

特定健康診査・特定保健指導の状況

(1) 特定健康診査

生活習慣病の予防や早期発見・治療を目的とし、各医療保険者に平成20年度から義務付けられた。

【実施状況】

年度	対象人数	受診人数	受診率(健診)
29	30,238	11,121	36.78%
30	29,048	10,928	37.62%
31	28,002	9,651	34.47%
2	27,271	9,339	34.25%
3	27,022	9,380	34.71%

※「対象人数」:4月1日現在で40歳～74歳、「受診人数」:当該年度中の受診者総数。

(2) 特定保健指導

特定健康診査および人間ドック補助事業利用の結果、メタボリックシンドローム等の該当者または予備の方を対象として、食生活等の生活習慣の改善に向けたアドバイスを行う事業。

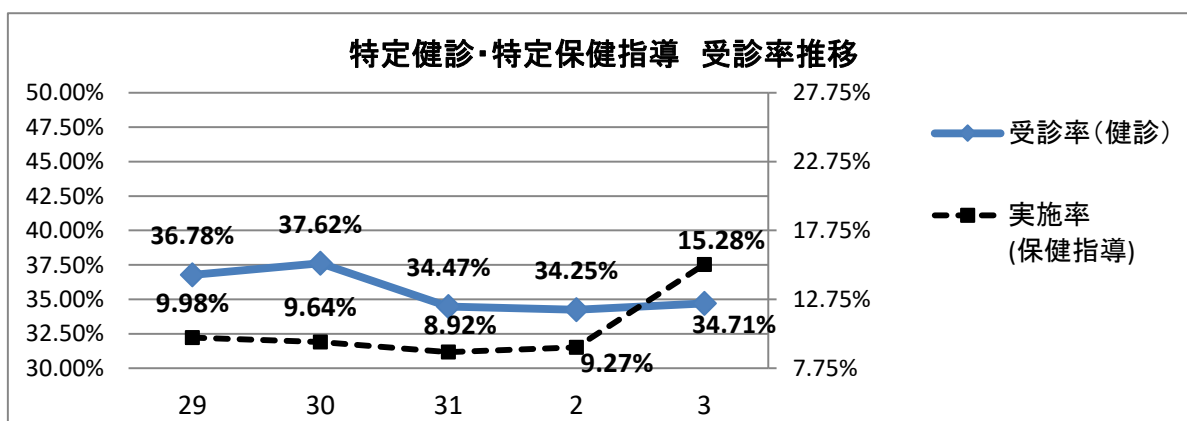
特定健診とともに平成20年度から各医療保険者に義務付けられた。

【実施状況】

年度	対象人数(人)	動機付支援(人)	積極的支援(人)	実施率(保健指導)
29	1,323	116	16	9.98%
	前年度健診受診者(再掲)	59	10	
30	1,234	102	17	9.64%
	前年度健診受診者(再掲)	68	11	
31	1,099	86	12	8.92%
	前年度健診受診者(再掲)	54	8	
2	1,251	101	15	9.27%
	前年度健診受診者(再掲)	43	6	
3	1,132	145	28	15.28%
	前年度健診受診者(再掲)	107	18	

※平成22年特定健診等受診分より、民間の実施事業者への業務委託を開始

※令和2年度特定健診等受診分より、対象のうち医療受診勧奨該当者にも利用案内を送付



<参考:法定報告値集計>令和2年度 特定健診・保健指導実施状況

※令和3年12月15日現在

	特定健診		保健指導	
	受診者数(人)	受診率(%)	実施者数(人)	実施率(%)
東京都計	723,694	40.8%	11,848	14.2%
26市計	258,469	44.7%	4,516	15.4%
立川市	9,212	37.6%	106	9.2%