

配食メニュー

(令和7年4月1日時点)

お弁当種類(写真付き) ご飯は別容器でお届け	料金(すべて税込)	備考 (すべて日替わり)
	¥578	食事制限がない方向け 月に1度特別なお食事あり (ご馳走の日) 塩分3g以下 (平均2.2g) たんぱく質16~24g
	¥639	低栄養・フレイル予防を重視 口腔機能維持の為噛み応えのある食材も取り入れています たんぱく質20g以上 塩分3g以下
	¥703	普通食で物足りない方向け 普通食の約1.3倍量 塩分3g以下 (1ヶ月平均) たんぱく質16g~35g
	¥800	カロリー制限がある方向け 塩分2g未満 たんぱく質18.7~21.9g 脂質12.2~14.8g 炭水化物76.4~79.4g
	¥800	腎臓が悪い方向け 塩分2g未満 たんぱく質14.3g以下 リン230mg以下 カリウム550mg以下
	¥800	透析治療中の方向け 塩分2g未満 たんぱく質19.9~23.1g リン300mg以下 カリウム665mg以下
	¥800	噛む力が弱った方向け 特許製法使用で見た目はそのままやわらかい食感 塩分3g以下
	¥800	飲み込む力が弱った方向け 食材ごとにムース成型 素材の味わいが楽しめます 塩分2g未満
	¥800	胃腸の弱った方向け 食物繊維、脂質を抑えた製法 塩分2g未満 脂質3.5~9.2g

詳細につきましては、直接下記の宅配クック123 昭島店までご連絡下さい。
また、種類によって自己負担金額が異なりますのでご注意ください。

●弁当の種類の変更の連絡や内容についてのお問合せは
宅配クック123 昭島店 042-546-4494

●その他制度に対するお問合せや廃止のご連絡は、
立川市役所 高齢福祉課 業務係 042-523-2111 内線1474