

立川市老連

第141号

会員数 5,806 人 (令和3年 4.1 現在) 9 地区 81 クラブ

立川市老人クラブ連合会広報部
発行責任者 村本 慎治
〒190-0023
立川市柴崎町 5-11-26
立川市柴崎福祉会館内
電話 042-523-4012
042-521-3733 (直通)
制作・印刷 株式会社ニチコミ
電話 03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com>

新会長あいさつ



会長就任について

立川市老人クラブ連合会 会長 村本 慎治

このたび立老連の役員選考委員会で会長へのご推挙があり、その後の総会（書面表決）でご承認をいただいた羽衣地区の村本慎治です。年々自分の気力・体力の衰えを感じていましたので、会長に選任されたことに戸惑いがありました。1期2年間精一杯頑張つて務めたいと思っています。

昨年新型コロナウイルスが発症して世界保健機関（WHO）がパンデミック（世界的大流行）を宣言しました。それからわずかの間に日本でも感染者が拡大して4月に新型コロナ特措法に基づく緊急事態宣言が7都府県に発出され外出制限・自粛が要請されました。このため手洗い・マスクをして消毒・密を避けて老人クラブ活動をしてきましたが、今年になって再び2度の緊急事態宣言の発出ですべての活動が中止を余儀なくされました。

3度の緊急事態宣言の対策の柱として人流抑制・休業要請ではコロナウイルスの感染者を減らすことはできても感染の予防はできないので最終的には治療薬ま

たはワクチンの開発が必要と考えていました。最近になって国の基準に基づき65歳以上の高齢者に5月中旬より新型コロナウイルスに対応する米國ファイザー社のワクチン接種が始まり、7月末までに2回の接種をすべて終了すると立川市の会報で発表があったので、いつ・どこで感染するのかわからない不安から解放される気持ちになりました。高齢者に続いて若い人を含めて対象者全員にワクチンの接種が完了すれば新型コロナウイルスとの決別が見込めるのでうれしいことです。

今後の変化の状況を把握しながらクラブ活動の再開に向けての準備をしていきたいと思っています。つきましては、会員・理事の皆様のご協力をよろしく願います。

最後になりましたが、松下会長が長い間、立老連の会長として会をまとめ、指導をしていただいたことに感謝の意を表したいと思います。ありがとうございました。

立川市内の老人クラブで一緒に活動しませんか？

その魅力とは？	仲間がいる、見つかるということです。声をかけ誘ってくれる、そうした仲間がいることは大きな安心です。健康の保持、増進につながります。
老人クラブってどんな組織？	地域の仲間づくりを目的とする概ね60歳以上の人による自主的な組織・団体です。
生きがいをつくろう	人生には生きがいが必要です。趣味を生かしたクラブ活動や、仲間との語らいが生活にハリを与えてくれます。
活動は？	健康づくりや介護予防のための活動、相互に支え合う友愛活動、街の美化活動などの地域を豊かにする社会貢献活動にも取り組んでいます。



お問い合わせは立老連事務局へ

☎042-521-3733

令和3年度立老連役員

役員

◎は新任

会長◎村本 慎治(金蘭会)

副会長 土方喜代子(高松千歳会)

菅井志げ子(和楽会)

◎市川 利夫(富久寿会)

◎岡本 康彦

(グリーンスマイルクラブ)

会計 山田 雅敏(南寿会)

◎高橋百合子

(エステート一番親和会)

会計監査 齋藤 静子(仲和寿会)

◎柳内 俊二(錦亀会)

専門部部长

総務部長 高橋 民夫(清和会)

広報部長◎井上 靖雄

(東富士見会)

体育部長◎柳内 俊二(錦亀会)

保健部長 松澤 廣明

(コープ西国立元気クラブ)

文化部長 阿部 春男(東栄長寿会)

旅行部長◎高水 勝治(錦寿会)

社会福祉部長 宮本 直樹

(協和敬老会)

女性部長◎三角枝實子(翔年会)

地区代表理事

富士見地区 井上 靖雄

(東富士見会)

柴崎地区◎橋本 泰正

(柴西ことぶき会)

錦地区◎戸所 辰雄(錦五友の会)

羽衣地区◎荻田 慶光

(シニアクラブ)

曙地区 望月 勇(西明和会)

高松地区◎稲葉 通紀(高昇長寿会)

栄地区 菅井志げ子(和楽会)

砂川西部地区◎柳澤 忠治(明倫長寿会)

砂川東部地区 高橋 昭治(玉水会)

新任理事(老人クラブ会長)

柴崎地区 橋本 泰正

(柴西ことぶき会)

錦地区 松村洋三郎(共寿会)

原島 祥行(錦西寿会)

本多 宗吉

(錦みよしクラブ)

羽衣地区 西手 正光(はねみ会)

高松地区 岩間 養泰(松友長寿会)

大沢 豊(協力長寿会)

栄地区 若林 啓治(天寿会)

砂川西部地区 寺林 順良(やよい会)

田中 博(三和会)

砂川東部地区 田中 保敏(いろり会)

中川 一郎(七寿会)

退任功績者表彰

対象者 令和2年度末で退任される方で役員歴が2期4年以上の会員。役職名は退任時の役職。

錦地区 中島 寛副会長

(錦みよしクラブ)

谷野 誠治理事

羽衣地区 林 勇体育部長

(はねみ会)

高松地区 古谷 英男代表理事

(松友長寿会)

栄地区 大川 順子理事

(天寿会)

砂川西部地区 松下 元親会長

(やよい会)

茂木 久雄理事

(三和会)

飯島 勝男理事

(松中長寿会)

砂川東部地区 渡邊 徳吾會計

(若葉長寿会)

沖山喜美江女性部長

(いろり会)

山合 義博旅行部長

(七寿会)

私たちは立老連の活動を応援しています。

●歯科 ●小児歯科 ●矯正歯科

令和2年度収入支出決算書

収入の部

単位：円

項目	予算額	決算額	比較増減
会費	2,155,200	2,155,200	0
助成金	2,690,000	2,690,852	852
受託事業費	1,210,000	1,030,000	-180,000
寄付金	10,000	0	-10,000
諸収入金	192,414	309,100	116,686
前年度繰越金	1,842,386	1,842,386	0
収入 合計	8,100,000	8,027,538	-72,462

支出の部

単位：円

項目	予算額	決算額	比較増減
管理費	3,977,000	4,252,338	-275,338
事業費	1,829,000	569,968	1,259,032
受託事業費	1,240,000	510,024	729,976
諸支出金	30,000	702,177	-672,177
予備費	1,024,000	273,698	750,302
支出 合計	8,100,000	6,308,205	1,791,795

事業費 - 支出内訳

単位：円

項目	予算額	決算額	比較増減
総務部費	482,000	173,813	308,187
広報部費	11,000	1,705	9,295
体育部費	568,000	73,701	494,299
保健部費	206,000	252,080	-46,080
文化部費	82,000	981	81,019
旅行部費	106,000	0	106,000
社会奉仕部費	82,000	673	81,327
女性部費	292,000	67,015	224,985
事業費 合計	1,829,000	569,968	1,259,032

令和3年度 立老連事業計画

この10年間、会員の減少が続いています。2010年の7119名から2021年の5806名と11年間で1313名減っています。特に2020年から2021年は、6254名から5806名と1年間で448名減少しています。

・高齡化に伴い役員の引き受け手がいない。特に会長。

・2つが考えられます。

・立川市と交渉し、30名の枠を弱めてもらう。

・とにかく会員増強活動を地道に続ける。

・配偶者が健全の場合、夫婦で入会してもらう。

・クラブの合併も一つの考え方。

自治会が異なっても常日頃から良く話し合っておけば可能。取り残される会員に活動の場を確保。

年度	クラブ数	会員数	年度	クラブ数	会員数
2010 (H22)	91	7119名	2016 (H28)	88	6688
2011 (H23)	90	7011名	2017 (H29)	88	6524
2012 (H24)	91	7021名	2018 (H30)	86	6546
2013 (H25)	88	6746名	2019 (H31・R1)	87	6496
2014 (H26)	90	6699名	2020 (R2)	85	6254
2015 (H27)	88	6667名	2021 (R3)	81	5806

私たちは立老連の活動を応援しています。

第34回軽スポーツ大会

体育部長 柳内 俊二

立老連では、老人クラブの目的である高齢者の健康・介護予防・友愛活動の一環として軽スポーツ大会を実施しています。

昨年度は新型コロナウイルス感染症拡大の緊急事態宣言発令と解除後の施設利用の制限（100名以下で飲食禁止）のため、すべて中止になりました。

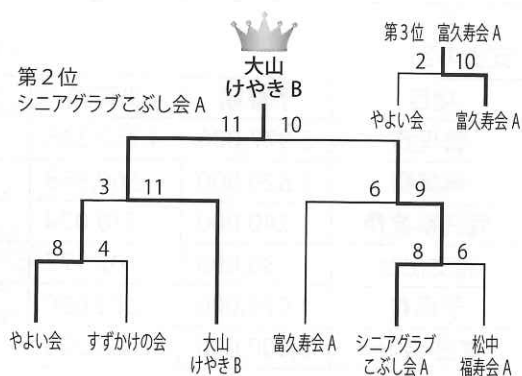
本年度はコロナ禍の施設利用に沿って「軽スポーツ大会」のプログラムを作成して、4月12日（月）に審判講習会を終えて、今年は大会ができること、張り切っていました。しかし、3度の緊急事態宣言が発令され、4月25日から5月31日まで、施設利用ができなくなりました。

延期することで、再度日程を組み直し次のとおり実施をいたしました。各チームとも日頃の練習成果を出すために大いに頑張りました。

◆ペタンク大会

開催日 6月30日（水）

砂川中央地区北多目的運動広場



《ペタンク決勝トーナメント表》

◆輪投げ大会

開催日 6月21日（月）午前の部

7月2日（金）午前の部

7月9日（金）午前の部

輪投げ大会は泉市民体育館で48

チーム240名の選手が参加し各

コート内で午前の部の試合を3日



トーナメント勝ち残りを目指す

◆グラウンド・ゴルフ大会

砂川中央地区北多目的運動広場

開催日 6月23日（水）午後の部

6月24日（木）午後の部

6月24日（木）午後の部

7月7日（水）午前の部

1面で43チーム、258名の選手が参加して3日間、午前の部と午後の部の4部に分けて、実施しました。成績表は、（本年度は1回戦の成績）次のとおりです。



3日に分けて開催されました

間、実施しました。※成績表は、（本年度は5回戦の成績）次のとおりです。

順位	チーム名	打数
1	エステート一番親和会 A	116
2	三和会 A	118
3	七寿会 A	119

順位	チーム名	打数
1	六番組長寿会 A	534
2	柏寿会 A	512
3	九重会 A	491

私たちは立老連の活動を応援しています。

私たちの町の活動と歴史

クラブ紹介

西富士見会

会長 石井 洋

昭和36年12月、富士見町自治会では東富士見会に次ぎ2番目に創立されました。

地域はJR青梅線西立川駅南側富士見町1丁目地区自治会の会員で結成されています。会員はかつては100名以上いましたが現在は残念なことに90名を割り込む状況です。

富士塚公園内の福祉法人西立川児童会館で総会や役員会（毎月1回）、カラオケ・踊り（週1回）、その他春秋（2回）の花植え、会員の誕生日祝いでお茶のプレゼント、グラウンド・ゴルフ（週2回）同時に公園清掃。

「富士見地区5部会の活動について」

東富士見会、西富士見会、南側富士見会、翔年会、協和敬老会合同の月例会（毎月1回）、年4回各クラブ持ち回りで親睦会を開催。月2回第四小学校校庭で合同グラウンド・ゴルフの練習。

「富士見地区9部会の活動について」

前期の5部会に、万寿美会、多

摩川団地親和会、新生長寿会、富久寿会が加わり総会。旅行会（春秋2回）、グラウンド・ゴルフ大会（春秋2回）、輪投げ大会（年1回）、新年会（月例会を兼ねる）「地域の行事に参加」

自治会の盆踊り、諏訪神社の祭礼、運動会、敬老会、新年会、防災訓練、安全パトロール。

「立老連の行事に参加」

運動会、軽スポーツ大会、旅行会、新年会、映画鑑賞会。

当地区には小高い塚があり、富士塚とよばれ頂上に浅間神社が祀られています。江戸時代、富士山の霊験にあやかり病氣平癒を願う富士講が盛んで、成人男子による富士登山が行われました。女性や子どもたちのように実際の富士山に登れない人などが富士に似せた塚に登ったといわれています。しかし立川旧柴崎村には富士講の話は残っていません。この塚の頂上から富士がよくみえることから、このように言う人もいました。いずれにしても江戸時代から地名としてある、由緒ある場所、富士塚。「立川の古村を歩くコース」になっています。

クラブ紹介

再出発し楽しく活動中

柴四東弥生会

会長 酒井 守利

私どもの会の特徴：

①かつて当会は会長不在で2年ほど休会し、平成6年に再出発したので、他所のクラブにくらべ設立が遅いです。

②毎年秋に、当会単独の研修旅行を（国宝等の名所・旧跡を見学）実施、学修しており好評です。

③町会と共同して、月2回、日曜日早朝、モノレール柴崎体育館駅周辺の道路と公園清掃を行っております。

④社協の支援で、講師指導のもと月3回（火）、健康体操教室を開催しています。

その他、立老連や自治会などの

各種行事に参加、また、誕生日祝、敬老祝、カラオケ等、随時行っております。



町会の人たちと和やかに清掃

私たちは立老連の活動を応援しています。

クラブ紹介

コロナ禍でも 地域奉仕は欠かさずに

柴一長寿会

会長 櫻井 鐵男

昭和40（1965）年設立、今年で56年目、柴老連所属のクラブです。現在会員数は69名。

地区内には諏訪神社、市立第一中学校、柴崎会館および宗教法人真如苑本部があり、市立第一小学校と柴崎学習館も隣接しております。

JR立川駅南口、モノレール立川南駅や商業施設、医療機関等には徒歩15分程度で行けます。日常生活には利便性があり安心・安全の地区内に当会があります。ただ、近頃、アライグマ、ハクビシンがたびたび目撃され、困惑しております。

例年は春の日帰りと秋の一泊旅行、お花見会、誕生会、新年会、カラオケ会、踊りの会などの行事を実施、また自治連および柴老連、立老連の諸行事には積極的に参加していました。

コロナ禍拡大で、それら行事がこの2年間ほぼ中止の中、毎月1回の柴一北公園と諏訪神社内忠霊塔付近の清掃と役員会は継続しています。



また皆で集える日を願う

6月中旬より立老連の軽スポーツ大会が開催され、また東京五輪・パラリンピックも開催の様子、ワクワク

チン接種が加速し、ある程度の安心が得られれば、当会も諸行事を再開したいと考えております。会員の意気向上のためにも鬼が笑うかもしれません、来年は普通のお正月を迎えたいものです。

クラブ紹介

楽しみがたくさんの 我がクラブ

東羽衣徒耆羽会

会長 笠井 征将

創立は昭和37年4月、東羽衣町の老人クラブとして東羽衣徒耆羽会が結成されました。

地域は、羽衣町でも一番東側で国立市に隣接する所です。主に一戸建ての住宅街で世帯数も220世帯ほどの地域です。会員は、結成当時100名くらいで構成されていたそうです。

その後、多い時で120名くら

いの会員がいたことも。しかし現在は、75名前後の会員を維持していますが、60歳代の若い人たちの入会が低調といったところです。

東羽衣徒耆羽会の活動

昨年から新型コロナウイルスの影響で活動がまったくといって良いくらい、停滞していますが、最大限の感染防止策を取りながら、月1回の役員会（議題は立老連理事会の結果報告および町会役員会の結果報告と関係項目の審議および情報交換等）、月1回の東羽衣公園内および同公園外周の清掃活動を行っています。

その他、本来であれば年間一度にまとめる会員の誕生会（大正琴の演奏と大正琴の演奏による合唱・ビンゴゲーム・カラオケ大会等でひとときを楽しんでいます。参加できない方には、お菓子を配布）また、日帰り旅行または1泊旅行、年2回（春・秋）の歩け歩け運動、その他、月々のクラブ活動として大正琴・カラオケ・体操クラブ等、各クラブ3回集合し積極的に活動を展開。さらに、今年から新たに輪投げクラブを発足、大会に出場できるよう入会者一同張り切っています。

地域における活動

自治会との合同新年会を始め、

私たちは立老連の活動を応援しています。

盆踊り大会・祭礼行事・羽衣支部主催の賀詞交換会・町民運動会・防災訓練・文化祭（会館祭り）・健康フェア等にも参加。

立老連の行事に参加

運動会・旅行会・講演会等にも積極的に参加。

今後の対策として

会員の加入促進と、さらなる生きがいを高める各種活動、および健康づくりの各種行事に積極的に取り組み親睦を深めていきたいと思っています。

一枚の写真
真を添え
すが、令和
元年12月
1日に行っ
た誕生会の
集合写真で
す。



親睦を深めた思い出の誕生会

楽しい活動の再開を願う

クラブ紹介

コープ西国立元気クラブ
会長 松澤 廣明

「元気クラブ」は、西国立駅に隣接するマンション入居者で構成され、会員数52名で、会員相互の

親睦、健康維持向上に努め、社会奉仕に寄与することを目的として平成20年に発足、今年で13年目を迎えています。

現在は新型コロナウイルス感染防止で満足の活動はできませんが、「健康体操」「輪投げ」「卓球」「近郊名所のウォーキング」「コーラス」「健康吹き矢」の活動を定期的に展開しています。また、隣接する公園の清掃・除草等の社会奉仕活動を行っています。

不定期ですが「囲碁クラブ」「手芸教室」「折り紙教室」、そして年4回の「誕生会」「新年会」「暑氣払い」などがありますが、ほとんどの活動は「新型コロナウイルス拡大」で休止となっており、早期の再開を待ち望んでいます。

社会奉仕活動

主な活動を簡単に紹介します。

公園の清掃・ゴミ撤去、除草活動を月2回行っています。毎月9月の「敬老週間」には、子ども会・自治会と合同で「拡大美化活動」を実施して



子どもたちと連携して美化活動

います。

健康体操

「認定シニアトレーナー」の指導で「関節動かし」「ストレッチ」「筋力アップ」「有酸素運動」「認知症予防」などのプログラムで毎回アレンジしています。「コロナ禍」に負けないよう健康な体力作りを目指しています。

輪投げ

毎年開催される立川市老人クラブ連合会主催大会に連続で出場しており、昨年は上位入賞（9位）の好成績でした。新メンバーも増え練習に力が入っています。

ウォーキング・名所めぐり

年に3〜4回、体力に合わせたペースで楽しく歩いています。春の桜、夏の向日葵、秋の紅葉、初春の梅、良いですね。みんなで食べる昼食も美味しいですよ。

卓球

ベテランコーチの指導で技術向上に向け週1回頑張っています。「自動球出しマシン」を導入し練習の効率化を図りました。

コーラス

みんなが歌える「小学唱歌」や「抒情歌」「ロシア民謡」「歌謡曲」を生ピアノ伴奏で月2回練習会を行っています。成果発表の場として「誕生会」や「羽衣中央会館祭

私たちは立老連の活動を応援しています。



り」で歌うのが楽しみです。



みんなで楽しく歌います

健康吹き矢

新たな健康メニューとして一昨年「健康吹き矢サークル」を発足させ、月2回の練習活動を開始しました。15名ほどのメンバーが活動しています。

クラブ紹介

高昇長寿会 存亡の機に

高昇長寿会
会長 稲葉 通紀

私は平成29年に新しく老人クラブの会長になりました。それまでは高松町の自治会（高昇会）の副会長兼総務部長でした。10年以上のベテラン会長だった前任者がその時はかなり重いご病気で、救急

搬送したのち、入院されてしまいました。後継の適任者がなかなか見つからず町会では老人会を当面休会するかまたは廃止にするか、いずれも活動停止に迫られています。結果、個人的に前会長と親しい間柄のわたくしに白羽の矢？が立った訳です。その後、幸いにも前会長は回復されて、前にもまして元気になられて、今は良き顧問として活躍されています。

わがクラブ会員数は80世帯、112名で、平均年齢は80歳で大半（77名）が女性で構成されています。高昇長寿会の日常的な活動ですが、緊急事態等のやむを得ない休止以外は、カラオケは楽しく詰所と高松会館で毎週と隔週、輪投げ練習は毎週欠かさず2日、各2時間、そのかいあってか輪投げの高松町九町会対抗大会ではほとんど毎回、上位入賞をしています。また立老連主催の運動会では高松町の9つの老人クラブがおのの率先してその競技に適切な人を推薦して集め、強い選手団とするために協力し合っています。わがクラブからも、もちろん選手を出しています。そのおかげでしょうか、ここところ高老連は2年続けて準優勝をしています。

わが老人クラブはイベントなど

では地元自治会とはもともとから親しく交流があつて、夏の熊野神社例大祭、盆踊り、各種スポーツ大会などでは協力し合つて盛り立てています。今は休止していますが、年1回の町会主催のバス旅行では違う世代との交流もできており、お互いにとても楽しいひとときを過ごしています。写真は葛飾柴又に行った時の記念写真です。われわれに混ざつて若い人もいます。その人たちから今年の高松町ソフトボール大会に声をかけてくれました。

町内の環境はシネマ通り商店街通りに面しているところと、やや奥まった静かな住宅街です。私が小学生のころ近くに立川シネマ劇場がありました。今でも片岡千恵蔵の「太平洋のGメン」や森繁久



世代を越えたバス旅行

私たちは立老連の活動を応援しています。

弥の「地の涯に生きるもの」の映画が脳裏にあります。ご存じのとおりシネマ通りは65年前くらいまでは、いわゆる若い米兵の集まる戦後の歓楽街であったところですが。今はほとんどその面影はありません。

最近では映画アニメのセイントお兄さんの舞台や、もやもやサマーズの街歩きテレビの撮影地でもあります。ここは高齢者にとっても住みやすい街でもあります。

クラブ紹介

今年100歳になる 会員さんがいます

すずかけの会

会長 前田 忠

◆結成時期

2003年4月（平成15年）、自治会員150世帯という小規模な団地です。今現在は9割が高齢者となり、最高齢大正10年生まれで今年100歳になる女性会員がいます。

◆地域の紹介と会員数

幸町2丁目、第8小学校、西けやき台団地の北側すずかけ通りと五日市街道に挟まれた場所です。

発足当時は70名でしたが増えたり減ったりの繰り返しで、今現在71名（男性は19名、女性は52名）

で活動しております。

◆活動内容

- 1、幸福社会館で誕生日会を年4回（6・8・12・2月）に行っています。
- 2、花いっぱい運動を6月、11月に団地内のプランターに季節の花パンジー、ベコニアを植えています。
- 3、軽スポーツは週3回（火曜、木曜、土曜）、吹き矢、ペタンク、ゲートボール。輪投げは大会前に集中的に行っています。すずかけ散歩と称して、近くの公園、名所、旧跡、温泉場等に行き楽しんでます。
- 4、新年会、納涼会を団地内の集会所にて30名以上の会員を集めて行っていますが、昨年度



2020年11月30日～12月1日 都内散歩

はコロナ禍のためほとんどの行事が中止になりました。

- 5、廃品回収（新聞紙、段ボール、雑誌、牛乳パック、古布、アルミ缶）等、毎月1回行っています。
- 6、毎年11月頃の一泊旅行、昨年の旅行は11月30日～12月1日にコロナ禍の中、感染対策には十分に気を付けて都外ではなく都内散歩と題して迎賓館、浅草、水上バス、築地、豊洲のオリンピック競技場等を廻り、皆さん大満足の2日間、全員体調を崩さずに無事帰ってきました。
- 7、役員会は毎月1回と会報の発行を行っています。

◆クラブの特色

自治会との共催による「日ごろの！健康相談会」を、さいわい包括支援センター、看護師、近くの薬剤師、訪問看護ステーションの職員等による、入れ歯、ストレッツ、補聴器、フレイル、お通じ等を団地内の集会所で年4回行ってきましたが、コロナウイルス感染症により昨年度から延期状態が続いております。

新型コロナウイルス感染症の収束を願っています。

私たちは立老連の活動を応援しています。

『各地区の動き』 3月～6月

富士見地区

代表理事 井上 靖雄

富士見地区連絡会

- ★6月8日(火)開催(書面審査)。
- ★ゴルフ大会・春秋2回予定。
- ★九部会・8月12日(木)予定。
- ★旅行会・11月1泊、3月は日帰り。
- ★新年会・1月28日(金)予定。
- ★輪投げ大会・2月9日(水)予定。
- ★富士見1地区連絡会

★6月3日(木)開催。

★ワクチン予約・情報交換。

★会員数の増減確認・各クラブ2名の増員を獲得する。

★月例会の取り組み確認。

★富士見1地区月例会開催

★4月20日(火)開催・30名参加。

★5月27日(木)緊急事態宣言のため中止。

★6月28日(月)開催・38名参加。

★富士見地区

グラウンド・ゴルフ練習

★富士見1地区、富士見2地区、ともに緊急事態宣言中でも、各クラブは近くの小公園を利用して練習を行った。ただ、合同練

習の会場、富士見1地区創造舎グラウンドは緊急事態宣言期間中、富士見2地区四小校庭は工事のため9月末まで、それぞれ利用に制限がかかった。



柴崎地区

代表理事 橋本 泰正

柴崎地区には9クラブがあり、「柴崎会館」を利用して活動している。

定例会議の開催

★3月5日(金)開催・出席9名年間計画を決定。

★福祉会館の年間利用日を決定。

★4月・春の交通安全テント村。

★8月、11月・合同輪投げ大会。

★5月・総会開催。

★9月・秋の交通安全テント村。

★9月・立老連大運動会。

★1月・合同新年会。

★3月・合同日帰り旅行。

錦地区

代表理事 戸所 辰雄

錦地区連絡会

★3月末開催(書面審査)。

令和2年度のまとめと令和3年度の計画を決定した。

★各クラブとも総会は開催せず書面決済が多かった。また記念品配布のクラブもあった。

★各クラブとも月1回の役員会を開催すること。

★新年度の会員数確認と会費の集金を行った。

★美化運動として公園や神社周辺の清掃作業の実施。

★自治会の資源回収に協力。

★誕生祝いを届けること。

★グラウンド・ゴルフ練習は3クラブで実施。

★小学生の見守り活動の実施。

★健康吹き矢の実施。

★健康体操の実施(月2回)。

私たちは立老連の活動を応援しています。

羽衣地区

代表理事 荻田 慶光

コロナ禍のため地区全体としての活動は行われていない。ただ、羽衣地区10クラブが個々に次の活動を実施している。

★クラブエリア内の公園清掃。

★自治会館の清掃。

★自治会のリサイクル活動協力。

★各クラブで役員会の開催。

曙地区

代表理事 望月 勇

コロナ禍のため地区全体の活動は行われていない。

★暑気払いとして7月～8月に昭和記念公園でバーベキュー大会を予定している。

高松地区

代表理事 稲葉 通紀

★3月13日(土)・月例会開催。

★4月10日(土)・月例会開催。

★5月8日(土)・月例会延期。

★5月22日(土)・総会は中止で月例会になった。

退任役員(2名)

古谷 養泰会長(松友長寿会)

榎本 久江会長(協力長寿会)

新任役員(2名)

岩間 養泰会長(松友長寿会)

大沢 豊(協力長寿会)

新任高松地区代表理事

稲葉 通紀(高昇長寿会)

★6月12日(土)・月例会開催。

★6月20日(土)・高松会館祭中止。

栄地区

代表理事 菅井志げ子

コロナ禍のため地区全体としての活動は行われていない。

砂川西部地区

代表理事 柳澤 忠治

砂川西部地区は、五日市街道を中心に砂川四番から～砂川一番～西砂川宮沢地区までの地域です。クラブ数は13、四番組長寿会、三和会、高砂会、明倫長寿会、ことぶき会、松涛会、やよい会、大山

けやき会、松中福寿会、東会、エステート一番親和会、シニアクラブこぶし会、日和会のクラブで活動している。

★利用している地域の会館が、コロナ禍のため利用制限が厳しく、頻繁に開催していたカラオケができなくなった。

★各クラブとも、総会や役員会を書面評決等で行う始末。このた

め会員同士のふれあいがなくなり健康を心配している。

★屋外の活動の緊急事態宣言の発出ですべて中止になっていたが、グラウンド・ゴルフは、「屋外、密にならない」ことから一部のクラブでは練習を再開している。

★ワクチン接種が始まったが、多くの高齢者はネット予約ができないため非常に困った。予約方法について

もう少し工

夫が必要だ

ったのでは

ないだろう

か。



砂川東部地区

代表理事 高橋 昭治

砂川東部地区は、若葉町、幸町、柏町の地域です。クラブ数は11、六番組長寿会、九重会、いろり会、七寿会、末広会、玉水会、緑寿会、柏寿会、柏みどり会、すずかけの会、グリーンスマイルクラブで活動しています。

令和3年度の事業計画

★地区活動計画。

毎月第2土曜日で審議。

★研修旅行。

1月 初詣・苺狩りバス旅行

8月 日帰りバス旅行(果物狩り)。

★輪投げ大会・年2回開催。

.....

松中福寿会の目黒節子会長から会の動きについて投稿があったので「砂川西部地区、一クラブの動き」として掲載します。

★映画会の開催

会 場：一番町福祉会館

上映作品：時代劇、青春物、爆笑

映画の3本立て

上映方法：会員がプロジェクター

を使用して上映した。

3月、4月、6月に開

催。3密を避けるため

参加者は、毎回1回に

つき最大25名までの参

加とした。合計120

名の参加があった。

★軽スポーツの活動

3月、4月だけ実施した。



専門部紹介

総務部長 高橋 民夫

幹部・理事会 (毎月)

立川市老人クラブ連合会の会員数5,806名(令和3年4月1日現在)。9地区に81クラブ。各クラブの会長が代表して(月1回)第2火曜日に柴崎福祉会館に集合し、幹部会・理事会を開催。9時より3役会議の検討会が約30分。10時〜12時、事務局より東老連の伝達・立老連の先月と今後の行事日程報告など。役員会(役職25名)、専門部ごとに事業で行ったことの報告などの検討協議会。午後の部は理事会、1時〜3時まで協議会を実施。81クラブの会長が出席。事務局が先月の報告事項・今後の主要行事などを読み上げたあと、各クラブ会長から意見を出していただき活気のあった意見交換などが展開されております。

緊急事態宣言・新型コロナウイルス感染症対策下で福祉会館に人数制限あり。間隔をとって時短で去年4月より理事会を(午前・午後)南エリア北エリアと分けてコロナ禍の中で、室内の換気をし、3密を避けて、検温・マスク着用・手指の消毒を徹底して開催しております。

総務部メンバーのご紹介

部長 高橋 民夫(清和会)

副部長 高橋 昭和(玉水会)

副部長 佐藤 俊夫(羽住睦会)

部員 浅原 千春(万寿美会)

部員 山田 雅敏(南寿会)

部員 柳澤 忠治(明倫長寿会)

部員 田中 忠男(緑寿会)

部員 高橋百合子

(エステート一番親和会)

総務部としては特に4月総会・1月新年会・10月理事研修会の企画立案と実施を総務部員8名他2名(土方副会長・古谷事務局長)の出席で協議会を実施。

(他)専門部の担当業務の概要

広報部(年3回立老連会報の発行)

体育部(軽スポーツ・運動会・体力測定・東老連第3ブロット交流)

保健部(健康吹き矢・いきいき体操)

文化部(芸能発表会・ふれあい作品展・囲碁将棋大会・ふれあい演芸会)

旅行部(立老連親睦旅行会2泊3日)

社会奉仕部(防犯講習会・映画鑑賞会・交通安全・友愛活動・その他)

女性部(レクダンス・日帰り研修会・健康教室・手作り品講習会・他)

●編集後記●

酒井守利氏(柴四東弥生会)の退任に伴い、令和3年度から広報部長は井上靖雄(東富士見会)が担当することになりました。どうかよろしくお願いいたします。

令和2年1月、ダイヤモンドプリンセス号から始まったコロナ禍のため立老連の活動もほとんどが中止になりました。このため会報も掲載する記事がなく、休刊になる事態に追い込まれました。そのような状況にあつて、138号〜140号と発行できたのは、酒井広報部長の尽力の賜だと思ひます。

さて、令和3年度がスタートし、広報部は141号の発行に全力で取り組みできました。しかし、コロナ禍は依然として厳しく、総会は中止、軽スポーツ大会も延期(当初9月↓6月〜7月)になる始末です。特に軽スポーツ大会は、コロナ禍と梅雨のため変更が相次ぎ体育部長の心労は大きかったことと思ひます。ご苦勞様でした。

今回、「クラブ紹介」を増やすとともに「各地区の動き」と「各専門部の紹介」を新設しました。しかし、よく考えると、立老連の活動を知っていたくには良い機会になるかも知れません。(広報部長 井上記)

私たちは立老連の活動を応援しています。