

健康を進める活動（ボッチャ）

令和8年8月7日（金曜日）、柴崎福祉会館2階集会室で、柴崎地区老人クラブのみなさんによるボッチャ体験会が開催されました。

本体験会は、一昨年から始めたものであり、今年で3回目とのこと。

柴崎町に、有名なボッチャの選手がいるとのことで、それがキッカケで始まったとのことでした。



最初に、堤柴老連会長の挨拶
（左から2人目）

一番左、司会の内野柴西こと
ぶき会会長

一番右、今回の企画に尽力し
て下さった嶋村完成会老人
クラブ会長

柴崎町体育会のみなさん

まずは皆で、準備体操。

怪我をしないよう
体をほぐします。



いよいよ練習です。

実は内緒の話、今日は、オリンピックを目指しての秘密特訓だそうです。



本日は、柴崎町体育会の皆さんが、教えて下さりに来てくれました。

ボッチャの用具一式も、貸してくれたそうです。

3セット持って来てくれたそうなのですが、1セット10万円するそうです。

柴崎町体育会の皆さんが、
詳しく説明してくれます。

意外だったのが、使用する
ボールがズッシリと重かった
ことです。



午後からは、3人1組になり対抗戦です。



紅組と青組に分かれます。

それぞれの色のボールを使ってのスローイン。

なかなか思うようにいきません。

いい投球が出ると、敵味方関係なく、皆で拍手が沸き起きます。

楽しい瞬間です。

結構、頭を使う競技だ、と
いうことが分かりました。

権謀術数、あそこがあーな
ったら、こうだからと、皆で
考えながらプレーします。

皆さん策士？になれたで
しょうか？？





みなさん、
「難しかったけど、楽しかった」
「本当にボールが思うように行かなくて」
「頭をすごい使うわね、いい頭の体操になるわ」
など、非常に好評だった旨の感想を頂きました。

帰り際、決意の言葉を頂きました。

「オリンピックを目指して頑張るわよ」

非常に頼もしい限りのお言葉でした。

帰られた後、よくよく考えたのですが、ボッチャって、オリンピック種目に
ありましたっけ……？？？