



心をひとつに

元気に、

華麗に、

シニア健康フェスタ

副会長・女性部長 小松崎信子

内訳は、立川市
22名、昭島市18名、
中央ブロック

参加クラブ・演目
『津軽の花』
『百歳音頭』『東京音頭』
『城南ブロック』
『城西ブロック』
『百歳音頭』『東京音頭』
『津軽の花』『百歳音頭』
『城北ブロック』
『バラダイス東京』『東京ブギウギ』
『これから小唄』『人生いろいろ』
『多摩第1ブロック』
『多摩第2ブロック』
『南国土佐をあとにして』
『河内おとこ節』

立老連は第3
ブロックとして
の参加で出場者
は86名でした。
内訳は、立川市
豊子、鶴本雅子、軽部良勝、軽部
谷昌子、筒井絢子、松居みち子、
高山公子。

豊子、鶴本雅子、軽部良勝、軽部
晴子、石川裕子、高橋やすゑ、池
田昌子、筒井絢子、松居みち子、
高山公子。

令和6年度のシニア健康フェス
タは、11月26日（火）、昨年と同じ
武藏野の森総合スポーツプラザで
開催されました。

各地区の演目は、令和6年度の
レクダンス練習曲『津軽の花』と『百
歳音頭』エアロビクスでは、『東京
ブギウギ』が多く見られました。皆
華やかに、華麗に、見事な踊りで
した。

例年どおり5回の練習日を設定
し、出場者は練習に励むことにな
りました。5回の練習日は次のと
おりです。出場者は皆勤が義務づ
けられました。練習日①8月26日
（月）、②9月5日（木）、③10月15
日（火）、④10月29日（火）、⑤11
月7日（木）の5回でした。

立老連のスタッフ6名
立老連の踊り手22名（男性3名）

村本慎治（立老連会長）、菅井志げ
子、市川利夫、嶋村洋子、日黒節子、
土方喜代子、古谷教俊。

多摩第3ブロック（立老連所属）
『津軽の花』『百歳音頭』
『泣くなおかめちゃん』
『あなたとラッタッタ』
『多摩第4ブロック』
『多摩第5ブロック』

小松崎信子（女性部長）、清水節子
(女性部副部長)、岡本康彦、井上
靖雄、新井明子、中村紀子、小野
和江、澤井省子、宮下春美、峯岸

『憧れのハワイ航路』『恋の季節』



会員の憩いの場となっています



おしゃべり仲間募集中です

★『しばカフェ』

町会の会館を利用して午後1時30分～4時まで、自由に参加できるおしゃべり広場『しばカフェ』を開設しています。コーヒー、紅茶、お菓子などを用意して、昔話や世間話などで盛り上がり、楽しいひとときを過ごしています。一人でも多くの方に参加していただきたいと思っています。



手作りの看板で会員をお出迎え

クラブ紹介**「しばカフェ」で楽しく過ごしています**

共寿会 会長 田中 和子（柴崎地区）

地域
共寿会は、立川南口の諏訪通り商店街の中にあり、広場も公園もありません。会員数も55名と小さなクラブです。

活動状況
★新年会
普段あまり外出のできない方がいるので、バスで送迎してくれる店でおいしい「ゆば料理」を楽しみました。

★環境整備
★誕生会
年1回の商店街の草取りを行い、街をきれいにしています。
年3回行い、食事や軽い健康体操で和気あいあいと過ごしています。



くまがやドームでグラウンド・ゴルフ

ルフ場で練習することができ、起
伏があり、プレーを満喫しました。
その後、帰りに再びくまがやドー
ムに移動してグラウンド・ゴルフ
を行い、16時過ぎに帰途に就きました。
週に3日（月・水・木）見影橋野
球場で練習しています。



令和6年11月グラウンド・ゴルフ大会で優勝

活動狀況

発足 やよい会は、1984年（昭和59年）に砂川町6丁目、7丁目の全自治会の推薦のもと老人会として誕生しました。現在は、8丁目の一部を含みます。2013年（平成25年）に30周年の集いと共に記念誌を発行しました。令和6年4月1日現在の会員数は、52名（男性19名、女性33名）です。

クラブ活動で、心身共に若返りを！

やよい会 会長 新井 明子（砂川西部地区）

◎その他のクラブ活動
★輪投げ 週に2日（火、土）砂川公園で練習



令和 6 年忘年会

★年々、デイサービスに行く人が
かめず苦労しました。しかし、2
回目からはホールインワンが出る
など、各自、好スコアが出て楽し
くプレーができました。翌8日に
は、宿泊したホテルの天然芝のゴ
ートを走りました。

★「敬老の日」は紅白饅頭を贈呈
★金比羅橋会館で忘年会

★カラオケ懇親会 月2回練習
★絵手紙教室 月1回練習

★スクエアステップ 月2回練習
★吹き矢教室 月2回練習

★体操教室 月2回練習 川公園で練習

クラブ紹介

地域との連携

柏寿会 会長 桑原 正孝（砂川東部地区）

柏寿会は柏町の柏を取つて命名されました。位置は玉川上水駅から3分程のところに19棟の住宅団地があり、660世帯が居住しています。近年は各地の状況と同じで、少子高齢化に大きな悩みを抱えており、特に高齢化の波を避けられなくなっています。

高齢者が多くなつていいねとはなりません。最近の年寄りはサラリーマン時代の面倒なことに懲りたのか、地域の活動に消極的で31名（男性19名、女性12名）の会員を維持するのがやつとなつております。また、役員もこの例にもれず、積極的に立候補する方はおりません。（役員は会長以外皆さんは副会長です）。

砂川東部地区では、会員はそこそこいるのに会長のなり手がおらず解散の憂き目にあい、17団体があつたのに現在は9団体が存在するだけとなっています。柏寿会は住宅団地の住民で構成されてい

るため、立川市のような地縁・血縁・縁・縁故の結びがなく、個別擊破を試みて何とか最低人數維持している状況です。

ボランティア団体のサンデークラブと連携して、春のお花見・秋のバーベキュー大会で老若男女との親睦を深め、その先を狙つている次第です。過去には運動会や夏祭りなど催し物がありましたがコロナで開催できなくなりました。

◎活動状況

★団地清掃・除草、年12回。

★評議会（自治会）との連携。

★6月・11月花壇に花卉類移植。

★5月・9月玉川上水緑道の清掃。

◎会の事業

★役員会毎月第3月曜日に事業の点検、会報の作成。

◎今後の課題

高齢者は健康寿命のアップでますます増えることになりますが、人材不足の獲得競争で老人会は弱い立場にあります。会員数を維持するため、何かしらのつながりを手繕つていく消極的方法しかないことを実感しております。



令和3年都大会にて優勝

を招待、昨年は立川奇術愛好会から2名派遣していただき楽しみ、大鍋でカレーを作り皆さんで楽しんで美味しくいただきました。今年もカレーライスがうまいとの評価をいただきました。

★お楽しみ会（近くの温泉施設でリラックス）、コロナ禍で暫く休止。

★輪投げ男女11名毎週月曜日に練習、令和3年に都大会にて優勝の榮誉に輝きましたが、昨年不調に終わりました。今

した。今

年は密かにと考えておりま

す。以上

役員が主役となつて開催しておりま

す。

活動報告

歌との出会い

文化部長 香川 能教

令和6年度のふれあい演芸会は11月21日（木）～22日（金）に開催されました。

22日（金）の午前の部の後、アトラクションで夏坂先生の津軽三味線の演奏会があり、昼食後の午後の部で終了となりました。

ふれあい演芸会プログラムを見ると、私の知らない歌手の方が27名もいました。カラオケをされる皆さんは、ご自分の持ち歌探しが楽しくワクワクすると聞きました。他人様が知らない私の歌に出会うのも素敵なことだと思います。

カラオケ用の衣装の方も目にしました。曲に合わせて衣装も変えるのでしょうか？ いらぬ詮索ですね。演歌に艶歌、懐かしの歌、思い出の歌、自分が知っている歌はどうしても口ずさんでしまいます。女性部の皆さま、文化部の皆さま、ご出演いただいた皆さま、大変ありがとうございました。

ふれあい演芸会

21日（木）出演者63名、観覧者19名
22日（金）出演者47名、観覧者23名
：総来場者152名

令和5年度立老連会員増強表彰

※()内は会長名

★9名増 東会（福田 良満）

★7名増 シニアひまわり（北村 審司）

★6名増 明倫長寿会（中川 寛）

★5名増 南親ことぶき会（貴志 力）

はねみ会（小野 和恵）

令和5年度東老連会長表彰

※()内は会長名またはクラブ名

◎優良老人クラブ表彰

東羽衣徒耆羽会（笠井 征将）

羽住睦会（佐藤 俊夫）

◎育成功労者表彰

岡本 康彦（グリーンスマイルクラブ）

谷 光与（未広会）

中村 紀子（東友明朗会）

松澤 廣明（コープ西園立元氣クラブ）

◎育成指導功労者表彰

市川 利夫（富久寿会）

◎老人クラブ会員増強表彰（増減の結果ではなく、単純に増やした人数）

★12名増 万寿美会（浅原 千春）

むつみ会（堤 薫）

東会（福田 良満）

★11名増 南親ことぶき会（貴志 力）

明倫長寿会（中川 寛）

★10名増 シニアひまわり（北村 審司）



活動報告

ふれあい作品展

心動く作品の数々

文化部長 香川 能教

令和6年度のふれあい作品展は、令和7年1月20日（月）～24日（金）に開催されました。作品数、出品者、来場者、いずれも昨年より若干減少しましたが、好評のうちに終了しました。

部門	作品数		人 数	
	会員	一般	会員	一般
書道	4	0	3	0
絵画	23	27	21	20
写真	11	1	7	1
造形	69	2	56	1
文芸	3	0	3	0
小計	110	30	90	22
合計	140 作品		112 人	
来場者	20日 47	21日 71	22日 24	23日 42
	24日 42 総来場者数 226名			



で、何人の鑑賞者の方からお声をいただきました。人生後半期に入り、何ともいえない柔軟な微笑みです。観る人をほっこりとした気分にさせる作品でした。

各シニアクラブの手作り作品も

立老連会員、立川市民の皆さん、ありがとうございました。

健康コラム

とってもべんり
お薬手帳を持ちましょう!

お薬手帳を持っていると…

- 複数の病院にかかっていても、それぞれに処方された薬を1冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
- 過去の副作用等も履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
- 災害時や緊急時の治療継続にも役立ちます
- かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も記録しておくとより適切な処方に役立ちますよ。



立川市老人クラブ連合会 主要活動報告・予定 (令和6年11月～令和7年5月)

月	日 (曜日)	行事	月	日 (曜日)	行事
令和6年11月	1日 (金)	手作り品講習会 (講師向け)	2月	14日 (金)	審判員講習会
	1日 (金)	手作り品講習会 (一般向け)		17日 (月)	正副会長会議
	7日 (木)	第3フェスタ練習⑤		17日 (月)	幹部会、会員維持委員会
	8日 (金)	広報部会②		27日 (木)	東老連・認知症予防講座
	8日 (金)	東老連グラウンド・ゴルフ大会	3月	3日 (月)	レクダンス講習会
	11日 (月)	正副会長会議		4日 (火)	理事会
	11日 (月)	臨時幹部会		6日 (木)	役員選考委員会・予備日
	15日 (金)	立老連創立60周年記念式典		6日 (木)	東老連会長・担当者会議
	20日 (水)	ふれあい演芸会準備		10日 (月)	東老連健康講座
	21日～22日	ふれあい演芸会		13日～14日	立老連親睦旅行
	25日 (月)	レクダンス講習会		14日 (金)	広報部会③
	26日 (火)	東老連健康フェスタ東京		24日 (月)	立老連輪投げ大会
	3日 (火)	理事会、会報151号発行		25日 (火)	正副会長会議
12月	6日 (金)	第3B健康教室・イキイキ体操	4月	1日 (火)	会報152号発行
	9日 (月)	正副会長会議		8日 (火)	理事会
	17日 (火)	東老連老人クラブ大会		14日 (月)	会計監査
	8日 (水)	東老連賀詞交歓会		22日 (火)	正副会長会議
令和7年1月	15日 (水)	立老連新年会	5月	13日 (火)	立老連総会
	18日 (土)	ふれあい作品展 (搬入)		21日 (水)	ペタンク大会
	20日～24日	ふれあい作品展		22日 (木)	グラウンド・ゴルフ大会
	24日 (金)	ふれあい作品展 (撤去)		23日 (金)	グラウンド・ゴルフ大会
	27日 (月)	レクダンス講習会		26日 (月)	レクダンス講習会
	27日 (月)	正副会長会議		27日 (火)	正副会長会議
	4日 (火)	理事会		27日 (火)	幹部会、会員維持委員会
2月	6日 (木)	役員選考委員会			

第10回
社会奉仕部
だより

認知症ひとり歩き 声かけ訓練

社会奉仕部長
宮本 直樹

社会奉仕部では、各クラブの仲間で楽しみながら出来る社会貢献活動を提案しています。今回は「認知症ひとり歩き声かけ訓練」を紹介させていただきます。

認知症の方がひとりで外出し、そのまま外を歩き続けることがあります。認知症の方は外出し、帰れなくなると、熱中症や低体温症、交通事故や行方不明など、大きなトラブルにつながることも少なくありません。しかし、これらは早期に発見することさえできれば防ぐことができます。街で認知症が疑われる年長者が困っている場面に遭遇した時、相手をスムーズに誘導するための声かけ方法やその後の対応について学びます。

訓練では、認知症の本人役を演じる人が地域を歩き回り、参加者がそれを探して声をかけます。街角で困っていたり、挙動不審だったりする年長者を見つけたら、あなたならどうしますか。認知症かも

しないと思つてもうまく声かけができるか心配で、やり過ごしてしまうこともあるのではないかでしょう。いざというときに勇気を出して「声をかけてみよう」と思えるようになるのが目標です。訓練で体験して実際の場面に遭遇したときにどのように対応したら良いかイメージできるようになります。

認知症だから何もできなくなるわけではありません。周りの人から少し助けてもらえるだけでちゃんと生活できる方もいらっしゃいます。地域の皆さんが認知症について正しく理解しあ手伝いできる人が増えると、認知症になつても安心して暮らせる地域になるはずです。そんな街を私たちの努力で目指しませんか。

セカンドライフは地域のために社会貢献活動はいかがでしょうか。各クラブで開催に向けた希望がありましたが、社会奉仕部へご相談ください。

◎月例会

富士見1地区（4クラブ）

★11月19日（火）、12月17日（火）、

2月25日（火）カラオケ

富士見2地区（5クラブ）

★11月13日（水）、12月12日（木）、

2月21日（金）踊り6曲、合唱、カラオケ

『各地区の動き』

令和6年11月～令和7年2月

◎秋季Gゴルフ大会

★11月20日（水）創造舎（旧多摩

川小学校校庭）

参加 9クラブから16チーム

★成績1位 親生長寿会A、2位

★12月5日（木）団地集会所
富士見1地区4クラブから20名出席。当番は万寿美会。

◎富士見2地区連絡会

★12月17日（火）滝上会館

富士見2地区5クラブから20名出席。当番は西富士見会。

★富士見1地区、2地区的議事

共に、各クラブの状況報告、会員数の変動、各クラブのトピック

ス（敬老会を実施してもらったか）、秋季1泊旅行と秋季Gゴル

フ大会の総括。1月の合同月例会、

2月の輪投げ大会、3月の日帰り旅行の取り組み。

★余興は共に、踊り、合唱、カラオケ。

□野菜やイモ類、海藻類は毎日食べている

□牛乳は毎日コップ一杯以上飲んでいる

□お茶などの水分をこまめにとっている

□食欲が無い時はおかげから食べている

□体重を定期的に量っている

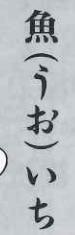
□噛む力を維持するために歯は（義歯も）定期的に点検している

□会食の機会や健康情報を積極的に取り入れている

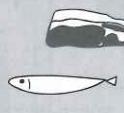
食べ物数え歌♪

1日に食べておきたい食べ物とその量を数え歌で覚えましょう。
鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。

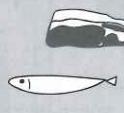
肉 いち



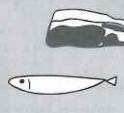
魚（うお）いち



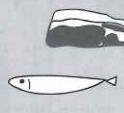
卵 いち



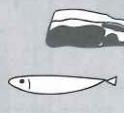
牛乳 2杯に豆 ひとつ



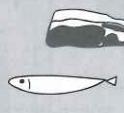
野菜は5皿に



ご飯食べ



おやつは果物



かぞえうた♪

元気に長生きするための食生活

心掛けたい10項目です。
食生活をチェックしてみましょう♪

- 毎日、朝・昼・夕の3食を食べている
- 肉・魚・卵・大豆製品のいずれかを毎食食べている
- 魚にかたよらず、肉も同じように食べて
- お茶などの水分をこまめにとっている
- 牛乳は毎日コップ一杯以上飲んでいる
- お茶などの水分をこまめにとっている
- 食欲が無い時はおかげから食べている
- 体重を定期的に量っている
- 噛む力を維持するために歯は（義歯も）定期的に点検している
- 会食の機会や健康情報を積極的に取り入れている

- お茶などの水分をこまめにとっている
- 牛乳は毎日コップ一杯以上飲んでいる
- お茶などの水分をこまめにとっている
- 食欲が無い時はおかげから食べている
- 体重を定期的に量っている
- 噛む力を維持するために歯は（義歯も）定期的に点検している
- 会食の機会や健康情報を積極的に取り入れている

親生長寿会B、3位 東富士見会A		同新年会
★1月21日（火）柴崎福祉会館	◎合同月例会	★2月2日（日）錦町ボッチャ大会
参加 9クラブから100名	○富士見地区輪投げ大会	★2月14日（金）錦町防犯講習会
★2月20日（木）創造舎体育館	○各クラブの新春行事等	★2月16日（日）錦町芸能文化祭
参加 11クラブ	●誕生会（後期）錦亀会	★餅つき大会 錦寿会
★成績 1位 多摩川団地親和会	●新年会訪問 錦つばみ会	★新年会 1月20日（月）
A、2位 富久寿会A、3位 南	●誕生会（後期）錦亀会	★舞踊 每月2回
富士見会A	●月例会 曙福祉会館	★輪投げ会 每月木曜日
●春の日帰りバス旅行	●羽衣地区	★カラオケ会 每月2回
★3月31日（月）江の島・鎌倉観光	代表理事 笠井 征将	【清和会】
参加 68名、バス2台	●1月8日（水）新年会30名参	★新年会 1月20日（月）
●柴崎地区輪投げ大会	生と交流会4名参加	●月例会 曙福祉会館
★12月13日（金）柴崎福祉会館	●1月20日（月）公園清掃	●月例会 曙福祉会館
参加 8クラブから11チーム、63名	●1月21・22日（火・水）新国	●月例会 曙福祉会館
福祉会館で、定例会議、輪投げ大会、	●輪投げ会 每月2回	●月例会 曙福祉会館
カラオケ、交通安全講習会、スクエ	●カラオケ会 每月2回	●月例会 曙福祉会館
アステップ等の活動を行っている。	●明和会	●月例会 曙福祉会館
●錦地区	●太極拳教室 月3回	●1月10日（日）各クラブより大
●代理理事 本多 宗吉	●生け花教室 月1回	勢の会員の参加があった。
●合同月例会（柴崎福祉会館）	●役員会 12月10日（火）	●12月9日（月）市立二小5年
★1月8日（水）カラオケと懇談	●新年会 2月5日（水）	●1月8日（水）新年会30名参
●地域行事	●公園清掃 月2回	加、会員によるギター演奏
★2月5日（水）カラオケと懇談	●リサイクル活動 月1回	●1月20日（月）公園清掃
各クラブ2名（合計18名参加）が		●1月21・22日（火・水）新国
各クラブの現況について意見交換。		●輪投げ会 每月2回
各月の各種団体合		●カラオケ会 每月2回
●モルック体験会 羽衣体育会行事		●明和会
★1月12日（日）錦町どんどん焼き		●1月10日（日）各クラブより大
★1月18日（土）錦町各種団体合		勢の会員の参加があった。
2月23日（日）10時、第六小学校		●1月20日（月）公園清掃

曙地区

代表理事 田中富士男

「ねたきりゼロ」10か条

①健康ながらだをつくろう

食生活に気を配り、毎日すくんで運動をしよう

②病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、

気軽に相談できる「かかりつけ医」を持とう

③事故防止に心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう

④メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で！身だしなみに気を付けよう

家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう



⑥友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう



⑦社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

家中を動きやすく安全に整えよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口に問い合わせてみよう

⑩私は

ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

高松地区

代表理事 岩間 養泰

行き先 忍野八海方面
◎栄地区親睦交流会

- ★1月30日（木）成田山新勝寺
参加 9クラブから38名

- 当日は気持ちのよい晴天、新勝寺
は正月に加え外国人も多く、大変混
雑して変わらぬ人気スポットでした。

- ★11月3日（祝日）南砂小学校
◎栄町市民運動会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★11月24日（祝日）さかえ会館
◎健康フェアに参加協力

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月15日（日）第八小学校
砂川西部地区

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りしたもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りのもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りのもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りのもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りのもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りのもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

- 次に成田空港近くの「航空科学博物
館」を見学しました。施設内には、ジャ
ンボジェットのエンジンや胴体を輪切
りのもの、旧海軍「零戦」の実物
大の模型がありました。自由に操縦

- ★12月24日（祝日）さかえ会館
◎栄地区防犯講習会

★三和会 「一人の落伍者も出さ
ないぞ」との決意のもと、会員一
人ひとりが楽しく活動できている
か? 皆で努力している。素晴らしい
ですね。

◎砂川西部地区の新年会
★1月12日（日）天王橋会館
14クラブから57名が参加。各クラ
ブが活動状況の報告、会員数の現
況、会員増強の体験報告等々、経
験を紹介し合いました。その後は
カラオケ大会となりました。

◎砂川東部地区の新年会
★1月12日（日）天王橋会館
14クラブから57名が参加。各クラ
ブが活動状況の報告、会員数の現
況、会員増強の体験報告等々、経
験を紹介し合いました。その後は
カラオケ大会となりました。

立老連の会員数がここ数年減少の一途をたど
り、心配されていますが、令和6年度の活動は、
しっかりと実施されており、立老連はまだまだ
健在です。令和7年度、会員数の減少に歯止め
をかけ、反転攻勢に打つて出たいものです。そ
のためには、76のクラブがいきいきと活動する
ことが重要です。しかし、クラブの活動力には
バラツキがあります。そこで重要なのは、
自分が地区活動です。地区代表理事がしっかりと
地区をまとめ、地区活動を活性化させれば、各
クラブの活動にもよい効果が現れます。

会報では、「各地区の動き」のコーナーを設
置し報道していますが、各地区が切磋琢磨し、
しっかりと活動を続けることが、立老連存続の
ために必要だからです。これまでしっかりと活
動ができない地区には「廃部」など無縁です。
逆に活動ができる地区には「廃部」の恐
れがあります。クラブ会長、地区代表理事、大
変でしょうが、立老連存続のために尽力してく
ださるようお願いいたします。

この会報が皆さまのお手元に届くのは4月、
令和7年度のスタートです。輝かしい年にした
いものです。

編集後記

立老連は昭和39年5月の結成だったことか
ら、令和6年11月15日、60周年記念式典が盛大
に開催されました。令和6年12月発行の151
号への掲載は叶いませんでしたが、4月発行の
本号にしっかりと掲載できました。

立老連の会員数がここ数年減少の一途をたど
り、心配されていますが、令和6年度の活動は、
しっかりと実施されており、立老連はまだまだ
健在です。令和7年度、会員数の減少に歯止め
をかけ、反転攻勢に打つて出たいものです。そ
のためには、76のクラブがいきいきと活動する
ことが重要です。しかし、クラブの活動力には
バラツキがあります。そこで重要なのは、
自分が地区活動です。地区代表理事がしっかりと
地区をまとめ、地区活動を活性化させれば、各
クラブの活動にもよい効果が現れます。

会報では、「各地区の動き」のコーナーを設
置し報道していますが、各地区が切磋琢磨し、
しっかりと活動を続けることが、立老連存続の
ために必要だからです。これまでしっかりと活
動ができない地区には「廃部」など無縁です。
逆に活動ができる地区には「廃部」の恐
れがあります。クラブ会長、地区代表理事、大
変でしょうが、立老連存続のために尽力してく
ださるようお願いいたします。

この会報が皆さまのお手元に届くのは4月、
令和7年度のスタートです。輝かしい年にした
いものです。

各地区紹介

羽衣地区

羽衣地区

代表理事 笠井 征将

羽衣地区

常磐会50名

10自治会と9クラブ（541名）

羽衣本町会自治会	羽衣松寿会64名
羽衣北町会自治会	喜楽会89名
羽衣町自治会	東羽衣徒耆羽会72名
羽衣町3丁目自治会	金欄会47名
羽衣町みのわ会自治会	はねみ会79名
羽衣第三アパート自治会	羽住睦会60名
コープ西国元氣クラブ	50名
羽衣第一アパート自治会	シニアクラブ30名
コープ西国立元氣クラブ	50名
羽衣第二アパート自治会	シニアクラブ30名
コープ西国立自治会	9回、準優勝2回、4位1回。

★羽衣文化会が開催する文化祭や
会館祭り。

羽衣町体育会と合同行事

★町民大運動会

★柴崎福祉会館での定例会や各種
行事への参加協力。**立老連の活動**

★泉町体育館で開催される大運動

会への参加。コロナ禍で中止になつ
た4年間を除く12回の成績は、優勝

9回、準優勝2回、4位1回。

羽衣地区の現況と対策令和5年4月「羽衣いきいき会」が
休会、一部のクラブを除き会員の減
少が止まらないのが実状である。今後の対策として、現在の会員をいか
にして維持していくかが重点にな
る。また、大幅な会員増は望めない
ものの、各自治会との関係を密にし
て魅力あるクラブの運営により、会
員の増強と将来に繋がる後継者の
育成にも努力していきたい。

歴史 昭和15年12月1日の市制
施行により「羽衣町」と命名され
た。翌昭和16年の太平洋戦争勃発
に伴い、立川飛行機の社員、工員
の社宅が建てられ住民世帯が急増
し、昭和20年1月、1丁目、2丁
目の2つの町会に分割されてい
る。

終戦後の昭和23年羽衣小学校
(現在の立川市立第6小学校)が
開校、昭和25年頃から畠だつた地
域に住宅が建ち始め、羽衣町3丁
目ができる。昭和33年には立川市
立第3中学校が開校し、3丁目一
帶も急速に変貌を遂げていった。
訓練。

★六小校庭で開催される合同防災
祭り。

羽衣町地域の活動

★羽衣町各種団体合同新年会。

★中央会館で開催される健康フェア。

★六小前大通りで開催される羽衣

