

会報 立川市老連

第150号

会員数 4,996 人 (令和6年4月1日現在) 9地区 76 クラブ

立川市老人クラブ連合会広報部
発行責任者 村本 慎治
〒190-0023
立川市柴崎町 5-11-26
立川市柴崎福祉会館内
電話 042-523-4012
042-521-3733 (直通)
制作・印刷 株式会社ニチコミ
電話 03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com>



輪投げ大会の風景

輪投げ成績表

1位	末広会	641点
2位	柏寿会A	623点
3位	高昇長寿会	588点

輪投げ大会
開催日…5月20日(月)
会場…泉町市民体育館
今年も昨年と同様に投げる距離が4.5mのローカルルールで開催されました。68チーム、340名の選手が参加し、各コート内で午前3試合、午後3試合を行いました。

立老連では、老人クラブの目的である健康・介護予防・友愛活動の一環として軽スポーツ大会を毎年実施しています。ただし、令和2年度はコロナ感染症のため中止になっています。

技の競演 第37回軽スポーツ大会

体育部長 柳内 俊二(錦亀会)

ペタンク大会

開催日…5月22日(水)

会場…砂川中央地区北多目的運動広場

体育部員による設営が行われ、同時に開会式を行いました。24チーム、75名の選手は優勝に向かって頑張りました。

ペタンク成績表

1位	玉水会
2位	大山けやき会B
3位	シニアクラブこぶし会A



ビュットを目掛けて

今年の軽スポーツ大会は天候に恵まれ、屋外競技であるペタンク、グラウンド・ゴルフもスケジュール通り実施できました。グラウンドでの声援も賑やかでした。

グラウンド・ゴルフ成績表

1位	エステート一番親和会B	215
2位	末広会	216
3位	親生長寿会B	217

開催日…5月23日(木)、5月24日(金)
会場…砂川中央地区北多目的運動広場
今大会も昨年と同様に1チーム5名にして実施しました。AコートとBコート同時開催で2日間行いました。参加数は、5月23日29チーム、5月24日29チームで2日間合わせて58チーム、290名の選手が参加して優勝に向かって頑張りました。



ホールインワンを狙って

グラウンド・ゴルフ大会

定期総会報告

5月14日(火)、立老連第60回定期総会が柴崎福祉会館で開催され、令和5年度の事業報告、収入支出決算、令和6年度の事業計画、収入支出予算、役員人事が審議され、原案どおり承認されました。

令和6年度役員紹介 ○印は新任

会長 村本 慎治(羽衣・金蘭会)
副会長 菅井志げ子(栄・和楽会)
副会長 市川 利夫(葦見・寛寿会)
副会長 岡本 康彦

(砂川東・グリーンスマイルクラブ)

副会長 ○小松崎信子(曙・東明和会)
会計 山田 雅敏(栄・南寿会)
会計 松澤 廣明

(羽衣・コープ西国立元気クラブ)

会計監査 柳内 俊二(錦・錦亀会)
会計監査 渡辺 修一(砂川西・日和会)

専門部部长 ○印は新任

総務部長 高橋 昭治(砂川東・永栄会)
広報部長 井上 靖雄(葦見・寛寿会)
体育部長 柳内 俊二(錦・錦亀会)
保健部長 松澤 廣明

(羽衣・コープ西国立元気クラブ)

文化部長 香川 能教(羽衣・喜楽会)
社奉仕部長 宮本 直樹(葦見・協賛会)
旅行部長 高水 勝治(錦・錦寿会)
女性部長 小松崎信子(曙・東明和会)

地区代表理事 ○印は新任

富士見地区 浅原 千春

柴崎地区 橋本 泰正 (万寿美会)

錦地区 本多 宗吉 (柴西ことぶき会)

(錦みよし会クラブ)

羽衣地区 ○笠井 征将

曙地区 ○田中富士男 (東羽衣徒耆羽会)

高松地区 ○岩間 養泰 (明和会)

栄地区 菅井志げ子 (松友長寿会)

砂川西地区 ○新井 明子 (和楽会)

砂川東地区 高橋 昭治 (やよい会)

(玉水会)

退任副会長・理事 ○印は表彰者

○土方喜代子(副会長・高松・高松千歳会)

○赤間 寛一 (羽衣・常磐会)

○岩田 敏男(高松・万年青クラブ)

○稲葉 通紀(高松地区代表理事・高昇長寿会)

○房宗 澄子(高松・共栄喜楽会)

○柴崎 岩雄(砂川東部・九重会)

松村洋三郎 (柴崎・共寿会)

田中 博(砂川西部・三和会)

逝去理事

荻田 慶光(羽衣・シニアクラブ)

三角枝實子 (富士見・翔年会)

寺坂 英雄 (栄・中砂高砂会)

阿部 俊治 (曙・西明和会)

新任理事 11クラブ

澤井 省子 (富士見・翔年会)

田中 和子 (柴崎・共寿会)

小菅 積 (羽衣・常磐会)

吉田 洋 (羽衣・シニアクラブ)

森田 恭章(高松・共栄喜楽会)

荒井 英雄(高松・万年青クラブ)

稲富 愛子(高松・高松千歳会)

越谷 丈夫(高松・高昇長寿会)

内山 安雄 (栄・中砂高砂会)

田代 元久(砂川西部・三和会)

渡辺 実(砂川東部・九重会)

廃部 2クラブ

西明和会 (曙地区)

すずかけの会 (砂川東部地区)

立老連の財政状況

会員の減少、補助金の削減、物価の上昇等々により、立老連の財政状況は悪化しています。ここ3年、備蓄金を取り崩してきましたが、これも限界です。支出にメリハリをつけた方針で臨みます。

会員維持委員会報告

ついに会員が五千名を切る、
立老連は非常事態！

委員長 浅原 千春（万寿美会）

★何をやってきたのか、残念な気持ちになると同時に危機感を持ちました。

④ただ、会員維持のクラブが17

令和5年4月24日（月）に第1回の委員会が開催され、以後、令和5年度中に4回開催し、会員の減少をくい止めるために活動してまいりました。しかし、結果は惨敗で、2クラブの廃止、317名の会員減となりました。

令和6年6月24日（月）、第5回会員維持委員会が開催され、いろいろ検討したので報告します。

令和6年6月24日（月）、第5回会員維持委員会が開催され、いろいろ検討したので報告します。

1. 令和6年度データ解析

①9地区すべてが減少する事態が発生した。

②会員減のクラブが47、全クラブ数は76なので、会員減のクラブは62%に及んでいる。

③廃部が2クラブ、この2クラブだけで131名減。

★令和5年度に会員維持委員会を4回開催し、会員維持に努めてきたが、維持を大きく下回る317名減。

2. 各地区からの報告

①定期的に地区連絡会を開催し、情報交換と会員数の確認をした。

②代表理事から地区全体としての意見が出ない。自分のクラブについての発言が多い。

③地区代表理事は地区すべてのクラブを掌握し、活性化に努める役目がある。

④地区に温度差を感じた。

（表参照）

3. どうしたらよいのか

①地区代表理事は地区の要、他の

令和6年度、クラブ数、会員数の変動

地区名	代表理事	令和6年度 クラブ数	会員減少 クラブ数	会員維持 クラブ数	会員増加 クラブ数	令和5年度 会員数	令和6年度 会員数	差異	解散クラブ 会員数
富士見地区	浅原 千春	9	3	0	6	623	620	-3	
柴崎地区	橋本 泰正	8	4	2	2	545	530	-15	
錦地区	本多 宗吉	8	6	0	2	498	492	-6	
羽衣地区	笠井 征将	9	5	2	2	553	542	-11	
曙地区	田中富士夫	3	2	1	0	338	261	-77	西明和会 64
高松地区	岩間 養泰	9	9	0	0	815	783	-32	
栄地区	菅井志げ子	7	4	3	0	442	395	-47	
砂川西部地区	新井 明子	14	9	1	4	1006	969	-37	
砂川東部地区	高橋 昭治	9	5	3	1	493	404	-89	すずかけの会 67
令和5年度	78クラブ	76	47	12	17	5,313	4,996	-317	解散2、 会員減131

役職との兼務や1年交代制等は望ましくない。

②定期的に地区連絡会を必ず開催し、各クラブの結束を図ること。

各クラブ会長は、地区内の他のクラブにも目を向けること、連帯。

③地区を活性化させる。春秋地区大会の開催、春秋の地区旅行、月例会ではレクダンス実施等々。

④会報は全員に配布する。もちろん、クラブ会報も作成し、完全配付。

⑤会員が微減だった地区（たとえば、富士見地区、錦地区）に聞く
と良い、何かヒントがあるはず。

クラブ紹介

楽しく、老後を生き生きと、
いつも笑顔で花を咲かせて

多摩川団地親和会 会長 斉藤 友博

親和会の現状

現在自治会360世帯の中で、65歳以上の方が70%を占めています。会員39名（男性18名、女性21名）の平均年齢は81歳ですが、毎日元気で過ごすことを目標に活動しています。

★社会奉仕活動

毎月第4土曜日に公園と周辺の道路を清掃しています。記録を写真に残しています。

活動の現状

★グラウンド・ゴルフ

毎週月曜日、たちかわ創造舎（旧多摩川小学校）運動場で練習。男性も女性も試合に向けて日々練習に励んでいます。

★歌謡教室

毎週水曜日、集会所でカラオケを楽しんでいます。新しい歌、懐かしい歌を唄って楽しんでいます。

★輪投げ

毎週金曜日、集会所で点数を競っています。多摩川団地親和会は、輪投げが特に強い方で優勝なども経験しています。



社会奉仕の日

★富士見地区月例会

毎月1回の月例会をカラオケ等で楽しんでいます。各クラブ毎に、合唱、レクダンス、カラオケで楽しんでいます。

★富士見地区旅行

参加者が年々増加しています。楽しみます。特に日帰り旅行は楽しみにしています。



富士見地区日帰り旅行 2024
シャトー勝沼



富士見地区1泊旅行 2022
諏訪大社

★お茶飲みサロン

毎月第1土曜日、健康に関して専門家よりお話を伺っています。周辺地域の皆様と一体になって、毎日が楽しく暮らせることを大切にしていきたいと思っています。自分の健康相談など、アドバイスをもらっています。

クラブ紹介

好天の中、奮闘

大山けやき会 会長 小林 明夫

5月22日（水）、好天に恵まれたペタンク大会に大山けやき会の一員として出場させていただきました。御礼の言葉として一言書かせてください。

大山けやき会は、Aチーム、Bチームと2チームが出場しました。

Aチームは午前中のリーグ戦で敗退しましたが、Bチームは勝ち進み、午後の決勝戦に進むことができました。決勝戦は玉水会と対戦しました。残念ながら敗退し、

第2位となりました。優勝した玉水会の皆さんおめでとうございます。

暑い中、選手の皆さん、審判担当の皆さん、そして運営を担った体育部の皆さん、誠にお疲れさまでした。

大山けやき会の主な活動は、写真で説明します。



大山けやき会研修旅行 鎌倉へ



立老連グラウンド・ゴルフ大会に参加

東京防災隣組

東京防災訓練に参加（昭和記念公園）



上田城を散策



クラブ旅行記

砂川東部地区日帰りバス旅行 いちご農園と宇宙センターへ

砂川東部地区代表理事 高橋 昭治

2月28日(水)晴天無風の中、砂川東部地区9クラブの総勢38名が参加して日帰りバス旅行が催行されました。

グリーンスマイルクラブの会長岡本氏(砂川東部旅行担当)が練り上げた旅程は、参加者全員が大満足するものでした。最初の見学箇所「空中いちご農園」は、他に

類を見ないものでした。いちごの種類の説明がありましたが、全種類を味わえた人はいたでしょうか。二つ目の見学箇所は「筑波宇宙センター」。一度は見学箇所として選ぶべきところでしょう。

バス車内のサービスもコロナ前に戻り、日の明るい内に立川に帰着しました。



38名みんな大満足

活動報告

女性部研修旅行

まだまだ健在

女性部長 小松崎信子

6月20日(木)、令和6年度の女性部研修旅行が実施されました。参加者208名がバス6台に分乗しての大名行列となりました。

各バスへの乗車組み合わせは、1号車39名(曙地区39名)、2号車30名(錦地区6名、高松地区24名)、3号車23名(栄地区23名)、4号車欠番、5号車37名(砂川西部地区27名、砂川東部地区10名)、6号車38名(富士見地区22名、柴

崎地区16名)、7号車41名(羽衣地区40名、事務局1名)でした。

市内各地から出発したバスは、最初の休憩地、道の駅「朝霧高原」で合流しました。駐車場に並んだ6台のバスを見ると、いつも『立老連、ここにあり』という気持ちになります。

その後、富士山本宮浅間大社を参拝し、次に富士山世界遺産センターを見学しました。

浅間大社は全国にある浅間神社の総本宮で、祭神は木花之佐久夜毘売命。現在、富士登山の中心は富士スバルラインがある山梨県側になっていますが、かつては静岡県側富士宮ルートがメインだった

ことから、富士宮に浅間大社が鎮座しました。

富士山世界遺産センターは、平成25年6月、ユネスコの世界文化遺産に登録された『富士山』信仰の対象と芸術の源泉』を後世に守り、伝えていくために建設された施設です。中央の展示棟は木格子で覆われた逆円錐形で、壁面に投影される富士山の映像が素晴らしい。富士登山の疑似体験ができるようになっています。

会員の減少が続く心配されていますが、春季軽スポーツ大会に続き女性部研修旅行、立老連はまだまだ健在です。

トピックス

前女性部長の遺志を継ぐレクダンス

広報部長 井上 靖雄

立老連のレク

ダンスは、女性

部員（部長・副

部長・部員）と

女性部リーダー

が中心になって

普及に努めてい

る。その方法は、

①年に10回開催

されるレクダン

ス講習会に参加

して習得する。

②各クラブに持

ち帰り、女性部

員・女性部リー

ダーは、おさら

い会を開催する。

③各地区で開催

される月例会や盆踊り大会、さら

には、ふれあい演芸会等で踊り、

レクダンスの普及に努める。しか

し、①レクダンス講習会の参加者

が減少傾向にある。②おさらい会

を実施しているクラブは少なくなっ

ている。③月例会ではレクダンスを

実施せず、カラオケだけの地区が多

くなっている。三角枝實子前女性部

長（富士見地区・翔年会）は、こう
した風潮を憂い、何としてもレクダ
ンスの灯を消してはならないといっ
も言っていました。

月例会の踊りに新方式の採用

三角枝實子前女性部長指導の

下、管理担当を富士見地区会長団

が、実技指導を女性部リーダーが

担当することになりました。最大のポ

イントは、レクダンス講習会と同様

に実技指導者が踊りに専念できる

ようにしたことです。また、事前に

踊る曲が発表されていること、さら

に踊り曲が4カ月ごとに2曲ずつ入

れ替わることです。なお、慣れてき

たら3カ月ごとの入れ替えも良い。

新方式開始

令和5年1月～4月

①立川音頭②新立川音頭③きよし

のズンドコ節④憧れのハワイ航路

⑤東京スカイツリー音頭

令和5年5月～8月

①新立川音頭②東京スカイツリー

音頭③おけさ恋唄④みどりの地平

線⑤泣くなおかめちゃん⑥皆の衆

令和5年9月～12月

①おけさ恋唄②みどりの地平線③

泣くなおかめちゃん④皆の衆⑤令

和おどり⑥浅草人情

令和6年1月～4月

①おけさ恋唄②皆の衆③令和おど

り④浅草人情⑤南国土佐をあとに

して⑥まつの木小唄

令和6年5月～8月

①令和おどり②浅草人情③南国土

佐をあとにして④まつの木小唄⑤

浪花節だよ人生は⑥パラダイス東

京

各地区でレクダンスが消滅して

いるが、富士見地区は、健在で、こ

れまでどおりしっかりと実施してい

くつもりです。

立老連レクダンス講習会の

小倉あけみ先生紹介

令和6年5月から前任の高橋佳

子先生に代わり、小倉あけみ先生

が担当することになりました。よろ

しくお願いいたします。



前列左から3番目 小倉あけみ先生

立川市老人クラブ連合会 主要活動報告・予定 (令和6年3月～令和6年10月)

月	日(曜日)	行事
令和6年3月	5日(火)	理事会
	11日(月)	東老連健康講座
	14日(木)	健康講座①
	15日(金)	広報部会
	25日(月)	正副会長会議
4月	2日(火)	理事会
	6日～15日	春の交通安全運動
	8日(月)	会計監査会
	12日(金)	東老連軽スポーツ実行委員会
	20日(土)	会報149号発行
	22日(月)	正副会長会議
5月	14日(火)	総会(理事会) 令和6年度女性部役員会
	16日(木)	東老連女性部会
	20日(月)	輪投げ大会 立川市健康会議
	22日(水)	第3ブロック女性部連絡会 ペタンク大会
	23日(木)	グラウンド・ゴルフ大会
	24日(金)	グラウンド・ゴルフ大会
	27日(月)	レクダンス講習会① 小倉先生 スクエアステップ講習会①
6月	3日(月)	スクエアステップ講習会②
	4日(火)	理事会
	6日(木)	東老連新任会長研修会
	10日(月)	スクエアステップ講習会③
	12日(水)	第3ブロック連絡会
	14日(金)	体力測定
	17日(月)	スクエアステップ講習会④
	20日(木)	女性部日帰り研修旅行
	21日(金)	東老連輪投げ大会
	24日(月)	レクダンス講習会② 正副会長会議、幹部会① 会員維持委員会①

月	日(曜日)	行事
7月	2日(火)	理事会、友愛講習会
	4日(木)	スマホ講習会① 東老連健康づくり大学校入学式
	8日(月)	東老連レクダンス、エアロビクス
	9日(火)	講習会囲碁将棋大会
	11日(木)	スマホ講習会②
	18日(木)	スマホ講習会③ 第3ブロック輪投げ大会
	19日(金)	広報部会
	22日(月)	正副会長会議、幹部会②
	24日(水)	東老連手作り品講習会
	25日(木)	スマホ講習会④ 健康講座①
	26日(金)	自転車教室
8月	29日(月)	レクダンス講習会③
	6日(火)	理事会、会報150号発行
	19日(月)	正副会長会議、幹部会③ 会員維持委員会②
	26日(月)	レクダンス講習会④ フェスタ練習会①
9月	3日(火)	理事会
	5日(木)	フェスタ練習会②
	6日(金)	友愛映画会
	9日(月)	特別レクダンス講習会 正副会長会議
	10日～11日	理事研修会
	14日(土)	交通安全市民の集い
	20日(金)	大運動会
	21日～30日	秋の交通安全運動
10月	27日(金)	芸能発表会
	8日(火)	理事会
	9日～11日	親睦旅行2泊3日、仙台方面
	15日(火)	フェスタ練習会③
	17日(木)	健康講座②
	18日(金)	吹き矢交流大会
	21日(月)	正副会長会議、幹部会④
	24日(木)	秋季ペタンク大会
	25日(金)	秋季グラウンド・ゴルフ大会
	28日(月)	レクダンス講習会
	29日(火)	フェスタ練習会④



万が一に 備える心

社会奉仕部長
宮本 直樹

社会奉仕部では、各クラブのお仲間を楽しみながらできる地域貢献活動を提案しています。今回は「万が一に備える安心」をご紹介します。

大災害の時に私たちのまちはどのようなになってしまうのでしょうか。想像しながら、クラブの皆さんで、防災視点でのまち歩きを実施してはいかがでしょうか。日頃歩いている道も、災害時にはどうなるかを考えてみることも大切で、日頃は気づかない発見があります。緊急時の避難態勢づくりを想定しながら歩いてみると、いざという時、声掛けが必要など近所さんの顔も見えてきます。

実際に安否確認訓練を実施してみても良いのではないのでしょうか。クラブ行事などのお誘いや、未加入世帯へクラブのご紹介を兼ねて戸別訪問をしてみるのも有効です。災害時への備えを切り口にしたお声掛けから見守りに繋がって、支え合い助け合いの友愛活動に繋がると素敵だなと思います。

お互い様の友愛の気持ちで、まだやれるシニアライフを過ごしてみませんか。各クラブで「防災・まち歩き」や「安否確認訓練」の開催が可能ですので社会奉仕部に相談ください。

『各地区の動き』 令和6年3～6月

各地区の動きを伝えることが、会報（機関紙）にとって最も重要な任務です。各地区の代表理事さんに執筆をお願いしていますが、原稿の提出がない地区が毎回発生します。単なる原稿提出失念なら良いのですが、地区の活動がないので原稿が書けない……となると問題です。

富士見地区

代表理事 浅原 千春

◎春の日帰りバス旅行

★3月29日（金）山梨県桃源郷、実相寺神代桜（残念、開花せず）、シャトー勝沼。

1号車38名、2号車30名。

◎春の交通安全運動立ち番

★4月6日（土）～15日（月）。富士見地区9クラブが参加。

◎富士見地区合同連絡会

★4月25日（木）11時～13時

公団住宅集会所

出席者 各クラブ会長9名

★令和6年4月1日現在の会員数620名、令和5年4月1日に比べ3名減だった。

★令和5年度行事報告・会計報告

★令和6年度行事計画・会計予算

★「結束を固め廃部は出さない」、会員数は減らさない」を決議した。

◎富士見1地区連絡会

★6月6日（木）11時～14時

公団住宅集会所

出席者 4クラブから20名

◎富士見2地区連絡会

★6月19日（水）12時～15時

二丁目自治会公会堂

出席者 5クラブから20名

※1地区、2地区とも、各クラブ

との情報交換、会員増強。立老連、

富士見地区、行事検討。昼食、カラオケ。

ラオケ。

◎月例会

富士見1地区（4クラブ）

★3月26日（火）、4月23日（火）、5月28日（火）、6月25日（火）、カラオケを実施。

富士見2地区(5クラブ)

★3月12日(火)、4月10日(水)、
5月10日(金)、6月11日(火)、
踊り6曲、合唱、カラオケ

柴崎地区

代表理事 橋本 泰正

◎輪投げ大会の開催

★6月19日(水)

参加クラブ8、参加チーム10、参
加者74名。

★成績

1位 柴四東弥生会 414点
2位 南親ことぶき会A 387点
3位 むつみ会 363点

錦地区

代表理事 本多 宗吉

◎市民体育大会総合優勝祝賀会

★3月16日(土) 日航ホテル

◎二丁目3町会合同防災訓練

★3月24日(日) ラッコ公園

◎令和6年度各クラブ総会

★錦地区8クラブが開催。

◎春の交通安全運動立ち番

★4月6日(土)～15日(月)

錦地区8クラブが参加。

◎町会対抗グラウンド・ゴルフ大会

★4月14日(日) 第七小学校

◎緑化推進活動

★6月2日(日) 未来センター

◎町会対抗インディアカ大会

★6月9日(日) 未来センター

◎錦地区月例会

★毎月福祉会館の利用日にカラオ
ケを楽しんでいます。

◎錦みよしクラブ

★第3公園の清掃を実施していま
す。

◎錦六延命会

★グラウンド・ゴルフ、健康体操、
吹き矢、カラオケを実施していま
す。

羽衣地区

代表理事 笠井 征将

◎輪投げ大会の開催

★3月3日(日)

羽住睦会・自治会合同で開催。
参加者36名(子ども4名含む)。

◎歩け歩け運動の実施

★3月2日(土)

東羽衣徒耆羽会23名参加。
根川緑道散歩・平均歩数9千歩。

◎春の交通安全運動立ち番

★4月6日(土)～15日(月)

羽衣地区9クラブが参加。

◎5年ぶりの福祉会館利用

★4月25日(木)

7クラブ37名が参加。久しぶり
の開催、カラオケ・談笑と大いに
盛り上がる。

◎羽老連定期総会の開催

★5月17日(金) 羽衣中央会館

参加者 各クラブ2名(計18名)
総会終了後、懇親会開催。会員維
持等について意見交換をした。

◎日帰り研修の参加

★6月20日(木)

参加者 9クラブ41名

◎健康フェアの開催

★6月23日(日) 六小体育館
羽衣地区体育会主催。自治連、羽
老連から多くの参加があった。

曙地区

代表理事 田中富士男

◎清和会の動き

★定期総会 4月18日(木)

柴崎福祉会館で開催。

★輪投げ大会 毎月2回開催。

★カラオケ会 毎月2回開催。

★舞踊会 毎月2回開催。

★女性部研修旅行に参加。

◎西明和会の動き

★定期総会 4月12日(金)

町会会館で開催。西明和会の解
散を決議した。

健康
コラム

とってもべんり

お薬手帳を持ちましょう!

お薬手帳を持っていると…

- ・複数の病院にかかっている、それぞれに処方された薬を1冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
- ・過去の副作用等も履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
- ・災害時や緊急時の治療継続にも役立ちます
- ・かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も
記録しておく
より適切な処方に
役立ちますよ。



◎東明和会の動き

★定期総会 5月10日(金)
曙福祉会館で開催。

★輪投げ大会 毎月2回開催。

★カラオケ会 毎月2回開催。

★親睦会 毎月1回開催。

★公園清掃 毎月2回開催。

★女性部研修旅行に参加。

◎明和会の動き

★定期総会 5月17日(金)
町会会館で開催。

★太極拳教室 毎月3回開催。

★生け花教室 毎月1回開催。

★女性部研修旅行に参加。

◎曙地区老人クラブ連合会の動き

★クラブ会長連絡会
6月13日(木)

各クラブの活動状況交換。会員維持の状況等を協議。

高松地区

代表理事 岩間 養泰

◎定例会

★4月6日(土)、5月4日(土)、
6月8日(土)、7月6日(土)

新旧役員顔合わせ

◎高老連総会

★5月18日(土) 40名が参加した。

◎高松会館まつり

★6月23日(日) 自治連高松支部、

高老連の合同で開催。踊り、カラオケで高老連は活躍した。

砂川西地区

代表理事 新井 明子

私たちの活動エリアは、立川市の北西部から音大の北側に面した広大なエリアのため、地区として集まることが困難な場合もあります。そこで月1回の立老連理事会の前後に14クラブから連絡・報告をいただき、14クラブの触発の場にもなっています。

他の地区と同様、高齢化が進んでいます。常に会員増強の意識を持ちながら集っています。軽スポーツも盛んで常に上位を目指しています。

◎宿泊Gゴルフ大会の開催

★3月7日(木)～8日(金)

会場 森林公園、四季の温泉

やよい会が主催、15名が参加した。

◎立老連軽スポーツ大会

★輪投げ大会 5月20日(月)

5位 四番組長寿会A

★ペタンク大会 5月22日(水)

2位 大山けやき会B

3位 シニアクラブこぶし会A

★Gゴルフ大会

5月23日(木)～24日(金)

優勝 エステート一番親和会B

◎明倫長寿会結成60年

★6月2日(日) 明倫長寿会の結成60周年記念行事が盛大に開催されました。酒井市長の祝辞をいただき、歴代の会長も元気に集まりました。そして、10年間の活動を振り返り、お互いに讃え合い、次の10年への出発をしました。参加者は会員の7割強が元気に集いました。立派な記念誌も作成され、全会員にお届けしました。

砂川東地区

代表理事 高橋 昭治

◎軽スポーツ大会で奮闘する

★輪投げ大会 5月20日(月)

1位 末広会、2位 柏寿会A

★ペタンク大会 5月22日(水)

1位 玉水会B

★グラウンド・ゴルフ大会

5月23日(木)～24日(金)

2位 末広会

なお、6月21日(金)に開催された東老連輪投げ大会に末広会、柏寿会が出場した。

・編集後記・

令和2年1月から始まったコロナ感染症が、昨年の5月、ようやく5類となり長かった立老連の活動制限も解除となりました。しかし、コロナ禍の影響は甚大で、立老連の会員数は、令和2年4月に6254名だったが令和6年4月には4996名になりました。4年間で1258名の減少です。子供会と異なり高齢者はどんどん増えているのです。会員維持委員会の檄に添えて会員の増強に奔走しましょう。それには、まず会報を全員に配布することが絶対に必要です。配付するのが面倒だ、配付しても読まないだろうの考えは厳禁です。会員は機関紙(会報)を受け取る権利があるのです。立老連は昭和39年5月の結成なので本年5月には60周年を迎えました。11月15日には記念式典が開催され、あわせて60周年記念誌が刊行されます。このため60周年記念誌実行委員会が結成され、委員の中から7名が担当委員に選ばれました。昨年の8月から1年にわたり七人の作成担当(七人の侍と呼称)は記念誌の作成に全力で取り組んできました。なお、七人の侍団に井上と渡辺副部長が入っています。

(広報部長 井上靖雄記)

各 地 区 紹 介

柴崎地区

柴崎地区

代表理事 橋本 泰正

立川の昔、

柴崎村の中心地

歴史

室町時代(天正)の頃から立川は柴崎村と呼ばれてきたが、明治13年12月立川村と改称した。大正12年12月立川町となり、昭和15年12月1日立川市になった。市になったことから、地域の呼称が、それまでの字制(柴崎地域は、横町、出口、番場、沢、新屋敷、大和田、停車場)から町制(〇〇町〇丁目〇番地)になった。このため富士見町、錦町、羽衣町、曙町、高松町が誕生したが、諏訪神社、普濟寺、村役場があり、村の中心だったことから柴崎町を名乗ることが許された。

地域

東側は錦町、西側はJR中央線が、南側は多摩川が、北側はJR青梅線・中央線・立川駅が境界になっている。段丘上が1丁目から4丁目、段丘下は5丁目、6丁目となっている。

8クラブ(543名)と自治会

柴一長寿会 62名(柴一協和会)

むつみ会

95名(柴崎会)

共寿会

55名(共生会)

完成会老人クラブ

58名(南明会)

南親ことぶき会

68名(南親会)

柴西ことぶき会

115名(柴西会)

柴四東弥生会

45名(東親和会)

多摩川会

45名(柴五会)

※柴崎地区には14自治会がある。しかし、次の6自治会には老人クラブはない。柴一八幡会、柴二東部会、柴二中和会、柴富士会、柴三北町会、柴六富士見会。

柴崎地区の活動

総会 5月に開催。

地区連絡会議 年4回実施。3月、6月、9月、12月。

月例会 年12回、柴崎福祉会館。主としてカラオケ。

スクエアステップ

2月、4月、8月、10月、年4回実施。

カラオケ

2月、4月、8月、10月、年4回実施。

輪投げの地区大会

6月、12月。

グラウンド・ゴルフ地区大会 開催予定。

柴崎地区老人クラブの活動地域



柴崎地区の旅行会 再開の予定

柴崎地区の現状と将来展望

★立川市(柴崎村)の盟主、柴崎町。しかし、半分の自治会に老人クラブがない。自治会長と話し合い、クラブの新規結成・再結成に尽力してもらおう。

★会員の増強は難しいが現状を維持。しかし、減員は必ず発生する。現状維持のためには、ある程度の増員も必要。

★地区の結束と活動を強化する。

★負のスパイラルに陥らない↓地区の活動衰退↓クラブ衰退↓ますます地区衰退↓廃部の発生

★地区活性化のためには、魅力あるクラブ作りが必要。難しい課題だが、現在は、多様化の時代、皆が喜んで参加してくれるようなクラブにしないと続かない。