

各事業や記事へのお問い合わせ

●母子保健事業に関すること：☎(527)3234

●地域活動等に関すること：☎(527)3632

●予防接種、成人保健事業に関すること：☎(527)3272

健康事業のお知らせは今号で終了となります

令和7年度版健康事業のお知らせをもって、健康事業のお知らせの作成・配布は終了となります。今後は市広報や市ホームページ等で適時市民の皆様健康関連事業をお知らせします。

移転のお知らせ

立川市子育て支援・保健センター  
はぐくるりん  
TACHIKAWA CITY CHILD CARE SUPPORT AND HEALTH CENTER

所在地

〒190－0022立川市錦町3丁目3番6号

電話番号

直通電話番号・FAX番号は変更ありません。  
問い合わせ先の電話はそのままご利用いただけます。

駐車輪車

駐車場30台／駐輪場約50台

アクセス

JR中央線立川駅から徒歩13分  
JR南武線西国立駅から徒歩7分  
多摩モノレール立川南駅から徒歩12分

帯状疱疹ワクチンの定期接種が始まります！

令和7年4月1日より帯状疱疹ワクチンが定期接種になります。希望する場合は、市が定めた額で接種することができます。該当の方へは4月中旬に予診票を郵送予定です。予診票の有効期限は、令和8年3月31日までです。必ず予診票を持参して指定医療機関で受けてください。

|       |                                                                                                                                                            |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者   | ①令和7年度中(令和7年4月1日から令和8年3月31日まで)に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の節目年齢及び101歳以上になる立川市民の方<br>②60歳以上65歳未満の者であって、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する立川市民の方 |
| 接種期間  | 令和7年4月1日～令和8年3月31日                                                                                                                                         |
| 自己負担額 | 生ワクチン(ビケン・1回接種)：4,000円<br>不活化ワクチン(シングリックス・2回接種)：1回につき10,000円                                                                                               |

帯状疱疹ワクチン任意接種助成事業のお知らせ

帯状疱疹ワクチン任意接種助成事業は、定期接種の開始に伴い、対象者や接種期限を変更いたします。

|       |                                                                                                        |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 対象者   | ③接種日時時点で50～64歳になる立川市民の方※1<br>④令和7年3月31日までに申請済で、既に予診票をお持ちの方※2                                           |
| 接種期間  | 令和7年4月1日～令和8年3月31日                                                                                     |
| 自己負担額 | 生ワクチン(ビケン・1回接種)：医療機関が定めた額から助成額(5,000円)を除いた額<br>不活化ワクチン(シングリックス・2回接種)：医療機関が定めた額から助成額(1回につき10,000円)を除いた額 |

※1、※2：令和7年3月31日までに本事業で接種を完了している方、定期接種に該当する方は、対象外です。  
③に該当する方で、助成を希望する場合は、事前に市へお申し込みください。  
必ず予診票を持参して指定医療機関で受けてください。電子申請はこちらから

\*不活化ワクチンは接種間隔が定められているため、計画的な接種にご協力ください。

ワクチン接種は強制ではありません。メリットもデメリットもありますので、送付されたご案内(予診票等の書類)をご確認いただき、ご検討ください。

あっ、こんな時間に急な発熱!!  
どうしよう...

夜間・日曜・祝日 お子さんの診療はここで

立川市内診療所

※必ず電話で確認してから受診してください。

(立川市休日急患診療所以外は祝日を除く)

| 医療機関名             | 所在地                                        | 電話番号       | 日   | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------------------|--------------------------------------------|------------|-----|---|---|---|---|---|---|
| 立川市・立川病院こども救急室    | 錦町4-2-22立川病院内                              | ☎(523)2677 | —   | ● | — | ● | — | ● | — |
| ナビタスクリニック立川※1※3   | 柴崎町3-1-1エキュート立川4階                          | ☎(521)5334 | —   | — | — | — | — | — | ● |
| 若葉こどもクリニック        | 若葉町1-11-22わかばクリニックモール2階                    | ☎(538)3910 | ●※2 | — | — | — | — | — | ● |
| 立川若葉団地クリニック       | 若葉町4-25-1                                  | ☎(536)3197 | —   | — | — | — | — | — | ● |
| 立川市休日急患診療所        | 高松町3-22-9健康会館内<br>*令和7年5月7日子育て支援・保健センターに移転 | ☎(526)2004 | ●   | — | — | — | — | — | — |
| かしわこどもクリニック       | 柏町4-15-1オークビル2階                            | ☎(537)9078 | ●   | — | — | — | — | — | ● |
| 楓クリニックららぽーと立川立飛※3 | 泉町935-1ららぽーと立川立飛1階                         | ☎(512)5201 | ●   | — | — | — | — | — | ● |
| 街のクリニック立川・村山      | 柏町4-63-25ヴィアーレ玉川上水1階                       | ☎(535)3974 | ●   | — | — | — | — | — | — |

※1：季節により診療時間の変更となりますので、必ずお問い合わせの上受診ください。 ※2：第2・4日曜は休診  
※3：完全予約制となりますので、必ず電話で確認してから受診してください。  
●平日午後7時30分以降に診療を受付している医療機関。 ●土曜日午後1時以降に診療を受付している医療機関。 ●日曜日日中に診療を受付している医療機関。

令和7(2025)年度 其他のお知らせ

男性のHPVワクチン予防接種費用助成をはじめます

女性を対象に定期接種になっているHPVワクチン予防接種ですが、接種を希望する男性に任意接種費用を助成します。  
接種することでHPVが原因となる中咽頭がん、肛門がんなどの予防、また、性交渉によるHPV感染から女性を守り、子宮頸がんの予防効果も期待できます。  
▶対象者＝小学6年生から高校1年生(相当)の男性▶費用＝無料▶医療機関＝市が指定する市内医療機関

事前申込＝接種を希望する方は、ご案内(予診票など)を送付しますので、電子申請または、電話で申請してください。

たちかわ健康ポイント事業

市では気軽に健康づくりに取り組めるよう、健康ポイント事業を行っています。令和7年度は通年実施など内容をリニューアルして秋ごろから実施します。応募方法など詳しくは、市ホームページ、立川市ホーム広報たちかわ(9月25日号を予定)、をご覧ください。  
健康推進課地域支援係☎(527)3272

歯と口の健康週間にご参加ください

立川市では、歯と口の健康週間に東京都立川市歯科医師会と歯科健診や衛生相談を開催します。  
▶歯の健康診査と相談＝6月7日(土)～6月8日(日)▶「8020」「9016」達成者表彰・特別講演会＝6月7日(土)▶口腔がん個別相談＝6月8日(日)  
詳しくは市広報・市ホームページをご覧ください。

●母子保健の事業内容

| 事業名                      | 対象                                                      | 事業内容                                                                                                                                        | 申込方法等                                                         |
|--------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 母子健康手帳交付                 | 妊 婦                                                     | 妊娠届出時に、母子健康手帳や妊婦健康診査受診票、妊婦超音波検査受診票ならびに妊婦子宮頸がん検診受診票などの必要な書類をお渡ししています。                                                                        | 市指定の窓口で交付                                                     |
| 妊婦サポート面接                 | 妊 婦                                                     | 妊娠届出をされた、すべての妊婦さんに保健師・助産師による相談や子育てサービスの紹介を行っております。なお、妊婦サポート面接(初回)を受けた方には、ギフトをお贈りしています。                                                      | 電子申請で申込                                                       |
| パパママ学級                   | 妊婦(初産・対象となる妊娠週数は講座により異なる)とパートナー                         | 妊娠・出産・育児などについて学ぶ教室です。育児の仲間を作る機会にもなります。                                                                                                      | 電子申請または、窓口で申込                                                 |
| 妊婦健康診査                   | 妊 婦                                                     | 指定医療機関で対象となる健康診査を公費負担で受けられます(14回分)。都外の医療機関や助産所で受診した場合は、申請により費用の一部を助成しています。また、多胎児を妊娠した妊婦を対象に、通常14回の健康診査の助成について、追加で受診する健康診査にかかる費用を最大5回分助成します。 | 受診票は母子健康手帳と同時に交付                                              |
| 妊婦歯科健康診査                 | 妊 婦                                                     | 市内指定歯科医療機関にて公費負担で受けられます。                                                                                                                    | 受診券は母子健康手帳と同時に交付                                              |
| 新生児聴覚検査                  | 新生児<br>(生後50日までの児)                                      | 指定医療機関にて一部公費負担で受けられます。都外の医療機関にて自費(保険適用外)で行った場合は、申請により検査費用の一部を助成しています。                                                                       | 受診票は母子健康手帳と同時に交付                                              |
| 妊産婦・乳幼児保健指導              | 経済的な理由で受診の困難な妊産婦・乳幼児                                    | 診察などの保健指導を指定医療機関にて公費負担により受けられます。                                                                                                            | 必要な書類(非課税証明書等)を持参し、窓口で申請                                      |
| 母子栄養食品支給                 | 経済的な理由で生活に困っている妊産婦および乳幼児                                | 粉ミルク引換券を交付しています。                                                                                                                            | 必要な書類(非課税証明書等)を持参し、窓口で申請                                      |
| 妊産婦・新生児訪問指導<br>こんにちは赤ちゃん | 妊婦・産婦・新生児(乳児)                                           | 赤ちゃんのいるすべての家庭を保健師や助産師が訪問し、子育てに関する情報の提供・相談を行っています。                                                                                           | 「赤ちゃん連絡票」を提出してください。後日連絡します。妊婦訪問はお問い合わせください。                   |
| 産後ケア<br>(宿泊型・日帰り型・訪問型)   | 【宿泊型・日帰り型】ご家族などからの援助が受けられない産後4か月未満の母児<br>【訪問型】産後1年未満の母児 | 【宿泊型・日帰り型】医療機関等に滞在し、育児・授乳相談、休息や食事の提供などを受けられます。<br>【訪問型】ご自宅に助産師が出張し、育児や授乳の相談が受けられます。<br>※利用には事前申請が必要です<br>※母児に医療行為の必要がある場合は利用できないことがあります     | 【宿泊型・日帰り型】妊娠7か月(24週)以降に申請・面接<br>【訪問型】妊娠7か月(24週)以降にインターネットから申請 |
| ファーストバースデーサポート事業         | 1歳前後のお子さまを育児中の家庭                                        | 1歳の誕生日を立川市で迎えたお子さまがいる家庭に、子育て状況を把握するためのアンケートを送付しています。アンケートに回答した家庭には、「育児パッケージ」をお贈りしています。                                                      | 個別通知                                                          |
| 多胎児家庭支援<br>(移動経費補助)事業    | 3歳未満の多胎育児中の家庭                                           | 申請があった家庭に、市保健師や助産師による面接を通じて育児状況を把握しています。面接を実施した家庭には、乳幼児健診や予防接種などの母子保健事業を利用する際にタクシー移動で利用できる商品券を支給しています。                                      | お子さまが誕生日月(2歳まで)の時に個別通知                                        |
| 3～4か月児健康診査<br>産婦(産後)健康診査 | 3～4か月児およびその母親<br>(6か月になる前まで)                            | 身体測定、内科健診、産婦健診、育児・栄養・授乳等に関する相談を行っています(健診の結果、経過観察が必要とされたお子さまは医師による健診を行っています)。                                                                | お子さまが3か月の時に個別通知                                               |
| 6・9か月児健康診査               | 6～7か月児および9～10か月児                                        | 身体測定、医師による診察等を指定医療機関にて公費負担で受けられます。                                                                                                          | 予防接種関係書類に受診票を同封                                               |
| 1歳6か月児健康診査               | 1歳6か月児(2歳のお誕生日前まで)                                      | 身体測定、内科健診、歯科健診、眼科検査、育児・栄養・歯科等に関する相談を行っています。                                                                                                 | お子さまが1歳6か月の時に個別通知                                             |
| 幼児歯科相談                   | 初回健診：2歳児(3歳のお誕生日前まで)<br>くり返し健診：2歳～4歳未満                  | 歯科健診等を行っています。初回健診は、2歳児を対象に行い、健診結果およびご希望により、フッ素塗布やくり返し健診を行っています。                                                                             | 初回：お子さまが2歳の時に個別通知<br>くり返し健診：健診時に予約                            |
| 3歳児健康診査                  | 3歳児(4歳の誕生日前まで)                                          | 身体測定、内科健診、歯科健診、眼科検査、育児・栄養・歯科等に関する相談を行っています。                                                                                                 | お子さまが3歳の時に個別通知                                                |
| らくらくゴックン<br>(離乳食準備教室)    | 4～5か月児とその保護者                                            | 離乳食の進め方・知っていると役立つこと・気をつけるポイントなどを学ぶ教室です。                                                                                                     | 電子申請または、窓口で申込。<br>※対象月があります。                                  |
| カミカミ教室<br>(離乳食後期教室)      | 8～10か月児とその保護者                                           | 9か月以降の離乳食について、回数や内容、目安量などのポイント、手づかみ食べなど、離乳食の悩みを解決するための教室です。                                                                                 | 電子申請または、窓口で申込。<br>※対象月があります。                                  |
| キラキラ☆歯育て<br>(親子歯みがき教室)   | 1歳～1歳2か月児とその保護者                                         | この時期に大切な栄養と虫歯予防について学び、歯磨きの実習を行っています。                                                                                                        | 電子申請または、窓口で申込。<br>※対象月があります。                                  |
| 親と子の健康相談                 | 妊婦、お子さま(就学前まで)やその保護者                                    | 身長や体重の測定、発育や発達、育児、授乳や離乳食、歯に関して相談を行っています。                                                                                                    | 個別相談はインターネットからの予約が必要                                          |

●母子保健事業の日程

| 事 業 名   |                                                          |                                                   | 4月                         | 5月             | 6月             | 7月             | 8月             | 9月             | 10月            | 11月            | 12月            | 1月             | 2月             | 3月             |               |
|---------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|----------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| 妊婦等の教室  | パパママ学級 歯科・栄養クラス 午後1時30分～4時                               |                                                   | 21(月)                      | —              | —              | 28(月)          | —              | 29(月)          | —              | 17(月)          | —              | 26(月)          | —              | —              |               |
|         | パパママ学級 出産・産後クラス 午後1時30分～4時                               |                                                   | —                          | —              | 23(月)          | —              | 25(月)          | —              | 27(月)          | —              | 22(月)          | —              | 16(月)          | —              |               |
|         | パパママ学級 沐浴・産後クラス (午前の部) 午前9時30分～午後0時<br>(午後の部) 午後1時30分～4時 |                                                   | —                          | —              | 7(土)           | 19(土)          | —              | 20(土)          | —              | 22(土)          | —              | 17(土)          | —              | 14(土)          |               |
|         | パパママ学級 沐浴・交流クラス (午前の部) 午前9時30分～午後0時<br>(午後の部) 午後1時30分～4時 |                                                   | 19(土)                      | —              | —              | —              | —              | —              | 18(土)          | —              | —              | —              | —              | —              |               |
| 乳幼児健康診査 | 3～4か月児健康診査・産婦(産後)健康診査                                    |                                                   | 9(水)<br>16(水)              | 21(水)<br>28(水) | 11(水)<br>18(水) | 9(水)<br>16(水)  | 20(水)<br>27(水) | 10(水)<br>17(水) | 8(水)<br>15(水)  | 12(水)<br>19(水) | 10(水)<br>17(水) | 14(水)<br>21(水) | 18(水)<br>25(水) | 11(水)<br>18(水) |               |
|         | 1歳6か月児健康診査                                               |                                                   | 10(木)<br>17(木)             | 22(木)<br>29(木) | 12(木)<br>26(木) | 10(木)<br>24(木) | 21(木)<br>28(木) | 11(木)<br>25(木) | 9(木)<br>23(木)  | 6(木)<br>20(木)  | 11(木)<br>18(木) | 8(木)<br>22(木)  | 12(木)<br>26(木) | 12(木)<br>19(木) |               |
|         | 3歳児健康診査                                                  |                                                   | 8(火)<br>22(火)              | 20(火)<br>27(火) | 10(火)<br>24(火) | 8(火)<br>22(火)  | 5(火)<br>26(火)  | 9(火)<br>30(火)  | 14(火)<br>28(火) | 11(火)<br>25(火) | 9(火)<br>23(火)  | 13(火)<br>27(火) | 10(火)<br>24(火) | 10(火)<br>24(火) |               |
|         | 幼児<br>歯科<br>相談                                           | 初回健診(2歳児)                                         | 原則第1・第4金曜日<br>午後1時～2時10分受付 | 4(金)<br>25(金)  | 23(金)<br>30(金) | 6(金)<br>27(金)  | 4(金)<br>25(金)  | 1(金)<br>29(金)  | 5(金)<br>26(金)  | 3(金)<br>24(金)  | 7(金)<br>28(金)  | 5(金)<br>19(金)  | 9(金)<br>23(金)  | 6(金)<br>27(金)  | 6(金)<br>27(金) |
|         |                                                          | くり返し健診<br>(初回健診受診者)                               | 原則第3金曜日<br>午後1時10分～2時20分受付 | 18(金)          | 16(金)          | 20(金)          | 18(金)          | 22(金)          | 19(金)          | 17(金)          | 21(金)          | 12(金)          | 16(金)          | 20(金)          | 13(金)         |
|         |                                                          | ※フッ素塗布は健診結果およびご希望により、初回健診(2歳児)・くり返し健診終了後、同日に行います。 |                            |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |                |               |

| 事業名                                 |             | 4月     | 5月    | 6月    | 7月    | 8月     | 9月    | 10月   | 11月   | 12月    | 1月    | 2月    | 3月     |
|-------------------------------------|-------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|
| らくらくゴックン<br>原則第2金曜日<br>午前10時～11時30分 | 対象の<br>お誕生日 | 2024年  |       | 2025年 |       |        |       |       |       |        |       |       |        |
|                                     | 実施日         | 11～12月 | 12～1月 | 1～2月  | 2～3月  | 3～4月   | 4～5月  | 5～6月  | 6～7月  | 7～8月   | 8～9月  | 9～10月 | 10～11月 |
|                                     |             | 11(金)  | 16(金) | 13(金) | 11(金) | 8(金)   | 12(金) | 10(金) | 14(金) | 12(金)  | 9(金)  | 13(金) | 13(金)  |
| カミカミ教室<br>原則第2金曜日<br>午後1時30分～2時30分  | 対象の<br>お誕生日 | 2024年  |       |       |       |        |       |       | 2025年 |        |       |       |        |
|                                     | 実施日         | 6～8月   | 7～9月  | 8～10月 | 9～11月 | 10～12月 | 11～1月 | 12～2月 | 1～3月  | 2～4月   | 3～5月  | 4～6月  | 5～7月   |
|                                     |             | 11(金)  | 16(金) | 13(金) | 11(金) | 8(金)   | 12(金) | 10(金) | 14(金) | 12(金)  | 9(金)  | 13(金) | 13(金)  |
| キラキラ☆歯育て<br>原則第3火曜日<br>午前10時～11時30分 | 対象の<br>お誕生日 | 2024年  |       |       |       |        |       |       |       |        |       |       |        |
|                                     | 実施日         | 2～4月   | 3～5月  | 4～6月  | 5～7月  | 6～8月   | 7～9月  | 8～10月 | 9～11月 | 10～12月 | 11～1月 | 12～2月 | 1～3月   |
|                                     |             | 15(火)  | 20(火) | 17(火) | 15(火) | 19(火)  | 16(火) | 21(火) | 18(火) | 16(火)  | 20(火) | 17(火) | 17(火)  |

| 事業名                                                          | 4月                                                | 5月               | 6月              | 7月              | 8月              | 9月              | 10月             | 11月             | 12月             | 1月              | 2月              | 3月              |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 親と子の健康相談<br>西・砂 午前9時30分～10時45分(受付)<br>健・は 午前9時30分～11時45分(受付) | 2(水)西<br>23(水)健                                   | 14(水)砂<br>28(水)は | 4(水)西<br>25(水)は | 2(水)砂<br>30(水)は | 6(水)西<br>27(水)は | 3(水)砂<br>24(水)は | 1(水)西<br>29(水)は | 5(水)砂<br>26(水)は | 3(水)西<br>24(水)は | 7(水)砂<br>28(水)は | 4(水)西<br>25(水)は | 4(水)砂<br>25(水)は |
|                                                              | 西 西砂学習館   砂 上砂会館   健 健康会館   は はぐるりん(子育て支援・保健センター) |                  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |
|                                                              |                                                   |                  |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |                 |

●健診(検診)事業

※各健診(検診)を利用できるのは年度に1回です。ただし、胃がんリスク検査・肝炎ウイルス検査は生涯1回だけ利用できます。

| 事業名                     | 対象者                                                                       | 申込方法                                          | 費 用                                                                                            | 期間・日程         | 事業内容                                                                                                                                              | 備 考                                                                                                                               |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 40歳以上の健康診査<br>(特定健康診査等) | 40歳以上の立川市国保加入者、後期高齢者医療制度加入者および40歳以上の無保険の市民(PSA検査は50歳以上)                   | 申込は不要です。ただし、無保険の方、年度途中に国保に加入した方は電話でお申し込みください。 | 無料<br>大腸がん検診を同時受診の場合300円<br><b>PSA検査を同時受診の場合500円(令和7年度開始)</b>                                  | 5月15日<br>～翌3月 | 指定医療機関で受診<br>項目：血液検査、尿検査、血圧測定、胸部レントゲン、心電図、眼底検査等   なお、肝炎ウイルス検査未受診の方は肝炎ウイルス検査(要申込)を追加できます。                                                          | 国保等の人間ドック補助を受けた方や、入院中の方は受診できません。                                                                                                  |
| 肝炎ウイルス検査                | 40歳以上の市民                                                                  | 電話、はがき、封書                                     | 無料                                                                                             | 通年            | 指定医療機関で受診。採血により、B型肝炎やC型肝炎に感染していないかを調べます。                                                                                                          | 過去に検査済みの方は受診できません。                                                                                                                |
| 39歳以下の健康診査              | 18歳～39歳までの市民                                                              | はがき、封書、電子申請                                   | 500円                                                                                           | 下記日程表参照       | 子育て支援・保健センターで実施：各日100人程度<br>項目：血液検査、尿検査、胸部レントゲン等                                                                                                  | 広報で案内後に募集を開始します(先着順)。                                                                                                             |
| 胃がん・大腸がん<br>肺がん・結核検診    | 40歳以上の市民<br>(胃がん(内視鏡)は令和7年度に50～74歳になる方)<br>(結核検診は15歳から39歳までの市民かつ集団検診のみ実施) | 電話、電子申請                                       | 胃がん(バリウム) 1,200円<br>胃がん(内視鏡) 2,500円<br>大腸がん 300円<br>肺がん(X線) 800円<br>肺がん(X線+喀痰) 1,000円<br>結核は無料 | 下記日程表参照       | 市内医療機関での個別検診と市内公共施設での集団検診を実施(詳細は4月10日号広報等でお知らせ予定)<br>胃がん…… X線検査(バリウム)<br>内視鏡検査(経口または経鼻。個別検診のみ)<br>大腸がん… 便潜血検査(2日法)<br>肺がん…… X線検査(喫煙歴により喀痰検査を追加可能) | 胃がん(内視鏡)は令和7年度(令和7年4月～8年3月)に50～74歳になる方が対象となります。また、受診すると翌年度は市の胃がん検診は受診できません。詳しくは4月10日号広報等でお知らせします。                                 |
| 子宮頸がん検診                 | 20歳以上の女性市民                                                                | 電話、はがき、封書、電子申請                                | 頸部 1,000円<br>頸部+体部 2,000円                                                                      | 7月～翌2月        | 指定期間中に指定医療機関で受診<br>項目：問診、頸部の細胞診<br>※医師の判断により必要に応じ体部検査                                                                                             | 子宮頸がん・乳がんそれぞれ前年度に市の検診を受けていない方が対象<br>以下の方には6月に受診無料クーポン券を送付します。<br><b>子宮頸がん</b> :令和7年4月1日時点で20歳の女性<br><b>乳がん</b> :令和7年4月1日時点で40歳の女性 |
| 乳がん検診                   | 40歳以上の女性市民                                                                |                                               | 1,000円                                                                                         |               | 指定期間中に指定医療機関で受診<br>項目：問診、視触診、マンモグラフィー検査等(超音波検査は実施していません)                                                                                          |                                                                                                                                   |
| 骨密度測定                   | 18歳以上の市民                                                                  | 電話、電子申請                                       | 無料                                                                                             | 下記日程表参照       | 看護師・保健師が結果を説明し、必要に応じて生活指導を受けます。                                                                                                                   | 広報で案内後に募集を開始します(先着順)。                                                                                                             |
| 緑内障検診                   | 40歳以上の市民                                                                  | 電話、はがき、封書、電子申請                                | 500円                                                                                           | 7月～11月        | 指定期間中に指定医療機関で受診<br>項目：視力、眼底、眼圧、細隙灯顕微鏡検査等                                                                                                          | 眼科で治療中の方は受診できません。                                                                                                                 |
| 成人歯科健康診査                | 20歳以上の市民                                                                  | 直接指定医療機関へまたは健康推進課へ電話、はがき、封書、電子申請              | 無料                                                                                             | 通年            | 指定医療機関で受診。現在歯・喪失歯の健診、歯周ポケットや歯肉出血等の測定を行います。75歳以上の方には口腔機能評価(口の働きに関する項目)も追加します。                                                                      | 歯科で治療中の方は受診できません。                                                                                                                 |
| 胃がんリスク検査                | 他で検査を受ける機会のない50歳～54歳の市民                                                   | 電話、はがき、封書、電子申請                                | 500円                                                                                           | 通年            | 指定医療機関で採血による検査。以下の方は正しく判定されないため、検査できません。【ピロリ菌除菌治療を受けたことがある、胃・十二指腸の疾患で治療中または胃の全摘術を受けた、2か月以内に胃酸の分泌を抑える薬を飲んだ、腎不全または腎機能障害(クレアチニン3.0mg/dl以上)である】       | 過去に本検査を受けたことがある方、事業内容の【 】に該当する方は対象外                                                                                               |

| 事業名        | 4月                                                | 5月               | 6月                         | 7月               | 8月                | 9月              | 10月                | 11月                        | 12月               | 1月 | 2月                         | 3月 |
|------------|---------------------------------------------------|------------------|----------------------------|------------------|-------------------|-----------------|--------------------|----------------------------|-------------------|----|----------------------------|----|
| 肺がん・大腸がん検診 | 【個別検診】市内指定医療機関で個別に検診を実施<br><br>【集団検診】検診車で日時を決めて実施 | 前期募集<br>4月10日から  | 個別検診：6月～2月実施予定             |                  |                   |                 |                    |                            |                   |    |                            |    |
|            |                                                   |                  | 前期 検診車検診                   |                  |                   | 後期募集<br>9月10日から |                    | 後期 検診車検診                   |                   |    |                            |    |
| 39歳以下の健康診査 |                                                   | 7月分募集<br>5月12日から |                            | 11日(金)<br>12日(土) | 10月分募集<br>8月25日から |                 | 24日(金)<br>25日(土)   |                            |                   |    |                            |    |
| 骨密度測定      |                                                   | 6月分募集<br>5月12日から | 24日(火)<br>25日(水)<br>26日(木) |                  |                   |                 | 11月分募集<br>10月10日から | 26日(水)<br>27日(木)<br>28日(金) | 2月分募集<br>12月10日から |    | 17日(火)<br>18日(水)<br>19日(木) |    |

●健康づくり事業・教室

| 事業名           |                     | 対象者                    | 申込方法                | 費 用                                     | 期間・日程                                   | 事業内容                                                                               | 備 考                                           |
|---------------|---------------------|------------------------|---------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| 健康相談          | 栄養・運動相談             | 市民                     | 電話、電子申請             | 無料                                      | 下記日程表参照                                 | 会場：子育て支援・保健センター<br>医師、管理栄養士、運動指導者、保健師による健康相談。医師、運動指導者は隔月です。1人30分程度。                | 予約制                                           |
|               | 栄養・保健・医師相談          |                        |                     |                                         |                                         |                                                                                    |                                               |
| ラフ＆タフ<br>体操教室 |                     | 40歳～64歳までの体力の低下が気になる市民 |                     |                                         | ・ 4月～7月<br>・ 8月～11月<br>・ 12月～3月<br>各12日 | 会場：立川競輪場ほか<br>運動指導者とストレッチ体操を中心とした運動を行います。期間は4月～7月、8月～11月、12月～3月の3コースです。4回まで参加できます。 | 4月～7月コースの受付は終了。8月～11月コースは6月10日号広報でお知らせする予定です。 |
| 生活習慣病予防教室     | 医学講座                | 市民                     |                     |                                         | 9月27日(土)                                | 会場：女性総合センターアイム<br>医師による講座です。                                                       | 8月25日号広報でお知らせする予定です。                          |
|               | 8日間モリモリコース          | 30～64歳の市民              |                     |                                         | 10月～2月                                  | 会場：子育て支援・保健センター<br>生活習慣病の基本や、栄養、運動、歯と口についてトータルに学べる教室です。10月～2月までの8日間コースです。          | 8月25日号広報でお知らせする予定です。                          |
|               | 子育て中のパパママ教室         | 小学生以下の子どもがいる市民         |                     |                                         | 6月9日・16日・23日(月)                         | 会場：子育て支援・保健センター<br>子育て世代の方を中心に、健康づくりに関するお話やヨガを実施します(保育あり、3日間)。                     | 5月10日号広報でお知らせする予定です。                          |
|               | 地域健康教室<br>健康のたねうえ講座 | ①40～74歳の市民             |                     |                                         | 5月14日・21日、<br>6月4日・11日(水)               | 会場：女性総合センターアイム<br>運動、栄養、歯科について総合的に学べる4日間のコースです。                                    | 4月10日号広報でお知らせする予定です。                          |
|               |                     | ②20～64歳の市民             |                     |                                         | 運：11月21日・28日(金)<br>栄：12月4日・11日(木)       | 会場：西砂学習館<br>運動編と、栄養・歯科編(各2日間)があります。(保育あり)                                          | 運：10月10日号広報<br>栄：11月10日号広報でお知らせする予定です。        |
|               |                     | ③20～64歳の市民             |                     |                                         | 運：1月19日・26日(月)<br>栄：2月2日・9日(月)          | 会場：子育て支援・保健センター<br>運動編と、栄養・歯科編(各2日間)があります。                                         | 運：12月10日号広報<br>栄：12月25日号広報でお知らせする予定です。        |
| 2日間ムキムキコース    |                     | 30～64歳の男性市民            | 6月20日(金)<br>7月4日(金) | 会場：泉市民体育館<br>男性限定、仕事後にも参加しやすい夜間開催の教室です。 | 5月25日号広報でお知らせする予定です。                    |                                                                                    |                                               |

| 事業名  |                                               | 4月              | 5月                    | 6月              | 7月                    | 8月              | 9月                    | 10月             | 11月                   | 12月             | 1月                    | 2月              | 3月                    |
|------|-----------------------------------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|-----------------|-----------------------|
| 健康相談 | 栄養・運動相談<br>【午前9時20分～10時50分】<br>管理栄養士・運動指導者    | 8日(火)<br>栄養・運動  | 13日(火)<br>栄養          | 3日(火)<br>栄養・運動  | 1日(火)<br>栄養           | 5日(火)<br>栄養・運動  | 2日(火)<br>栄養           | 7日(火)<br>栄養・運動  | 4日(火)<br>栄養           | 2日(火)<br>栄養・運動  | 6日(火)<br>栄養           | 3日(火)<br>栄養・運動  | 3日(火)<br>栄養           |
|      | 栄養・保健・医師相談<br>【午後1時20分～2時50分】<br>管理栄養士・保健師・医師 | 17日(木)<br>栄養・保健 | 22日(木)<br>栄養・保健<br>医師 | 19日(木)<br>栄養・保健 | 17日(木)<br>栄養・保健<br>医師 | 21日(木)<br>栄養・保健 | 18日(木)<br>栄養・保健<br>医師 | 16日(木)<br>栄養・保健 | 20日(木)<br>栄養・保健<br>医師 | 18日(木)<br>栄養・保健 | 15日(木)<br>栄養・保健<br>医師 | 12日(木)<br>栄養・保健 | 19日(木)<br>栄養・保健<br>医師 |

※4月8日・17日のみ健康会館で実施。5月以降は子育て支援・保健センターで実施。   ※指定の申込方法による申し込みが困難な方は、健康推進課へご相談ください。

●電子申請のご紹介

申請URL   <https://logoform.jp/procedure/yY6d/589>

スマートフォン用2次元コード



●電話申請 ☎(527)3272

●郵送でのお申し込みは

必要事項を記入の上、健康会館(令和7年5月7日以降は子育て支援・保健センター)へ郵送してください。

※募集開始日を書いていない検診は3月25日に募集を開始します。

健診(検診)事業については健康推進課成人健診係

健康づくり事業・教室については健康推進課保健事業係

必要事項を記入の上、健康会館(令和7年5月7日以降は子育て支援・保健センター)へ郵送してください。

## 応援します！看護師の再就職

復職に不安を感じる看護師の方が市内指定医療機関に就職する場合、その医療機関で自分にあったプログラムの研修を受けることができます。

●**研修内容**＝就職先の指定医療機関で、離職期間などを考慮して個別に作成したプログラムにより行います。研修を希望される方は、指定医療機関で雇用契約時にお申し込みください。

●**研修期間**＝夜勤を伴う業務の場合は最長3か月、夜勤を伴わない業務の場合は1か月

●**対象**＝次の①～③の条件を満たす方

①看護師または准看護師の資格を有している②看護職離職後、または看護師の資格取得後、職に就かないままおおむね3年以上経過し、現在看護職に就いていない③週20時間以上の勤務で、1年以上の勤務が可能。

●**指定医療機関**(令和7年3月末日現在)

井上レディースクリニック、川野病院、すながわ相互診療所、立川駅前こばやし内科・胃と大腸内視鏡クリニック、立川在宅ケアクリニック、立川相互病院附属子ども診療所、立川相互ふれあいクリニック、立川中央病院、立川内科クリニック



## こころといのちの相談窓口

■東京都自殺相談ダイヤル

こころといのちのほっとライン ☎0570(087)478

☎正午～翌朝5時30分、年中無休

■東京都LINE相談 LINEアカウント名 相談ほっとLINE@東京

☎午後3時～午後11時(受付は午後10時30分まで)、年中無休



■東京いのちの電話 ☎03(3264)4343

☎24時間、年中無休

■東京都夜間こころの電話相談 ☎03(5155)5028

☎午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)、年中無休

■立川市健康推進課 からだとこころの相談 ☎042(527)3272

☎月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前8時30分～午後5時

■多摩立川保健所 精神保健福祉相談 ☎042(524)5171

☎月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前9時～午後5時

### 医療機関テレホンサービス

■東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

365日24時間案内 ☎03(5272)0303

現在診療中の医療機関や自宅付近の医療機関を探せます。パソコン等でも探せるサイトへは[医療情報ネットナビ]で検索してください。

■東京消防庁救急相談センター

24時間年中無休 ☎短縮電話 #7119 または ☎(521)2323

救急かどうか等のアドバイスや医療機関案内を受けられます。

■市内医療機関案内

平日夜間電話案内 ☎(526)2004

月～土曜日の午後5時～9時。※年末年始と祝日を除く(録音テープによる案内です)。

### 市内の病院・診療所(休日・夜間)

■立川市休日急患診療所(内科・小児科) ☎(526)2004

立川市高松町3-22-9 立川市健康会館1階(令和7年5月6日まで)

立川市錦町3-3-6 立川市子育て支援・保健センター1階(令和7年5月7日から)

☎診察日時 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/3)、午前9時～午後8時45分(受付)

※混雑時にはお待ちいただくことがあります。あらかじめご了承ください。

■立川市歯科休日応急診療所 ☎(527)1900

立川市高松町3-22-9 立川市健康会館2階(令和7年5月6日まで)

立川市錦町3-3-6 立川市子育て支援・保健センター1階(令和7年5月7日から)

☎診察日時 日曜日・祝日・年末年始(12/29～1/4)、午前9時～午後4時45分(受付)

■救急指定病院(診療科目は事前に電話連絡を)

|                  |            |               |
|------------------|------------|---------------|
| 立川中央病院           | 柴崎町2-17-14 | ☎(522)7171    |
| 川野病院             | 錦町1-7-5    | ☎(522)8161    |
| 立川相互病院           | 緑町4-1      | ☎(0570)052585 |
| 国家公務員共済組合連合会立川病院 | 錦町4-2-22   | ☎(523)3131    |

### 子どもの健康相談・その他の相談窓口など

健康推進課や、医療関係相談窓口では、健康に関する相談などをお受けしています。時間等をご確認のうえご利用ください。

■子供の健康相談室(小児救急相談) ☎短縮電話 #8000 または ☎03(5285)8898

休日・夜間の急な子どもの病気にどう対処したらよいのか、病院の診療を受けた方がよいのかなど判断に迷ったときに、小児科医師・看護師への電話による相談ができます。

☎月曜～金曜日(休日・年末年始除く)：午後6時～翌朝8時

土曜・日曜・休日・年末年始：午前8時～翌朝8時

■お子さんの誤飲事故 日本中毒情報センター

▶大阪中毒110番＝365日24時間対応 ☎072(727)2499

▶つくば中毒110番＝365日24時間対応 ☎029(852)9999

▶たばこ誤飲事故専用電話＝365日24時間対応(自動音声対応) ☎072(726)9922

■『東京都こども医療ガイド』 ☎https://www.guide.metro.tokyo.lg.jp

『知って安心暮らしの中の医療情報ナビ』 ☎https://www.hokeniryo1.metro.tokyo.lg.jp/inavi/k/

ともに東京都管轄の医療関係のWebサイトです。

■患者の声相談窓口(東京都多摩立川保健所医療安全支援センター) ☎(526)3063

医療に関することで、どこに相談したらよいかわからず困ったときの電話相談

☎平日午前9時～午後5時(正午～午後1時除く)

☎場立川市柴崎町2-21-19

### 骨髄移植ドナー支援事業のご案内

日本骨髄バンクが実施するバンク事業で、骨髄または末梢血幹細胞(骨髄等)の提供者(ドナー)となった市民と、ドナーが勤務する事業所等を対象に、奨励金を交付します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

### かかりつけ医・歯科医・薬局をもちましょう

かかりつけ医の相談・紹介 ……………

☎専用電話 ☎(525)2625(立川市医師会内)

☎月曜～金曜日(祝日除く)、午前9時～午後4時30分

立川市医師会ホームページ

https://www.tachikawashi-med.or.jp



かかりつけ歯科医の相談・紹介 ……………

☎専用電話 ☎(524)0705

☎月曜～金曜日(祝日除く)、午前9時～午後5時

立川市歯科医師会では、ご自宅の近くなど通いやすい歯科医院を何件かご案内いたします。



東京都立川市歯科医師会ホームページ

http://www.tachikawa-dental.or.jp

かかりつけ薬局の相談・紹介 ……………

立川市薬剤師会ホームページ「トップ画面下方にある会員薬局→所在地から探す」から最寄りの薬局にご相談ください。

立川市薬剤師会ホームページ

https://tachikawashiyaku.wordpress.com/

### 病児保育室をご利用ください

お子さんが病気やけがで通園・通学ができないときなどに、市内2か所の診療所内にある病児保育室でお子さんを一時的に預かります。このほか、保護者の方の病気等でも利用が可能な場合があります。

▶対象＝おおむね生後2か月～小学3年生  
▶保育時間＝月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時30分(祝日、年末年始等を除く)利用するには各施設で事前登録が必要です。

●ぼけっと病児保育室 幸町1-11-3 ☎(536)7333[電話受付は月曜～金曜日、午前10時～午後5時30分]

●子ども診療所病児保育室ばおばお 錦町1-23-25 ☎(521)2777[電話受付は月曜～金曜日、午前8時15分～午後5時]  
☎保育課給付係・内線1324

## 薬物乱用「ダメ。ゼッタイ。」

覚せい剤や大麻、危険ドラッグなどの薬物の乱用は、自身の健康や周りの人々に計り知れない悪影響をもたらします。

薬物乱用防止推進立川市協議会と立川市では、「薬物乱用ダメ・ゼッタイフェア」や市内各地区の「健康フェア」などにおいて展示・相談コーナーを設け、薬物の乱用防止を呼び掛けています。

令和6年度 薬物乱用防止啓発ポスター・  
標語コンクール作品



■ポスターの部 協議会会長賞  
立川六中・新井香凛さん

■標語の部 協議会会長賞  
立川三中・横山竜弥さん

■自分ですらう 明るい未来  
恥じやない 断ることは