう ② オスプレイ講座—立川地域の土地利用規制法及び自衛隊オスプレイの役割— ③ 誰でもわかる、楽しめる オペラ1時間講座+α* ④ 十文字自彊術体操初心者セミナー ⑤ 奇術初心者講習会 ⑥ いきいきと生活するために～がんばりすぎない家事と家計～* ⑦ ハイライト部分をよりぬきで学ぶ「奥の細道」講座 ⑧ 誰でもアート—たま fun とアートを楽しもう— ⑨ 立川市のお宝「玉川上水・分水網関連遺構」 ⑩ 男性のための料理教室 ⑪ パソコンスキルアップ講座「パワーポイントでチラシ作成」*
指定型 (企画運営: 生涯学習市民 リーダーの会)	11	① カーペンターズの歌で英語を学ぼう！PART 2 * ② ミニ青りんごを使ったギフトBOXを作ろう！* ③ やさしく学ぼうマインドフルネス* ④ 怒りの感情のコントロール法～アンガーマネジメント～* ⑤ リズムにあわせてヒップホップダンス* ⑥ 草木染めのストールづくり* ⑦ 「思いが伝わる」子育て夫婦のコミュニケーション講座* ⑧ 基本ソフトであそぼう* ⑨ スタンドエッグに花を飾ろう！* ⑩ 春のヴォイスレッスン～昭和の演歌&ポップス* ⑪ 第16回たちかわ市民講師フェア
連携型	1	① PLAY!出張ワークショップ「ちいさいバルーン・モンスターをつくろう！」
計	23	

講座・講演名のあとに\*表示があるものは有料

令和4年度団体企画型講座風景（一部抜粋）



奇術初心者講習会



誰でもアート-たま fun とアートを楽しもう-



立川市のお宝「玉川上水・分水網関連遺構」



PLAY! 出張ワークショップ  
「ちいさいバルーン・モンスターをつくろう！」

### 〔3〕 行政企画講座

行政企画講座は、庁内各課において企画実施されている講座です。令和4年度は、スポーツ教室やシルバー大学事業、寿教室などの長期間講座も含め 23 課で 429 講座を開催しています。このうち市民や市民団体などとの協働により実施している講座は 250 講座あり、行政企画講座の中においても市民参加が進められています。

また、庁内の幅広い部署で行われる講座事業の調整や事業間の連携を進めるため「庁内調整委員会」を設置しています。

【行政企画講座市民参加状況】（講座内容は「資料2 令和4年度実施講座一覧」P.36～参照）

	市民との協働		合計
	あり (企画・運営・市民講師 のいずれか)	なし	
生涯学習推進センター	88	35	123
男女平等参画課	34	19	53
生活安全課	18	1	19
防災課	0	1	1
市民協働課	3	0	3
産業振興課	3	2	5
地域文化課	0	1	1
スポーツ振興課	3	6	9
子育て推進課	0	5	5
子ども家庭支援センター	32	6	38
子ども育成課	0	1	1
福祉総務課／シルバー大学	27	7	34
障害福祉課	2	0	2
高齢福祉課	22	46	68
健康推進課	11	28	39
都市計画課	1	0	1
環境対策課	2	3	5
事業課	0	1	1
指導課	1	0	1
教育支援課	0	1	1
学校給食課	0	2	2
図書館	2	14	16
選挙管理委員会事務局	1	0	1
合計	250	179	429

地域学習館では、地域の活性化を目的に地域学習館運営協議会が主体となり講座の企画・運営を行いました。柴崎学習館は「第8回名画座通り映画祭」「冬休み子どもミニまつり」「春休み・平和と子どもまつり」、砂川学習館は「砂川学習館子どもまつり みんなでウドラと遊ぼう!」「音の探検隊!色や形の探検隊!～おもしろいことば、音、色や形を見つけよう!」「地元発見!ブルーベリー農園♪」「ことばあそびとおんがくあそび」「すぐできる!『かんたん椅子体操』」、西砂学習館は「西砂サマーイベント～火曜日は学習館に行こう!」「西砂ウインターイベント」、高松学習館は「千代紙人形づくり&地域活動紹介(地運協ワークショップ)」「夏の思い出たかまつり」「きりえに挑戦!」「冬の思い出たかまつり～お正月を楽しんじゃおう～」「フレイル予防体操」「アングーマネジメントを学ぼう(初級編)」、錦学習館は「糸をつくる蚕(むし)のひみつ～大学生とゲームをしながら楽しく学ぼう～」「『人生会議』しませんか」「正月飾りを作ってみよう」「第13回プレ錦まつり」、幸学習館は「子どもおやつ作り教室」「気分はゴスペルクワイア～クリスマスキャロルを楽しみましょう～」「生き延びるための避難生活とは～大震災の教訓!『避難所生活の厳しい現実』」「かわせみカフェ」「わらで亀を編んでみよう」を実施しました。



「ことばあそびとおんがくあそび」



「西砂サマーイベント～火曜日は学習館に行こう!」

また、生涯学習推進センターの各係を横断的に組織した「プロジェクト」(「子育て・青少年」「環境」「多文化共生・国際理解」「平和・人権学習」「障害者理解」「立川市民科」)で市民ニーズをとらえた事業を行いました。

平成29年度から、立川のまちを知り、まちと関わり、まちに貢献する学習をとおしてまちづくりを担う市民の輪を広げることを目指した立川市独自の講座等の取り組みである「立川市民科」を実施しています。

令和4年度は「本を持たない二宮金次郎像(講演、見学会)」「こころを傾けて聴こう～傾聴のおはなし」のほか、各プロジェクトや地域活性化講座、歴史民俗資料館の体験学習会の中でも、立川市民科に該当する講座を実施しました。

### (3) 受講料

限りある財源の中で、より良い講座を実施していくため、また、受益者負担の考え方などに基づき、市民交流大学の一部の講座において受講料制を導入しています。

令和4年度は、市民企画講座の43講座中15講座、団体企画型講座の23講座中13講座が受講料有料講座として実施されました。なお、行政企画講座については受講料の徴収がありませんでした。

市民企画講座の有料・無料を判断する考え方は、下表のとおりに整理しています。受講料の算定は、1回の講義あたり500円、1講座あたり上限3,000円を基本としており、障害者や子どもを受講に際しては減額を行うこととしています。

#### 《受講料の有料・無料の判断基準》

	理由・判断の基準	該当する学習例
受講料対象となる講座	1) 学んだ成果の多くが受講者個人に帰属し、公益的な観点からの効果が限定的になる 2) 受講者の学ぶ意欲を増大させ、無断欠席などによる非効率をさける 3) 受講料を原資に、ニーズに応じた講師謝礼などへの弾力性を確保する	1) 趣味や教養、実益など基本的に学習成果が個人に帰属する学び 2) 民間の学習機関などの事業との重複が見込まれる学び 3) 著名な講師を招聘するなど、受講要望が高い一方で講師謝礼も相応に高い内容の学習 など
受講料対象とならない講座	1) 学んだ成果が社会や地域に還元され、公益的な観点からの効果が得られる学び 2) 学ぶための敷居を低くし、一人でも多くの市民に学んでもらい効果の増大を図る	1) 人権や平和、環境、男女共生、多文化共生、子育て支援、児童・青少年育成、社会福祉、安全・安心、都市づくりなど、社会の要請に応じた公益的な学び 2) 地域課題の解決や、地域の公益的活動を学習面からサポートする学び 3) 健康保持が必要な市民等が学ぶことにより、保健福祉の増進や医療費の削減などにつながる学び 4) 立川学 ・郷土を知り親しむことや、地域コミュニティの醸成などにつながる学び ・立川市が進める施策を学習面から支援する内容

## 3 広報活動

講座情報の提供については、定期的な情報誌「きらり・たちかわ」の発行等、わかりやすい情報提供に努めています。

### (1) 情報誌「きらり・たちかわ」の発行状況

市民交流大学の講座は、「広報たちかわ」での募集記事とは別に、季刊の情報誌「きらり・たちかわ」により講座情報の提供を行っています。発行は6月、9月、12月、3月の年4回で、各号、発行月の翌月から3～4か月分の講座をご案内しています。令和4年度も予定通り4号を発行しました。情報誌「きらり・たちかわ」は、市民推進委員会と行政との協働により編集、発行を行っています。配布部数は前年度と同じ各号6,000部を印刷し、市内の公共施設や市民

が集まる場所で配布したほか、市民企画講座の受講者を中心に講座内で配布するなど、情報誌の定着と市民交流大学の認知向上に努めています。

なお、「きらり・たちかわ」では、講座情報の提供にとどめ、具体的な各講座の募集については、毎月10日・25日に発行される市報「広報たちかわ」でご案内しています。

平成29年度の創刊10周年を機に、よりわかりやすく手に取ってもらえるような誌面を心がけ、第41号から全面リニューアルしています。月ごとに講座情報をまとめ、分野はアイコンを使って表示しています。

【令和4年度に市民交流大学で発行した情報誌】

☆発行部数＝各号6,000部

☆配布先＝地域学習館や図書館、福社会館、学習等供用施設、市役所等の市内の公共・公益施設、市内の病院や金融機関等の多くの市民が訪れる施設など



発行物	主な掲載内容	表紙
《情報誌》 きらり・たちかわ 第60号  2022/6/25 発行	<ul style="list-style-type: none"> <li>○講座のご案内(7～10月開講分)</li> <li>○きらり★かわら版</li> <li>○講座情報誌「きらり・たちかわ」60号を迎える!!</li> <li>○学習館探訪「高松学習館」</li> </ul>	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第61号  2022/9/25 発行	<ul style="list-style-type: none"> <li>○講座のご案内(10～翌年1月開講分)</li> <li>○きらり★かわら版</li> <li>○立川にも空襲があったことを知っていますか?</li> <li>○学習館探訪「砂川学習館」</li> </ul>	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第62号  2022/12/25 発行	<ul style="list-style-type: none"> <li>○講座のご案内(1～4月開講分)</li> <li>○きらり★かわら版</li> <li>○ごみのゆくえを追って～総合リサイクルセンター～</li> <li>○学習館探訪「柴崎学習館」</li> </ul>	
《情報誌》 きらり・たちかわ 第63号  2023/3/25 発行	<ul style="list-style-type: none"> <li>○講座のご案内(4～7月開講分)</li> <li>○きらり★かわら版</li> <li>○立川の畜産業／地産地消!</li> <li>○学習館探訪「西砂学習館」</li> </ul>	

## (2) ホームページを活用した情報提供

情報誌や広報での情報提供のほか、立川市ホームページでも講座の情報を容易に把握できるように周知に努めています。

### 【立川市ホームページ】

\* イベントカレンダーから探せます！

## (3) その他の広報活動

### ① パネル展示

市民交流大学の認知度アップのため女性総合センター・アイムのギャラリーで、パネル展を開催しました。講座風景や「きらり・たちかわ」の編集風景を用いて、市民交流大学の概要をはじめ、各地域学習館運営協議会や生涯学習市民リーダーの活動をPRしたパネルなどを展示しました。

### ② SNS によるもの

立川市公式 Twitter や LINE を利用して、市民企画講座、団体企画型講座、行政企画講座（生涯学習推進センター分）の講座情報を適宜発信しました。



# LifeLong Learning



## 生涯学習からはじまるまちづくり



たちかわ市民交流大学とは、「学び、教え、企画できる場」です！

### 団体企画型講座

日々の団体活動からの企画を公募などで発表・実施

サークル・団体  
市内で活動するサークルや団体

### 市民企画講座

市民発信・市民ニーズの講座を市民力で企画運営

市民推進委員会  
市民で構成する市民交流大学のための市民参画組織

### 行政企画講座

行政各課が必要課題を実施（下部書と連携する「民も企画運営に参加」）

庁内諮問委員会  
庁内の各課が主体的・協力的な企画運営や連携調整を担当

市民交流大学では学び終わるのではなく、学んだことを活かす人が増えていく学びの循環の実現を目指し、市民協働で進めていくことを目指しています。

市民と行政の連携、市内の学習施設や行政各課とのネットワークを軸に、市民の学びが広がっていく、木山町上の生涯学習のしくみです。

※ 写真の企画運営は、市民推進委員会と行政各課が連携して実施している「人財」ではありません。

市民交流大学では、市内で活動するサークルの皆さんに企画・運営していただく団体企画型講座（公募型）を開催して、活動の楽しさや魅力を地域の皆さんにご紹介しています。



講師のお話を聞く講義だけでなく、実習や実技を交えた講座、親子向けの講座なども開催しています。

### 講座企画に団体で参加



このマークは講座情報誌「きらり・たちかわ」のための人の動きと生長する樹木をイメージしてデザインされたものです。

デザイン：グラフィックデザイナー 深木雅一郎さん（幸町）

市民交流大学は、市民の皆さんのニーズにあつた学びの場を提供するために、講座企画にも市民の方にご参加いただいています。学んだことを活かして、講座の企画や講師として参加してみませんか。

### みんなで創る市民交流大学

## いろんな参加のかたち



講義検討のようすより良い学びづくりのために活発な意見交換が行われています。

市民交流大学のために結成された市民組織「市民推進委員会」では、市とパートナーシップ協定を結びながら講座を企画・運営しています。30人ほどのメンバーで活動していますが、一緒に活動できる方を随時募集しています。あなたの経験がきつといかせますよ！

### 講座企画に個人で参加



生涯学習市民リーダーの会の皆さん  
18分野、51種目、のべ101人が登録されています。  
(R3.7.1 現在)

団体企画型講座（指定型の「市民リーダー☆みんなの講座」は、得意な知識や技術を市に登録されている生涯学習指導協力者のグループ「生涯学習市民リーダーの会」が企画・運営、講師もする講座です。得意分野をお持ちの方は、ぜひご登録いただき、市民交流大学で講師をしてみませんか！

### 講師として参加



パネル展（女性総合センター・ギャラリー）

### Ⅲ 令和3～6年度たちかわ市民交流大学事業方針（令和4年度まとめ）

#### Ⅰ 事業方針の考え方

この事業方針は、たちかわ市民交流大学企画運営委員会（以下、「企画運営委員会」とする）が、立川市第6次生涯学習推進計画を踏まえて作成する。たちかわ市民交流大学事業（以下、「事業」とする）の総合的な改善を目指して、事業が直面している個々の具体的課題への取り組み方針を示すものである。

##### 事業の目的

生涯学習からはじまるまちづくり、市民力による生涯学習の実現を目指す。具体的には市民と市が協働して、全庁的な連携のもとに、「市民企画講座」、「団体企画型講座」、「行政企画講座」の三本柱で行う。講座を企画・運営する各主体<sup>※1</sup>（以下、「各主体」とする）は、その特質を活かし、市民の学習ニーズや地域課題に即した多様な講座事業を実施し、市民が主体となったまちづくり・地域づくりの実現を目指す。

※1 「講座を企画・運営する各主体」

行政企画講座、団体企画型講座、市民企画講座を実施する組織・団体・サークル

##### 事業の進捗管理

○企画運営委員会は、市民交流大学全体の統括、講座事業の総合調整、事業の課題と改善策の議論を担う。

○生涯学習推進審議会の行う「取組状況の進捗評価 総評」と、教育委員会外部評価委員の行う「施策の点検・評価」を、市民交流大学の第三者評価とする。

○たちかわ市民交流大学事務局（以下、「事務局」とする）は、第三者評価を、事業の改善に反映させる。

#### Ⅱ 【令和3～6年度事業方針体系】

施策の方向	具体化の取組	取組事項	
学習機会の充実 (I-1)	市民ニーズにこたえる事業の推進 (I-1-①)	1	市民視点の講座の実施
	すべての人が学べる機会の提供 (I-1-②)	2	生涯を通じた学びの場づくり

学びあいを通じた知縁・学縁の形成 (Ⅰ-2)	交流の場や機会の提供 (Ⅰ-2-①)	3	生涯学習関係団体の交流の場づくり
		4	世代間交流の場づくり
		5	子どもや高齢者の居場所(学びの場・学べる機会)づくり
		6	学校教育関係者と社会教育関係者の交流
	地域課題の共有化と解決に向けた学びの推進 (Ⅰ-2-②)	7	地域課題解決意識の醸成
		8	いきいきたちかわ出前講座の実施
9		生涯学習における「立川市民科」	
連携・協働による学習環境の整備 (Ⅰ-3)	市民とともにつくる学びの場づくり (Ⅰ-3-①)	10	市民参加による学習機会の創出
		11	たちかわ市民交流大学市民推進委員会の育成(発展)と活用
		12	公募型団体企画型講座の活用促進
	各種団体・組織などと連携した学習機会の創出 (Ⅰ-3-②)	13	たちかわ市民交流大学庁内調整委員会による調整と連携
		14	国の機関や高等教育機関、民間企業などとの連携
学習情報の提供 (Ⅱ-1)	さまざまな媒体の活用による広報 (Ⅱ-1-①)	15	対象者を意識した媒体の選択
		16	SNS のより効果的な活用の検討
	学びの裾野を広げる情報発信 (Ⅱ-1-②)	17	参加したくなる内容の工夫
		18	潜在的な学習者に情報を届ける工夫
	学習相談体制の充実 (Ⅱ-1-③)	19	生涯学習情報コーナーの充実
	学習相談体制の充実 (Ⅲ-1)	学びにかかわる市民や組織との協働 (Ⅲ-1-①)	20
21			市民推進委員や市民リーダーなどの研修の実施
22			地域の人材情報の把握

### Ⅲ 取組事項と具体策

#### 市民ニーズにこたえる事業の推進（I-1-①）

取組 事項 1	市民視点の講座の実施
具体 策	事務局は、市民推進委員会 <sup>※2</sup> が企画・運営する市民企画講座や公募型の団体企画型講座など、市民の視点で企画・実施する講座の充実を支援する。
取り 組み 状況	令和4年度に開講が決定した市民企画講座は47件（実施43件、中止4件）、公募型団体企画型講座は11件で、いずれも事務局は会場の確保や広報への掲載等で支援を行っている。
成果 と課 題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・（市民・団体・行政の）企画講座は、応募定数を半減するなど感染症予防対策を講じ、無事実施することができた。</li> <li>・事務局の意向が各学習館に伝わり、団体企画型講座の量、質ともに向上した。</li> <li>・市民が企画することで市民の視点の講座を開催できた。</li> <li>・募集の仕方に工夫が必要である。</li> </ul>

※2 「市民推進委員会」

たちかわ市民交流大学の一翼を担い、市とのパートナーシップ協定のもと、市民の学びを推進するために設立した、市民のみで構成する、学習ボランティア組織。

#### すべての人が学べる機会の提供（I-1-②）

取組 事項 2	生涯を通じた学びの場づくり
具体 策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 各主体は、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」に基づき、「出来得る可能な範囲」<sup>※3</sup>の障害者に配慮した講座運営に取り組む。</li> <li>2) 各主体は、定年退職後世代や高齢者を対象にした（生きがい、健康などの）講座を企画・実施する。</li> <li>3) 各主体は、子どもを対象にした（成長に向けての）講座を企画・実施する。</li> <li>4) 各主体は、子育て世代を対象にした（子育ての悩みや親子関係などの）講座を企画・実施する。また、就学前の子どもを預かる保育付き講座の実施を推進する。</li> <li>5) 各主体は、学生など若者世代を対象にした（生きがいなどの）講座を企画・実施する。</li> </ol>

<p>取り組み状況</p>	<p>1) ・市民企画講座「野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう」(8/20 他4回)や「我がまち立川市の財政を考える～東京特別区と三多摩地域の格差を考える(その2)～」(2/5 他2回)に障害のある方が受講された。</p> <p>・市民企画講座「国立極地研究所の活動『ドームふじ観測拠点Ⅱでの掘削場建設について』」(9/3)に全盲の方からの申込みがあり、ガイドヘルパーの方も受け付けた。</p> <p>2) ・団体企画型講座「男性のための料理教室」(10/21 他2回)は60歳以上の男性を対象とした。</p> <p>・行政企画講座「懐かしい歌を一緒に」(7/29 他1回)は70歳以上の方を対象として行われた。</p> <p>3) ・行政企画講座「立川宇宙の学校」(7/10 他3回)は5歳から小学3年生とその保護者を対象に、工作や実験を通して科学への興味を育むねらいで開催された。</p> <p>・行政企画講座「子ども対象講座 いろんなお仕事のぞいちゃおう！IKEA立川編」(7/27)は小学生から18歳を対象に、仕事の現場をお話と見学で学ぶ講座であった。</p> <p>・市民企画講座『極地研サイエンスカフェ「みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」』(8/2)は小学5年生から中学生を対象に、ワークショップを通して研究者から海洋プランクトンについての知識を得る機会となった。</p> <p>4) ・行政企画講座「中高生保護者対象講座 本気の集中1日講座 子どもの心が開く魔法のことば2022」(8/6)を開催した。</p> <p>5) ・「18歳以上」「中学生以上」といった対象要件は見受けられたが、一般を対象とする講座の中で若者世代のみを対象とした講座は開催されていなかった。</p>
<p>成果と課題</p>	<p>・おおむね各世代を対象とした講座を開催できた。</p> <p>・若者世代が興味を持つ講座を検討する必要がある。</p> <p>・どの講座においても実施に際しては日時や場所の設定を熟慮する。</p>

※3 「出来得る可能な範囲」の取り組み  
手話通訳、要約筆記、車いす席・ガイドヘルパー席の確保、メール・FAXでの受付等。

交流の場や機会の提供（I-2-①）

取組 事項 3	生涯学習関係団体の交流の場づくり
具体 策	各主体は、必要に応じ地域学習館事業と連携するなど、事業を支える各組織 <sup>※4</sup> と交流し講座の充実に努める。
取り 組み 状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民推進委員会と連携し 47 講座が開催決定された。（うち 4 件の中止を含む）</li> <li>・生涯学習市民リーダーと連携し 10 講座が開催された。</li> <li>・高等教育機関や企業等との連携は、事業方針 14 参照の取り組み状況を参照</li> </ul>
成果 と課 題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学習館や地域包括支援センター、児童館等との連携を充実させ交流することができた。</li> <li>・企画運営委員会内でも、各主体と連携および協働に向けた議論をする必要がある。</li> </ul>

※4 「事業を支える各組織」

市民推進委員会、生涯学習市民リーダー、市内団体・サークル、庁内各部署、高等教育機関、指定管理者、企業等。

取組 事項 4	世代間交流の場づくり
具体 策	各主体は、受講者同士が自発的に交流できる目的も含めた講座（例：“市民交流クッキング”等）を企画・実施する。
取り 組み 状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・行政企画講座「ベビーマッサージ～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう」（7/8 他 6 回）ではハイハイするまでの乳児とその母親が、行政企画講座「ママビクス&amp;ベビーマッサージ」（9/6 他 5 回）では 2～6 か月児とその保護者が対象で、同年代の子を持つ親同士の交流が図られた。</li> <li>・行政企画講座「ひとり親のゆるっとクックカフェ」（7/23）では、シングルマザーやシングルファーザーとその子どもたちが参加して、栄養満点で美味しい食事の作り方を学びながら、同じ立場の人が交流する場となった。</li> <li>・市民企画講座「市民交流クッキング」（5/7 他 3 回）では、作った料理や使用した材料について講師に質問したり受講者同士での会話が弾んでいた。</li> <li>・市民企画講座「我がまち立川市の財政を考える～東京特別区と三多摩地域の格差を考える（その 2）～」(2/5 他 2 回) の最終回では、ワークショップとして意見交換会を行った。</li> </ul>

成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同世代受講者たちや同じ立場の受講者たちの交流ができた。</li> <li>・講座が「交流の場づくり」としていることから、一時的な講座で終わらせることなく、交流講座のフィードバックにあたるものが必要である。</li> <li>・マンネリ化しないよう企画者は配慮する。</li> <li>・各地域での交流を促進することを目指し、講座の種類によっては各学習館での開催を考慮する。</li> </ul>
-------	---

取組事項 5	子どもや高齢者の居場所（学びの場・学べる機会）づくり
具体策	各主体は、子どもや高齢者の居場所となるような講座の実施や活動場所の提供を通して、交流を促す。
取り組み状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・行政企画講座「夏の思い出かまつり」（7/31）は、小学生を対象に行われた地域活性化事業である。学習館に気軽に訪れてもらうきっかけを作ることや地域内の異世代交流などを目的とした。</li> <li>・「西砂サマーイベント」（7/26 他 5 回）では講座やイベント、学習支援を行い、夏季休暇中の子どもの居場所を創出した。</li> <li>・福祉総務課シルバー大学では、60 歳以上の市民を対象に、書道や社交ダンス、インターネットなど幅広い分野のコースを設け、高齢の受講者同士の交流を図った。</li> </ul>
成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・コロナ禍の中、子どもの居場所となる講座の実施が難しかった。また講座を計画しても、自治会の子ども会は活動停止になるなど、開催通知が難しかった。</li> <li>・しかし子どもや高齢者を対象とした講座を開催し交流することで居場所を提供できた。</li> </ul>

取組事項 6	学校教育関係者と社会教育関係者の交流
具体策	事務局は、社会教育資源である講座事業について、地域学校コーディネーター※ <sup>5</sup> 及び学校に情報提供し、「学社一体」※ <sup>6</sup> の取り組みを進める。
取り組み状況	学習館の地域運営協議会においてコーディネーターの顔合わせや意見交換を行い、学校にない資源、学校にしかない資源の有効活用について、学社一体の目指すべきありかたなどについて議論された。令和 4 年度の活動は以下のとおりである。

	<p>柴崎学習館：令和４年度は、柴崎学習館運営協議会と地域学校コーディネーターの交流は行っていないが、第一小学校の学校運営協議会に当館の係長が委員として出席しており、その際に情報交換等を行っている。</p> <p>砂川学習館：該当なし</p> <p>西砂学習館：学期末毎に松中小、西砂小、七中のコーディネーターと西砂学習館運営協議会委員との情報・意見交換を開催している。令和４年度第１回は7/28（木）、第２回は12/17（土）に開催。３回目は3/10（金）に開催。</p> <p>また、12/27（火）に開催をした運営協議会主催の「西砂ウインターイベント～冬休みも学習館に行こう！～」にも、コーディネーターの参加協力があった。松中小から書道の指導が可能な人材紹介の要請を受け、西砂学習館で活動している「西砂書道愛好会」を紹介した。</p> <p>高松学習館：令和４年度は地域学校コーディネーターとの交流はしていない。高松地域の小中学校の先生も出席する青少健には当館係長が出席しており、その際に学習館で行う事業等について報告している。</p> <p>錦学習館：運営協議会委員の中に三小、七小、三中の地域学校コーディネーターを担当する方がおり、運営協議会定例会議において、学校行事等の情報共有がされている。児童、生徒向けの事業を実施する際には、近隣の小、中学校にチラシを配布し、情報提供を行った。また、三小、七小、三中の先生も出席する青少健に係長が出席しており、学習館で行う事業等について報告している。</p> <p>幸学習館：運営協議会の委員に南砂小のコーディネーターが任命されている。また若葉台小と九中のコーディネーターが毎回学習館運営協議会に出席しており、学校行事等について情報共有がされている。子ども向けの学習館事業について近隣の小学校にチラシを配布している。なお「誰でもコンサート」（3/11）を高松学習館および八小と共催企画したが、児童からの申込みはなかった。</p> <p>なお「平和都市宣言30年」の企画について各学校にメールで情報提供したところ、3校から平和学習に活用したいと連絡を受けた。</p>
<p>成果と課題</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・西砂学習館では「学社一体」への取り組みが充実している。</li> <li>・他の学習館でも同様の取り組みが望まれる。</li> <li>・地域運営協議会とコーディネーターの意識の違いがあり、顔合わせをする機会が複数回必要である。</li> </ul>

※5 「地域学校コーディネーター」

立川市地域学校協働本部事業において、学校と地域の人材をつなぐ役割を担う者。



※6 「学社一体」

「立川市第6次生涯学習推進計画」で示した「学社融合」という生涯学習の本旨をさらに発展させた「学社一体」の考えを、立川市独自の生涯学習推進理論として、今後根幹に据えていくこととしている。「学社融合」とは平成8年4月に国の生涯学習審議会が提唱した概念で、「学校教育と社会教育がそれぞれの役割分担を前提とした上で、そこから一歩進んで、学習の場や活動など両者の要素を部分的に重ね合わせながら、一体となって子どもたちの教育に取り組んでいこうとする考え方であり、従来の『学社連携』の最も進んだ形態と見る事が出来る。

(文部科学省ホームページから抜粋)」というものである。教育とは生涯に渡るものであり、学校教育も社会教育も生涯に渡る学習活動の一環である。立川市では、「学社融合」をさらに発展させる形で、より学校教育と社会教育を一体化させて、平成27年度から取り組んでいる「学校支援ボランティア」を筆頭に、生涯学習における「立川市民科」など、地域との連携を視野に入れて取り組んでいる。

(令和4年度版「立川の教育」105ページから抜粋)

**地域課題の共有化と解決に向けた学びの推進 (I-2-②)**

<p>取組 事項 7</p>	<p>地域課題解決意識の醸成</p>
<p>具体 策</p>	<p>各主体は、環境・平和・人権・多文化共生・国際理解をはじめとする現代的な課題を扱う多様な講座の提供を通して、参加者の学びあいによる地域課題の解決に向けた意識を醸成する。</p>
<p>取り 組み 状況</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・環境学習講座「田んぼ体験をしよう！」(6/19他4回)では、市内の田んぼで田植えや稲刈り、粃摺りを行い、取れたお米を学習館で七草粥にして試食した。</li> <li>・平和学習事業「平和都市宣言30年 立川市民の戦争」(7/2~8/30)では平和に関する上映と講話を実施した。</li> <li>・人権学習事業「『聲の形』上映会」(12/4)を実施した。</li> <li>・多文化共生講座として「ルワンダの奇跡 その光と影~ジェノサイドの経験とその後」(12/22)や、「地域で取り組む外国人の子育て支援」(2/25)を開催した。</li> </ul>
<p>成果 と課 題</p>	<p>地域課題の講座は大切であるので積極的に継続すべき。</p>

取組 事項 8	いきいきたちかわ出前講座の実施
具体 策	1) 事務局は、市民の自主的な学習会などに市職員を派遣する「いきいきたちかわ出前講座」を実施する。 2) 各主体は、事務局と連携し「いきいきたちかわ出前講座」を活用した講座の実施に努める。
取り 組み 状況	1) 「いきいきたちかわ出前講座」の冊子を6月に発行して、市内各所へ配架を行っている。事務局へ報告のあった実施済み件数は20件。 2) 市民課による出前講座が11/26に実施され、聴覚障害者向けにマイナンバーカードの説明があった。
成果 と課 題	・市政に関心を持ってもらうためにも「いきいきたちかわ出前講座」は優れているので、市民にもっと知られるように工夫する。 ・市民推進委員会は「いきいきたちかわ出前講座」の項目を考慮しつつ、市と連携した講座の開催に向けて検討する。

取組 事項 9	生涯学習における「立川市民科」※7
具体 策	各主体は、郷土学習、まちおこし、社会参加など、「立川市民科」の講座を通して、地域課題解決に取り組む。
取り 組み 状況	「立川市民科プロジェクト」により次の講座が実施された。 ・「本を持たない二宮金次郎像」(10/28) ・「こころを傾けて聴こう～傾聴のおはなし」(2/8・22) ・歴史民俗資料館の事業として「市内文化財散歩」(5/15 他3回)、「手打ちうどん作りと十五夜飾り」(9/11)、「さつま芋収穫体験」(10/23)などが行われた。
成果 と課 題	立川市及び地域を知る講座の継続的開催が望まれる。

※7 「立川市民科」

立川のまちを知り、まちと関わる探究的学習をとおして「よりよい社会」に向けまちづくりを担う市民の輪を広げることを目的とした立川市独自の講座等の取り組み。

小学校と中学校の子ども達は授業の中で「立川市民科」の学びに取り組んでいる。

ここでは生涯学習の分野として講座などにおける取り組みを指し、学習館の担当職員がプロジェクトメンバーとして企画運営している。

市民とともにつくる学びの場づくり（I-3-①）

取組 事項 10	市民参加による学習機会の創出
具体 策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 各主体は、必要に応じ地域学習館事業と連携するなど、事業を支える各組織と協働し講座の充実に努める。</li> <li>2) 各主体は、市内の各地域での講座の実施に努める。</li> </ol>
取り 組み 状況	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 市民企画講座「子どもたちも応援 ママとパパのロードショー」(9/16)では、柴崎学習館の名画座映画祭事業と連携して実施された。また、「市民交流クッキング講座」や「パソコン講座」などについて、各地域での参加者と交流を考慮し、各学習館での開催及び各地域学習館運営協議会やリーダー会と交流・連携しつつ開催した。</li> <li>2) ・市民企画講座「野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう」(8/20 他4回)は初回を若葉会館で、その後はひまわり農園(若葉町)で開催した。 ・市民企画講座「舞台芸術～バレエの楽しみ方～」(2/11)はたましんRISURUホール・小ホールで開催した。行政企画講座においても(4か所ある)福祉会館など、多くの講座が女性総合センターや地域学習館以外の会場でも実施した。</li> </ol>
成果 と課 題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域学習館やその他組織と連携した講座が実施できた。</li> <li>・市民企画講座の企画時には会場が偏る場面が多々あるので、キャパシティや講師の都合を鑑み、できる限り市内全域で開催するための調整を行った。今後は市民推進委員会(講座事業部)が主導して調整することが望ましい。</li> <li>・講座の種類によって、各地域で開催することは子どもや高齢者たちの参加促進をする上でも有効だと言える。この為にも、市民推進委員会と各学習館の地域学習館運営協議会との協働講座の促進が望まれる。</li> </ul>

取組 事項 11	たちかわ市民交流大学市民推進委員会の育成(発展)と活用
具体 策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 市民推進委員会は、生涯学習推進センターの協力を得て、市民向け「『講座を企画するための』講座」などを企画・実施する。</li> <li>2) 事務局は、市民推進委員の増加とその活用に取り組む。</li> </ol>
取り 組み 状況	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 検討を続けているが、年度中の講座実施には至らなかった。</li> <li>2) 「募集チラシ」は、年度を通じて市内各所へ配架している。「広報たちかわ」でも年度中に4回の記事掲載を行う。</li> </ol>

成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年間を通して市民推進委員を募集しているが、令和4年度は加入者がいなかった。</li> <li>・設立から16年が経ち高齢化が進み、委員からサポーターに移る方が増加した。</li> <li>・現サポーターの元委員との連携も含め、会の活性化が求められる。</li> <li>・講座企画を提案する委員が特定の委員に集中している。</li> </ul>
-------	--

取組事項 12	公募型団体企画型講座 <sup>※8</sup> の活用促進
具体策	事務局は、団体の専門性・特質を生かし、市民の地域交流の場として、または、公益性の高い分野の啓発を目的とした講座になるように支援する。
取り組み状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「いきいきと生活するために～がんばりすぎない家事と家計～」(7/2・16)では、家事や家計における工夫を学んだ。</li> <li>・「誰でもアート - たま fun とアートを楽しもう - 」(8/30)は「アール・ブリュット立川～高松からの風～」の流れを汲んだ講座で、障害のある人もない人もアートを楽しむ講座であった。団体企画型講座として初めて講座(講演会、ワークショップを含む)のほかに5日間の関連展示を同時に開催することで、団体やその活動に対する関心を喚起することができた。この関連展示はJ:COMの番組でも紹介された。</li> <li>・「立川市のお宝 玉川上水・分水網関連遺構」(10/1)では市内を流れる玉川上水・分水網の形成過程と関連遺構についての講話が開かれた。この講演会の他5日間の関連展示を行った。</li> </ul>
成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・団体の特色が見られる講座を複数実施できた。</li> <li>・さらに開催を促進できるよう、各学習館での案内方法や募集の方法について検討する必要がある。</li> </ul>

※8 「団体企画型講座」

団体企画型講座には、市内の団体やサークルから講座企画を募集し団体やサークルが実施する「公募型」、生涯学習市民リーダーの会が講座を企画し実施する「指定型」、市内高等教育機関等と連携し実施する「連携型」の3つの形態がある。

各種団体・組織などと連携した学習機会の創出（I-3-②）

取組事項 13	たちかわ市民交流大学庁内調整委員会による調整と連携
具体策	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 事務局は、行政が実施する講座について、調査などにより状況把握に努め、市民参画が必要な部分を抽出し、そこへ直接働きかけて市と市民とのコーディネーター役を務める。</li> <li>2) 事務局は、各部署に「市民との協働」を促すため、庁内調整委員会を必要に応じて開催する。</li> </ol>
取り組み状況	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) 市民企画講座「たちかわCM制作プロジェクト2022～立川の新たな魅力みつけませんか～」(10/28他3回)では、広報課シティプロモーション推進担当課に協力を依頼して、講座当日の講師の1人になってもらうほか、講座全体についての助言も受けた。</li> <li>2) 今年度も会議の開催は予定していないが、上記のように庁内各課との直接的な連携を進める。9月には冊子「活動の記録」を発行して、企画運営委員会のほか、生涯学習推進審議会、地域学習館運営協議会、市民推進委員会、市民リーダー(幹事会)、地域学校コーディネーター、庁内各課へ配付した。</li> </ol>
成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各課と市民推進委員会を橋渡しする形で、事務局が一定のコーディネーター的役割を担うことができた。</li> <li>・庁内を含め市として生涯学習を推進していけるよう「活動の記録」や「きらり・たちかわ」で取り組みを引き続き周知する。</li> <li>・調整と連携の実施には具体的な計画が必要である。</li> </ul>

取組事項 14	国の機関や高等教育機関、民間企業などとの連携
具体策	事務局は、企業や他の機関と連携し地域貢献講座の実施に努める。
取り組み状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民企画講座では国立極地研究所、国立音楽大学と連携し以下の講座を開催した。 <ul style="list-style-type: none"> <li>「極地研サイエンスカフェ みてみよう 多様な海洋プランクトンの世界」(8/2)</li> <li>「国立極地研究所の活動 ドームふじ観測拠点Ⅱでの掘削場建設について」(9/3)</li> <li>「国立極地研究所の活動 石の測り方」(12/22)</li> <li>「国立極地研究所の活動 南極氷床を融かす海」(2/14)</li> </ul> </li> </ul>

	<p>「国立極地研究所の活動 最先端の北欧大型レーダーで探るオーロラの不思議」(2/28)</p> <p>「クラシック音楽入門講座」(7/31 他4日)</p> <p>「クラシック音楽 レクチャーコンサート (第14回)」(12/24)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・東京学芸大学と連携し、下記の講座を開催した。 <ul style="list-style-type: none"> <li>「夏の思い出たかまつり」(7/31)</li> <li>「かわせみカフェ」(12/10)</li> <li>「冬の思い出たかまつり」(1/8)</li> <li>「プレ錦まつり」(1/29)</li> </ul> </li> <li>・団体企画型講座ではグリーンズプリングス内の「PLAY!」(市と「相互協力に関する協定」を結んでいる企業が運営する複合文化施設。令和3年度から連携型の団体企画型講座を開催)と連携して、2/4に家族を主な対象に想定したワークショップ「ちいさいバルーン・モンスターをつくろう!」を開催した。</li> </ul>
成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内の企業や団体と連携し、多様な講座を開催することができた。</li> <li>・今後も連携を継続し、講座を充実させていく。</li> <li>・一方で民間企業との連携は豊富だったとは言えないため、新規の連携が望まれる。</li> </ul>

### さまざまな媒体の活用による広報(Ⅱ-1-①)

取組事項 15	対象者を意識した媒体の選択
具体策	事務局は、立川市ホームページを適宜チェックし、市民企画講座及び団体企画型講座の効果的な周知に努める。
取り組み状況	講座情報が固まった時点でホームページを更新し、早期情報提供を行った。 また、講座情報に変更が生じた際には速やかにページを更新した。 状況に応じてプレスリリースを行った。
成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・団体企画型講座「立川市のお宝 玉川上水・分水網関連遺構」(10/1)ではプレスリリースを行い、2社の取材を受け掲載された。</li> <li>・インターネットで情報収集することが多い若い世代にとって有効な取り組みである。</li> </ul>

取組 事項 16	SNS のより効果的な活用の検討
具体 策	1) 事務局は、市民企画講座及び団体企画型講座の周知において、立川市公式ツイッターの利用を進める。 2) 各主体は、個々に活用しているフェイスブックなどの多様な SNS 媒体を使用して多様な市民への働きかけ方の工夫を模索する。
取り 組み 状況	1) きらり・たちかわの発行や講座情報をツイッターにて発信した。現時点での発信件数は7件。(団体企画型講座1件、市民企画講座3件、きらり・たちかわ発行2件、公募型団体企画型講座募集1件) ※令和5年1月12日より Twitter「立川市生涯学習推進センター公式アカウント」を作成して情報発信を始めた。 2) ・10/5 から運用開始した立川市公式 LINE にて2件発信した。(きらり・たちかわ発行1件、市民企画講座1件) ・国立極地研究所のホームページには令和4年度に協働して開催する講座が全5件紹介されている。
成果 と課 題	・上記の取り組みによって、講座情報が市民の目に触れる機会は増加した。 ・インターネットで情報収集することが多い若い世代にとって有効な取り組みである。 ・他方、市民が定期的に SNS を確認していないと、効果が見えにくい部分もあると考えられる。 ・高齢者をはじめとする SNS に不慣れな方への働きかけの工夫が必要である。

### 学びの裾野を広げる情報発信（Ⅱ-1-②）

取組 事項 17	参加したくなる内容の工夫
具体 策	1) 各主体は、アンケートを実施し、市民の学習ニーズを把握し講座企画に反映させる。 2) 市民推進委員会は、「きらきら交流会」を実施し、受講者からの声を聞く機会を設ける。
取り 組み 状況	1) 実施済みの講座において、各主体はアンケートを適切に実施するとともに、市民推進委員会や庁内各部署においても、実施報告書でアンケートの結果を掲載して今後活かす取り組みを行っている。 2) 「きらきら交流会」は感染症予防の観点から開催していない。

成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民推進委員会は、より一層積極的に講座づくりに参加する。</li> <li>・市民推進委員会は、市民の声を聞いて講座づくりに反映して行くことが大事なことと言える。「きらきら交流会」の開催も含めて、感染症の状況を見つつ、市民が参加したくなる講座づくりを行う。</li> <li>・市民の学習ニーズを反映させるためにも、声を聞く機会は今後とも設けていく。</li> </ul>
-------	--

取組事項 18	潜在的な学習者に情報を届ける工夫
具体策	事務局及び市民推進委員会は、情報誌「きらり・たちかわ」の読者を増やすよう個々の地域ネットワーク活用に努める。
取り組み状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内各所及び一部の近隣市において配架を行っているほか、グリーンスプリングス内の「PLAY！」に協力をいただいている。</li> <li>・市民推進委員も個々に店舗等への配架依頼を行っている。</li> <li>・日本郵便との連携協定により、市内郵便局への配架の話が進んでいる。</li> </ul>
成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市内読者を獲得できるよう、各自治会への配布等も望ましいが、発行部数や自治会の負担などの状況から、市民推進委員が個々に、自身が所属する自治会への回覧などの働きかけを行っている。</li> <li>・アンケートから「きらり・たちかわ」を見ての参加者がいて役立っている。</li> <li>・モノレールの駅や図書館、病院などに置いてあることから、立川市以外の方が講座に参加されている。このことから講座情報誌「きらり・たちかわ」の役割は、果たしているものと思われる。今後も発行部数 6000 部の有効な配分を心がける。</li> <li>・各講座やイベントで意識して受講者やサークルに配布する。</li> </ul>

### 学習相談体制の充実（Ⅱ-1-③）

取組事項 19	生涯学習情報コーナーの充実
具体策	事務局は、学習施設に日々蓄積される学習情報を、地域学習館や生涯学習情報コーナーにおいて、いつでも市民に提供できる学習相談体制を整え、こうした相談体制の存在が広く市民に認知されるようにする。職員が情報提供者、コーディネーターの役割を果たせるよう、研修や実践を通して相談・助言能力の向上を図る。



取り組み状況	生涯学習情報コーナーにて、生涯学習市民リーダーや社会教育関係団体の相談や紹介を行っている。
成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生涯学習情報コーナーにて、上記について令和4年度は計391件の相談を受けた。</li> <li>・生涯学習コーナー以外に各学習館の係長は相談、助言能力を身に付けて対応する。</li> </ul>

### 学びにかかわる市民や組織との協働（Ⅲ-1-①）

取組事項 20	生涯学習市民リーダー登録制度の活用
具体策	担当部署は、生涯学習市民リーダーの「みんなの講座」を、同リーダーの自己研さんの場とともに、PRの場として有効活用できるように支援する。
取り組み状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・「みんなの講座」は令和4年度に10講座を開催し、講座を通してリーダーの技能が発揮されるものとなっている。</li> <li>・「市民講師フェア」作品展は10/17～10/23、音楽・パフォーマンスは10/22に開催された。</li> </ul>
成果と課題	みんなの講座・市民講師フェアとあるが、市民への認知度が低い。知的財産を持つ市民の発掘をさらに期待する。

取組事項 21	市民推進委員や市民リーダーなどの研修の実施
具体策	事務局は、市民推進委員会委員（サポーターも含む）、生涯学習市民リーダー、地域学習館運営協議会委員などの活動を充実させるため、生涯学習支援に関わる職員や市民を対象にした研修（例：“地域学校コーディネーターの役割について” “学校支援ボランティア入門” “生涯学習支援者としてのコーディネーターのスキルアップ講座” “地域ネットワークづくりのための人材育成” 等）を実施する。
取り組み状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・市民推進委員会は生涯学習支援に関わる職員や市民を対象として、石井氏（高松学習館職員）による「ミニ講演会」（10/14）を開催した。</li> <li>・生涯学習支援に関わる職員や市民を対象として、倉持氏（東京学芸大学准教授）による「生涯学習関係職員研修会」（1/17）を開催した。</li> </ul>

成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・以前に比べると役員同士の交流は増加しているが、市民リーダーの研修はされていないため研修の実施を望む。</li> <li>・委員や職員の生涯学習への意欲向上につながるような研修を引き続き実施する。</li> </ul>
-------	--

取組事項 22	地域の人材情報の把握
具体策	各主体は、各地域の人材情報を把握し、市民を講師とした講座の推進に努める。
取り組み状況	<ul style="list-style-type: none"> <li>・生涯学習市民リーダー登録名簿や社会教育関係団体登録名簿を作成し、情報を集約している。</li> <li>・生涯学習市民リーダーには、主に社会教育関係団体の講師や市民企画講座（パソコン講座など）で活躍していただいている。</li> </ul>
成果と課題	<ul style="list-style-type: none"> <li>・登録名簿を適宜活用し、市民からの問い合わせに対応している。</li> <li>・地域に人材はいると思うが講座開催には相応のスキルが必要なため、人材の把握にとどまらない支援が必要。</li> <li>・市民リーダーの登録において、信頼できる市民リーダー及び会となるためには精査が必要である。</li> </ul>

# 資料 1 これまでの取り組み経過

年 月	経過の概要
平成12年 6月	○立川市第2次生涯学習推進計画で、生涯学習センターの整備と市民大学の設置を位置づけ
13年 3月	○庁内プロジェクトチームによる市民大学と生涯学習センターの設置に関する報告書作成
14年11月	○庁内に立川市生涯学習推進本部を設置。第3次生涯学習推進計画の策定に向け、市民大学構想の検討を開始
16年 3月	○「市民大学及び生涯学習センター構想案」をまとめ、公表
9月	○立川市生涯学習推進審議会と立川市生涯学習市民懇談会を設置 ○生涯学習推進審議会、生涯学習市民懇談会、社会教育委員の会議、公民館運営審議会からそれぞれ答申・意見具申を受理
17年 3月	○立川市第3次生涯学習推進計画(素案)を作成し、公表。市民意見公募を実施
5月	○素案に対して、生涯学習推進審議会、生涯学習市民懇談会、社会教育委員の会議、公民館運営審議会からそれぞれ再度意見具申を受理
8月	○市民意見を踏まえ、立川市第3次生涯学習推進計画を策定。
10月～12月	○市内6つの公民館を会場に市民交流大学構想に関する地域説明会を順次開催
18年 1月～3月	○第1回生涯学習人材育成研修を実施 ○構想を市民とともに考えていく市民ワークショップを開催
7月	○市民組織となる市民推進委員会の準備委員会を設置、活動を開始
8月	○「市民交流大学構想の具体化に向けた基本的な考え方」を作成、公表
9月	○市民交流大学(仮称)の正式名称を公募 ○市民交流大学構想に関する地域懇談会を市内9カ所で開催
19年 1月～3月	○第2回生涯学習人材育成研修を実施
3月	○市民推進委員会準備委員会より検討報告書を市に提出 ○市民交流大学(仮称)の正式名称を公募により「たちかわ市民交流大学」に決定 ○市民フォーラム「あなたが主役の市民交流大学」を開催 ○3月議会にて地域学習館条例を議決
4月	○生涯学習に関する市の組織を改正し、生涯学習課と公民館を再編して「生涯学習推進センター」を設置 ○「たちかわ市民交流大学市民推進委員会」の委員を公募
5月	○たちかわ市民交流大学市民推進委員会が始動。組織づくりや市民企画講座の企画立案を開始
7月	○たちかわ市民交流大学庁内調整委員会が始動 ○たちかわ市民交流大学企画運営委員会が始動
9月	○開講記念号広報「きらり・たちかわ」、情報誌「きらり・たちかわ」創刊号発行 ○開講記念フォーラム「きらり・たちかわ～ともに集い、学び、楽しむ～」を開催
10月	○『たちかわ市民交流大学』開講 ○公民館を地域学習館に発展的に転用
11月・12月	○平成20年度上半期の団体企画型事業を募集・選定
20年 2月	○団体企画型講座(指定型)として、市民講師フェアを開始
3月	○たちかわ市民交流大学評価委員会を設置



名称発表



市民フォーラム




「きらり・たちかわ」創刊号



開講記念フォーラム

年 月	経過の概要
4月 5月 7月 10月 12月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○市民企画講座で、一部受講料制を導入</li> <li>○<b>団体企画型講座(公募型)を開始</b></li> <li>○生涯学習講座情報システム稼動開始</li> <li>○<b>たちかわ市民交流大学開講1周年記念の集い</b> 「市民の学び、この一年、そして、これから」を開催</li> <li>○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成19年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出</li> <li>○たちかわ市民交流大学2か年事業方針(平成20～21年度)策定</li> </ul>
21年10月	○たちかわ市民交流大学評価委員会で「平成20年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出
22年 3月 4月 5月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○たちかわ市民交流大学3か年事業方針(平成22～24年度)策定</li> <li>○団体企画型講座(公募型)で、受講料制、事業補助制を導入</li> <li>○立川市第4次生涯学習推進計画を策定。重点施策の1つに「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け</li> </ul>
23年 4月	○団体企画型講座(公募型)の募集を随時に変更し、地域学習館運営協議会での選考を開始
24年 4月 11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○市民企画講座で「たちかわ☆きらきらカード」の配布を開始</li> <li>○たちかわ市民交流大学<b>5周年イベント</b>「ここから始めよう Here We Go! ～市民力で創る生涯学習」を開催。 広報「きらり・たちかわ」開講5周年特集号発行</li> </ul>
25年 3月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○たちかわ市民交流大学事業方針(平成25年度)策定</li> <li>○たちかわ市民交流大学評価委員会で 「平成24年度たちかわ市民交流大学事業に係る評価意見」を市に提出</li> </ul>
26年 3月 6月 9月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○たちかわ市民交流大学事業方針(平成26年度)と具体策を策定</li> <li>○「みんなの市民交流大学」通信のホームページ掲載開始</li> <li>○団体企画型講座(公募型)の通算回数制限を平成27年度分から廃止</li> </ul>
27年 1月 3月 7月 11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○平成25年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施</li> <li>○情報誌「きらり・たちかわ」音声版(講座一覧部分のみ)の作成開始</li> <li>○たちかわ市民交流大学事業方針(平成27年度)と具体策を策定</li> <li>○立川市第5次生涯学習推進計画を策定。重点施策の1つに「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け</li> <li>○団体企画型講座(公募型)で、地域学習館運営協議会での選考を廃止</li> <li>○平成26年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施</li> </ul>
28年 3月 10月 11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○たちかわ市民交流大学事業方針(平成28年度)と具体策を策定</li> <li>○<b>たちかわ市民交流大学評価委員会を廃止</b>(企画運営委員会による自己評価に移行)</li> <li>○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go! を開催</li> <li>○平成27年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施</li> </ul>
29年 3月 9月 10月 11月	<ul style="list-style-type: none"> <li>○たちかわ市民交流大学事業方針(平成29年度)と具体策を策定</li> <li>○情報誌「きらり・たちかわ」秋号リニューアル発行</li> <li>○市民交流大学10周年記念パネル展示 ～生涯学習Here We Go! を開催</li> <li>○平成28年度たちかわ市民交流大学事業の評価を企画運営委員会で実施</li> </ul>



年 月	経過の概要	
30年 3月 7月 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成30年度)と具体策を策定 ○企画運営委員会で平成29年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go!を開催	
31年 3月 令和 元年 6月 8月 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(平成31年度)と具体策を策定 ○企画運営委員会で平成30年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○団体企画型講座(公募型)で、連続して提案できる回数を4回まで、補助金交付回数の上限を3回までに変更 ○市民交流大学パネル展示～生涯学習Here We Go!を開催	
2年 1・2月 3月 6月 10月	○情報誌「きらり・たちかわ」創刊50号記念展示を開催 ○たちかわ市民交流大学事業方針(令和2年度)と具体策を策定 ○立川市第6次生涯学習推進計画を策定。すべての施策において意識的に取り組む重点項目の1つに、引き続き「たちかわ市民交流大学を核とした市民の学びの推進」を位置付け ○企画運営委員会で平成31年度たちかわ市民交流大学事業評価意見作成 ○市民交流大学パネル展示～たちかわ市民交流大学の世界によこそ を開催	 <p>きらり・たちかわ創刊50号記念展示</p>
3年 3月 10月	○企画運営委員会と生涯学習推進審議会との役割分担を行い、企画運営委員会では評価を行わないことを決定 ○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策を策定 ○市民交流大学パネル展 2021 を開催	
4年 10月	○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策に基づき、令和3年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認 ○市民交流大学パネル展 2022 を開催	
5年 7月	○たちかわ市民交流大学事業方針(令和3～6年度)と具体策に基づき、令和4年度の取り組み状況と成果と課題について最終確認	

## 資料2 令和4年度実施講座一覧

### ※市民との協働

あり

市民と協働で開催した講座で、  
以下1～3のいずれか（重複もあり）をいいます。

- 1 講座企画に市民が参加する。
- 2 講座運営に市民が参加する。
- 3 講師が市民である。

なし

それ以外

### ※区分

市民企画→市民企画講座

団体企画→団体企画型講座

行政企画→行政企画講座

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
1	パソコン講座「Excel入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	4/6(水)・7(木)・8(金) 10:00～12:00	3	柴崎学習館	20	生涯学習推進センター	あり	市民企画
2	～百文字案文～日々の想いを書いてみよう!	八覚 正大 (生涯学習市民リーダー)	4/7・14・28(木) 10:00～12:00	3	女性総合センター	38	生涯学習推進センター	あり	市民企画
3	素敵にボディメイク～正しい立ち方・歩き方～	三浦 和子 (全日本ダンス協会連合会アソシエイト認定教師)	4/16(土) 10:00～12:00	1	女性総合センター	13	生涯学習推進センター	あり	市民企画
4	中央線沿線物語～「立川・国立・国分寺」文化圏を巡る～	嶋津 隆文 (FJK理事長、立川市観光振興計画協議会委員)	4/23(土) 14:00～16:00	1	女性総合センター	54	生涯学習推進センター	あり	市民企画
5	市民交流クッキング「心もからだも元気になる新緑クッキング」	須崎 三代子 (料理研究家)	5/7(土) 10:00～13:00	1	錦学習館	6	生涯学習推進センター	あり	市民企画
6	地域の社会資源や福祉制度について学ぼう～誰にでも訪れるその時に備えて～	井出 晃正 (立川市社会福祉士会 副会長)	5/12、6/2(木) 14:30～16:30	2	柴崎学習館	28	生涯学習推進センター	あり	市民企画
7	中央線沿線物語(続編)～多摩地域(立川・国立・国分寺)を中心に～	嶋津 隆文 (NPOフォーラム自治研究理事長)	5/14・28、6/4・18(土) 14:00～16:00	4	高松学習館	103	生涯学習推進センター	あり	市民企画
8	古事記を読もう 第5回	伊藤 高雄 (國學院大學兼任講師 博士(文学))	5/25、6/1(水) 14:00～16:00	2	女性総合センター	42	生涯学習推進センター	あり	市民企画
9	気軽に家トレ	松島 真一 (生涯学習市民リーダー)	6/6・20(月) 14:00～15:30	2	幸学習館	25	生涯学習推進センター	あり	市民企画
10	素敵にバレエストレッチ	小林 明子 (日本アーツビジネス学会理事長)	6/24(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	11	生涯学習推進センター	あり	市民企画
11	四季の折り紙講座～夏から冬編～	下野 けい子 (日本折り紙協会所属) (初、2回のみ) 山口 ひさ江 高橋 久美子 (シルバー大学講師) (3回目以降)	7/7、8/4、9/29、10/6、11/3 (祝)、12/8(木) 10:00～12:00	6	女性総合センター	53	生涯学習推進センター	あり	市民企画
12	地域の社会資源や福祉制度について学ぼう～高齢者を取り巻く諸問題と解決策～	井出 晃正 (立川市社会福祉士会 副会長) 他	7/14、8/25、9/8、10/13、 11/10、12/1(木) 14:30～16:30	6	柴崎学習館	88	生涯学習推進センター	あり	市民企画
13	立川の魅力再発見 書いてみよう!～たちかわ物語～	八覚 正大 (小説家)	7/26、8/9・23(火) 14:00～16:00	3	幸学習館	18	生涯学習推進センター	あり	市民企画
14	クラシック音楽入門講座	安崎 求 教授 神保 夏子 講師 中田 朱美 准教授 谷口 昭弘 講師 神部 智 教授 (国立音楽大学)	7/31(日)、8/13(土)・21 (日)、9/17(土)、10/2(日) 14:00～16:00	5	西砂学習館	71	生涯学習推進センター	あり	市民企画
15	極地研サイエンスカフェ「みてみよう 多様な海洋プラントンの世界」	高橋 邦夫 (生物圏研究グループ准教授)	8/2(火) 10:00～12:00 14:00～16:00	1	国立極地研究所	29	生涯学習推進センター	あり	市民企画
16	色えんぴつで楽しむお手軽アート 植物の魅力再発見 描いてみよう! 夏の草花	小林 英成 (日本植物倶楽部理事)	8/16・30(火) 10:00～12:00	2	女性総合センター	18	生涯学習推進センター	あり	市民企画
17	野菜作りを体験して・楽しく収穫しよう	鈴木 豊 (ひまわり農園園主・立川市農業委員会会長)	8/20、9/10、10/1、12/3、 1/14(土) 13:30～15:30	5	ひまわり農園	63	生涯学習推進センター	あり	市民企画
18	古事記を読もう 第6回	伊藤 高雄 (國學院大學兼任講師)	8/24・31、9/7(水) 14:00～16:00	3	女性総合センター	76	生涯学習推進センター	あり	市民企画
19	国立極地研究所の活動「ドームふじ 観測拠点IIでの掘削場建設について」	永木 毅 (南極観測センター専門職員)	9/3(土) 14:00～15:30	1	高松学習館	19	生涯学習推進センター	あり	市民企画
20	帰ってきた人形たち【感動の人形浄瑠璃「笹子追分人形芝居」再び!!】	笹子追分人形保存会 三味線・義太夫	9/4(日) 14:00～16:00	1	女性総合センター	75	生涯学習推進センター	あり	市民企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
21	話し方のプロが教える～キラキラ輝く魅力的な声の出し方～	小山 ゆう (ボイストレーナー)	9/6・20、10/4(火) 14:00～15:30	3	高松学習館	43	生涯学習推進センター	あり	市民企画
22	発見！私に似合う色	うえだ りほな (カラーアドバイザー)	9/12・26(月) 10:00～12:00	2	女性総合センター	21	生涯学習推進センター	あり	市民企画
23	パソコン講座「Word入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	9/13(火)・14(水)・15(木) 10:00～12:00	3	西砂学習館	20	生涯学習推進センター	あり	市民企画
24	立川名画座通り映画祭子どもたちも応援 ママとパパのロードショー	-	9/16(金) 10:00～12:00(子ども連れ) 14:00～16:00(一般)	1	柴崎学習館	83	生涯学習推進センター	あり	市民企画
25	市民交流クッキング「即席めんて栄養たっぷりアレンジ麺」	こいけ けいこ	9/25(日) 10:00～13:00	1	西砂学習館	8	生涯学習推進センター	あり	市民企画
26	暮らしを彩る 男の手料理・おしゃれヘア	山上 佳汰 (美容師)	10/24(月) 10:00～12:00	1	女性総合センター	4	生涯学習推進センター	あり	市民企画
27	パソコン講座「Word入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	10/25(火)・26(水)・27(木) 10:00～12:00	3	柴崎学習館	28	生涯学習推進センター	あり	市民企画
28	たちかわCM制作プロジェクト2022～立川の新たな魅力みつけませんか～	小山 ゆう (Youtuber)	10/28、11/4、12/9・16(金) 14:00～16:00	4	女性総合センター	48	生涯学習推進センター	あり	市民企画
29	西洋美術史～近代美術 第1シリーズ～	斎藤 陽一 (美術ジャーナリスト)	11/8・15、12/6・13(火)・19(月) 14:00～16:00	5	高松学習館	145	生涯学習推進センター	あり	市民企画
30	パソコン講座「Wordで年賀状を作ろう」	生涯学習市民リーダーの皆さん	11/9(水) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	9	生涯学習推進センター	あり	市民企画
31	おとなの中学社会科～昔とちよっと違う歴史！～中世編1～	檜崎 由美 (元中学校社会科教員)	11/11・25、12/9・23(金) 14:00～16:00	4	柴崎学習館	144	生涯学習推進センター	あり	市民企画
32	市民交流クッキング「お豆腐で身体が喜ぶ簡単料理」	岡田 浩子 (料理研究家)	11/12(土) 10:00～13:00	1	幸学習館	8	生涯学習推進センター	あり	市民企画
33	国立極地研究所の活動「石の測り方」	堀江 憲路 (地図研究グループ助教)	12/22(木) 14:00～15:30	1	砂川学習館	28	生涯学習推進センター	あり	市民企画
34	クラシック音楽レクチャーコンサート	瀬尾 文子 (国立音楽大学准教授)、ほか	12/24(土) 14:00～16:00	1	幸学習館	48	生涯学習推進センター	あり	市民企画
35	気軽に家トレ～セルフ整体で痛みからさようなら～	松島 真一 (療育整体院院長)	1/16・30(月) 14:00～15:30	2	幸学習館	30	生涯学習推進センター	あり	市民企画
36	犬との楽しい暮らし方	千葉 陽子 (獣医師)	1/29、2/26、3/26(日) 14:00～16:00	3	幸学習館	33	生涯学習推進センター	あり	市民企画
37	我がまち立川市の財政を考える～東京特別区と三多摩地域の格差を考える(その2)～	木下 究 (公益社団法人東京自治研究センター研究員)	2/5・19、3/5(日) 14:00～16:00	3	高松学習館	77	生涯学習推進センター	あり	市民企画
38	パソコン講座「Excel入門」	生涯学習市民リーダーの皆さん	2/7(火)・8(水)・9(木) 10:00～12:00	3	西砂学習館	32	生涯学習推進センター	あり	市民企画
39	舞台芸術～バレエの楽しみ方	小林 明子 (日本アーーツビジネス学会理事長)	2/11(土・祝) 13:30～15:00	1	たましんRISURUホール	105	生涯学習推進センター	あり	市民企画
40	国立極地研究所の活動「南極氷床を融かす海」	平野 大輔 (気水圏研究グループ助教)	2/14(火) 14:00～15:30	1	幸学習館	38	生涯学習推進センター	あり	市民企画
41	国立極地研究所の活動「最先端の北極大型レーダーで探るオーロラの不思議」	小川 泰信 (先端的レーダー研究推進センター教授)	2/28(火) 14:00～15:30	1	錦学習館	42	生涯学習推進センター	あり	市民企画



	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
42	市民交流クッキング「美味しい紅茶を一緒に♡」	大橋 泰子 (紅茶インストラクター)	3/1(水) 10:00～13:00	1	柴崎学習館	12	生涯学習推進センター	あり	市民企画
43	日本の環境問題を考える～立川市の環境問題を家族と地域で考えよう～	瀬戸 昌之 (東京農工大学名誉教授)	3/4・18・25(土) 14:00～16:00	3	女性総合センター	46	生涯学習推進センター	あり	市民企画
44	お手玉作りを通して身近な環境問題について考えよう	長屋 多美子 (立川お手玉の会会長)	5/12、6/9、7/14(木) 10:00～12:00	3	幸学習館	20	生涯学習推進センター	あり	団体企画
45	カーペンターズの歌で英語を学ぼう! PART 2	高橋 恵子 (英語講師)	5/16(月) 10:00～12:00	1	砂川学習館	26	生涯学習推進センター	あり	団体企画
46	オスプレイ講座—立川地域の土地利用規制法及び自衛隊オスプレイの役割—	①③平 和元(弁護士) ②半田 滋(元東京新聞論説委員)	5/21(土)・29(日)、6/4(土) 13:30～16:30	3	女性総合センター	36	生涯学習推進センター	あり	団体企画
47	誰でもわかる、楽しめる オペラ1時間講座+α	木下 周子(声楽家) 所谷 直生(テノール) 栗原 剛(バリトン) 照屋 博史(バリトン) 相田 久美子(ピアニスト)	5/21、9/24、12/17(土) 14:00～15:30	3	女性総合センター	347	生涯学習推進センター	あり	団体企画
48	十文字自衛術体操初心者セミナー	山本 裕子 佐々木 知嘉子 (十文字自衛術健悠会講師)	6/4・18(土) 14:00～15:30、 6/6・20(月) 10:00～11:30	4	柴崎学習館	51	生涯学習推進センター	あり	団体企画
49	奇術初心者講習会	立川市奇術愛好会の皆さん	6/9・16・23・30、7/7(木) 19:00～21:00	5	高松学習館	18	生涯学習推進センター	あり	団体企画
50	ミニ青りんごを使ったギフトBOXを作ろう!	大谷 久美子 (フラワー装飾技能士)	6/29(水) 10:00～12:00	1	女性総合センター	6	生涯学習推進センター	あり	団体企画
51	やさしく学ぼうマインドフルネス	前田 京子 (マインドフルネス瞑想指導者)	6/30(木) 10:00～11:30	1	高松学習館	19	生涯学習推進センター	あり	団体企画
52	いきいきと生活するために～がんばりすぎない家事と家計～	多摩友の会会員 (生活研究グループ)	7/2・16(土) 13:30～15:30	2	女性総合センター	20	生涯学習推進センター	あり	団体企画
53	怒りの感情のコントロール法～アンガーマネジメント～	佐伯 るみ (アンガーマネジメントコンサルタント)	7/5(火) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	21	生涯学習推進センター	あり	団体企画
54	ハイライト部分をよりぬきで学ぶ「奥の細道」講座	林 誠司 (俳句アトラス代表)	7/6・13・27(水) 14:00～16:00	3	女性総合センター	51	生涯学習推進センター	あり	団体企画
55	誰でもアート—たまfunとアートを楽しもう—	たまfunアート (臨床美術士、元美術教師)	8/30(火) 13:30～15:00 【関連展示】 8/30(火)～9/3(土)	2	女性総合センター	12	生涯学習推進センター	あり	団体企画
56	リズムにあわせてヒップホップダンス	高橋 尊子 (ダンスインストラクター)	9/3・10(土) 14:00～15:30	2	西砂学習館	22	生涯学習推進センター	あり	団体企画
57	草木染めのストールづくり	片江 安巳 (立川市立小学校科学教育センター講師)	9/8(木) 14:00～16:00	1	幸学習館	9	生涯学習推進センター	あり	団体企画
58	立川市のお宝「玉川上水・分水網関連遺構」	真下 祥幸 (東京都江戸東京博物館学芸員) 小坂 克信 (立川市文化財保護審議会副会長) 辻野 五郎丸 (中央大学研究開発機構客員教授)	10/1(土) 14:00～16:00 【関連展示】 9/28(水)～10/2(日) 各日10:00～17:00	2	女性総合センター	93	生涯学習推進センター	あり	団体企画
59	「思いが伝わる」子育て夫婦のコミュニケーション講座	石原 久仁子 (コミュニケーション傾聴士)	10/1(土) 14:00～16:00	1	女性総合センター	5	生涯学習推進センター	あり	団体企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
60	第16回たちかわ市民講師フェア	生涯学習市民リーダーの皆さん	【作品展示】 10/17(月)～23(日) 【音楽&パフォーマンス】 10/22(土) 【ワークショップ】 10/22(土) 10:30～15:00	7	女性総合センター	393	生涯学習推進センター	あり	団体企画
61	男性のための料理教室	植松 智子 (管理栄養士)	10/21、12/16、2/17(金) 10:00～13:30	3	幸学習館	14	生涯学習推進センター	あり	団体企画
62	基本ソフトであそぼう	松田 慎一郎 (生涯学習市民リーダー)	11/28(月) 14:00～16:00	1	女性総合センター	10	生涯学習推進センター	あり	団体企画
63	PLAY!出張ワークショップ「ちいさいバルーン・モンスターをつくろう！」	PLAY!	2/4(土) 11:00～11:45 13:00～13:45 14:00～14:45 15:00～15:45	1	窓口サービスセンター	26	生涯学習推進センター	なし	団体企画
64	パソコンスキルアップ講座「パワーポイントでチラシ作成」	森 亜紀子 (立川市民リーダー)	3/7(火)・8(水) 10:00～12:00	2	西砂学習館	20	生涯学習推進センター	あり	団体企画
65	スタンドエッグに花を飾ろう！	北村 由紀子 (プリザーブドフラワー認定講師、フラワーセラピスト)	3/8(水) 10:00～12:00	1	錦学習館	11	生涯学習推進センター	あり	団体企画
66	春のヴォイスレッスン～昭和の演歌&ポップス	内田 一行 (声楽家)	3/17(金) 13:30～15:30	1	柴崎学習館	55	生涯学習推進センター	あり	団体企画
67	青春学級 障害者対象講座	中村 一郎 ほか	原則として、 毎月第2・4日曜日 10:00～15:00 (そのほか特別コースが21回 と夜間相談が週1回あり)	71	柴崎学習館ほか	1177	生涯学習推進センター	あり	行政企画
68	若葉寿教室	澤海 敬子 宮崎 清美 佐々木 弘子	毎週水曜日 10:00～11:30 開講式 4/6(水) 10:00～	36	若葉会館	622	生涯学習推進センター	あり	行政企画
69	柴崎寿教室	大石 慶子(健康体操・リズムダンス) 岡澤 明美(健康体操) 永松 良子(民謡教室)	毎週木曜日 13:30～15:00 開講式4/7(木) 13:30～	44	柴崎学習館	1183	生涯学習推進センター	あり	行政企画
70	西砂寿教室	笠松 文子 加賀 やよい 大久保 美奈子 笠貫 洋子 NPO法人立川災害ボランティアネット	毎週水曜日 13:30～15:00 開講式4/7(木) 13:30～	38	西砂学習館	1022	生涯学習推進センター	あり	行政企画
71	玉川上水沿いの自然観察	池村 国弘 (緑花文化士)	4/8(金) 9:30～12:00	1	集合:玉川上水駅前 解散:東大和市駅(約4km)	14	生涯学習推進センター	なし	行政企画
72	栄寿教室	大久保 奈美子 大石 慶子 岡澤 明美	毎週火曜日 10:00～11:30 開講式 4/12(火) 10:00～	36	幸学習館	1177	生涯学習推進センター	あり	行政企画
73	砂川寿教室	笠松 文子 笠松 利紗 宮崎 京子 法領田 れいこ 伊藤 典子	毎週水曜日 13:30～15:00 開講式 4/13(水) 13:30～	35	砂川学習館	680	生涯学習推進センター	あり	行政企画
74	高松寿教室	田中 千代子 山田 みどり 新原 英子 中村 豊子 天野 眞喜江	健康体操:主に第3水曜日、 14:00～ 気功:主に第2木曜日、13:30～ 民謡:主に第3木曜日、13:30～ 開講式 4/13(水) 13:30～	35	高松学習館	721	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
75	錦寿教室	笠松 文子 加賀 やよい 高橋 佳子 武田 幸代	フラダンス:火曜日 健康体操:木曜日 民謡踊り:金曜日 いずれも月に1~2回、13:30~ 開講式 4/13(水) 13:30~	43	錦学習館	790	生涯学習推進センター	あり	行政企画
76	羽衣寿教室	内田 一行 山田 みどり 田中 千代子	第1・3水曜日・金曜日 10:00~11:30 開講式4/20(水) 10:00~	32	羽衣中央会館	648	生涯学習推進センター	なし	行政企画
77	こぶし寿教室	八巻 喜美 進藤 静子(6月迄) 柿沼 美和子(7月~) 内田 一行 山西 さや香 堤 恵理(臨時伴奏) 古谷 美穂子(学習会)	毎週金曜日 14:00~15:30	33	こぶし会館	1289	生涯学習推進センター	あり	行政企画
78	市内文化財散歩 「玉川上水を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会副会長)	5/15(日) 8:45~12:00	1	集合:西武立川駅前 解散:玉川上水駅(約6km)	16	生涯学習推進センター	あり	行政企画
79	高松学習館文化祭作品展・公開教室	高松学習館運営協議会委員	5/20(金)・21(土)・22(日) 公開教室は6月中	3	高松学習館	423	生涯学習推進センター	あり	行政企画
80	第45回柴崎学習館まつり すわつ祭	—	5/21(土)~29(日)	8	柴崎学習館	1469	生涯学習推進センター	あり	行政企画
81	第42回西砂まつり	小池 さとみ (フォトグラファー) 亀田 奈美子 古井戸 順子 鶴川 久美子 原嶋 由紀 (フルート演奏家)	5/22(日)~6/30(木)	11	西砂学習館	1522	生涯学習推進センター	あり	行政企画
82	千代紙人形づくり&地域活動紹介 (地運協ワークショップ)	結城 まり子 (高松学習館運営協議会)	5/22(日) 13:30~15:30	1	高松学習館	50	生涯学習推進センター	あり	行政企画
83	古民家園体験学習 「麦刈り体験」	豊泉 喜一 金子 昭 (農業指導者)	5/29(日) 8:45~12:00	1	川越道緑地古民家園	27	生涯学習推進センター	あり	行政企画
84	ロバの音楽座「オンガツカイ」	ロバの音楽座	6/4(土) 14:00~15:00	1	幸学習館	48	生涯学習推進センター	なし	行政企画
85	シリーズ発達障害「でこぼこ子育て ~“見方”を変えれば”味方”になれる」	中村 ひとみ (早期発達支援士)	6/7・14・21・28(火) 10:00~12:00	4	柴崎学習館	20	生涯学習推進センター	あり	行政企画
86	落語会INかわせみ祭	立川落語会の皆さん (社教登録団体)	6/11(土) 13:30~15:30	1	幸学習館	51	生涯学習推進センター	あり	行政企画
87	うたごえ広場in錦学習館	丸山 和子 本村 佳子	6/14(火) 14:00~15:30	1	錦学習館	34	生涯学習推進センター	あり	行政企画
88	かわせみ祭	なし	公開教室:6/14(火)~7/7(木) 作品展示:6/15(水)~19(日) 舞台発表:6/18(土)・19(日)	23	幸学習館	769	生涯学習推進センター	あり	行政企画
89	たんぼ体験をしよう!	がにがらたんぼネットの皆さん	6/19、10/16、11/6・20、12/4(日) 9:30~11:00 (最終日のみ10:00~12:30)	5	ガニガラたんぼ・錦学習館	105	生涯学習推進センター	あり	行政企画
90	古民家園体験学習 「麦脱穀体験」	豊泉 喜一 金子 昭 (農業指導者)	6/26(日) 10:00~12:00	1	川越道緑地古民家園	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画
91	立川市民家講座 おやこ社会科クラブ「少年飛行兵学校」	榎崎 由美 (元中学校教諭)	7/2(土) 9:00~12:30	1	砂川学習館、 現地	7	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
92	砂川学習館子どもまつり みんなでウドラと遊ぼう!	黒田 絵美子 (中央大学教授) 同学学生	7/3(日) 13:00~15:30	1	砂川学習館	63	生涯学習推進センター	なし	行政企画
93	ベビーマッサージ~私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子 (助産師)	7/8・15・22(金) 10:15~11:30	3	柴崎学習館	26	生涯学習推進センター	あり	行政企画
94	平和都市宣言30年「立川市民の戦争」	榎崎 茂彌 (市史編集委員)	①7/9(土) ②7/16(土) ③7/30(土) 14:00~16:00 ④8/28(日) 18:30~20:30 ⑤12/3(土) 14:00~16:00	5	①砂川学習館 ②西砂学習館 ③幸学習館 ④高松学習館 ⑤柴崎学習館	100	生涯学習推進センター	あり	行政企画
95	藍染め体験~ハンカチを染めてみよう	とんからりん機織りクラブ	7/10(日) 10:00~13:00	1	歴史民俗資料館	18	生涯学習推進センター	あり	行政企画
96	立川宇宙の学校	NPO法人子ども・宇宙・未来の会	7/10、9/25、11/13、1/15(日) 10:00~12:00	4	幸学習館	157	生涯学習推進センター	あり	行政企画
97	ゆるっとトークCAFE「そろそろ、親の介護について考えてみませんか?」	佐藤 典子 (高齢者アクティビティプロデューサー)	7/10(日) 14:00~15:30	1	西砂学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
98	平和都市宣言30年「知っていますか?近頃の戦跡浅川地下壕」	中田 均 (浅川地下壕を保存する会)	7/16(土) 10:00~12:00	1	柴崎学習館	5	生涯学習推進センター	なし	行政企画
99	音の探検隊!色や形の探検隊!~おもしろいことば、音、色や形を見つけよう!	井上 恵理 宇佐美 明子 (国立音楽大学教授) 同学学生	7/16(土) 13:00~15:00	1	砂川学習館	28	生涯学習推進センター	なし	行政企画
100	平和都市宣言30年「学ぼうヒロシマ」	榎原 泰一 (広島平和記念資料館ヒロシマピースボランティア)	7/18(月) 14:00~16:00	1	柴崎学習館	26	生涯学習推進センター	あり	行政企画
101	おやこ社会科クラブ「探検!浅川地下壕」	中田 均 (浅川地下壕を保存する会)	7/23(土) 8:30~12:00	1	立川駅集合・解散	7	生涯学習推進センター	なし	行政企画
102	子どもおやつ作り教室	植松 智子 (管理栄養士)	7/23、8/6・20(土) 9:30~12:00	3	幸学習館	23	生涯学習推進センター	あり	行政企画
103	ひとり親対象講座「ゆるっとクックCAFE」	こいけ けいこ	7/23(土) 10:30~13:00	1	西砂学習館	6	生涯学習推進センター	あり	行政企画
104	西砂サマーイベント~火曜日は学習館に行こう!	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー) こいけ けいこ (料理研究家) 岩間 美顕 (生涯学習市民リーダー) 小林 マサ (料理研究家) 片江 安巳 (生涯学習市民リーダー) 小笠原 恵子 治田 桂子 (NPO法人ワーカーズコープ職員) たんぼぼ読書会 (社会教育関係団体) 西砂図書館職員	7/26、8/2・9・16・23・30 (火)	6	西砂学習館	289	生涯学習推進センター	あり	行政企画
105	子ども対象講座「いろんなお仕事のぞいちゃおう!IKEA立川編」	春川 友浩 (IKEA立川ローカルマーケティング部)	7/27(水) 11:00~12:30	1	IKEA立川	9	生涯学習推進センター	なし	行政企画
106	地元発見!ブルーベリー農園♪	馬場 ヒデ子(馬場農園) 高橋 由蔵(東京都環境学習リーダー)	7/28(木) 10:00~11:30	1	馬場農園	30	生涯学習推進センター	あり	行政企画
107	懐かしい歌を一緒に	山田 香代 岡田 文子	7/29(金) 13:30~15:00	1	西砂学習館	135	生涯学習推進センター	なし	行政企画
108	きりえに挑戦!!	山川 信子 (生涯学習市民リーダー)	7/29(金) 14:00~16:30	1	高松児童館	9	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
109	夏の思い出たかまつり	難波 敦子、山川 信子、岩越 敦彦 (生涯学習市民リーダー)	7/31(日) 13:00~17:00	1	高松学習館	92	生涯学習推進センター	あり	行政企画
110	高松子ども科学あそび隊	東京学芸大学学生	8/3・24(水) 9:30~11:30	2	高松学習館	26	生涯学習推進センター	なし	行政企画
111	平和人権ロードショー『亀井文夫監督・生きていてよかった』、『亀井文夫監督・世界は恐怖する-「死の灰」の正体』	なし	8/5(金) 13:00~14:00 14:00~15:22	1	柴崎学習館	16	生涯学習推進センター	なし	行政企画
112	平和人権ロードショー『山田洋二監督・母と暮らせば』	なし	8/6(土) 10:00~12:10	1	柴崎学習館	46	生涯学習推進センター	なし	行政企画
113	中高生保護者対象 本気の集中1日講座 子どもの心が開く魔法のことば2022	飛鳥井 郁枝 (キャリアカウンセラー・キャリア教育講師)	8/6(土) 10:00~16:00	1	西砂学習館	8	生涯学習推進センター	なし	行政企画
114	自由研究に。環境マークを集めて意味を調べてみよう!	井原 妙 (一般社団法人地球温暖化防止ネット)	8/6(土) 13:30~15:30	1	高松学習館	18	生涯学習推進センター	なし	行政企画
115	戦争中の子どもの暮らしを調べてみよう	榎崎 由美 (元中学校教諭)	8/19(金) 14:00~15:00	1	錦児童館	25	生涯学習推進センター	あり	行政企画
116	砂川学習館まつり オープニングアトラクション 「動物の謝肉祭・ピアノコンサート」	山西 さや香(演奏家) 堤 絵理(演奏家)	8/27(土) 11:00~12:00	1	砂川学習館	35	生涯学習推進センター	なし	行政企画
117	はた織りまつり	とんからりん機織りクラブ	8/28(日) 10:00~12:00 13:00~15:00	1	歴史民俗資料館	26	生涯学習推進センター	あり	行政企画
118	日本の伝統宗教の歴史から現在を見つめる〜続編	金子 貴一 (秘境添乗員、フリーライター)	9/3・10・17(土) 13:30~15:30	3	幸学習館	63	生涯学習推進センター	なし	行政企画
119	第15回砂川学習館まつり	-	9/3(土)~11/30(水)	16	砂川学習館	402	生涯学習推進センター	あり	行政企画
120	糸をつくる蚕(むし)のみみつ〜大学生とゲームをしながら楽しく学ぼう〜	豊泉 喜一 (立川民俗の会会長) 東京学芸大学学生	9/4(日) 13:00~15:00	1	錦児童館	18	生涯学習推進センター	あり	行政企画
121	吹奏楽サマーアンサブルコンサート	立川市吹奏楽団	9/4(日) 14:00~15:30	1	柴崎学習館	88	生涯学習推進センター	なし	行政企画
122	ママピクス&ベビーマッサージ	瀧 昌江 (育児アドバイザー)	9/6・13、10/4・11・18(火) 13:30~14:30	6	若葉会館	46	生涯学習推進センター	あり	行政企画
123	シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」	シリーズ発達障がい「中高・進学について聞いてみよう」	9/10(土) 10:00~12:00	1	柴崎学習館	31	生涯学習推進センター	あり	行政企画
124	アール・ブリュット立川〜高松からの風 ワークショップ「オリジナルコースターづくり」	アール・ブリュット立川実行委員会	9/11(日) 10:00~12:00 13:30~15:00	1	高松学習館	37	生涯学習推進センター	あり	行政企画
125	手打ちうどん作りと十五夜飾り	立川民俗の会	9/11(日) 10:00~13:00	1	歴史民俗資料館	23	生涯学習推進センター	あり	行政企画
126	介護の中の楽しい暮らし〜あんがいない知らない親のこと〜	佐藤 典子	9/14・28、10/12(水) 13:30~15:30	3	柴崎学習館	23	生涯学習推進センター	なし	行政企画
127	第8回名画座通り映画祭	なし	9/17(土)・18(日) 13:00~18:00	2	柴崎学習館	187	生涯学習推進センター	あり	行政企画
128	土曜ファミリー劇場「にんぎょうげき」	人形劇団「コッコ座」	9/24(土) 13:15~14:00	1	柴崎学習館	28	生涯学習推進センター	あり	行政企画
129	ベビーマッサージ〜私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子 (助産師)	10/3・17(月) 10:15~11:30	2	錦学習館	22	生涯学習推進センター	あり	行政企画
130	砂川闘争を知ろう	島田 清作 (砂川を記録する会) 青木 栄司	10/8(土) 13:00~16:00	1	砂川学習館	16	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
131	根川と多摩川の自然観察	池村 国弘 (緑花文化士)	10/21(金) 9:30~12:00	1	集合:柴崎市民体育館正面入り口 解散:たまたがわ・みらいパーク(約5km)	15	生涯学習推進センター	なし	行政企画
132	古民家園体験学習「さつま芋収穫体験」	豊泉 喜一 金子 昭 (農業指導者)	10/23(日) 10:00~12:00	1	川越道緑地古民家園	32	生涯学習推進センター	あり	行政企画
133	本を持たない二宮金次郎像(講演、見学会)	豊泉 喜一(立川民俗の会会長) 檜崎 茂彌(多摩地域の戦時下資料研究会) 豊田 秀真(編集コーディネーター)	10/28(金) 12:45~16:30	1	幸学習館	12	生涯学習推進センター	あり	行政企画
134	懐かしい歌を一緒に	山田 香代 岡田 文子	10/28(金) 13:30~15:00	1	西砂学習館	135	生涯学習推進センター	なし	行政企画
135	企画展関連講演会「多摩川と水害ー立川市を中心にー」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会副会長)	11/3(木) 14:00~15:30	1	女性総合センター	27	生涯学習推進センター	あり	行政企画
136	市内文化財散歩「立川の古村を歩く」	白川 重敏 (立川市文化財保護審議会会長)	11/6(日) 9:00~13:00	1	集合:JR立川駅南口 解散:歴史民俗資料館(約6km)	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
137	「人生会議」しませんか	中村 克久	11/9(水) 13:30~15:00	1	錦学習館	11	生涯学習推進センター	あり	行政企画
138	楽しい地元野菜の収穫体験in砂川	清水 久男 (料理愛好家)	11/12(土) 10:00~11:30	1	砂川学習館(畑まで徒歩)	20	生涯学習推進センター	あり	行政企画
139	ファミリーコンサート~0歳からの楽しい音楽会	金子 悠里(ソプラノ) 盛合 匠(テノール) 品田 広希(バリトン) 白川 千尋(ピアノ)	11/12(土) 11:00~11:45	1	高松学習館	40	生涯学習推進センター	あり	行政企画
140	ファミリーコンサート~0歳からの楽しい音楽会	金子 悠里(ソプラノ) 盛合 匠(テノール) 品田 広希(バリトン) 白川 千尋(ピアノ)	11/12(土) 13:30~14:15	1	高松学習館	26	生涯学習推進センター	あり	行政企画
141	気分はゴスペルクワイア~クリスマスキャロルを楽しみましょう~	内田 一行 (生涯学習市民リーダー)	11/19、12/3・17(土) 10:00~12:00	3	幸学習館	55	生涯学習推進センター	あり	行政企画
142	市内文化財散歩「玉川上水下流域を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会副会長)	11/20(日) 8:45~12:00	1	集合:玉川上水駅前 解散:多摩モノレール砂川七番駅(約6km)	14	生涯学習推進センター	あり	行政企画
143	クリスマスリースを作っておうちに飾ろう	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー)	11/30(水) 14:00~16:00	1	錦学習館	3	生涯学習推進センター	あり	行政企画
144	生き延びるための避難生活とは~大震災の教訓!「避難所生活の厳しい現実」	上條 宇史 (NPO法人立川災害ボランティアネット理事長)	12/4(日) 10:00~11:30	1	幸学習館	14	生涯学習推進センター	あり	行政企画
145	立川市人権学習事業2022映画会『聲の形』	-	12/4(日) 13:30~16:00	1	女性総合センター	48	生涯学習推進センター	あり	行政企画
146	かわせみカフェ	竹内 英子	12/10(土) 10:00~15:00	1	幸学習館	96	生涯学習推進センター	あり	行政企画
147	砂川子ども観劇会人形劇「赤ずきんちゃん」	人形劇団オフィスやまいも	12/10(土) 14:00~15:00	1	砂川学習館	42	生涯学習推進センター	なし	行政企画
148	たかまつクリスマスお楽しみ会	-	映画会:12/10(土)13:30~15:15 おはなし会:12/11(日)11:00~11:15	2	高松学習館	56	生涯学習推進センター	あり	行政企画
149	西砂学習館みんなのクリスマスジャズコンサート	夏田克彦トリオ (夏田 克彦、三上 美菜子、大月 裕信)	12/11(日) 14:00~15:45	1	西砂学習館	39	生涯学習推進センター	なし	行政企画
150	わらで亀を編んでみよう	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー)	12/14(水) 10:00~12:00	1	幸学習館	9	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
151	体験学習「もちつきと鏡餅作り」	立川民俗の会	12/18(日) 10:00~12:00	1	歴史民俗資料館	29	生涯学習推進センター	あり	行政企画
152	正月飾りを作ってみよう	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー)	12/21(水) 10:00~12:00	1	錦学習館	15	生涯学習推進センター	あり	行政企画
153	ルワンダの奇跡 その光と影〜ジェノサイドの経験とその後	武内 進一 (東京外国語大学 現代アフリカ地域研究センター教授)	12/22(木) 13:30~15:00	1	柴崎学習館	35	生涯学習推進センター	あり	行政企画
155	西砂ウインターイベント	大根田 和美 (生涯学習市民リーダー) こいけ けいこ (料理研究家) 他 地域の方々	12/27(火)	1	西砂学習館	34	生涯学習推進センター	あり	行政企画
154	冬休み子どもミニまつり	ほうるすかい ぐる〜ぶ遊楽子 おはなしころりん (いずれも社会教育関係団体)	12/27(火)・28(水) 10:30~15:30	2	柴崎学習館	200	生涯学習推進センター	あり	行政企画
156	たちかわのお米de七草粥	がにがら田んぼネットの皆さん	1/6(金) 9:30~11:30	1	がにがら田んぼ・第六天神社	5	生涯学習推進センター	あり	行政企画
157	冬の思い出かまつり〜お正月を楽しんじゃ王〜	芝原 圭子 (生涯学習市民リーダー) 高松バッチワーク友の会の皆さん	1/8(日) 9:30~11:30	1	高松学習館	14	生涯学習推進センター	あり	行政企画
158	体験学習「蘭玉飾り」	立川民俗の会	1/9(月) 10:00~12:00	1	歴史民俗資料館	14	生涯学習推進センター	あり	行政企画
159	新春たかまつ落語会	立川落語会 木下亭 キノコ 木下亭 にゃんこ	1/14(土) 13:30~15:30	1	高松学習館	44	生涯学習推進センター	あり	行政企画
160	錦ファミリーシアター(フリーダム・ライターズ)	-	1/14(土) 13:30~15:30	1	錦学習館	28	生涯学習推進センター	なし	行政企画
161	秘境旅で見えてきた世界各地の伝統宗教	金子 貴一 (秘境添乗員、フリーライター)	1/14・21(土) 13:30~15:30	2	幸学習館	42	生涯学習推進センター	なし	行政企画
162	多摩郷土誌フェア関連講演会「多摩の地域史料と新選組」	三野 行徳 (昭和女子大学専任講師、NHK大河ドラマ「新選組!」資料提供)	1/21(土) 14:00~15:30	1	女性総合センター	36	生涯学習推進センター	なし	行政企画
163	第13回ブレ錦まつり	倉持 伸江 (東京学芸大学准教授)ほか	1/29(日) 10:00~15:00	1	錦学習館	64	生涯学習推進センター	あり	行政企画
164	学校支援ボランティア登録説明会	(ボランティア・市民活動センターたちかわ)ほか	1/31(火) 14:00~16:00	1	女性総合センター	24	生涯学習推進センター	あり	行政企画
165	フレイル予防体操	金城 祐也 (介護予防指導員・スポーツトレーナー)	2/2・16(木) 10:00~12:00	2	高松学習館	37	生涯学習推進センター	あり	行政企画
166	ことばあそびとおんがくあそび	井上 恵理 (国立音楽大学教授) 同学学生のみなさん	2/4(土) 13:00~15:00	1	砂川学習館	31	生涯学習推進センター	なし	行政企画
167	錦子ども観劇会	オフィスやまいも	2/4(土) 13:30~15:30	1	錦学習館	28	生涯学習推進センター	なし	行政企画
168	ジャズボーカルユニット「BREEZE」コンサート	ブリーズ(カルテット小菅けいこ・田村麻由・中村マナブ・磯貝たかあき)	2/4(土) 14:00~15:30	1	幸学習館	64	生涯学習推進センター	なし	行政企画
169	うたごえ広場スペシャル	内田 一行 (生涯学習市民リーダー) 丸山 和子 本村 佳子	2/6(月) 14:00~15:30	1	錦学習館	57	生涯学習推進センター	あり	行政企画
170	たかまつ映画会	-	2/8(水) 13:30~15:30	1	高松学習館	43	生涯学習推進センター	あり	行政企画
171	こころを傾けて聴こう〜傾聴のおはなし	にしき傾聴クラブの皆さん	2/8・22(水) 13:30~15:30	2	幸学習館	27	生涯学習推進センター	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
172	心とからだ、環境にやさしい手作りせっけん	中川 清美 (アロマセラピスト)	2/18・25(土) 13:30～15:30	2	高松学習館	12	生涯学習推進センター	なし	行政企画
173	体験学習「手打ちうどん作り」	立川民俗の会	2/19(日) 10:00～13:00	1	歴史民俗資料館	19	生涯学習推進センター	あり	行政企画
174	ベビーマッサージ～私のお産・赤ちゃんとの生活を語り合おう	河 房子 (助産師)	2/24、3/17(金) 10:15～11:30	1	柴崎学習館	12	生涯学習推進センター	あり	行政企画
175	地域で取り組む外国人の子育て支援	南野 奈津子 (東洋大学教授)	2/25(土) 10:00～12:00	1	幸学習館	10	生涯学習推進センター	なし	行政企画
176	アンガーマネジメントを学ぼう(初級編)	仁平 幸子 (日本アンガーマネジメント協会認定アンガーマネジメントファシリテーター)	2/26、3/12(日) 13:30～15:30	2	高松学習館	39	生涯学習推進センター	あり	行政企画
177	すぐできる!「かんたん椅子体操」	進藤 静子 (運動指導者)	3/2(木) 13:30～15:00	1	砂川学習館	25	生涯学習推進センター	なし	行政企画
178	みんなの錦まつり	四戸 世紀 四戸 正子 宮阪 優奈 菅 千賀子 元木 雄一郎 新井 昂	作品展示会:3/3(金)～3/5(日) コンサート:3/11(土) サークル発表会:3/18(土)	26	錦学習館	783	生涯学習推進センター	あり	行政企画
179	シリーズ発達障害「からだの力、子どもの力を考えてみよう」	松島 真一 (療育整体院院長)	3/4(土) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	11	生涯学習推進センター	あり	行政企画
180	マリンバ連弾ユニット WINGS～古今の名曲に浸る午後～	WINGS (マリンバ連弾ユニット)	3/4(土) 14:00～15:30	1	砂川学習館	55	生涯学習推進センター	なし	行政企画
181	誰でもコンサート	式町 水晶	3/11(土) 14:00～15:00	1	幸学習館	51	生涯学習推進センター	あり	行政企画
182	シリーズ発達障害「ママの立場で」	河村 麻理子 (発達ファシリテーター)	3/15(水) 10:00～12:00	1	柴崎学習館	10	生涯学習推進センター	あり	行政企画
183	市内文化財散歩「柴崎分水を歩く」	小坂 克信 (立川市文化財保護審議会副会長)	3/19(日) 9:30～12:00	1	集合:JR西立川駅北口 解散:柴崎体育館(約5km)	18	生涯学習推進センター	あり	行政企画
184	はた織りまつり	とんからりん機織りクラブ	3/26(日) 10:00～12:00 13:00～15:00	1	歴史民俗資料館	29	生涯学習推進センター	あり	行政企画
185	戦争を伝え聞く	国立市戦争体験伝承者	3/28(火)・29(水) 10:00～15:00	2	柴崎学習館	18	生涯学習推進センター	なし	行政企画
186	春休み・平和と子どもまつり	ぐる～ぶ遊楽子 おはなしころりん 立川お手玉の会 パソコン勉強会 (いずれも社会教育関係団体)	3/28(火)・29(水) 10:30～15:30	2	柴崎学習館	160	生涯学習推進センター	あり	行政企画
187	西砂こども観劇会「長靴をはいたネコ」	一般社団法人Theatre Ort (シアターオルト)	3/28(水) 10:30～12:00	1	西砂学習館	53	生涯学習推進センター	あり	行政企画
188	平和ってなんだろう?	国立市伝承者	3/28(火) 13:30～14:30 3/29(水) 10:30～11:30 13:30～14:30	2	柴崎学習館	18	生涯学習推進センター	なし	行政企画
189	錦ファミリーシアター「くもりときどきミートボール」	-	3/29(水) 10:00～11:30	1	錦学習館	18	生涯学習推進センター	なし	行政企画
190	女性のための再就職支援セミナー&個別相談会①	きし なおこ (キャリアコンサルタント)	5/11(水) 10:00～12:00 相談会12:00～13:30	1	女性総合センター	39	男女平等参画課	なし	行政企画
191	女性のための再就職支援セミナー&個別相談会②	きし なおこ (キャリアコンサルタント)	5/11(水) 14:00～16:00	1	女性総合センター	37	男女平等参画課	なし	行政企画



	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
192	無理なく楽しくストレッチ	八木 香 (フィットネストレーナー)	6/7(火) 13:30～15:00	1	女性総合センター	17	男女平等参画課	あり	行政企画
193	家庭で子どもたちに「性の知識」伝えていますか?～困ったこと、悩みなど出し合ってみましょう～	樋上 典子 (人間と性・教育研究協会事務局長)	6/11(土) 13:30～15:30	1	女性総合センター	11	男女平等参画課	あり	行政企画
194	男女平等フォーラム基調講演	田中 優子 (法政大学名誉教授)	6/12(日) 13:30～15:30	1	女性総合センター	112	男女平等参画課	あり	行政企画
195	心に潤い、ハーブの演奏	山口 真由美 (ハーブ講師) 他生徒の方々	6/19(日) 13:00～14:00	1	女性総合センター	22	男女平等参画課	あり	行政企画
196	幸せな家庭のレシピ	西館 好子 (作家、緑化運動家、 「NPO日本ララバイ協会」 理事長)	6/19(日) 14:00～16:00	1	女性総合センター	13	男女平等参画課	あり	行政企画
197	誰でもお気軽♪ファミリーコンサート	上杉 望(ヴァイオリン) 木村 玲子(ピアノ) 森本 早也香(ボーカル)	6/19(日) 14:00～16:00	1	女性総合センター	84	男女平等参画課	あり	行政企画
198	100トレ体操 実技講座	角田 文子 (「100トレ」インストラクター)	6/24(金) 10:00～11:30	1	女性総合センター	17	男女平等参画課	あり	行政企画
199	あなたに必要な対策は?相続の無料個別相談会	資産形成・承継研究会、 NPO法人相続アドバイザー協議会メンバー (税理士、弁護士、司法書士、 不動産鑑定士、土地家屋調査士、 相続アドバイザー、FP他)	6/25(土) ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50 ⑥16:00～16:50	1	女性総合センター	7	男女平等参画課	あり	行政企画
200	立川市の地域包括ケアシステム	立川市職員	6/25(土) 10:10～11:10	1	女性総合センター	50	男女平等参画課	あり	行政企画
201	女性と相続	平井 利明 (NPO法人相続アドバイザー協議会理事長)	6/25(土) 11:20～12:20	1	女性総合センター	38	男女平等参画課	あり	行政企画
202	現場レポート!おひとり様老後生活の実態	伴 行恵 (社会福祉士)	6/25(土) 13:40～14:40	1	女性総合センター	62	男女平等参画課	あり	行政企画
203	改正された相続法と配偶者の権利	酒井 雅弘 (弁護士)	6/25(土) 14:50～15:50	1	女性総合センター	54	男女平等参画課	あり	行政企画
204	知っておきたい相続税のきほん～相続税はかかる?申告は必要?～	庄司 雅 (税理士)	6/25(土) 16:00～17:00	1	女性総合センター	46	男女平等参画課	あり	行政企画
205	人生100年の家計戦略	①山崎 竜治(ファイナンシャルプランナー) ②豊原 哲彦(ファイナンシャルプランナー) ③佐々木 信康(ファイナンシャルプランナー)	6/26(日) セミナー ①10:00～11:00 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30 個別相談会 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③13:00～13:50 ④14:00～14:50 ⑤15:00～15:50	1	女性総合センター	45	男女平等参画課	あり	行政企画
206	親子であそぼうわらべうた	立川保育研究会のみなさん	6/26(日) 10:30～12:00	1	女性総合センター	13	男女平等参画課	あり	行政企画
207	映画上映会『サンドラの小さな家』とミニトーク	-	6/26(日) 14:00～16:00	1	女性総合センター	47	男女平等参画課	あり	行政企画
208	ビジネスマナーセミナー	坪田 まりこ (キャリアカウンセラー)	6/29(水) 10:00～12:00	1	女性総合センター	20	男女平等参画課	なし	行政企画
209	再就職を目指す女性のための職業訓練	パソコンインストラクター	7/4(月)～7/8(金) 10:00～15:00	5	女性総合センター	44	男女平等参画課	なし	行政企画
210	歌って遊んで、育児を学ぼう!	大竹 龍 (社会福祉法人東京児童協会 江東区白河かもめ保育園園長)	7/17(日) 10:00～11:00	1	女性総合センター	21	男女平等参画課	あり	行政企画
211	立川女子高校演劇部公演会	立川女子高校教諭	7/24(日) 14:00～15:30	1	女性総合センター	130	男女平等参画課	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
212	子育て中の方対象パソコン講習(初級)	パソコンインストラクター	7/25(月)~29(金) 13:15~16:45	5	女性総合センター	50	男女平等参画課	なし	行政企画
213	仕事と家庭の両立を目指す方のためのライフプランセミナー	音川 敏枝 (東京都金融広報アドバイザー)	8/5(金) 10:30~12:00	1	女性総合センター	17	男女平等参画課	なし	行政企画
214	女性と企業のトークカフェ～イマドキ企業は女性の見方！～	中間 たかえ (ブランディングプロデューサー)	8/22(月) 13:00~16:00	1	女性総合センター	13	男女平等参画課	なし	行政企画
215	親子でワクワク・子どもミュージカル教室～歌って・踊って・笑って楽しむ～	夏海 清加 (NPO法人JOY Kids' Theater・代表)	8/28(日) 10:00~11:30	1	女性総合センター	27	男女平等参画課	あり	行政企画
216	白菜キムチとお楽しみ一品	金 純子 (「コリアンクッキング」主宰)	9/3(土) 9:30~13:00	1	女性総合センター	17	男女平等参画課	あり	行政企画
217	妊娠・出産前のパパ教室～産前からできることを知ろう・学ぼう～	パパママ子育て応援部 Hi タッチ！！	9/11、1/15、3/12(日) 10:00~11:30	1	女性総合センター	28	男女平等参画課	あり	行政企画
218	3・11から11年。未来を見つめて！	安東 量子 (特定非営利活動法人福島ダイアログ理事長)	9/17(土) 13:30~15:30	1	女性総合センター	21	男女平等参画課	あり	行政企画
219	女性の想い、日本の原風景～搔頭する女性歌人たち	伊藤 真理子 (元高校教師、コミュニケーションスキルアップ講師)	9/20(火) 13:30~15:30	1	女性総合センター	12	男女平等参画課	あり	行政企画
220	女性のための再就職パソコンスキルアップコース	-	9/26(月)~9/30(金) 10:00~16:00	5	女性総合センター	135	男女平等参画課	なし	行政企画
221	家族が“笑顔”で“健康”になる「クッキングパパ教室！」	永澤 あきこ (管理栄養士)	10/2(日) 10:00~12:00	1	女性総合センター	13	男女平等参画課	あり	行政企画
222	再就職を目指す女性のための職業訓練～Word・Excel基礎科～	パソコンインストラクター	10/3(月)~10/7(金) 10:00~15:00	5	女性総合センター	46	男女平等参画課	なし	行政企画
223	乙女たちの護身術	森山 奈央美 (護身術インストラクター)	10/8(土) 13:30~15:30	1	女性総合センター	13	男女平等参画課	あり	行政企画
224	書いてみようかな・・・そんなあなたへの文章講座	蜂須賀 裕子 (フリーライター)	10/11、11/15、12/13(火) 13:30~15:30	3	女性総合センター	40	男女平等参画課	あり	行政企画
225	パートも安心補償 労災の正しい知識、お伝えします！！ ～コロナも対象です～	山崎 竜治 (ファイナンシャルプランナー)	10/16(日) 14:00~15:30	1	女性総合センター	8	男女平等参画課	あり	行政企画
226	就活メイクアップ&ビジネスセミナー	メイクセラピスト	10/21(金) 13:30~16:00	1	女性総合センター	8	男女平等参画課	なし	行政企画
227	次の一歩を踏み出したいママのための講座	川和 さと美 (夢かなマップインストラクター・男女センター相談員) 篠崎 優美 (アートライフクリエイター他)	10/25、11/8・22(火) 10:00~12:00	3	女性総合センター	16	男女平等参画課	あり	行政企画
228	女性のためのReStart講座「私らしい起業のはじめ方」	森林 育代 (「株」シーズブレイス代表取締役社長)	10/27(木) 10:30~12:30	1	女性総合センター	17	男女平等参画課	なし	行政企画
229	ドキュメンタリー映画「私はチョンサムです」	-	10/28(金) ①14:00~16:00 ②19:00~21:00	1	女性総合センター	77	男女平等参画課	あり	行政企画
230	DV根絶のための啓発講座「スウェーデンから見た日本に女性たち」	福田 和子 (東京大学非常勤講師)	10/30(日) 14:00~16:30	1	女性総合センター	16	男女平等参画課	あり	行政企画
231	子どもを守る「アクティブ防災」～いつもの暮らしで楽しく備えよう！	小暮 裕美子 (NPO法人ママブラグ理事)	11/2(水) 10:00~12:00	1	女性総合センター	16	男女平等参画課	なし	行政企画
232	大人も子どもと一緒に遊ぼう！父親のための育児講座	IKEA立川 パパママ子育て応援部 Hi タッチ！！	11/26(土) 10:00~11:30	1	女性総合センター	13	男女平等参画課	あり	行政企画
233	再就職を目指す女性のための職業訓練	パソコンインストラクター	11/28(月)~12/2(金) 10:00~15:00	5	女性総合センター	49	男女平等参画課	なし	行政企画
234	子育て中の方対象パソコン講習(初級)	パソコンインストラクター	1/23(月)~27(金) 13:15~16:45	5	女性総合センター	50	男女平等参画課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
235	女性のためのReStart講座「自分を推せる私に！一歩踏み出す女性のための ReStart 講座」	森林 育代 (㈱シーズプレイス代表取締役社長) 磯谷 ようこ (㈱ NATUREパーソナルライフスタイリスト)	2/2・9(木) 10:30～12:30	2	女性総合センター	13	男女平等参画課	なし	行政企画
236	話し方講座	向坂 真弓 (フリーアナウンサー)	2/4(土) 14:00～16:00	1	女性総合センター	19	男女平等参画課	なし	行政企画
237	暮らしとお金のセミナー「自分らしく生きるためのライフ&マネープラン講座」	①向藤原 寛 ②伊達 寿和 ③長曾我部 静枝	2/25(土) ①10:30～12:00 ②13:30～15:00 ③15:20～16:50	1	女性総合センター	112	男女平等参画課	あり	行政企画
238	ママ・パパのための育休復帰教室～育休復帰準備を楽しくしよう～	パパママ子育て応援部 ヒタツチ！！	2/26(日) 10:00～11:30	1	女性総合センター	15	男女平等参画課	あり	行政企画
239	再就職を目指す女性のための職業訓練	パソコンインストラクター	2/27(月)～3/3(金) 10:00～15:00	5	女性総合センター	45	男女平等参画課	なし	行政企画
240	女性のため再就職準備セミナー & 個別相談会	松岡 真理 (国家資格キャリアコンサルタント)	3/6(月) 10:00～12:00	1	女性総合センター	35	男女平等参画課	なし	行政企画
241	メイクアップ講座	資生堂 ソーシャルエリア パートナー	3/10(金) 13:30～15:00	1	女性総合センター	30	男女平等参画課	なし	行政企画
242	パートの働き方を変える「〇〇万円の壁」について学ぼう！	豊原 哲彦 (ファイナンシャルプランナー)	3/19(日) 14:00～15:30	1	女性総合センター	22	男女平等参画課	あり	行政企画
243	「ソーラー女子」電気代ゼロで暮らす	藤井 智佳子 (染織作家)	4/13(水) 11:00～12:00	1	女性総合センター	35	生活安全課	あり	行政企画
244	夏野菜でスパイシーチキンカレー	食とくらしと環境を考える会	6/27(月) 10:00～12:30	1	女性総合センター	12	生活安全課	あり	行政企画
245	アーティフィシャルグリーンで彩る「壁庭園」を作しましょう	江尻 チハル (フラワーデザイナー)	8/3(水) 10:00～12:00	1	女性総合センター	7	生活安全課	あり	行政企画
246	映画会「みんなの学校」	多摩友の会生活講習グループ	8/9(火) 10:00～12:00 (上映時間104分)	1	女性総合センター	87	生活安全課	あり	行政企画
247	布ぞうりを作しましょう	グループ・ベターライフ	8/20(土) 13:00～16:00 8/21(日) 9:30～12:00	2	女性総合センター	20	生活安全課	あり	行政企画
248	働くママが知っておきたい社会保険と扶養のしくみ	櫻井 三樹子 (特定社会保険労務士)	9/9(金) 13:30～15:30	1	女性総合センター	8	生活安全課	あり	行政企画
249	肩こり・腰痛を慢性病にしないために	藤田 大樹 (理学療法士)	9/10(土) 10:00～11:30	1	女性総合センター	20	生活安全課	あり	行政企画
250	新聞ちぎり絵を作しましょう	新日本婦人の会立川支部	9/23(金・祝) 13:30～15:30	1	女性総合センター	20	生活安全課	あり	行政企画
251	家事と家計の講習会～のりきれる？家計簿をつけてわが家の暮らしを確かめよう	多摩友の会生活講習グループ	11/24(木) 10:00～12:00	1	女性総合センター	13	生活安全課	あり	行政企画
252	子どもに負けない筋力をつけよう	角田 文子 (「100トレ」インストラクター)	12/3(土) 10:30～12:00	1	女性総合センター	5	生活安全課	あり	行政企画
253	立川の野菜を食卓に～冬の野菜で体を元気に	食とくらしと環境を考える会	12/5(月) 10:00～12:30	1	女性総合センター	12	生活安全課	あり	行政企画
254	親子で学ぼう、防犯教室～小学校入学に備えて	日本こどもの安全教育総合研究所	1/29(日) 10:00～11:00	1	市役所101会議室	49	生活安全課	なし	行政企画
255	STOP海洋汚染！多摩川のマイクロプラスチック汚染の現状	伊藤 教行 (NPO法人R.I.La)	2/18(土) 10:15～12:15	1	女性総合センター	21	生活安全課	あり	行政企画
256	魅力的なヒーロー・ヒロインを探して～ドキュメンタリーを作って50年	原 一男 (映画監督)	2/18(土) 13:30～15:00	1	女性総合センター	49	生活安全課	あり	行政企画
257	かしこい医療消費者のための「地域包括ケア」	齋竹 一子 (暮らしの保健室代表)	2/19(日) 10:00～12:00	1	女性総合センター	28	生活安全課	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
258	親子で手作り 簡単皮なしソーセージでホットドッグを作ろう	多摩きた生活クラブ生協まち立川の皆さん	2/19(日) 10:00~12:30	1	女性総合センター	11	生活安全課	あり	行政企画
259	プラスチックごみを減らすには～今、私たちにできること	中井 八千代 (環境省環境カウンセラー)	2/19(日) 13:30~15:30	1	女性総合センター	19	生活安全課	あり	行政企画
260	やりなおしへの道のり～依存症という病気	栗原 豊 (潮騒ジョブトレーニングセンター施設長)	2/19(日) 14:00~15:30	1	女性総合センター	27	生活安全課	あり	行政企画
261	子育て世代のくらしエンjoy講座～親子料理教室「つくってみよう 魔法のコロッケ」	食とくらしと環境を考える会	3/27(月) 10:00~12:30	1	女性総合センター	14	生活安全課	あり	行政企画
262	東京マイ・タイムライン講習会	丸山 浩史	2/18(土) 9:30~12:00	1	たまがわ・みらいパーク	22	防災課	なし	行政企画
263	外国人のための日本語教室	立川国際友好協会 ボランティア講師	A=①木曜日 10:00~11:30 ②土曜日 19:00~20:30 B=土曜日 19:00~20:30	123	A=柴崎学習館 B=西砂学習館	1507	市民協働課	あり	行政企画
264	多文化共生のひろば ー多文化共生の今日と明日ー	鈴木 江理子 (国士館大学文学部教授)	12/10(土) 14:00~16:00 前半:14:00~15:00 後半:15:00~16:00	1	たましん RISURUホール、オンライン (Zoom)	39	市民協働課	あり	行政企画
265	ワールドクッキング2023Online	シェヘルバノ (パキスタン出身)	2/25(土) 14:00~16:00	1	オンライン (Zoom)	35	市民協働課	あり	行政企画
266	親子農業体験	立川市農研会 (農業後継者組織)	4/2、5/7、7/2(土) ①8:45~ ②9:45~ ③10:45~	3	ファーマーズセンターみ のれ立川北側広場	564	産業振興課	あり	行政企画
267	40代から始めるホームページ作成入門講座	認定NPO法人育て上げネット	6/27(月) 13:30~15:30	1	女性総合センター	9	産業振興課	なし	行政企画
268	農業を初歩から学びませんか～援農ボランティア基礎講座	豊泉 裕 (スマイル農園)	9/10、10/21、11/5(土)、 12/2(金)、1/21(土)、2/24(金)	6	幸町5丁目ほか(駐車場あり)	不明	産業振興課	あり	行政企画
269	親子収穫体験	立川市農研会 (農業後継者組織)	11/5(土) ①8:45~ ②9:45~ ③10:45~ 各1回(45分程度)	1	ファーマーズセンターみ のれ立川北側広場	253	産業振興課	あり	行政企画
270	無料デザインツール「Canva」を使ってデザインしよう	認定NPO法人育て上げネット	12/13(火) 13:30~15:30	1	認定NPO法人育て上げネット(高松町2-9-22生活館ビル1階)	15	産業振興課	なし	行政企画
271	市史編さん関連講演会「考古学と自然科学で読み解く先史時代の立川」	谷口 康浩 (國學院大学文学部教授) 山本 華 (同志社大学文化遺産情報科学調査研究センター) 青木 敬 (國學院大学文学部教授)	12/11(日) 13:00~16:15	1	女性総合センター	60	地域文化課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
272	みんなでストレッチ教室(泉教室)	インストラクター	水曜(4/6~7/27) 1部 10:00~10:45 2部 11:00~11:45 3部 13:00~13:45 4部 14:00~14:45 5部 19:30~20:15  金曜(4/1~7/29) 1部 13:00~13:45 2部 14:00~14:45  土曜(4/2~7/30) 1部 10:00~10:45 2部 11:00~11:45	49	泉市民体育館	4816	スポーツ振興課	なし	行政企画
273	軽体操・みんなでストレッチ(柴崎教室)	【軽体操】 佐々木 恵子  【みんなでストレッチ】 光明 裕子	・軽体操 4/5~7/12の火曜日(休止日あり)全14回 1部 9:40~10:25 2部 11:05~11:50  ・みんなでストレッチ 4/7~7/14の木曜日(休止日あり)全14回 1部 13:00~13:45 2部 14:20~15:05	28	柴崎市民体育館	2485	スポーツ振興課	なし	行政企画
274	体力アップ体操教室	佐藤 明子 (健康運動指導士)	5/30、6/6・13・20(月) 10:00~11:30	4	こぶし会館	96	スポーツ振興課	あり	行政企画
275	みんなでストレッチ教室(泉教室)	インストラクター	水曜(8/3~11/16) 1部 10:00~10:45 2部 11:00~11:45 3部 13:00~13:45 4部 14:00~14:45 5部 19:30~20:15  金曜(8/5~11/25) 1部 13:00~13:45 2部 14:00~14:45  土曜(8/6~11/19) 1部 10:00~10:45 2部 11:00~11:45	41	泉市民体育館	4225	スポーツ振興課	なし	行政企画
276	軽体操・みんなでストレッチ(柴崎教室)	【軽体操】 佐々木 恵子  【みんなでストレッチ】 光明 裕子	・軽体操 9/6~12/20の火曜日(休止日あり)全15回 1部 9:40~10:25 2部 11:05~11:50  ・みんなでストレッチ 9/8~12/22の木曜日(休止日あり)全15回 1部 13:00~13:45 2部 14:20~15:05	30	柴崎市民体育館	2504	スポーツ振興課	なし	行政企画
277	体力アップ体操教室	佐藤 明子 (健康運動指導士)	11/25、12/2・9・16(金) 10:00~11:30	4	滝ノ上会館	25	スポーツ振興課	あり	行政企画
278	小学生姿勢教室	佐藤 明子 (健康運動指導士)	11/26(土) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30 12/17(土) ③10:00~11:30 ④14:00~15:30	2	①②滝ノ上会館 ③④砂川学習館	80	スポーツ振興課	あり	行政企画
279	みんなでストレッチ教室(泉教室)	インストラクター	水曜(12/7~3/22)全15回 1部 10:00~12:00 2部 13:15~15:15 3部 19:15~21:15  金曜(12/2~3/31)全15回 1部 13:00~15:30  土曜(12/3~3/25)全11回 1部 10:00~12:00	41	泉市民体育館	4069	スポーツ振興課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
280	軽体操・みんなでストレッチ(柴崎教室)	【軽体操】 佐々木 恵子  【みんなでストレッチ】 光明 裕子	・軽体操 1/10～3/28の火曜日(休止日あり)全11回 9:40～11:40  ・みんなでストレッチ 1/12～3/30の木曜日(休止日あり)全11回 13:00～15:00	22	柴崎市民体育館	1406	スポーツ振興課	なし	行政企画
281	子育てひろば講座	保健師、管理栄養士、運動指導者、保育士など	14か所ひろばで毎月1回以上	197	各子育てひろば	3003	子育て推進課	なし	行政企画
282	パパママ講座「親子体操」	子育てひろば指導員	7/9(土) 10:00～11:30	1	西砂学習館	11	子育て推進課	なし	行政企画
283	パパママ講座「親子体操」	子育てひろば指導員	8/6(土) 10:00～11:30	1	砂川学習館	11	子育て推進課	なし	行政企画
284	子育てをパートナーと、ともに楽しむために	内田 貴峰 (埼玉医科大学短期大学准教授)	1/21(土) 10:00～11:30	1	女性総合センター	16	子育て推進課	なし	行政企画
285	子育てをパートナーと、ともに楽しむために	内田 貴峰 (埼玉医科大学短期大学准教授)	3/18(土) 10:00～11:30	1	砂川学習館	19	子育て推進課	なし	行政企画
286	パパ&ベビーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	4/16、5/21、6/18、7/16、 8/20、10/15、11/26(土) 11:15～12:00	7	子ども未来センター	94	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
287	ベビーちゃんと一緒にパパママヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	4/16、5/21、6/18、7/16、 10/15、11/26、12/17、1/21、 2/18、3/18(土) 13:30～14:15	10	子ども未来センター	94	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
288	Happyマタニティヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	4/16、5/21、10/15、11/26、 12/17、2/18、3/18(土) 14:45～15:30	7	子ども未来センター	18	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
289	障がいのある子もない子もみんなで楽しむドラマサークル	TON (ドラマサークルファシリテーター)	4/16(土) 15:00～15:45	1	子ども未来センター	31	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
290	ママヨガplus	愛 (ヨガインストラクター)	4/27(水) 11:00～11:45	1	子ども未来センター	8	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
291	ママ&ベビーヨガ	愛 (ヨガインストラクター)	4/27、5/25、6/22、7/27、 8/24、9/28、10/26、11/30、 12/14、1/25、2/22、3/22 (水) 13:30～14:15 (1、2、3月は12:30～13:15)	12	子ども未来センター	166	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
292	赤ちゃんと一緒にレッツ！フラ	マカナ・ラニ公代 (フラ講師)	5/25(水) 10:30～11:45	1	子ども未来センター	6	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
293	産後の骨盤ケア	愛 (ヨガインストラクター)	5/25、6/22、7/27、8/24、 9/28、10/26、11/30、12/14、 1/25、2/22、3/22(水) 14:30～15:15 (1月は13:45～14:30)	11	子ども未来センター	158	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
294	障がいのある子もない子と一緒に楽しむベゲーボール	ベゲーボール協会	6/11(土) 10:00～10:40	1	子ども未来センター	11	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
295	1分1秒を争う赤ちゃん・子どもの緊急事態の手当て	中村 智子 (応急手当プログラム認定講師)	6/12(日) 10:00～12:00 13:30～15:30	1	子ども未来センター	28	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
296	ノーパディーズ・パーフェクト子育て講座「完璧な親なんていない!」	ノーパディーズ・パーフェクト・ファシリテーター (市職員)	6/16・23・30、7/7・14・21(木) 10:00～12:00	6	西砂学習館	9	子ども家庭支援センター	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
297	ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会	小野 良子 (臨床心理士)ほか	6/21(火) 9:45~16:10、 6/22・29(水) 10:00~15:30 6/30(木) 10:00~16:00	4	子ども未来センター	120	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
298	やってみよう！パン作り入門	鶴田 亜梨紗 (食育インストラクター)	6/24(金) 10:30~11:15	1	子ども未来センター	11	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
299	イヤイヤ期を乗りこなすコツ♪	萩野 園子 (子育て心理カウンセラー)	6/28(火) 10:00~12:00	1	女性総合センター	12	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
300	産後の即効くびれ講座	平川 裕樺 (日本産後ダイエットトレーナー)	7/22(金) 10:30~11:15	1	子ども未来センター	12	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
301	パパと一緒にじゃがいも堀り	伊藤・芳賀 (立川自治会連合)	7/23(土) 9:30~11:00	1	子ども未来センター	34	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
302	発達に不安を抱える子の保護者支援講座	森下 由規子 (明星大学教育学部教授)	7/23(土) 10:00~12:00	1	子ども未来センター	46	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
303	ふたごちゃんを迎えるためのファミリー講座	太田 ひろみ (多摩多胎ネット代表)	8/20(土) 9:30~12:00	1	オンライン (Zoom)	2	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
304	ペアレントプログラム	中村 ひとみ (ペアレントプログラムリーダー)	9/15・29、10/13・27、11/10・ 24、12/22(木) 10:00~12:00	7	砂川学習館	42	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
305	卒乳講座	長尾 敬子 (助産師)	9/28(水) 10:30~11:15	1	子ども未来センター	14	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
306	子育てポジティブ・ディシプリン®体験講座	木村 裕美 (ポジティブ・ディシプリン®認定ファシリテーター)	9/30(金) 9:30~11:30	1	子ども未来センター	16	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
307	産後の即効くびれ講座	平川 裕樺 (日本産後ダイエットトレーナー)	10/20(木) 10:30~11:30	1	子ども未来センター	16	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
308	就学前に知っておきたいこと講座	中村 ひとみ (子育てサポートコミュニティキラリっ子ファミリーカフェ代表、元小学校・特別支援学校教諭、保育士、早期発達支援士)	10/22(土) 10:00~12:00	1	子ども未来センター	11	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
309	ふたごちゃんを迎えるためのファミリー講座	太田 ひろみ	10/29(土) 9:30~12:00	1	オンライン (Zoom)	1	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
310	障がいのある子どもない子どもみんなで楽しむ歌とダンス	erika 他 (ダンサー)	11/3(木) 10:30~11:15	1	子ども未来センター	78	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
311	好き嫌いつてなんでダメ？	割田 智美 (上級食育アドバイザー)	11/17(木) 10:30~11:15	1	子ども未来センター	11	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
312	ファミリー・サポート・センター事業説明会	ファミリー・サポート・センター事務局 (市職員)	12/7(水) 10:30~12:00	1	子ども未来センター	8	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
313	パパと一緒に大根収穫	伊藤・芳賀 (立川自治会連合)	12/10(土) 10:00~11:00	1	子ども未来センター	54	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
314	ファミリー・サポート・センター 援助会員養成講習会	小野 良子 (臨床心理士)ほか	1/17(火) 9:45~15:30、 1/20(金)・25(水) 10:00~15:30、 1/26(木) 10:00~16:00	4	子ども未来センター	67	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
315	親子で楽しむ新春コンサート	片山 沙緒里 (ソプラノ歌手)	1/17(火) 10:30~11:15	1	子ども未来センター	36	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
316	ふるしきde育児	横山 功 (ふるしき王子)	1/18(水) 10:30~11:15	1	子ども未来センター	13	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
317	ノーバディーズ・パーフェクト子育て講座 「完璧な親なんていない!」	ノーバディーズ・パーフェクト・ファシリテーター (市職員)	1/19・26、2/9・16、3/2・9(木) 10:00~12:00	6	砂川学習館	21	子ども家庭支援センター	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
318	パパママいちごクラブ土曜日	子育て支援事務室職員	1/28、2/25、3/25(土) 13:30～15:00	3	子ども未来センター	101	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
319	ふたごちゃんを迎えるためのファミリー講座	小林 由記江	2/11(土) 9:30～12:00	1	オンライン (Zoom)	1	子ども家庭支援センター	なし	行政企画
320	小動物とわくわく体験	東京農工大学 のたつと	2/25、3/25(土) 10:30～12:00	2	子ども未来センター	252	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
321	いれたち交流会「わ！わ！わ！たちかわ」		3/5(日) 14:00～16:00	1	本庁舎	13	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
322	親子三世代で楽しむ春のコンサート	片山 沙緒里 (ソプラノ歌手)	3/29(水) 10:30～11:15	1	子ども未来センター	64	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
323	イスdeエクササイズ	佐藤 千夏 (体指指導士/看護師)	3/30(木) 10:30～11:15	1	子ども未来センター	12	子ども家庭支援センター	あり	行政企画
324	立川市青少年健全育成研究大会 「子どもをやる気にさせる魔法の言葉がけ PEP TALK」	風岡 奈穂子	2/4(土) 14:00～16:00	1	たましんRISURUホール	91	子ども育成課	なし	行政企画
325	OH! HAPPY! シニアゴスペル	内田 一行 (生涯学習市民リーダー)	5/24、6/7・21、7/5・19(火) 10:00～12:00	5	柴崎福祉会館	65	福祉総務課	あり	行政企画
326	やさしいヨガ教室	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	6/17・24、7/1・8(金) 10:00～12:00	4	曙福祉会館	49	福祉総務課	なし	行政企画
327	やさしい太極拳 一番福祉会館	上條 喜久子 (太極拳指導員)	6/22・29、7/6・13(水) 10:00～12:00	4	一番福祉会館	62	福祉総務課	あり	行政企画
328	旅するシニアのスペイン語(初心者向け)	ガブリエル・ゴンザレス (大学教員)	7/21・28、8/4・18・25(木) 13:30～15:30	5	柴崎福祉会館	50	福祉総務課	なし	行政企画
329	やさしいヨガ教室	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	9/30、10/7・14・21(金) 10:00～12:00	4	幸福社会館	51	福祉総務課	なし	行政企画
330	日本百観音巡礼紀行～秩父三十四所編～	ブンセイ北上 (生涯学習市民リーダー)	10/4・11(火) 13:30～15:30	2	柴崎福祉会館	26	福祉総務課	なし	行政企画
331	北欧生まれのニュースポーツモルック	山口 順 (日本ユニバーサルモルック協会代表)	11/4・11(金) 10:00～12:00	2	幸福社会館	31	福祉総務課	なし	行政企画
332	脳卒中セミナー	古賀 理恵 (ライフコンサルタント)	11/15(火) 13:30～15:00	1	一番福祉会館	20	福祉総務課	なし	行政企画
333	いきいき体操！～おはなしと体操	武井 正子 (順天堂大学名誉教授)	12/16(金) 13:30～15:30	1	柴崎福祉会館	24	福祉総務課	あり	行政企画
334	北欧生まれのニュースポーツ「モルック」	山口 順 (日本ユニバーサルモルック協会代表)	3/3・10(金) 10:00～12:00	2	一番福祉会館	36	福祉総務課	なし	行政企画
335	きれいに歩くストレッチ～転ばないからのために	金城 祐也 (生涯学習市民リーダー・スポーツトレーナー)	3/16・30(木) 10:00～11:30	2	曙福祉会館	31	福祉総務課	あり	行政企画
336	書道	書道教授	第3水曜日 午後	11	柴崎福祉会館	193	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
337	英会話(柴崎)(2年制)	英語教師、生涯学習市民リーダー	月2回第1・3金曜日 午前	22	柴崎福祉会館	597	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
338	英会話(幸)(2年制)	英語教師、生涯学習市民リーダー	月2回第2・4火曜日 午前	22	幸福社会館	699	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
339	立川の歴史と史跡探訪	郷土史家・元大学教授等	月1～2回第1・3木曜日 午後	20	柴崎福祉会館	370	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
340	園芸	農業従事者・行政機関職員等	月1回～2回第2・4水曜日 午後	19	市内農家ほか	308	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
341	きり絵	きり絵協会会員、生涯学習市民リーダー	月1回第1火曜日 午後	11	曙福祉会館	102	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
342	トールペイント	日本デコラティブ協会講師 会員生涯学習市民リーダー	月1回第1金曜日 午後	11	曙福祉会館	94	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画



	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
343	デジタルカメラ	生涯学習市民リーダー	月1回第4金曜日 午後	11	柴崎福祉会館	179	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
344	絵手紙	日本絵手紙協会公認講師、生涯学習市民リーダー	月1回第2月曜日 午前	11	一番福祉会館	136	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
345	折り紙	柴崎学習館寿学院、地域ボランティア折り紙講師	月1回第3火曜日 午後	11	柴崎福祉会館	138	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
346	木彫り	鎌倉彫講師、生涯学習市民リーダー	月1回第2金曜日 午前	11	柴崎福祉会館	173	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
347	健康吹矢	日本吹矢レクリエーション協会	月2回第1・3水曜日 午前	22	柴崎福祉会館	259	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
348	水彩画	旅の風景画家、ユーモア作家、生涯学習市民リーダー	月1回第3木曜日 午後	11	柴崎福祉会館	130	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
349	カラオケ	元立川歌謡研究会公認講師	月2回第1・2月曜日 午後	22	幸福社会館	214	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
350	ボイストレーニング・昭和歌謡(柴崎)	合唱団講師 生涯学習市民リーダー	月2回第1・3金曜日 午前	25	柴崎福祉会館	435	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
351	ボイストレーニング・昭和歌謡(一番)	合唱団講師 生涯学習市民リーダー	月2回第1・3火曜日 午前	22	一番福祉会館	413	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
352	社交ダンス(2年制)	日本舞踊協会、技術級エグゼクティブ認定教師	月4回第1・2・3・4水曜日 午後	44	柴崎福祉会館	838	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
353	ターゲット・バードゴルフ	立川市ターゲット・バードゴルフ協会会員	月2回第1・3火曜日 午前	22	多摩川緑地野球場	202	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
354	陶芸(2年制)	陶芸家	月2回第2・4水曜日 午前	22	幸福社会館	390	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
355	スマートフォン(柴崎)	NPO法人	月1回第3水曜日 午前(9月～1月)	5	柴崎福祉会館	79	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
356	スマートフォン(曙)	NPO法人	月1回第4月曜日 午前(9月～1月)、 月曜5回(2月～3月)	8	曙福祉会館	135	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
357	インターネット	NPO法人	月1回第3水曜日 午前(4月～7月)、 水曜5回(2月～3月)	7	柴崎福祉会館	65	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
358	モルック	スポーツ推進委員	月2回第1・3月曜日 午前(9月～3月)	22	柴崎福祉会館	272	福祉総務課 シルバー大学	あり	行政企画
359	手話通訳者養成講座	委託先団体による選任講師	6月から翌年2月まで週1回 (月4回)を予定	30	総合福祉センターおよび Zoomオンラインの予定	1069	障害福祉課	あり	行政企画
360	「話せない、読めない、書けない」失語症を学ぶ	委託先団体による選任講師	10/4(火) 14:00～16:00	1	女性総合センター	67	障害福祉課	あり	行政企画
361	にんかフェリリモート	地域包括支援センター職員他	毎月1日(土曜・日曜日、祝日を除く) 14:00～15:00	12	リモート	30	高齢福祉課	なし	行政企画
362	体操教室@リモート	地域包括支援センター職員他	毎月第1日土曜日 14:00～15:00	12	リモート	60	高齢福祉課	なし	行政企画
363	アクティブ体操・春コース	地域包括支援センター職員他	4月～9月の第4土曜日(5月のみ第5土曜日) ①13:30～14:15 ②14:30～15:15	①6回 ②6回	高松学習館	210	高齢福祉課	あり	行政企画
364	意外といけるかも! Zoomに挑戦	地域包括支援センター職員	4/1(金) 10:00～12:00 14:00～16:00	1	子ども未来センター	18	高齢福祉課	なし	行政企画
365	にしすなカフェ	地域包括支援センター職員他	4/9(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	18	高齢福祉課	なし	行政企画
366	ラジオ体操で、心もからだも元気いっぱい!	萩本 悦久 (ラジオ体操指導士)	4/15(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	4	高齢福祉課	あり	行政企画
367	元気ハツラツ民謡教室	地域包括支援センター職員他	4/19(火) 13:30～15:30	1	西砂会館	12	高齢福祉課	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
368	認知症予防のための絵本読み聞かせ講座	東京都健康長寿医療センター研究所職員他	説明会4/28(木)、 事前健康チェック5/12(木)、 講座5/14～8/4の木曜日、 事後健康チェック8/18(木)、 フォローアップ8/25、9/1・8 (木) 9:30～11:00	18	立川市役所	276	高齢福祉課	なし	行政企画
369	にしすなカフェ(介護サロン)	地域包括支援センター職員他	5/14(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	14	高齢福祉課	なし	行政企画
370	低栄養を防いで、のばせ健康寿命!	斉藤 由紀子 (管理栄養士)	5/20(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	13	高齢福祉課	なし	行政企画
371	みんなの介護教室	地域包括支援センター職員他	6/8(水) 13:30～15:00	1	西砂学習館	20	高齢福祉課	なし	行政企画
372	にしすなカフェ(介護サロン)	相澤 龍太 (セラバンドインストラクター)	6/11(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	17	高齢福祉課	なし	行政企画
373	家でもできる健康体操	藪本 隆子 (健康運動実践指導者)	6/13、7/11、8/8、9/12、 10/24、11/14、12/12、1/23、 2/13、3/13(月) 14:00～15:00	10	総合福祉センター	217	高齢福祉課	あり	行政企画
374	今日からはじめる健口対策	白部 麻樹 (歯科衛生士)	6/17(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	9	高齢福祉課	なし	行政企画
375	大空カフェ	上砂図書館司書	6/18(土) 10:00～11:00	1	上砂会館	14	高齢福祉課	なし	行政企画
376	元気ハツラツ民謡教室	地域包括支援センター職員他	6/21(火) 13:30～15:30	1	西砂会館	14	高齢福祉課	あり	行政企画
377	補聴器の初めの第一歩	補聴器アドバイザー	6/24(金) 14:00～15:30	1	高松学習館	45	高齢福祉課	なし	行政企画
378	にしすなカフェ(介護サロン)	高齢者専門宅配お弁当屋さん	7/9(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	16	高齢福祉課	なし	行政企画
379	生活支援サポーター養成研修	介護保険事業所職員他	7/12(火)・14(木)・15(金) 9:30～13:00	3	立川市役所	47	高齢福祉課	なし	行政企画
380	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	7/15(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	17	高齢福祉課	なし	行政企画
381	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	7/18(月・祝) 13:00～14:30	1	高松学習館	6	高齢福祉課	なし	行政企画
382	健康安全運転講座	理学療法士	7/19(火) 13:00～15:00	1	ダイハツ東京販売Dモール立川ポテロード店	9	高齢福祉課	なし	行政企画
383	元気ハツラツ民謡教室	地域包括支援センター職員他	7/19(火) 13:30～15:30	1	西砂会館	9	高齢福祉課	あり	行政企画
384	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	7/26(火) 10:00～11:30	1	さかえ会館	8	高齢福祉課	なし	行政企画
385	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	7/27(水) 14:00～15:30	1	柴崎学習館	15	高齢福祉課	あり	行政企画
386	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	8/13(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	11	高齢福祉課	なし	行政企画
387	元気ハツラツ民謡教室	地域包括支援センター職員他	8/16(火) 13:30～15:30	1	西砂会館	9	高齢福祉課	あり	行政企画
388	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	8/16(火) 14:00～15:30	1	砂川学習館	4	高齢福祉課	なし	行政企画
389	睡眠の基本と寝具選び	石島 史崇 (スリープアドバイザー)	8/19(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	11	高齢福祉課	あり	行政企画
390	認知症サポーター養成講座	地域包括支援センター職員	8/20(土) 10:00～11:30	1	上砂地域福祉サービスセンター	11	高齢福祉課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
391	加齢による難聴について知ろう!	渡部 崇 (認定補聴器技能者)	8/24(水) 14:30~15:30	1	柴崎学習館	24	高齢福祉課	あり	行政企画
392	認知症サポーターステップアップ講座	鈴木 慶(医師)	9/1(木) 9:00~12:00	1	市役所302会議室	27	高齢福祉課	なし	行政企画
393	にしすなカフェ(介護サロン)	太田 陽一郎 (折り紙インストラクター)	9/10(土) 10:30~12:00	1	西砂第三学童 保育所	13	高齢福祉課	あり	行政企画
394	みんなの介護教室	地域包括支援センター職員	9/14(水) 13:00~15:00	1	西砂学習館	18	高齢福祉課	なし	行政企画
395	シニアのための交通安全教室	立川警察署の皆さん	9/14(水) 14:00~15:30	1	子ども未来セ ンター	5	高齢福祉課	なし	行政企画
396	えっ意外!?実は大切な爪のケア	桐原 直澄 (介護福祉士)	9/16(金) 14:00~15:30	1	子ども未来セ ンター	17	高齢福祉課	なし	行政企画
397	元気ハツラツ民謡教室	地域包括支援センター職員他	9/20(火) 13:30~15:30	1	西砂会館	7	高齢福祉課	あり	行政企画
398	「大切な方への絆ノート」エンディングノート書き方セミナー	生命保険会社の相続コンサルタント	9/28(水) 14:30~15:30	1	柴崎学習館	19	高齢福祉課	あり	行政企画
399	補聴器・集音器をうまく使って快適生活を!	星屋 成学 (ミミー電子事業部)	9/29(木) 14:00~15:30	1	砂川学習館	19	高齢福祉課	なし	行政企画
400	聞こえる生活を考える	石川 洋文 (認定補聴器技能者)	9/30(金) 14:00~15:30	1	子ども未来セ ンター	15	高齢福祉課	なし	行政企画
401	アクティブ体操・秋コース	地域包括支援センター職員他	10月~3月の第4土曜日 ①13:30~14:15 ②14:30~15:15	①6回 ②6回	高松学習館	216	高齢福祉課	なし	行政企画
402	にしすなカフェ(介護サロン)	地域包括支援センター職員	10/8(土) 10:30~12:00	1	西砂第三学童 保育所	16	高齢福祉課	なし	行政企画
403	みんなの介護教室	地域包括支援センター職員	10/12(水) 13:30~15:00	1	西砂学習館	21	高齢福祉課	なし	行政企画
404	学習会「最期まで目一杯生きる」	萬田 緑平 (医師)	10/15(土) 14:00~15:30	1	幸学習館	78	高齢福祉課	なし	行政企画
405	元気ハツラツ民謡教室	地域包括支援センター職員他	10/18(火) 13:30~15:30	1	西砂会館	8	高齢福祉課	あり	行政企画
406	足と靴のプロに聞く!正しい靴の選び方	川崎 歩実 (シューカウンセラー)	10/21(金) 14:00~15:30	1	子ども未来セ ンター	15	高齢福祉課	なし	行政企画
407	スマホを使って、スマート生活!~これからの時代は、スマホ時代。SNS活用術を学びましょう	多摩信用金庫 すまいるプラザ立川本店、㈱コスモ・インテリジェンス 新保正孝、立川市社会福祉協議会 地域福祉コーディネーター、立川市消費生活センター 常山あかね	10/29(土) 13:30~16:00	1	女性総合セン ター	147	高齢福祉課	あり	行政企画
408	みんなの介護教室	包括支援センター職員他、市民後見を考える会	11/9(水) 13:30~15:00	1	西砂学習館	21	高齢福祉課	なし	行政企画
409	にしすなカフェ(介護サロン)	包括支援センター職員他	11/12(土) 10:30~12:00	1	西砂第三学童 保育所	11	高齢福祉課	なし	行政企画
410	元気ハツラツ民謡教室	地域包括支援センター職員他	11/15(火) 13:30~15:30	1	西砂会館	8	高齢福祉課	あり	行政企画
411	終活を学ぼう~終活の始め時はいつ?	包括支援センター職員他	11/16(水) ①10:00~11:30 ②14:00~15:30	1	①さかえ会館 ②若葉会館	30	高齢福祉課	なし	行政企画
412	はじめての漢方養生	今井 啓太 (薬剤師)	11/18(金) 14:00~15:30	1	子ども未来セ ンター	12	高齢福祉課	なし	行政企画
413	買う前にわかるスマートフォン教室~入門編	手塚裕一、春山(ソフトバンク)	11/21(月) 9:40~11:40	1	幸学習館	20	高齢福祉課	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
414	生活支援サポーター養成研修	介護保険事業所職員他	11/22(火)・24(木)・25(金) 9:30～13:00	3	立川市役所	54	高齢福祉課	なし	行政企画
415	地域体操クラブ	シンコースポーツ株式会社	11月～毎週同じ曜日で全12回(約3か月間)	各会場12回	未定	388	高齢福祉課	なし	行政企画
416	楽しみながら健康に!! 吹矢体験講座	魁生 澄雄 (上級公認指導員)	12/9(金) 13:30～16:30	1	たましんRISURUホール	19	高齢福祉課	あり	行政企画
417	にしすなカフェ(介護サロン)	スマホ教室	12/10(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	21	高齢福祉課	あり	行政企画
418	ゆる～く挑戦♪筆ペン年賀状	小林 悦子 (書道師範)	12/16(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	9	高齢福祉課	あり	行政企画
419	ツボ刺激で免疫力アップ～大空カフェ	高橋 和美 (機能訓練士) 高橋 保夫	12/17(土) 10:00～11:30	1	かみすな福祉相談センター	24	高齢福祉課	あり	行政企画
420	出張 暮らしの保健室「在宅療養の備え」	向山看護師 上原看護師 榎本薬剤師	12/21(水) 14:30～15:30	1	柴崎学習館	11	高齢福祉課	あり	行政企画
421	触って覚える♪スマホのきほんとLINE体験	ソフトバンク スマホアドバイザー	12/23(金) 10:00～12:00 14:00～16:00	1	子ども未来センター	13	高齢福祉課	なし	行政企画
422	スマホアプリで健幸生活	新保 正孝 (アプリ開発責任者)	1/4・18、2/1(水) 14:00～16:00	3	たましんRISURUホール	48	高齢福祉課	なし	行政企画
423	にしすなカフェ(介護サロン)	米須 晴琉 (おなかマスター)	1/14(土) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	17	高齢福祉課	なし	行政企画
424	今日から実践ハンドケア	加藤 梨紗 (ネイリスト)	1/20(金) 14:00～15:30	1	子ども未来センター	18	高齢福祉課	なし	行政企画
425	学習会「うつ病について」	包括支援支援センター職員他	2/2(木) 10:00～11:30	1	若葉会館	12	高齢福祉課	なし	行政企画
426	にしすなカフェ(介護サロン)	宮入 栄美子 (補聴器アドバイザー)	2/11(土・祝) 10:30～12:00	1	西砂第三学童保育所	21	高齢福祉課	なし	行政企画
427	認知症サポーター養成講座	包括支援支援センター職員他	2/18(土) 9:00～10:30	1	至誠キートスホーム	14	高齢福祉課	なし	行政企画
428	フットケアで足元から健康に～大空カフェ	包括支援支援センター職員他	2/18(土) 10:00～11:30	1	かみすな福祉相談センター	21	高齢福祉課	あり	行政企画
429	ラフ&タフ体操教室	運動指導者、看護師	4月～9月 原則月3回 ①火曜日 13:30～15:00 ②水曜日 9:30～11:00 各全18回	36(各18)	立川競輪場	352	健康推進課	なし	行政企画
430	らくらくゴックン(離乳食準備教室)	管理栄養士	4/8、5/13、6/10、7/8、8/5、 9/9、10/14、11/11、12/9、 1/13、2/10、3/10(金) 10:00～11:30	12	健康会館	433	健康推進課	なし	行政企画
431	キラキラ☆歯育て～1歳からはじめる親子歯みがき教室	歯科衛生士、管理栄養士	4/19、5/17、6/21、7/19、 8/16、9/20、10/18、11/15、 12/20、1/17、2/21、3/14 (火) 10:00～11:30	12	健康会館	209	健康推進課	なし	行政企画
432	カミカミ教室(離乳食後期教室)	管理栄養士	4/27、5/25、6/29、7/27、 8/31、9/28、10/26、11/30、 1/25、2/22、3/22(水) 10:00～10:30	11	健康会館	242	健康推進課	なし	行政企画
433	パパママ学級 沐浴・産後クラス	助産師、保健師、 臨床心理士	5/14、7/9、9/17、11/12、 1/14、3/11(土) 9:30～12:00 13:30～16:00	12	健康会館	335	健康推進課	なし	行政企画
434	ウォーキング	健康づくり推進員(健康ささえ隊)	5/20(金) 10:00～11:30	1	柴崎体育館集合解散	15	健康推進課	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
435	パパママ学級 歯科・栄養クラス	歯科衛生士、管理栄養士	5/23、7/25、9/26、11/28、 1/23(月) 13:30～16:00	5	健康会館	107	健康推進課	なし	行政企画
436	ウォーキング	健康づくり推進員(健康さ さえ隊)	5/26(木) 10:00～11:30	1	集合:西部立 川駅改札外 解散:みの一 れ立川	8	健康推進課	あり	行政企画
437	ロコモティブシンドローム予防教室 「今から習慣にしよう!骨や筋肉を 強くする健康生活!」	安川 元也 (柔道整復師)	5/27(金) 9:30～11:30	1	女性総合セン ター	14	健康推進課	なし	行政企画
438	野菜食べ菜さーい	-	6/10(金) 10:00～15:30	1	ファーマーズ センターみ のーれ	98	健康推進課	なし	行政企画
439	子育て中のパパとママのための健 康教室「忙しい今こそ健康チャー ジ!動いて楽しく学べる3days」	猪瀬 多巳江(管理栄養 士) 小口 律子(ヨガインストラ クター) 佐藤 明子(運動指導者)	6/17・24、7/1(金) 10:00～11:30	3	高松学習館	30	健康推進課	なし	行政企画
440	パパママ学級 出産・産後クラス	助産師、保健師	6/20、8/22、10/24、12/19、 2/20(月) 13:30～16:00	5	健康会館	93	健康推進課	なし	行政企画
441	健康ささえ隊の活動紹介と「足裏・体 幹・バランストレーニング」	佐藤 明子 (健康運動指導士)	6/30(木) 13:30～16:00	1	健康会館	20	健康推進課	あり	行政企画
442	西砂まるっと健康教室「私も家族も 周りも、みんなで予防!生活習慣 病」	森本 友紀恵(管理栄養 士) 小林 洋子(運動指導者)	7/15・29(金) 9:30～11:30	2	西砂学習館	12	健康推進課	なし	行政企画
443	「足裏・体幹・バランストレーニング」	佐藤 明子 (健康運動指導士)	8/4(木) 14:00～15:30	1	健康会館	14	健康推進課	あり	行政企画
444	自殺対策講演会「生き心地の良さっ て何だろう～日本で”最も”自殺が少 ない町が気づかせてくれたこと～」	岡 檀 (統計数理研究所 特任准 教授)	8/20(土) 10:00～11:30	1	女性総合セン ター	54	健康推進課	なし	行政企画
445	みんなの力で守ろう!かけがえの ない命「ゲートキーパー養成講座(初 級)」	久持 修 (臨床心理士)	9/2(金) 13:30～15:30	1	女性総合セン ター	18	健康推進課	なし	行政企画
446	生活習慣病予防教室「男を上げろ! しぶとい脂肪にサヨナラだ」	西村 武士 (トレーニング指導士)	9/15・29(木) 20:00～21:15	2	泉市民体育館	18	健康推進課	なし	行政企画
447	健康づくり歴史散策ウォーキング	健康づくり推進員(健康さ さえ隊)	9/29(木) 10:00～11:30頃	1	集合:西部立 川駅改札外 解散:みの一 れ立川	13	健康推進課	あり	行政企画
448	ラフ&タフ体操教室「カラダも気持ち もスッキリ体爽!」	運動指導者、看護師	10月～令和5年3月の原則月 3回 ①火曜日 13:30～15:00 ②水曜日 9:30～11:00	①18 ②18	立川競輪場	328	健康推進課	なし	行政企画
449	はじめてのヨガ	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	10/5・12(水) 10:00～12:00	2	健康会館	16	健康推進課	あり	行政企画
450	休日医学講座「これが正解!名医が 教える身体メンテナンス」	宮崎 滋 (医師)	10/15(土) 9:30～11:30	1	女性総合セン ター	26	健康推進課	なし	行政企画
451	大人の食育講座「備えて安心!防災 料理のススメ」	飯田 和子 (栄養士)	10/21(金) 10:00～12:00 10/28(金) 10:00～12:30	2	健康会館	22	健康推進課	なし	行政企画
452	ラジオ体操・みんなの体操指導者講 習会	藤元 直美 他 (元NHKテレビ体操実技 者、連盟指導委員)	10/23(日) 10:00～11:30	1	泉市民体育館	26	健康推進課	なし	行政企画
453	お悩み解消!身体メンテナンスのス スメ～10年後のあなたが変わる新習 慣～	保健師、看護師、管理栄 養士、運動指導者、歯科 衛生士	10/24・31、11/7・28、12/5・ 12・19、2/27(月) 9:30～11:30(10/31のみ9: 30～16:00の間で指定された 30分間)	8	健康会館	107	健康推進課	なし	行政企画
454	体組成測定会	金子 幸人 西村 武士 (トレーニング指導士)	10/24(月) 10:00～11:30	1	健康会館	22	健康推進課	あり	行政企画
455	やさしいヨガ	内田 真珠 (ヨガインストラクター)	10/31、11/7(月) 10:00～12:00	2	健康会館	17	健康推進課	あり	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
456	休日健康セミナー ～30代からの脳の育て方！脳の「体力低下」を予防しよう！	阿部 康二(医師)	11/13(日) 10:00～11:30	1	立川市役所 208・209会議室	25	健康推進課	なし	行政企画
457	野菜食べ菜さーい	管理栄養士	11/18(金) 10:00～15:00	1	ファーマーズ センターみ のーれ	屋外実 施のため 不明	健康推進課	なし	行政企画
458	体組成測定会	金子 幸人 西村 武士 (トレーニング指導士)	11/28(月) 10:00～11:30	1	健康会館	19	健康推進課	あり	行政企画
459	まるっと健康教室～私も家族も周りもみんなです！生活習慣病	渡邊 純子(管理栄養士) 新江 紀美子(体操応援リーダー)	12/2・9(金) 9:30～11:30	2	羽衣中央会館	13	健康推進課	なし	行政企画
460	やってみよう！自分でできる ストレスマネジメント	村松 仁 (東京保健医療大学教授)	12/10(土) 10:00～12:00	1	東京医療保健 大学	27	健康推進課	なし	行政企画
461	私の人生 私のために～女性ホルモ ンと上手に付き合い、美しく輝く人生 を	井上 裕子 (医師)	2/10(金) 9:45～11:45	1	女性総合セン ター	15	健康推進課	なし	行政企画
462	大人の食育講座～らくウマ！献立術 からだが喜ぶおいしい食べ方	西村 早苗 (女子栄養大学栄養学部 准教授)	2/17(金) 9:30～11:30 2/24(金) 9:30～12:30	2	健康会館	19	健康推進課	なし	行政企画
463	高松まるっと健康教室～私も家族も 周りもみんなです！生活習慣病	渡邊 純子(管理栄養士) 井村 和美(運動指導者)	2/21・28(火) 9:30～11:30	2	健康会館	18	健康推進課	なし	行政企画
464	「足裏・体幹・バランストレーニング」	佐藤 明子 (健康運動指導士)	3/2(木) 14:00～15:30	1	健康会館	17	健康推進課	あり	行政企画
465	歯科講座「おやこdeカイゼン！歯並 びのためにできること」	山下 道也 (歯科医師)	3/3(金) 10:00～11:30	1	健康会館	19	健康推進課	なし	行政企画
466	メンタルヘルス教室「音楽で伝えあ う、人と人とのつながり」	三宅 博子 (国立音楽大学音楽文化 教育学科音楽療法専修 准教授)	3/11(土) 9:45～11:45	1	女性総合セン ター	25	健康推進課	なし	行政企画
467	桜と歴史を楽しむウォーキング	健康ささえ隊	3/31(金) 10:00～12:00	1	集合:武蔵砂 川駅 解散:高松駅	15	健康推進課	あり	行政企画
468	楽しく学ぼう景観セミナー ～まちの価値が高まるみどりの活かし 方～	山崎 誠子	1/27(金) 18:30～20:30	1	女性総合セン ター	91	都市計画課	あり	行政企画
469	エコチャレンジ「省エネビルで燃料電 池を体験しよう！」	佐生 俊郎 田鍋 勝治 (東京ガスネットワーク(株)学校 教育情報センター 副セン ター長)	8/19(金) 10:00～11:30	1	アースビル立 川(曙町3-6- 13)	9	環境対策課	あり	行政企画
470	地域猫活動学習会「一緒に考 えてみませんか？地域猫活動のイ ロハ～頻発する動物諸問題まで」	庄司 直子 (すみだ地域ねこの会)	9/10(土) 14:00～16:30	1	女性総合セン ター	36	環境対策課	あり	行政企画
471	矢川緑地のいきもの観察	川上 洋一 (自然観察ライター)	11/5(土) 9:30～12:00	1	矢川緑地	6	環境対策課	なし	行政企画
472	炭づくりから里山を考える	甲野 毅 (大妻女子大学准教授)	1/21(土) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	8	環境対策課	なし	行政企画
473	野鳥講座「わかる気がする野 鳥の気持ち・わかってほしい 野鳥の現実」	森下 英美子 (文京学院大学 まちづくり 研究センター研究員)	2/4(土) 10:00～12:00	1	女性総合セン ター	10	環境対策課	なし	行政企画
474	自転車に乗れない小学生のための 自転車教室	サイクルスポーツセンター より2名	11/12(土) 9:00～16:00	1	立川競輪場	19	事業課	なし	行政企画
475	立川教育フォーラム	岩村 太郎	2/5(日) 13:00～16:30	1	立川市立第一 小学校	62	指導課	あり	行政企画
476	障害者の社会参加に向けたステップ	西村 周治 (社会福祉法人東京都手 をつなぐ育成会)	11/21(月) 10:00～11:30	1	女性総合セン ターホール	40	教育支援課	なし	行政企画
477	なぜ解きワクワク探検隊！ SEASON2～調理場のひみつ	立川市共同調理場 調理委託業者	8/1(月) 10:00～12:00	1	立川市学校給 食共同調理場	33	学校給食課	なし	行政企画
478	オンラインのケーキ作り！～手作 りケーキでハッピーな おうち時間を過ごそう	立川市学校給食共同調理 場調理委託業者	12/24(土) 9:30～12:00 14:00～16:30	1	立川市学校給 食共同調理場	43	学校給食課	なし	行政企画
479	読み聞かせ入門講座	図書館職員	5/17(火) 10:00～12:00	1	中央図書館	10	図書館	なし	行政企画
480	赤ちゃんと一緒に！わらべうたと絵本 を楽しもう	笠原 由紀子 (元図書館司書)	6/21(火) 10:30～11:30	2	オンライン (Zoom)	12	図書館	なし	行政企画

	講座名	講師(敬称略)	日時	日数	会場	講座受講者数(延べ)	主管課	市民との協働	区分
481	赤ちゃんと一緒！わらべうたと絵本を楽しもう	笠原 由紀子 (元図書館司書)	7/7(木) 10:30～11:30	2	オンライン (Zoom)	7	図書館	なし	行政企画
482	図書館使いこなし術 小学生編「本のたんてい修行」	図書館職員	7/28(木) 13:30～16:00	1	中央図書館	4	図書館	なし	行政企画
483	図書館使いこなし術中学生編「あなたも一日図書館員」	図書館職員	7/29(金) 9:00～15:00	1	中央図書館	2	図書館	なし	行政企画
484	英語を楽しもう！	NPO法人たちかわ多文化共生センター(TMC)語学ボランティアの皆さん	7/31(日) 14:00～14:45	1	柴崎学習館	14	図書館	あり	行政企画
485	立川地域文庫まつり 広松由希子さん講演会『日本の絵本100年100人100冊』	広松 由希子 (作家、評論家)	10/27(日) 13:30～15:30	1	中央図書館	49	図書館	なし	行政企画
486	ペットボトルキャップでハロウィン小物づくり	図書館職員	10/29(土) 14:00～15:00	1	多摩川図書館	3	図書館	なし	行政企画
487	プリザーブドフラワー教室	鈴木 洋子 (生涯学習市民リーダー)	11/6(日) 13:00～14:00	1	多摩川図書館	5	図書館	あり	行政企画
488	本好きな子どもに育てるには	浅木 尚実 (白鷗大学教授)	11/8(火) 10:00～12:00	1	中央図書館	7	図書館	なし	行政企画
489	図書館のお仕事体験	図書館職員	1/5(木) 13:30～16:00	1	中央図書館	4	図書館	なし	行政企画
490	赤ちゃんと一緒！わらべうたと絵本を楽しもう	笠原 由紀子 (元図書館司書)	1/27(金) 10:30～11:30	2	オンライン (Zoom)	7	図書館	なし	行政企画
491	思いやアイデアをカタチにする～創業入門講座	鈴木 美穂子 (TOKYO創業ステーションTAMAプランコンサルタント)	2/4・11(土) 14:00～16:00	2	中央図書館	34	図書館	なし	行政企画
492	赤ちゃんと一緒！わらべうたと絵本を楽しもう	笠原 由紀子 (元図書館司書)	2/7(火) 10:30～11:30	2	オンライン (Zoom)	4	図書館	なし	行政企画
493	ふくだとしお(accototo)さんの「えほんとわたし」	ふくだ としお	3/4(土) 14:00～16:00	1	中央図書館	28	図書館	なし	行政企画
494	図書館活用講座	図書館職員	3/24(金)～3/26(日)	3	多摩川図書館	3	図書館	なし	行政企画
495	これからの選挙啓発と主権者教育	西野 偉彦 (慶応義塾大学SFC研究所 上席所員)	12/6(火) 14:00～16:00	1	女性総合センター	102	選挙管理委員会事務局	あり	行政企画

きらり・たちかわ たちかわ市民交流大学 活動の記録  
— 令和4年度を振り返る —

発 行 令和5年9月  
編集・発行 立川市教育委員会事務局教育部生涯学習推進センター  
東京都立川市曙町2-36-2  
電話042(528)6872