

立川市老連

第152号

会員数 4,996 人 (令和6年4月1日現在) 9 地区 76 クラブ

立川市老人クラブ連合会広報部
発行責任者 村本 慎治
〒190-0023
立川市柴崎町 5-11-26
立川市柴崎福祉会館内
電話 042-523-4012
042-521-3733 (直通)
制作・印刷 株式会社ニチコミ
電話 03-5718-3900
<http://www.nichicomi.com>

立老連創立60周年記念式典 歴史と感謝を胸に

式典実行委員会 委員長 市川 利夫 (副会長)
記念誌実行委員会 委員長 井上 靖雄 (広報部長)

立川市老人クラブ連合会は、1964年(昭和39年)5月24日に発足し、2024年(令和6年)5月で創立60周年を迎えることになりました。このため

念誌作成については井上靖雄記念誌委員長が中心になって任務を果たすべく活動を開始しました。

菊薫る令和6年11月15日、ホテルエミシア東京立川に来賓者16名をお迎えしました。立老連76クラブから167名の会員が出席し、立老連創立60周年記念式典が盛大に開催されました。

宮本直樹社会奉仕部長・清水節子女性部副部長による司会の下、第1部は菅井志げ子副会長の開式のことばに始まり、物故会員への黙祷、村本会長の式辞と続き、6名の方々(立川副市長小林健司氏、立川市議会議長福島正実氏、東老連会長村上光夫氏、立川市社会福祉協議会会長鈴木茂氏、東京都議会議員鈴木烈氏、東京都議会議員伊藤大輔氏)から祝辞をいただきました。16名の来賓紹介があり、村本会長の閉式のことばで第1部は終了しました。

続いて浅原千春会員維持委員会委員長の乾杯で第2部が開催されました。アトラクションの踊りは3曲で、①四番組長寿会の工藤てい子さん、堀江まゆみさん、浅田修さんによる『安来節』。②

七寿会の須崎佳江さん、清宮裕子さん、豊泉とみ子さん、竹田美恵子さん、菅野しずかさんによる『おんなの恋唄』。③金欄会の河本啓子さん、佐藤淳子さん、丸寿子さんによる『九頭竜川』でした。市川利夫副会長による手締めで第2部が終わり、60周年記念式典は閉会となりました。

会員の減少が続く立老連にも陰りが見える今日にあって、1年も前から記念式典の準備に奔走し、無事、式典を成功させた実行委員の方々、特に記念誌の作成にあたった7人の侍には深く感謝申し上げます。



金蘭会



七寿会



四番組長寿会

元気に、華麗に、

シニア健康フェスタ

副会長・女性部長 小松崎信子

立老連は第3ブロックとしての参加で出場者は86名でした。

内訳は、立川市22名、昭島市18名、

参加クラブ・演目

中央ブロック

『津軽の花』

『南国土佐をあとにして』

城東ブロック

『百歳音頭』『東京音頭』

城西ブロック

『津軽の花』『百歳音頭』

城南ブロック

『皆の衆』『百歳音頭』

城北ブロック

『パラダイス東京』『東京ブギウギ』

多摩第1ブロック

『これから小唄』『人生いろいろ』

多摩第2ブロック

『南国土佐をあとにして』

『河内おとこ節』

多摩第3ブロック(立老連所属)

『泣くなおかめちゃん』

『あなたとラッタッタ』

多摩第4ブロック

『津軽の花』『百歳音頭』

多摩第5ブロック

『憧れのハワイ航路』『恋の季節』



シニア健康フェスタ東京

心をひとつに

令和6年度のシニア健康フェスタは、11月26日(火)、昨年と同じ武蔵野の森総合スポーツプラザで開催されました。

各地区の演目は、令和6年度のレクダンス練習曲『津軽の花』と『百歳音頭』エアロビクスでは、『東京ブギウギ』が多く見られました。皆、華やかに、華麗に、見事な踊りでした。

名、国分寺市17名、国立市16名、武蔵村山市13名でした。演目は、ブロック会議で相談の結果、レクダンスは『泣くなおかめちゃん』、エアロビクスは『あなたとラッタッタ』に決定しました。

例年どおり5回の練習日を設定

し、出場者は練習に励むことになりました。5回の練習日は次のとおりです。出場者は皆勤が義務づけられました。練習日①8月26日(月)、②9月5日(木)、③10月15日(火)、④10月29日(火)、⑤11月7日(木)の5回でした。

立老連のスタッフ6名

村本慎治(立老連会長)、菅井志げ子、市川利夫、嶋村洋子、目黒節子、土方喜代子、古谷教俊。

立老連の踊り手22名(男性3名)

小松崎信子(女性部長)、清水節子(女性部副部長)、岡本康彦、井上靖雄、新井明子、中村紀子、小野和江、澤井省子、宮下春美、峯岸

クラブ紹介

「しばカフェ」で楽しく過ごしています

共寿会 会長 田中 和子（柴崎地区）

地域

共寿会は、立川南口の諏訪通り商店街の中にあり、広場も公園もありません。会員数も55名と小さなクラブです。

活動状況

★新年会

普段あまり外出のできない方がいるので、バスで送迎してくれる店でおいしい「ゆば料理」を楽しみました。



会員の憩いの場となっています



おしゃべり仲間募集中です

★誕生会

年3回行い、食事や軽い健康体操で和気あいあいと過ごしています。

★環境整備

年1回の商店街の草取りを行い、街をきれいにしています。



手作りの看板で会員をお出迎え

★『しばカフェ』

町会の会館を利用して午後1時30分～4時まで、自由に参加できるおしゃべり広場『しばカフェ』を開設しています。コーヒー、紅茶、お菓子などを用意して、昔話や世間話などで盛り上がり、楽しいひとときを過ごしています。一人でも多くの方に参加していただきたいと思っています。



くまがやドームでグラウンド・ゴルフ

くまがやドームでグラウンド・ゴルフは、宿泊したホテルの天然芝のゴルフ場で練習することができ、起伏があり、プレーを満喫しました。その後、帰りに再びくまがやドームに移動してグラウンド・ゴルフを行い、16時過ぎに帰途に就きました。大いに満足な2日間を過ごすことができました。やよい会は、週に3日（月・水・木）見影橋野球場で練習しています。



令和6年忘年会

◎くまがやドームでグラウンド・ゴルフ
令和6年3月7日（木）～8日（金）、一泊旅行でくまがやドーム

活動状況

発行 やよい会は、1984年（昭和59年）に砂川町6丁目、7丁目の全自治会の推薦のもと老人会として誕生しました。現在は、8丁目の一部を含みます。2013年（平成25年）に30周年の集いと共に記念誌を発行しました。令和6年4月1日現在の会員数は、52名（男性19名、女性33名）です。



令和6年11月グラウンド・ゴルフ大会で優勝

に行きグラウンド・ゴルフと観光をしました。8ホール、砂地のグラウンドのため、初めはボールの動きがつかめず苦労しました。しかし、2回目からはホールインワンが出るなど、各自、好スコアが出て楽しくプレーができました。翌8日には、宿泊したホテルの天然芝のゴルフ場で練習することができ、起伏があり、プレーを満喫しました。

- ◎その他のクラブ活動
- ★輪投げ 週に2日（火、土）砂川公園で練習
 - ★体操教室 月2回練習
 - ★スクエアステップ 月2回練習
 - ★吹き矢教室 月2回練習
 - ★カラオケ懇親会 月2回練習
 - ★絵手紙教室 月1回練習
 - ★「敬老の日」は紅白饅頭を贈呈
 - ★金比羅橋会館で忘年会
 - ◎金比羅橋会館での行事に参加
 - ★夏の会館まつり、カラオケ大会
 - ★秋の作品展への参加
 - ◎今後の課題
 - ★年々、デイサービスに行く人が出てくる中、特に男性会員増に力を入れたいと思います。そのため、定年退職の人に積極的に声をかけをし、会員増につなげていきたいと思っています。

クラブ紹介

クラブ活動で、心身共に若返りを！

やよい会 会長 新井 明子（砂川西部地区）

クラブ紹介

地域との連携

柏寿会 はくじゅかい 会長 桑原 正孝 (砂川東部地区)

柏寿会は柏町の柏を取って命名されました。位置は玉川上水駅から3分程のところに19棟の住宅団地があり、660世帯が居住しています。近年は各地の状況と同じで、少子高齢化に大きな悩みを抱えており、特に高齢化の波を避けられなくなっております。

緑・縁故の結びがなく、個別撃破を試みて何とか最低人数維持している状況です。

ボランティア団体のサンデークラブと連携して、春のお花見・秋のバーベキュー大会で老若男女との親睦を深め、その先を狙っている次第です。過去には運動会や夏祭りなど催し物がありましたがコロナで開催できなくなりました。

活動状況

◎社会奉仕

★団地清掃・除草、年12回。

★評議会(自治会)との連携。

★6月・11月花壇に花卉類移植。

★5月・9月玉川上水緑道の清掃。

◎会の事業

★役員会毎月第3月曜日に事業の点検、会報の作成。

★例会・懇談会、毎月第4火曜日。

★誕生会9月(前期)・3月(後期)、ビンゴなどのゲームとお茶会。

★6月女子楽笑会(料理・手芸・散歩)。

★2月柏遊会(男の料理) 女子部

を招待、昨年は立川奇術愛好会から2名派遣していただき楽しみ、大鍋でカレーを作り皆さんで楽しく美味しくいただきました。今年もカレーライスがうまいとの評価をいただきました。

★お楽しみ会(近くの温泉施設でリラックス)、コロナ禍で暫く休止。★輪投げ男女11名毎週月曜日に練習、令和3年に都大会にて優勝の栄誉に輝きましたが、昨年不調に終わりました。今年には密かにと考えております。以上



令和3年都大会にて優勝

す。

◎今後の課題

高齢者は健康寿命のアップでますます増えることになりましたが、人材不足の獲得競争で老人会は弱い立場にあります。会員数を維持するため、何かしらのつながりを手繰っていく消極的方法しかないことを実感しております。

活動報告

ふれあい演芸会

歌との出会い

文化部長 香川 能教

令和6年度のふれあい演芸会は
11月21日(木)～22日(金)に開
催されました。

22日(金)の午前の部の後、ア
トラクションで夏坂先生の津軽三味
線の演奏会があり、昼食後の午後
の部で終了となりました。

ふれあい演芸会プログラムを見
ると、私の知らない歌手の方が27
名もいました。カラオケをされる皆
さんは、ご自分の持ち歌探しが楽
しくワクワクすると聞きました。他
人様が知らない私の歌に出会った
のも素敵なことだと思います。

カラオケ用の衣装の方も目にし
ました。曲に合わせて衣装も変え
るのでしょうか？ いらぬ詮索で
すね。演歌に艶歌、懐かしの歌
思い出の歌、自分が知っている歌
はどうしても口ずさんでしまいま
す。女性部の皆さま、文化部の皆
さま、ご出演いただいた皆さま、
大変ありがとうございました。



新たな歌を知れることも楽しみの一つ



会場に響き渡る歌声



ステージを華やかに盛り上げました



夏坂先生の津軽三味線



和服姿で自慢ののどを披露



司会者のお二人



会は大盛況



拍手喝采

21日(木) 出演者63名、観覧者19名
22日(金) 出演者47名、観覧者23名
：総来場者152名

令和5年度立老連会員増強表彰

※()内は会長名

★9名増 東会(福田 良満)

★7名増 シニアひまわり(北村 宣司)

★6名増 明倫長寿会(中川 寛)

★5名増 南親ことぶき会(貴志 力)

はねみ会(小野 和恵)

令和5年度東老連会長表彰

※()内は会長名またはクラブ名

◎優良老人クラブ表彰

東羽衣徒者羽会(笠井 征将)

羽住睦会(佐藤 俊夫)

◎育成功労者表彰

岡本 康彦(グリーンスマイルクラブ)

谷 光与(末広会)

中村 紀子(東友明朗会)

松澤 廣明(コープ西園立元気クラブ)

◎育成指導功労者表彰

市川 利夫(富久寿会)

◎老人クラブ会員増強表彰(増減の結果ではなく、単純に増やした人数)

★12名増 万寿美会(浅原 千春)

★11名増 万寿美会(浅原 千春)

★10名増 万寿美会(浅原 千春)

★9名増 東会(福田 良満)

★8名増 南親ことぶき会(貴志 力)

★7名増 明倫長寿会(中川 寛)

★6名増 シニアひまわり(北村 宣司)

活動報告

ふれあい作品展

心動く作品の数々

文化部長 香川 能教

令和6年度のふれあい作品展は、令和7年1月20日(月)～24日(金)に開催されました。作品数、出品者、来場者、いずれも昨年より若干減少しましたが、好評のうちに終了しました。

その中で、下段中央に掲載されている阿部さんの二つの作品「おてんとうさま」「いやあ…」に描かれている女性の表情がとても素敵

部 門	作品数		人 数		
	会 員	一 般	会 員	一 般	
書 道	4	0	3	0	
絵 画	23	27	21	20	
写 真	11	1	7	1	
造 形	69	2	56	1	
文 芸	3	0	3	0	
小 計	110	30	90	22	
合 計	140 作品		112 人		
来場者	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日
	47	71	24	42	42
	総来場者数 226 名				

で、何人もの鑑賞者の方からお声をいただきました。人生後半期に入り、何ともいえない柔和な微笑みです。観る人をほっこりとした気分させる作品でした。各シニアクラブの手作り作品も

立老連ならではの作品群です。クラブとして、個人として、来年もぜひ出品してください。応募してください。立老連会員、立川市民の皆さま、ありがとうございました。



絵画部門



絵画部門



書道部門



絵画部門



絵画部門



絵画部門



造形部門



造形部門



写真部門

健康
コラム

とってもべんり
お薬手帳を持ちましょう!

お薬手帳を持っていると…

- ・複数の病院にかかっている、それぞれに処方された薬を1冊で管理できるので、飲み合わせによる事故を防げます
- ・過去の副作用等も履歴で記録され、適切なお薬の処方に役立ちます
- ・災害時や緊急時の治療継続にも役立ちます
- ・かかりつけの薬局を持つとより効果的です

市販薬などの薬歴も記録しておくにより適切な処方に役立ちますよ。



立川市老人クラブ連合会 主要活動報告・予定 (令和6年11月～令和7年5月)

月	日(曜日)	行事
令和6年11月	1日(金)	手作り品講習会(講師向け)
	1日(金)	手作り品講習会(一般向き)
	7日(木)	第3フェスタ練習⑤
	8日(金)	広報部会②
	8日(金)	東老連グラウンド・ゴルフ大会
	11日(月)	正副会長会議
	11日(月)	臨時幹部会
	15日(金)	立老連創立60周年記念式典
	20日(水)	ふれあい演芸会準備
	21日～22日	ふれあい演芸会
	25日(月)	レクダンス講習会
	26日(火)	東老連健康フェスタ東京
12月	3日(火)	理事会、会報151号発行
	6日(金)	第3B健康教室・イキイキ体操
	9日(月)	正副会長会議
	17日(火)	東老連老人クラブ大会
令和7年1月	8日(水)	東老連賀詞交歓会
	15日(水)	立老連新年会
	18日(土)	ふれあい作品展(搬入)
	20日～24日	ふれあい作品展
	24日(金)	ふれあい作品展(撤去)
	27日(月)	レクダンス講習会
2月	27日(月)	正副会長会議
	4日(火)	理事会
	6日(木)	役員選考委員会

月	日(曜日)	行事
2月	14日(金)	審判員講習会
	17日(月)	正副会長会議
	17日(月)	幹部会、会員維持委員会
	27日(木)	東老連・認知症予防講座
3月	3日(月)	レクダンス講習会
	4日(火)	理事会
	6日(木)	役員選考委員会・予備日
	6日(木)	東老連会長・担当者会議
	10日(月)	東老連健康講座
	13日～14日	立老連親睦旅行
	14日(金)	広報部会③
	24日(月)	立老連輪投げ大会
	25日(火)	正副会長会議
4月	1日(火)	会報152号発行
	8日(火)	理事会
	14日(月)	会計監査
	22日(火)	正副会長会議
5月	13日(火)	立老連総会
	21日(水)	ペタンク大会
	22日(木)	グラウンド・ゴルフ大会
	23日(金)	グラウンド・ゴルフ大会
	26日(月)	レクダンス講習会
	27日(火)	正副会長会議
	27日(火)	幹部会、会員維持委員会

認知症ひとり歩き 声かけ訓練

社会奉仕部長
宮本 直樹

社会奉仕部では、各クラブの仲間
で楽しみながら出来る社会貢献
活動を提案しています。今回は「
認知症ひとり歩き声かけ訓練」を
紹介させていただきます。

認知症の方がひとりりで外出し、
そのまま外を歩き続けてしまう、い
わゆる「徘徊」といわれている症状
です。認知症の方が外出し、帰れ
なくなると、熱中症や低体温症、
交通事故や行方不明など、大きな
トラブルにつながることも少なくあ
りません。しかし、これらは早期に
発見することさえできれば防ぐこと
ができます。街で認知症が疑われ
る年長者が困っている場面に遭遇し
た時、相手をスムーズに誘導する
ための声かけ方法やその後の対応
について学びます。

訓練では、認知症の本人役を演
じる人が地域を歩き回り、参加者
がそれを探して声をかけます。街
角で困っていたり、挙動不審だつた
りする年長者を見つけたら、あな
たならどうしますか。認知症かも

しれないと思つてもうまく声かけが
できるか心配で、やり過ごしてしま
うこともあるのではないでしょう
か。いざというときに勇気を出して
「声をかけてみよう」と思えるよう
になるのが目標です。訓練で体験
して実際の場面に遭遇したときに
どのように対応したら良いかイメー
ジできるようにします。

認知症だから何もできなくなる
わけではありません。周りの人から
少し助けてもらえるだけでちゃんと
生活できる方もいらつしやいます。
地域の皆さんが認知症について正し
く理解しお手伝いできる人が増える
と、認知症になつても安心して暮ら
せる地域になるはずです。そんな街
を私たちの努力で目指しませんか。

セカンドライフは地域のために社
会貢献活動はいかがでしょうか。各
クラブで開催に向けた希望があり
ましたら社会奉仕部へご相談くだ
さい。

『各地区の動き』

富士見地区

代表理事 浅原 千春

◎富士見1地区連絡会

★12月5日(木) 団地集会所

富士見1地区4クラブから20名
出席。当番は万寿美会。

◎富士見2地区連絡会

★12月17日(火) 滝上会館

富士見2地区5クラブから20名
出席。当番は西富士見会。

★富士見1地区、2地区の議事

共に、各クラブの状況報告、会
員数の変動、各クラブのトピック
ス(敬老会を実施してもらった
か)、秋季1泊旅行と秋季Gゴル
フ大会の総括。1月の合同月例会、
2月の輪投げ大会、3月の日帰り
旅行の取り組み。

★余興は共に、踊り、合唱、カラ
オケ。

◎月例会

富士見1地区(4クラブ)

★11月19日(火)、12月17日(火)、
2月25日(火) カラオケ

富士見2地区(5クラブ)

★11月13日(水)、12月12日(木)、
2月21日(金) 踊り6曲、合唱、
カラオケ

◎秋季Gゴルフ大会

★11月20日(水) 創造舎(旧多摩
川小学校校庭)

参加 9クラブから16チーム

★成績1位 親生長寿会A、2位

元気に長生きするための食生活

心掛けたい10項目です。
食生活をチェックしてみましょう♪

- 毎日、朝・昼・夕の3食を食べている
- 肉・魚・卵・大豆製品のいずれかを毎食食べている
- 魚にかたよらず、肉も同じように食べている
- 野菜やイモ類、海藻類は毎日食べている
- 牛乳は毎日コップ一杯以上飲んでいる
- お茶などの水分をこまめにとっている
- 食欲が無い時はおかずから食べている
- 体重を定期的に量っている
- 噛む力を維持するために歯は(義歯も)定期的に点検している
- 会食の機会や健康情報を積極的に取り入れている

食べ物数え歌♪

1日に食べておきたい食べ物とその量を
数え歌で覚えましょう。
鉄道唱歌の節で歌ってくださいね。

肉いち
魚(うお)いち
卵いち
牛乳2杯に豆ひとつ
野菜は5皿に
ご飯食べ
おやつは果物
かぞえうた♪



親生長寿会B、3位 東富士見会A

◎合同月例会

★1月21日(火) 柴崎福祉会館
参加 9クラブから100名

◎富士見地区輪投げ大会

★2月20日(木) 創造舎体育館
参加 11クラブ

★成績1位 多摩川団地親和会
A、2位 富久寿会A、3位 南
富士見会A

◎春の日帰りバス旅行

★3月31日(月) 江の島・鎌倉観光
参加 68名、バス2台

柴崎地区

代表理事 橋本 泰正

◎柴崎地区輪投げ大会

★12月13日(金) 柴崎福祉会館
参加 8クラブから11チーム、63名
福祉会館で、定例会議、輪投げ大会、
カラオケ、交通安全講習会、スクエ
アステップ等の活動を行っている。

錦地区

代表理事 本多 宗吉

◎合同月例会(柴崎福祉会館)

★1月8日(水) カラオケと懇談
★2月5日(水) カラオケと懇談

◎地域行事

★12月歳末夜警パトロール
★1月12日(日) 錦町どんどん焼き
★1月18日(土) 錦町各種団体合

同新年会

★2月2日(日) 錦町ボッチャ大会

★2月14日(金) 錦町防犯講習会

★2月16日(日) 錦町芸能文化祭

◎各クラブの新春行事等

★餅つき大会 錦寿会

★新年会 錦西寿会、錦五友の会、
延命会、末広会、錦みよしクラブ

★新年会訪問 錦つばみ会

★誕生会(後期) 錦亀会

羽衣地区

代表理事 笠井 征将

◎羽住睦会 焼き肉パーティの開催

★11月3日(日) 自治会集会所
自治会・子供会も加わり盛り上がった。

◎消火器ウォークラリーに参加

(羽衣地区体育会主催)

★11月10日(日) 各クラブより大
勢の会員の参加があった。

◎東羽衣徒耆羽会 設立60周年 記念式典の開催

★12月15日(日) 羽衣中央会館
会員43名の参加を得て盛り上
がった。

◎羽老連行事 新年顔合わせ会

★1月25日(土) 羽衣中央会館
各クラブ2名(合計18名参加)が
各クラブの現況について意見交換。

◎モルック体験会 羽衣体育会行事

2月23日(日) 10時、第六小学校

曙地区

代表理事 田中富士男

【清和会】

★月例会実施

★新年会 1月20日(月)

★舞踊 毎月2回

★輪投げ会 毎木曜日

★カラオケ会 毎月2回

【東明和会】

★月例会 曙福祉会館

★12月9日(月) 市立二小5年
生と交流会4名参加

★1月8日(水) 新年会30名参
加、会員によるギター演奏

★1月20日(月) 公園清掃

★1月21・22日(火・水) 新国
際中3年生との交流会6名参加

★輪投げ会 毎月2回

★カラオケ会 毎月2回

【明和会】

★太極拳教室 月3回

★生け花教室 月1回

★役員会 12月10日(火)

★新年会 2月5日(水)

★自治会主催の活動に参加

★公園清掃 月2回

★リサイクル活動 月1回

「ねたきりゼロ」10か条

①健康なからだをつくろう

食生活に気を配り、毎日すすんで運動をしよう

②病気の早期発見と予防につとめよう

健康診査や健康相談を活用し、
気軽に相談できる「かかりつけ医」を持つ

③事故防止に心がけよう

交通ルールは守り、安全につとめよう

④メリハリのある毎日を送ろう

自分のことは自分で!身だしなみに気を付けよう
家庭での役割をもち、リズムある生活をこころがけよう

⑤1日1回は外に出よう

散歩をしたり趣味を見つけたりして外に出よう

⑥友達や仲間をつくろう

何でも話し合える友だちをつくろう

⑦社会活動をすすめよう

クラブ活動やボランティア活動に参加しよう

⑧家族の協力で自立につとめよう

家の中を動きやすく安全に整えよう

⑨保健・福祉サービスを上手に利用しよう

困ったときは相談窓口にお問い合わせみよう

⑩ 私は ができる

あなたができる目標を1か条加えましょう

高松地区

代表理事 岩間 養泰

◎高松地区新春日帰り旅行

★1月30日(木) 成田山新勝寺
参加 9クラブから38名

当日は気持ちのよい晴天、新勝寺は正月に加え外国人も多く、大変混雑して変わらぬ人気スポットでした。次に成田空港近くの「航空科学博物館」を見学しました。施設内には、ジャンボジェットのエンジンや胴体を輪切りにしたもの、旧海軍「零戦」の実物大の模型がありました。自由に操縦席に入ることが可能で、座ってみると身動きが不自由なくらい狭いのに驚きました。展望室からは、成田空港を発着する飛行機を見て、気持ちは海外に飛んで一同大満足の日でした。

栄地区

代表理事 菅井志げ子

◎栄地区定例理事会

★12月3日(火)、2月4日(火)
栄地区の行事予定、輪投げ大会の開催決定、日帰り旅行、令和7年度の役員分担。

◎栄地区輪投げ大会

★10月23日(水) さかえ会館
参加 50名

◎栄地区日帰り旅行

★11月28日(木) 参加 32名

行き先 忍野八海方面

◎栄地区親睦交流会

★12月5日(木) 7クラブ20名参加
★2月13日(木) 7クラブ21名参加

◎栄町民運動会

★11月3日(祝日) 南砂小学校

◎栄地区防犯講習会

★11月24日(祝日) さかえ会館

◎健康フェアに参加協力

★12月15日(日) 第八小学校

砂川西部地区

代表理事 新井 明子

◎砂川西部地区Gゴルフ大会

★11月6日(水) 見影橋野球場
参加 12クラブから26チーム、
130名。優勝 やよい会、2位
三和会A、3位 三和会B、ホー
ルインワン35個

◎砂川西部地区の忘年会

砂川地区の忘年会は、14クラブが各クラブで開催し、和気あいあいと1年を振り返り懇談しました。各クラブの主な報告は次のとおり。
★エステート一番親和会、大山けやき会 毎月1回社会奉仕としてバス停付近の清掃、資源物回収に頑張った。

★シニアクラブこぶし会 残堀川側道のゴミ回収を年3回している。一年間、御苦労様でした。

★三和会 「一人の落伍者も出さないぞ」との決意のもと、会員一人ひとりが楽しく活動できているか？ 皆で努力している。素晴らしいですね。

◎砂川西部地区の新年会

★1月12日(日) 天王橋会館

14クラブから57名が参加。各クラブが活動状況の報告、会員数の現況、会員増強の体験報告等々、経験を紹介しました。その後は、カラオケ大会となりました。

◎東老連の行事に参加

★11月26日(火) シニア健康フェスタ東京に多くの会員が参加した。

砂川東部地区

代表理事 高橋 昭治

◎砂川東部地区日帰りバス旅行

★1月31日(金) 9クラブから26名参加。立川～上野国総鎮守(総社神社) 初詣参拝～群馬県庁31階レストランで昼食～群馬こんにやくパーク～道の駅らん藤岡～立川
◎砂川東部地区輪投げ大会
★2月7日(金) 泉町体育館。50名が参加。

・ 編集後記 ・

立老連は昭和39年5月の結成だったことから、令和6年11月15日、60周年記念式典が盛大に開催されました。令和6年12月発行の151号への掲載は叶いませんでしたが、4月発行の月号にしっかりと掲載できました。

立老連の会員数がここ数年減少の一途をたどり、心配されていますが、令和6年度の活動は、しっかりと実施されており、立老連はまだまだ健在です。令和7年度、会員数の減少に歯止めをかけ、反転攻勢に打って出たいものです。そのためには、76のクラブがいっききと活動することが重要です。しかし、クラブの活動力にはバラツキがあります。そこで重要になってくるのが地区活動です。地区代表理事がしっかりと地区をまとめ、地区活動を活性化させれば、各クラブの活動にもよい効果が現れます。

会報では、「各地区の動き」のコーナーを設置し報道していますが、各地区が切磋琢磨し、しっかりと活動が続けることが、立老連存続のために必要だからです。これまでしっかりと活動ができていない地区には「廃部」など無縁です。逆に活動ができていない地区には「廃部」の恐れがあります。クラブ会長、地区代表理事、大変でしょうが、立老連存続のために尽力してくださるようお願いいたします。

この会報が皆さまのお手元に届くのは4月、令和7年度のスタートです。輝かしい年にしたいものです。

(広報部長 井上靖雄記)

各 地 区 紹 介

羽衣地区

羽衣地区

代表理事 笠井 征将

地域

羽衣地区は中央線の南側で、立川市の南東角に位置し、北側を曙町、西側を錦町、東と南側は国立市に接している。

現在の羽衣町は一戸建ての住宅が主体の6自治会と集合住宅が主体の4自治会の合計10自治会で構成されている。

歴史 昭和15年12月1日の市制施行により「羽衣町」と命名された。翌昭和16年の太平洋戦争勃発に伴い、立川飛行機の社員、工員の住宅が建てられ住民世帯が急増し、昭和20年1月、1丁目、2丁目の2つの町会に分割されている。

終戦後の昭和23年羽衣小学校（現在の立川市立第6小学校）が開校、昭和25年頃から畑だった地域に住宅が建ち始め、羽衣町3丁目ができた。昭和33年には立川市立第3中学校が開校し、3丁目一帯も急速に変貌を遂げていった。

10自治会と9クラブ（541名）

羽衣本町会自治会 羽衣松寿会 64名

羽衣北町会自治会 喜楽会 89名

羽衣町自治会 常磐会 50名

東羽衣自治会 東羽衣徒耆羽会 72名

羽衣町3丁目自治会 金襴会 47名

羽衣町みのわ会自治会

羽衣住宅自治会 はねみ会 79名

コープ西国立自治会 羽住睦会 60名

コープ西国立自治会

羽衣第二アパート自治会 シニアクラブ 30名

羽衣第三アパート自治会

羽衣いきいき会

（令和5年4月から休会となる）

羽衣町の主要施設

市立第六小学校、市立第三中学校、羽衣中央会館、地域包括支援センター、羽衣児童館、立川療護園（はごろもの音）、JR西国立駅、正楽院、立川市斎場ほか。

羽衣町地域の活動

自治会羽衣支部と合同行事

★羽衣町各種団体合同新年会。

★中央会館で開催される健康フェア。

★六小前大通りで開催される羽衣祭り。

★六小校庭で開催される合同防災訓練。

★羽衣文化会が開催する文化祭や会館祭り。

羽衣町体育会と合同行事

★町民大運動会

★羽衣地域内の消火器を巡るウォークラリー

立老連の活動

★柴崎福祉会館での定例会や各種行事への参加協力。

★泉町体育館で開催される大運動会への参加。コロナ禍で中止になった4年間を除く12回の成績は、優勝9回、準優勝2回、4位1回。

羽衣地区の現況と対策

令和5年4月「羽衣いきいき会」が休会、一部のクラブを除き会員の減少が止まらないのが実状である。今後の対策として、現在の会員をいかにして維持していくかが重点になる。また、大幅な会員増は望めないものの、各自治会との関係を密にして魅力あるクラブの運営により、会員の増強と将来に繋がる後継者の育成にも努力していきたい。

羽衣地区エリア

