

血圧・血糖・コレステロール



健診結果でよく耳にしませんか。
これらは生活習慣病に直結する数値です。
軽度の異常なら、薬を飲まず生活習慣の見直しで
数値を改善していくことができます。

高血圧、糖尿病、脂質異常症の内服をしている人

