

笑顔と健康をお届けします。

# 4月店売メニュー

ハローランチ武蔵村山店：042-520-2200

		Aランチ	Bランチ	Cランチ	サンドイッチ	麺メニュー	丼物/プレート
4月1日	月	さんまの塩焼き 509 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	フライドチキン 602 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ソースメンチカツ 446 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&玉子サンド 835 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&海鮮かき揚げ丼 672 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	食べラー麻婆豆腐丼 541 Koal アレルゲン: 小麦
4月2日	火	白身唐揚げわさびソース 437 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ポロネーゼハンバーグ 494 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チキン南蛮 473 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどん&チャーハン 563 Koal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	鶏竜田チリマヨ丼 986 Koal アレルゲン: 卵・小麦
4月3日	水	鯖の照り焼き 341 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&エビカツ 348 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ハンバーグ&海老フライ 465 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&桜えびかき揚げ丼 615 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	チキンカツキーマカレー丼 877 Koal アレルゲン: 乳・小麦
4月4日	木	白身フライチリソース 437 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チーズバーグ&チーズメンチ 468 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	かつカレー 468 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&春菊のかき揚げ丼 561 Koal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	豚ロース生姜焼きタルタル丼 635 Koal アレルゲン: 卵・小麦
4月5日	金	鯖の西京焼き 341 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ヒレカツ&ハムステーキ 300 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	鶏の唐揚げ 417 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&枝豆コーン天丼 629 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	海苔弁井(コロッケ・竹輪天・金平) 688 Koal アレルゲン: 卵・小麦
4月8日	月	鯖の照り焼き 289 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チキチキセットタルタルソース 619 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	こだわりコロッケ 449 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&海鮮かき揚げ丼 672 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	チキンカツ甘酢だれ丼 701 Koal アレルゲン: 小麦
4月9日	火	カキフライ&肉団子 420 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグ&唐揚げ 615 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚肉のステーキソース 387 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどん&チャーハン 563 Koal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	ソースかつ丼 589 Koal アレルゲン: 小麦
4月10日	水	ホッケの磯焼き 285 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	とり天おろしポン酢 459 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	のりごまチキン 458 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&桜えびかき揚げ丼 615 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	中華丼 600 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦
4月11日	木	鯖の塩焼き 312 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	メンチカツ&肉団子 396 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚肉の生姜焼き 432 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&春菊のかき揚げ丼 561 Koal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	オムレツ天津丼 573 Koal アレルゲン: 卵・小麦・エビ
4月12日	金	ブリ大根 394 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	油淋鶏 445 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	豆腐ステーキの肉味噌あんかけ 414 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ツナマヨ&玉子サンド 830 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&枝豆コーン天丼 629 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	ミートソーススパゲティ 514 Koal アレルゲン: 乳・小麦
4月15日	月	さんまの塩焼き 509 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	かりかりささみ揚げ 448 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	照り焼きハンバーグ 436 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&玉子サンド 835 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&海鮮かき揚げ丼 672 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	玉子とじカツ丼 740 Koal アレルゲン: 卵・小麦
4月16日	火	築地まかない真アジフライ 384 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	炭火焼風ハンバーグ 483 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	ごま入りソースかつ 372 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどん&チャーハン 563 Koal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	鶏野菜天丼 683 Koal アレルゲン: 小麦・エビ
4月17日	水	白身唐揚げおろしポン酢 345 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	イカフライ&チキンステーキ 300 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚井風 389 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&桜えびかき揚げ丼 615 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	和風ハンバーグ丼 617 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ
4月18日	木	さば味噌 394 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	鶏竜田チリマヨソース 632 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	タンドリーチキン 449 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	カツ&ポテトサラダサンド 841 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&春菊のかき揚げ丼 561 Koal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	チキンカツ南蛮丼 753 Koal アレルゲン: 卵・小麦
4月19日	金	鯖のバジルオイル焼き 348 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チキンカツ&ニラ饅頭 423 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	キャベツメンチ 492 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&枝豆コーン天丼 629 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	豚すき丼 718 Koal アレルゲン: 小麦
4月22日	月	鯖の塩焼き 272 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	クリームコロッケ&ハンバーグ 441 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	ぷりっとエビカツ 359 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ	カツ&玉子サンド 835 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&海鮮かき揚げ丼 672 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	ポルガライス風カツ丼 680 Koal アレルゲン: 卵・小麦
4月23日	火	ホッケのおろしポン酢 339 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	手羽元焼き&コロッケ 385 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚肉の明太マヨソース 464 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどん&チャーハン 563 Koal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	鶏竜田わさびソース丼 782 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦
4月24日	水	白身唐揚げチリマヨソース 437 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	チキンステーキ&アジフライ 344 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	トマトソースのハンバーグ 451 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&桜えびかき揚げ丼 615 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	にんにく醤油焼き肉丼 649 Koal アレルゲン: 小麦
4月25日	木	味噌だれブリ大根 419 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	エビフライ&ハンバーグ 402 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・エビ・カニ	鶏の竜田揚げ 489 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦・カニ	カツ&ポテトサラダサンド 841 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬきうどん&春菊のかき揚げ丼 561 Koal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	そぼろピピンバ丼 544 Koal アレルゲン: 小麦・カニ
4月26日	金	鯖の西京焼き 341 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	豚ロース生姜焼き&ヒレカツ 348 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	焼き肉 432 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ツナマヨ&玉子サンド 830 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	冷やしたぬき蕎麦&枝豆コーン天丼 629 Koal アレルゲン: 卵・小麦・蕎麦・エビ	練り梅タルタルのり弁丼 614 Koal アレルゲン: 卵・小麦
4月29日	月						
4月30日	火	鯖竜田わさびソース 494 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	ハンバーグデミソース 434 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	おろしポン酢チキンカツ 443 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	コロッケ&ハムレタスサンド 698 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦	サラダうどん&チャーハン 563 Koal アレルゲン: 卵・小麦・エビ	カツカレー丼 737 Koal アレルゲン: 卵・乳・小麦

※ A/B/Cランチのカロリー表示は、オカズのみ表示しております。

※ ライス：並盛 250g 420kcal / 大盛 300g 504kcal

※ 丼物・カレーライスは、ライスも含まれます。

※ アレルギー表示は、7大アレルギー原料を表示しております。