

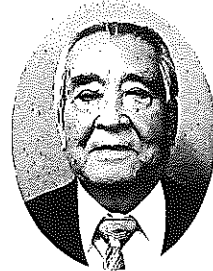
立川市老連

会報

第135号

会員数 6,496 人 (31.4.1 現在) 9 地区 87 クラブ

立川市老人クラブ連合会広報部
 発行責任者 松下 元親
 〒190-0023
 立川市柴崎町 5-11-26
 立川市柴崎福祉会館内
 電話 042-523-4012
 042-521-3733 (直通)
 制作・印刷 株式会社ニチコミ
 電話 03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com>



新時代幕開け 新たな老人クラブの一步を

立川市老人クラブ連合会 会長 松下 元親

「令和」の時代です。天皇陛下は朝見の

儀で「国民の幸せと世界の平和を願う」とお述べになつております。私たちは、元号に込められた願いである平和で、国民全員が明日への希望と、それぞれが人生を輝かしている、新時代をともどもに築いていくにはありませんか。そのためにも、さらに老人会活動のメインテーマである「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくり」の実践に励んでまいりたいと思います。

健康寿命

○健康寿命をのぼし、自立した生活、生きがいのある生活を目指します。

○仲間や地域の高齢者とともに継続的な健康活動に取り組みます。

地域づくり

○他世代や関係団体と連携し、安全・安心の住みよい地域づくりを目指します。

○元氣高齢者の知識・経験・活力を活かす場づくりを広げます。

先日、沖縄で101歳の医師が110

歳の県内最高齢の男性を訪ね、健康状態をチェックしたとのニュースが話題を呼びました。肺や心臓の機能に異常はなく、好物のお菓子を欲張る姿に「健康そのもの」と太鼓判。医師は、健康長寿の人の共通点として「生きがい」「食事」「よく歩く」を挙げています。当の110歳の男性は、若い時から長距離徒歩で通勤し、100歳を超えても趣味の農作業を続け、たとい、今は家族とおしゃべりが楽しみとのこと。さらに、医師は、著書(田中旨夫著・幻冬舎刊)の中で「人の中で生きたい」との思いが、高齢でも医師を続ける原動力と語り、健康寿命には「氣の持ち方」が大きく影響すると述べています。

東京都では今後、本格化する高齢化への対応が急がれています。住み慣れた地域で医療や介護サービスを受けられる「地域包括ケアシステム」の構築が進めら

れています。一方、医療と介護の連携や施設の不足、介護人材の確保など多くの課題も抱えています。さらに「無縁社会」との言葉が聞かれて久しいですが、近年、さまざまな調査によって「つながりと健康」との興味深い関係性が分かっています。東京都福祉保健局が発表した都民の意識・活動状況調査(2013年度)によると「地域とのかかわりを持っているほど、健康状態を『よい』と感じている人が多い」「地域ボランティア活動や趣味のグループに参加している人は、健康状態を『よい』と感じている人が多い」と発表しています。私たちは、自らの日々の老人会活動こそが「安心の老後を迎えられる体制づくり」のための最高の実践だと、確信して、頑張つてまいりましょう。



定期総会にて

立老連定期総会

新時代 新たな一歩を

令和元年5月14日(火)、第55回立川市老人クラブ定期総会は、立川市87地区の老人クラブから代表者が柴崎福祉会館大広間に集い、来賓を含めて約200人の出席者を迎えて午後1時30分から盛大に開催いたしました。高橋民夫総務部長の司会で始まり、亡くなった方に全員で黙祷を捧げました。

村本慎治副会長の開会の言葉、その後、松下元親会長のあいさつと続きました。

来賓祝辞

立川市長 清水 庄平様
立川市議会議長 佐藤 寿宏様
東京都議会議員 清水 孝治様
東京都議会議員 増田 一郎様
立川市議会厚生産業委員長 江口 元氣様
立川市社会福祉協議会会長 鈴木 茂様

立川市自治会連合会会長 萬田 和正様

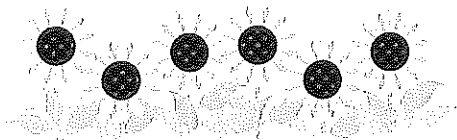
来賓紹介

立川市シルバー人材センター 会長 越川 康行様
立川市民生委員・児童委員協議会 会長 福本 行廣様
立川市福祉保健部長 五十嵐智樹様
立川市福祉保健部福祉総務課長 亀井寿美子様
立川市福祉保健部高齢福祉課長 小平 真弓様
(株)ニチコミ編集課 中畑あかね様
(代理)後藤様
(株)スタービジョン立川営業所 所長 戸田 昌宏様
(株)新中央トラベル 課長 江澤 由樹様
(株)中央ジャパントーリスト 東京営業所長 青木 恵子様

会員増強クラブ表彰

平成31年4月と平成30年4月の会員数を比較して5人以上増加したクラブ

順位	クラブ名	平成31年度会員数	平成30年度会員数	増員数
1	和楽会	39	32	7
2	コープ西国立元氣クラブ	51	45	6



退任功績者

退任時役職	氏名	クラブ名	在任期間
理事	内野 幸子	共栄喜楽会	17年1カ月
旅行部長	草場 昭	九重会	14年1カ月
副会長	和田 悦子	南親ことぶき会	10年1カ月
理事	吉澤 源悟	緑寿会	10年1カ月
理事	翠川 勲	むつみ会	9年1カ月
広報部長・栄地区代表理事	中川 寿英	豊生会	7年9カ月
理事	粕谷 和男	協力長寿会	6年1カ月
砂川西部地区代表理事	卯月 平吉	四番組長寿会	6年1カ月
理事	若林 賢志	柏寿会	6年1カ月
理事	鈴木 洋子	多摩川会	5年1カ月
理事	神森 寛治	西富士見会	4年1カ月
理事	高橋 四郎	錦五友の会	4年1カ月
理事	籠澤 俊雄	すずかけの会	4年1カ月

理事で2期4年以上勤務し、その職を辞した者

私たちは立老連の活動を応援しています。

立川市老人クラブ連合会の第55回(総会)にお祝い申し上げます。老人クラブの皆さんは地域から信頼をいただいております。3年ほど前に市の広報が配られず、公園のゴミ箱の中や多摩川の河川敷の草むらの中に広報が束で捨ててあるということがありました。そこで結局シルバー人材センターにお願いしました。従来の業者より単価は高いのですが、今はクレームが一件もでておりません。これは市の広報課としても、私として

立川市長 清水庄平様 (総会時あいさつ要旨)



表彰おめでとうございます



表彰おめでとうございます

も一安心。多くの方が老人会に加わしながらシルバー人材センターなど、なんらかのかたちで社会貢献し仕事をしていたいただいています。

松下会長のいう「地域社会の担い手として私たちは活動していきます」はまさにそのとおりだと思います。さまざまな経験を積んで健康のなかで地域の子どもはもちろん、同世代とともにさまざまな活動をしていくことで地域そのものが活性化されていきます。

これからますます高齢者が増えます。私が子どもの頃は55歳定年でしたが、それから60歳定年となり、さらに今は100歳時代

ですから65歳、70歳定年になってもおかしくないと思っております。現在、市のOB職員も60歳、65歳でも大勢働いております。地域社会活性化のためにも、ご本人の健康を維持するためにも、今後も地域のためにもご活躍をお願いし、ご期待を申し上げます。

令和元年度収入支出予算(概要)

収入の部	
会費等	6,457,756円
前年度から	1,802,244円
計	8,260,000円

支出の部	
活動費	7,301,000円
予備費	959,000円
計	8,260,000円

平成30年度収入支出決算(概要)

収入の部	
会費等	6,849,120円
前年度から	1,590,383円
計	8,439,503円
支出の部	
活動費	6,637,259円
繰越金	1,802,244円
計	8,439,503円

繰越金内訳	
現金	108,155円
普通預金	1,694,089円

私たちは立老連の活動を応援しています。

新クラブ会長紹介(令和元年5月14日)

地 区	クラブ名	氏 名
富 士 見	西富士見会	石井 洋
	(新設) 協和敬老会	宮本 直樹
柴 崎	むつみ会	野村 庸夫
	南親ことぶき会	貴志 力
	多摩川会	米沢 宏子
錦	錦五友乃会	戸所 辰雄
羽 衣	羽住睦会	佐藤 俊夫
高 松	協力長寿会	榎本 久江
	共栄喜楽会	房宗 澄子
栄	豊生会	大野 徹也
砂川西部	四番組長寿会	岡部 進
	ことぶき会	小林 康久
	松寿会	平沼 仙造
	大山けやき会	小林 明夫
	(新設) 日和会	渡辺 修一
砂川東部	九重会	柴崎 岩雄
	緑寿会	田中 忠男
	柏寿会	桑原 正孝
	すずかけの会	前田 忠

◆ 令和元年度 立老連役員 ◆

会 長	松下 元親 (やよい会)
副 会 長	中島 寛 (錦みよしクラブ)
	村本 慎治 (金蘭会)
	土方喜代子 (高松千歳会)
	菅井志げ子 (和楽会)
会 計	市川 利夫 (富久寿会)
	渡邊 徳吾 (若葉長寿会)
会 計 監 査	齋藤 静子 (仲和寿会)
	山田 雅敏 (南寿会)
総 務 部 長	高橋 民夫 (清和会)
広 報 部 長	酒井 守利 (柴四東弥生会)
体 育 部 長	林 勇 (はねみ会)
保 健 部 長	池永 一夫 (南栄明春会)
文 化 部 長	阿部 春男 (東栄長寿会)
旅 行 部 長	山合 義博 (七寿会)
社 会 奉 仕 部 長	宮本 直樹 (協和敬老会)
女 性 部 長	沖山喜美江 (いろり会)
事 務 局 長	栗原 聡 (柴崎福祉会館)

地区代表理事

富 士 見 地 区	井上 靖雄 (東富士見会)
柴 崎 地 区	加藤 幸雄 (柴西ことぶき会)
錦 地 区	石塚 敏一 (延命会)
羽 衣 地 区	赤間 寛一 (常磐会)
曙 地 区	望月 勇 (西明和会)
高 松 地 区	古谷 英男 (松友長寿会)
栄 地 区	菅井志げ子 (和楽会)
砂川西部地区	茂木 久雄 (三和会)
砂川東部地区	高橋 昭治 (玉水会)



私たちは立老連の活動を応援しています。

立老連活動報告(平成31年4月～令和元年7月)

月	日(曜日)	活動報告(状況)
4	9(火)	幹部会・理事会・正副会長会 会報第134号発行
	10(水)	体育部会(審判講習会準備)
	11(木)	総務部会(理事研修会の旅行会社選者 スター ビジョン決定)
	15(月)	審判講習会 参加者 97 名
	16(火)	体育部正副部長・事務局長(泉市民体育館 職員と軽スポ・体力測定打ち合わせ)
	18(木)	正副会長・事務局長(専門部員の選考)
	22(月)	女性部レクダンス講習会(柴崎福祉会館) 参加者 111 名
	24(水)	文化部会・旅行部会(正副部長の選考)
	25(木)	保健部会・体育部会・広報部会・女性部会 (正副部長選考)
5	26(金)	総務部会(正副部長選考・総会提出議案等準備)・ 社会奉仕部会(正副部長選考) 東老連女性部全体会議(新宿区ハイジア) 沖山女性部長他 1 名出席
	10(金)	軽スポーツ大会(輪投げ・泉市民体育館) 78 チーム 約 500 名 優勝 九重会 A 準優勝 末広会 A 3 位 六番組長寿会 A
	14(火)	総会 出席者 212 名(会員 196 名・来賓 16 名) 退任功績者感謝状 13 名・会員増強クラブ表彰 2 クラブ 平成 30 年度事業報告・収支決算報告・監査報告・ 令和元年度事業計画案・収支予算案・役員選任案に ついて審議、いずれも原案通り承認可決された。
	16(木)	女性部日帰り研修会(栃木県日光市) 参加者 135 名
	20(月)	軽スポーツ大会 (ベタンク・砂川中央地区北多目的運動広場) 32 チーム 約 120 名 優勝 すずかけの会 A 準優勝 やよい会 3 位 松中福寿会 B 自治会連合会総会(グランドホテル) 松下会長参加
	22(水) ~23(木)	軽スポーツ大会 (グラウンドゴルフ・砂川中央地区北多目的運動広場) 53 チーム 約 380 名 優勝 七寿会 A 準優勝 大山けやき会 A 3 位 延命会 A・やよい B
	3(月)	東老連レクダンス・エアロビクス講習会 (泉市民体育館) 参加者 8 名

月	日(曜日)	活動報告(状況)
6	4(火)	幹部会・理事会・正副会長会 福祉総務課「高齢者のつどい」の協力依 頼について 保健部会・社会奉仕部会・女性部会
	6(木)	第3ブロック女性部連絡会議 (昭島市松原町高齢者福祉センター) 松下会長他 3 名出席
	8(土)	昭島市老連創立 60 周年式典 (昭島市昭和の森フォレストイン) 松下会長出席
	10(月)	体力測定講習会 (泉市民体育館) 参加者 46 名
	11(火)	社会奉仕部正副部長・土方副会長 (友愛活動など今後の活動について協議)
	13(木)	第3ブロック輪投げ大会(武蔵村山市体育館) 優勝 六番組長寿会(639 点) 6 位 末広会(522 点) 7 位 九重会(521 点)
	17(月)	女性部レクダンス講習会 (柴崎福祉会館) 参加者 111 名
	18(火)	東老連新任会長研修会 (新宿区四谷区民センター) 参加者 7 名
	21(金)	東老連輪投げ大会(渋谷区スポーツセンター) 3 位 末広会(639 点) 13 位 六番組長寿会(582 点) 14 位 九重会(573 点)
7	25(火)	「高齢者のつどい」について地区代表理事 と福祉総務課長等と協議
	27(木) ~28(金)	関東甲信越ブロック老人クラブリーダー 研修会(神奈川県箱根町) 池永南栄朗春会会長参加
	1(月)	社会奉仕部正副部長 (全国春の交通安全運動参加品の仕分け)
	2(火)	第3ブロック「いきいき体操講座」 (柴崎福祉会館) 参加者 30 名
	4(木)	文化部会(芸能発表会の準備)
	5(金)	芸能発表会 19 組(15 クラブ) 出演者 96 名 参集者約 250 名
	9(火)	立老連幹部会・理事会・社会奉仕部会
	10(水)	映画鑑賞会「オケ老人」 (アイムホール) 鑑賞者 512 名
	19(金)	広報部会 会報 135 号校正
7	22(月)	女性部レクダンス講習会(柴崎福祉会館) 参加者 93 名

私たちは立老連の活動を応援しています。

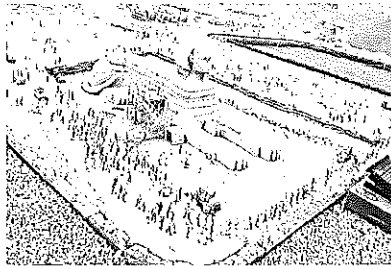
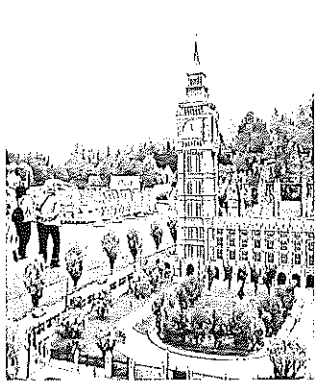
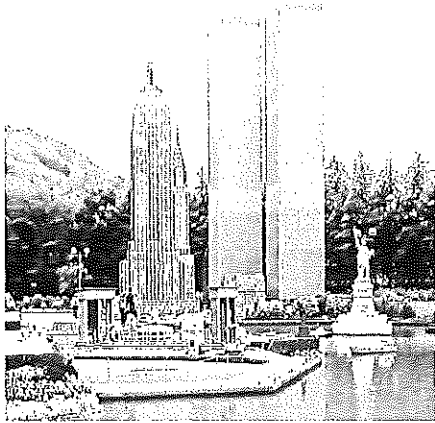
女性部主催日帰り研修会

二時間あまりの世界旅行
世界の有名な建造物・
世界遺産を巡る

女性部 高橋百合子

5月16日(木)、女性部主催の日帰り研修旅行が実施されました。好天に恵まれ、バス4台が各地から出発し、135名が号車ごとの行動になりました。男性も多数参加されました。

今回の行き先は、東武ワールドスクウェアで、世界の有名な建造物や世界遺産等が102点、25分の1の縮尺で精巧に再現されています。広さは9ヘクタール(87500㎡)で、1993年4月にオープンされました。



一日で世界遺産を楽しむ

号車ごとの到着順に園内を見学しました。園内の見学時間は約2時間、現代日本ゾーンから始まり、東京スカイツリー・東京駅や新国立空港、国会議事堂等々12点、アメリカゾーン(自由の女神・エンパイアステートビル・ホワイトハウス等々13点)、アジアゾーン(アンコールワット・万里の長城等12点)、エジプトゾーン(メンカラー王のピラミッド・スフィンクス等々5点)、ヨーロッパゾーンでは名前の知れた建造物が数多く、パルテノン宮殿・ピサの斜塔・ノー

トルダム寺院・エッフェル塔等、有名な建造物の前で、ここへ行っただとか、ここへ行ってみたいという声がかこえました。

日本ゾーンは修学旅行で行ったことのある京都の寺院や神社、有名な城等、姫路城や、熊本城、二条城の二の丸御殿・日本の四季、地方の民家等の建造物が展示されていました。

じっくり見るには時間が足りないうし、2時間歩きづくめも疲れまです。心残りのまま次のコースへ、号車ごとに昼食場所へ。

鬼怒川温泉ホテル三日月のランチバイキングへ。ホテル三日月は黄金風呂で有名なホテルです。広い食事所は座席を確保してからならんで好きのものを皿に入れて座席に行つてから食べる。何度も取り行くのがいやだと言っている人、満腹になった人、満腹にならなかった人もいたようです。

最後の日光おき工房では試食をしてから買い物をしました。皆さんそれぞれ好みの物をたくさん買って帰路に着きました。

今回帰りの渋滞もなく予定どおり帰宅できたこと大変良かったと思います。

私たちは立老連の活動を応援しています。

クラブ旅行記

柴崎地区合同旅行

柴四東弥生会

酒井 守利

毎年、啓蟄の頃、恒例となった柴崎町老人クラブの親睦バス旅行が3月4日に開催され、今回は7クラブ37人が参加した。

当日は、夜来の雨の早朝だったが予定の時刻に立川を発った。発車早々、車中に「雨男」が一人居たようで皆から囃したてられ、賑やかになった。バスは順調に中央・圏央道・東名と走ったが、車窓からは富士山も見えず、もっぱら窓の雨粒を数えながらの談笑となった。

ほぼ予定の時間に、今回の旅にメインの一つである「駿府匠宿」に到着。早速、米とお茶の詰め放題（と言っても、それぞれ小さな袋）に挑戦した。お茶と大福のサービス

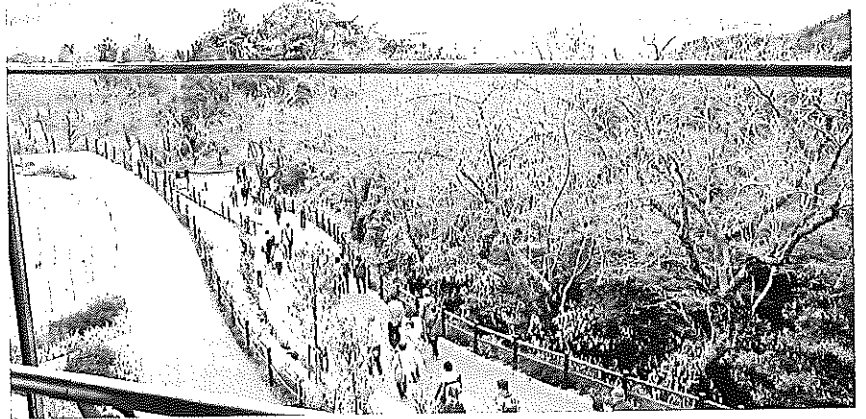


素敵な吊るし雛を觀賞

スをうけたあと、近くの産業展示ホールで開催中の「吊るし雛展示会場」に入場、館内いっぱい吊るし雛と、地元の伝統ある豪華な雛人形を見学、華やかなひとときを過ごした。

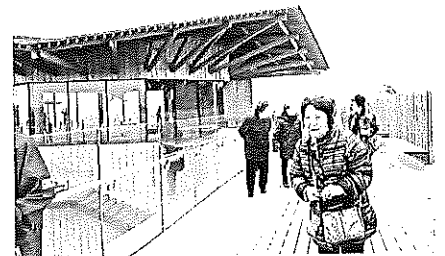
バスは安倍川を渡って、やがて静岡県内に入り、昼食は料亭入船館で「静岡味くらべ膳」を、ゆつくり満喫。

午後、日本平に向かったバスは、



できたばかりの夢の展望回廊からの眺望は最高！

目的地に近づくにつれ、お腹の満ちた「晴れ女たち」の氣勢の盛り上がりで、青空が見えてきた。その雨あがりの日本平では、昨秋、新しく



きた「夢の展望回廊」から360度の眺望を楽しんだ。あいにく富士山は姿を見せなかったが、三保の松原は、飛行船から見下ろすごとく、さながら、着物の帯のようには伸びているさまは、見事な景観だった。

帰路、沼津ひものセンターで、買い足らぬお土産を補給して、バッチリ定刻、柴崎町に無事戻りました。

私たちは立老連の活動を応援しています。

私たちは立老連の活動を応援しています。

◆令和元年度 軽スポーツ大会

軽スポーツの各競技は出場チームの交互審判になっています。4月15日の審判員講習会には97名の希望者が参加し、審判記録の意識統一を行い、5月実施の軽スポーツ競技に備えました。

◆輪投げ大会

開催日 5月10日(金)

開催場所 泉体育館

参加チーム 78チーム

選手・役員・応援含めて500名参加

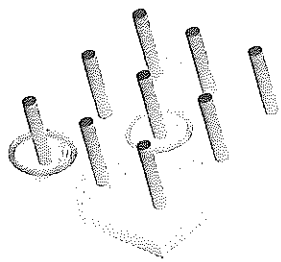
成績

1位 九重会 A 657

2位 末広会 A 641

3位 六番組長寿会 A 596

上位3チームは第3ブロック輪投げ大会、東老連輪投げ大会に参加しました。

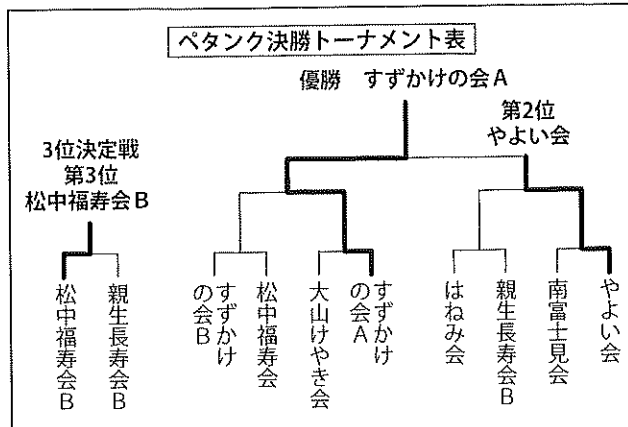


◆ペタンク大会

開催日 5月20日(月)

開催場所 砂川中央地区北多目的運動広場

場
上位3チームは東老連大会へ出場



◆グラウンド・ゴルフ大会

開催日 5月22日(水)・23日(木)

開催場所 砂川中央地区多目的運動広場

場
参加チーム 53チーム
ホールインワン 59名

成績

1位 七寿会 A 254

2位 大山けやき会 A 264

3位 延命会 A 266

やよい会 266

上位2チームは東老連大会へ出場

場



ホールポストを狙って…



私たちは立老連の活動を応援しています。

立老連主要活動スケジュール (令和元年 8 月～11 月)

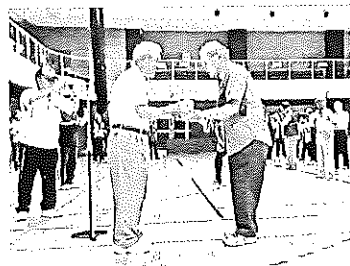
月	日(曜日)	行事事項	会場
8	6 (火)	幹部会・理事会 会報第 136 号発行	柴崎福祉会館
	7 (水)	文化部会	柴崎福祉会館
	8 (木)	囲碁将棋大会	〃
	9 (金)	第3ブロックエアロピクス	国立市
	20 (金)	東老連女性部連絡会議	柴崎福祉会館
	26 (月)	女性部レクダンス	〃
9	3 (火)	選抜ベタンク大会	砂川中央地区北 多目的運動広場
	4 (水)	選抜グラウンド・ゴルフ大会	
	5 (木)	予備日	
	10 (火)	幹部会・理事会	柴崎福祉会館
	13 (金)	運動会	泉市民体育館
	25 (水) ～27 (金)	旅行部旅行	徳島・香川県
10	3 (木)	第1回吹き矢講座	柴崎福祉会館
	8 (火)	幹部会・理事会	〃
	9 (水)	東老連ベタンク大会	武蔵野市
	10 (木)	第2回吹き矢講座 第3ブロックエアロピクス	柴崎福祉会館 国立市
	16 (水) ～17 (金)	理事研修会	長野県
	18 (金)	東老連ベタンク大会予備日	武蔵野市
	24 (木)	第3回吹き矢講座	柴崎福祉会館
	28 (月)	女性部レクダンス	〃
	31 (木)	第4回吹き矢講座	〃
11	5 (火)	幹部会・理事会	柴崎福祉会館
	7 (木)	第5回吹き矢講座	〃
	8 (金)	東老連グラウンド・ゴルフ大会	武蔵野市
	12 (火)	文化部会	柴崎福祉会館
	13 (水) ～14 (木)	ふれあい演芸会	〃
	15 (金)	東老連グラウンド・ゴルフ大会予備日	武蔵野市
	21 (木)	シニア健康フェスタ東京	世田谷区駒沢体育館
	25 (月)	女性部レクダンス	柴崎福祉会館
	26 (火) ～27 (水)	全国老人クラブ大会	大宮市

TOPIC

第3ブロック 輪投げ大会

六番組長寿会優勝

6月13日(木)、武蔵村山市総合体育館で開催され六番組長寿会(639点)、末広会6位(522点)、九重会7位(521点)と奮闘されました。特に六番組長寿会は平成27年から連続出場し、優勝4回と輝かしい成績を成し遂げました。



優勝杯を受け取る

東老連 輪投げ大会

末広会健闘 3 位

6月21日(金)、渋谷区スポーツセンターで都内85チームが参加され末広会(639点)が見事3位に入賞。六番組長寿会、九重会は日頃の実力を十分に発揮できず13位、14位となりました。しかし、他の市区老連チームからは「立川は強い」との声が聞かれました。



末広会の皆さん

私たちは立老連の活動を応援しています。

クラブ紹介

健康寿命を延ばす
活動を

錦地区 錦六延命会

会長 石塚 敏一

錦六延命会は昭和38年11月に創立、令和元年の会員数は71名です。

活動は、麻雀教室を月4回、グラウンド・ゴルフの練習を月4回、カラオケ月2回、今年度より吹き矢を月2回行っております。頭を使い、体を使い、肺活量を鍛えつつまでも元気に過ごせるようにと願います。誕生会を年4回赤飯でお祝いし、10月は長寿を祝う会を

しています。1月は新年会、毎月第2土曜日は定例会を行います。美化活動は年4回、5月、9月の交通安全運動に参加しています。7月は盆踊り、8月は夏祭りに積極的に参加します。

5月はグラウンド・ゴルフ大会に2チーム出場し、10月の立老連の運動会にも多数の参加をしています。10月は錦町地区8町会の日帰り研修旅行があり、今年中は伊豆へ、去年は忍野八海へ行き楽しい一日を過ごします。9月は立老連の3日間の旅行に参加させていただきます。

新会員募集中！

人は、一人では生きてはいけない、人と繋がる必要があります。絆を大切に、地域社会に参加してください。



長寿を祝う会

新クラブ紹介

できたてのクラブ

今後の活発な活動を

砂川西部地区 日和会

会長 渡辺 修一

本年3月30日に発足したばかりの日和(ひより)会です。砂川西部地区に所属しています。日和会が一番町3丁目の北東部に位置す

元号も新しくなった今年度、立老連に2クラブが仲間入りしました。新たな仲間をご紹介します。皆さん、よろしく願いいたします。

る天王橋自治会と区画を同じにしています。天王橋自治会は、昭和46年3月14日が設立です。設立から約半世紀経過してみると半数以上の会員が60歳以上となりました。日和会は近隣の老人クラブをお産婆さんとして、会員100名で産声をあげることができました。

日和会の主な拠点は、区域内の天王橋自治会館、天王橋東公園と天王橋西公園です。これらの拠点では、今まで自治会行事として会員全体を対象とした芋煮会、避難誘導・防災訓練、新年懇親



私たちは立老連の活動を応援しています。

尊重し助け合う活動を

富士見地区 協和敬老会

代表 宮本 直樹

協和敬老会は富士見町一丁目東側に位置します。西端には残堀川、北端と東端には柴崎分水が暗きよで流れ、南端は旧五日市鉄道廃線跡の大通りに囲まれた閑静な住宅街です。

隣接する、東富士見会、南富士見会、西富士見会は、いずれも活動が盛んで、伝統のある大きなクラブです。その狭間に新たに発足しました。東、南、西の各クラブの皆様と、仲間を増やす立老連会員増強の思いを共有していただき、お陰様を持ちまして、深いご理解、あたたかいご支援のもとに、今春、立ち上げることができました。この場を借りて、ご厚情に深謝し、あらためまして御礼申し上げます。社会福祉協議会の生活支援コーディネーター、立老連事務

会、花火鑑賞会などを開催し、多数の会員が参加しています。また趣味の活動としては、茶話会、お花クラブや囲碁クラブ、健康麻雀

クラブ、編物クラブが自治会館を利用しています。今後は、自治会と協力し合って共催実施していく予定です。さらに、近隣の先輩ク



元気に手を伸ばす

局、市役所福祉保健部、地元自治会である富一東協和会の全面的な支援等々、関係する全ての皆様に心より感謝いたしております。

今は、地元自治会の公会堂をお借りして、健康体操や茶話会を開催し親睦を深めています。また、リサイクル回収活動や、地域行事への奉仕的参加を積極的に行つてまいります。はじめから無理はせず、会員の皆さんと相談しながら活動の種類を、徐々に広げていきたいと思っておりますので、長い目で、見守っていただけますと幸いです。

協和敬老会の名には、心を合わ

ラブのご指導・ご協力を得て、新規事業として軽スポーツなどにも取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。

せ仲良くする協和精神と、お互いの老いを尊び、敬い合う思いが込められています。社会の多様化に伴い、暮らしや価値観もさまざまです。違いを認め合い、他者を尊重し、助け合い、支え合う。社会奉仕の心を大切にしながら、ともに、日々を有意義に、生きがいを持って暮らせる。そのような地域をつくっていかれますように努めていけたらと考えております。楽しみながら頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



笑顔で体操

編集後記

本号がお手元に届く頃は暑い日が続き、夏も本番を迎えているものと思います。しかし、本年は梅雨前線の停滞による日照不足から「梅雨寒」の天候が続いております。小学生が育てている夏野菜の生育も遅く、栽培のお手伝いに苦心しております。

さて本年は、「平成」から「令和」へと元号が変わりました。日本人は元号に希望や災払いの思いを託してきました。首相談話によると、令和には「人々が美しく心寄せ合う中で、文化が生まれ育つ」という意味が込められているそうです。

新しい年度に入り広報部も「酒井部長」のもと、新しい体制での活動がスタートしました。いうまでもなく、会報は皆様からの原稿によつて始めて編集作業などが行われますので、立老連、各地区での活動記録や、会員皆様の随想・俳句・写真などを奮ってお寄せください。会報が会員皆様の活動、そして会員の加入促進に一層お役に立ちますよう、編集作業などに汗をかいて参りたいと思います。

(広報部 伊藤 正人)

スポンサー各位への御礼

本紙発行に際して、ご協賛していただきましたスポンサー各位に厚く御礼申し上げます。倍旧のご厚誼を賜うことができますよう、今後も努めてまいりますのでよろしくお願い申し上げます。



毎年6月に
体力測定を
実施しています



立川市老連 活動紹介 体育部

体育部では毎年9月に行われる大運動会の運営をしています。今年も皆さんの参加をお待ちしています！

立川市内の老人クラブと一緒に活動しませんか？

その魅力 とは？

仲間がいる、見つかるというところです。声をかけ誘ってくれる、そうした仲間がいることは大きな安心です。健康の保持、増進につながります。

老人クラブって どんな組織？

地域の仲間づくりを目的とする満60歳以上の人による自主的な組織・団体です。

生きがいを 作ろう

人生には生きがいが必要です。趣味を生かしたクラブ活動や、仲間との語らいが生活にハリを与えてくれます。

活動は？

健康づくりや介護予防のための活動、相互に支え合う友愛活動、街の美化活動などの地域を豊かにする社会貢献活動にも取り組んでいます。

私たちは立老連の活動を応援しています。