

## 友達・家族やいじめ、進路や将来のこと

| 相談窓口                            | 連絡先☎                                                                                              | 受付時間等                                                           |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 24 時間子ども<br>SOS ダイヤル            | なやみいおう<br>0120-0-78310                                                                            | 24 時間対応                                                         |
| 教育相談一般・<br>東京都いじめ相<br>談ホットライン   | 0120-53-8288                                                                                      |                                                                 |
| 東京都若者総<br>合相談「若ナビ<br>α」(18 歳以上) | 03-3267-0808                                                                                      | 11 時～22 時半(月～<br>土)※年末年始を除く                                     |
| チャイルドライン<br>(18 歳以下)            | 0120-99-7777<br> | 16 時～21 時(通年)<br>※12/29～1/3 は休み<br>チャット・「ネットでんわ」<br>アプリでもつながれる  |
| チャイルドライン<br>たちかわ                | 042-526-7622                                                                                      | 毎週日曜日 15 時～20 時<br>※12/29～1/3 は休み                               |
| 子ども総合相談<br>受付(子ども家庭<br>支援センター)  | 042-529-8566                                                                                      | 9 時～17 時(月～土)<br>※日祝、12/29～1/3<br>は休み                           |
| 教育相談<br>(教育支援課)                 | 042-527-6171                                                                                      | 9 時～17 時(月～土)<br>※日祝、12/29～1/3<br>は休み                           |
| 東京都立川児<br>童相談所                  | 042-523-1321                                                                                      | 9 時～17 時(月～金)<br>それ以外の時間帯につ<br>いては児童相談所全国<br>共通ダイヤル 189 で対<br>応 |
| 東京都ひきこも<br>りサポートネット             | 0120-529-528                                                                                      | 10 時～17 時(月～土)<br>※日祝、12/29～1/3<br>は休み                          |

【0120 からはじまるフリーダイヤル以外は料金がかかります】

## パートナーからの暴力、夫婦・親子の悩みなど

| 相談窓口                   | 連絡先☎                                                | 受付時間等                                                           |
|------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 東京都女性相談<br>センター多摩支所    | 042-522-4232<br>※受付時間外:<br>03-5261-3110             | 9 時～16 時(月～金)<br>※土日祝、12/29～<br>1/3 を除く                         |
| 東京都女性相談<br>センター        | 03-5261-3110                                        | 9 時～21 時(月～金)<br>9 時～17 時(土日祝、<br>12/29～1/3)                    |
| 東京ウイメンズプラザ             | 03-5467-2455<br>(一般相談)<br>03-5467-1721<br>(DV 専用相談) | 9 時～21 時(通年)<br>※12/29～1/3 は休み                                  |
| 男性のための悩み<br>相談         | 03-3400-5313                                        | 17 時～20 時(月・水・<br>木)14 時～17 時(土)<br>※祝日、12/29～1/3<br>は休み        |
| カウンセリング相談<br>(男女平等参画課) | 042-528-6801                                        | 13 時～17 時(火・水・土)<br>10 時～14 時(第2・第4木曜日)<br>(個別予約制)<br>※土は電話相談のみ |

## 生活や仕事、労働問題などの相談

| 相談窓口                                  | 連絡先☎                     | 受付時間等                                                                                              |
|---------------------------------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 立川市くらし・しごと<br>サポートセンター<br>(総合福祉センター内) | 042-503-4308             | 8 時半～17 時 15 分(月<br>～金)<br>※土日祝、12/29～1/3 は休み                                                      |
| 東京しごとセンター<br>多摩                       | 042-526-4510             | 9 時～20 時(月～金)、<br>9 時～17 時(土)<br>※日祝、12/29～1/3 は休み                                                 |
| 東京都ろうどう110番                           | 0570-00-6110<br>(ナビダイヤル) | 9 時～20 時(月～金)<br>9 時～17 時(土)<br>※日祝、12/29～1/3 は休み                                                  |
| 東京都労働相談<br>情報センター多摩<br>事務所            | 042-595-8004             | 【電話相談】<br>9 時～17 時(月～金)<br>【来所相談:事前予約制】<br>平日、第1・3(土)9 時～17<br>時、(月)(水)20 時まで<br>※日祝、12/28～1/4 は休み |

## その他の相談窓口

| 相談窓口                                                                                                | 連絡先☎                                                                               | 受付時間等                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 市民相談<br>(市民相談係)                                                                                     | 042-528-4319                                                                       | 8 時半～17 時(月～金)<br>(個別予約制)<br>※土日祝、12/29～<br>1/3 は休み                                   |
| ひきこもりで悩んで<br>いる方とその家族<br>(地域福祉課)                                                                    | 042-523-2111<br>(内線1470)                                                           | 8 時半～17 時(月～金)<br>※土日祝、12/29～<br>1/3 は休み                                              |
| くらしの心配ごとな<br>ど 地域の民生委<br>員・児童委員への<br>相談(地域福祉課)                                                      | 042-523-2111<br>(内線1477)                                                           | 8 時半～17 時(月～金)<br>(個別予約制)<br>※土日祝、12/29～<br>1/3 は休み                                   |
| 生活保護<br>(生活福祉課)                                                                                     | 042-523-2111<br>(内線1574)                                                           | 8 時半～17 時(月～金)<br>※土日祝、12/29～<br>1/3 は休み                                              |
| 障害福祉に関す<br>ること(障害福祉課)                                                                               | 042-523-2111<br>(内線1513・1523)                                                      | 8 時半～17 時(月～金)<br>※土日祝、12/29～<br>1/3 は休み                                              |
| 外国人のための相<br>談(東京都)                                                                                  | (英語)English<br>03-5320-7744<br>(中国語)中文<br>03-5320-7766<br>(韓国語)한국어<br>03-5320-7700 | 9 時半～正午<br>13 時～17 時<br>(英語)月～金<br>(中国語)火・金<br>(韓国語)水                                 |
| よりそいホットライン                                                                                          | 0120-279-338                                                                       | 24 時間(年中無休)                                                                           |
| 生きる支援の総合検索サイト(相談機関検索)<br>いのちと暮らしの相談ナビ<br>(NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク)                                   |                                                                                    |  |
| SNS 自殺相談<br>(NPO 法人自殺対策支援センターライフリンク)<br>LINE 相談 ID @yorisoi-chat(生きづらびっと)<br>毎日 8 時～22 時半(22 時まで受付) |                                                                                    |  |

【受付時間等が変更になる場合がございます】