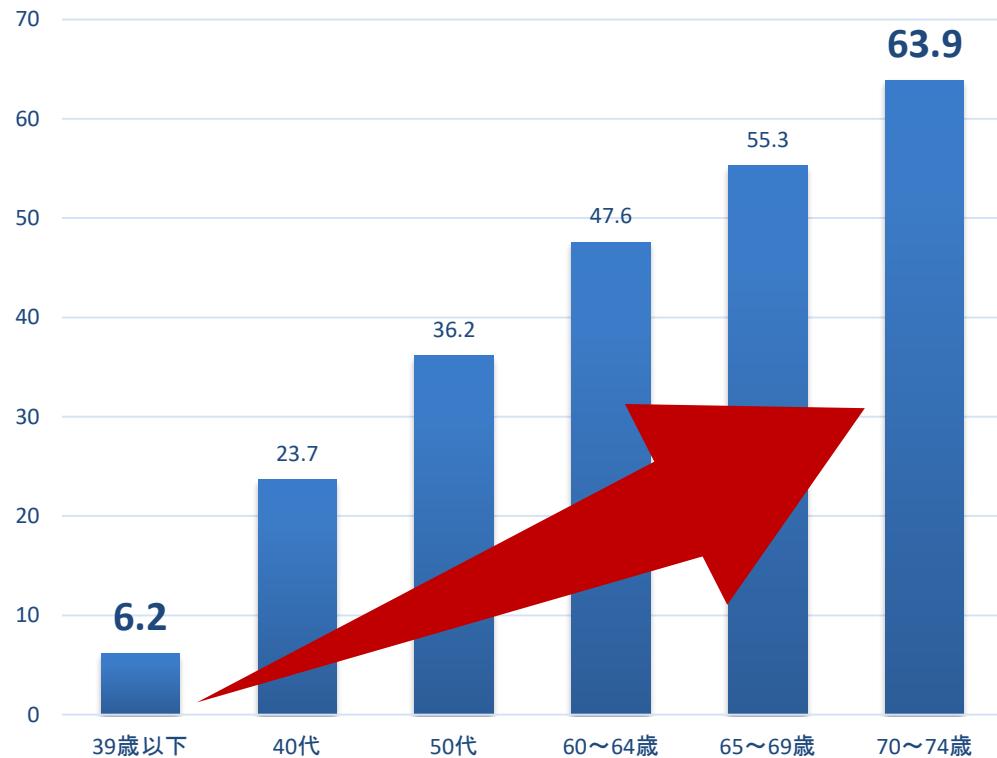
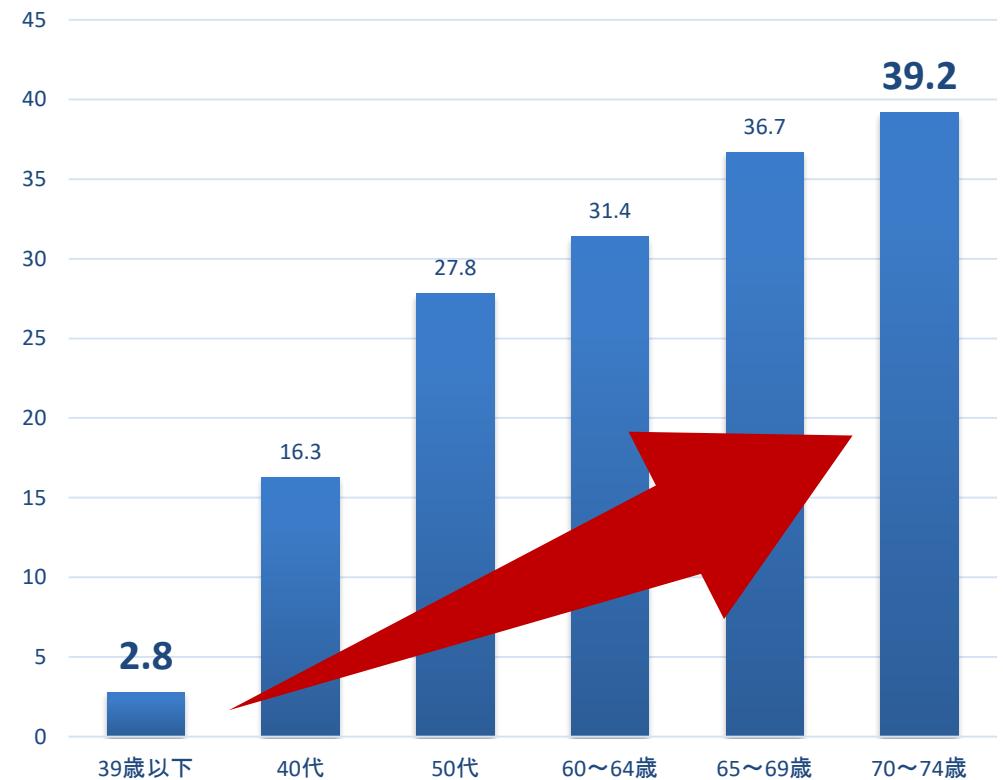


まだ若いから大丈夫？

収縮期血圧
130mmHg以上



空腹時血糖
100mg/dL以上



令和3年度立川市39歳以下健診,特定健診の結果より

年齢を重ねるとともに、
健診結果の値が悪くなる人が増えます。
まだ若い今から生活習慣に向き合うことが、
10年後、20年後のあなたの健康につながっていきます。

