

《対象》立川市在住・在学・在勤の方

みんなの力で守ろう!かけがえのない命

無料

9 / 2 (月)

13:30-15:30

ゲートキーパー養成講座 初級



身近な人が悩んでいる…そんなときの

声のかけ方

話の聴き方

支援先への
つながり方

ゲートキーパーとは身近な人（配偶者、お子さん、友人、職場の人、近所の人など）のいのちを支える大切な役割を持つ人のことです。特別な資格ではありません。この講座では悩んでいる人へ声をかけ、話を聞き、その後適切な支援をしてくれる所につなげる方法を学びます。

講師

公認心理士・臨床心理士

ひさもち おさむ

久持 修 さん

立川市内にある、やまき心理臨床オフィス代表メンタルヘルスセンターTAM・たかつきクリニック勤務。温厚な表情、優しい口調の、コミュニケーション法のプロです。



受講者には「立川市ゲートキーパー手帳」を差し上げます

日時 令和6年9月2日(月)

13:30~15:30

場所 立川市役所 1階

101会議室

定員 60名



電子申請用
二次元コード



7/25(木)
から受付開始

立川市健康推進課保健事業係まで電話または電子申請にてお申込みください

TEL 042-527-3272 FAX 042-521-0422