令和８年９月発行

立川市認知症サポーター養成講座
ステップアップ連絡会通信



Vol.27

暦の上では秋となりましたが、なお厳しい残暑が続いております。みなさまお変わりなく、お過ごしでしょうか。

この通信は、認知症サポーターステップアップ講座を受講されたみなさまにご覧頂いて、地域活動についてヒントを得たり、同じ受講生として困ったことや悩みについて共に考え、励みになればと思いお届けしています。

今年度開催の**【認知症サポーターステップアップ講座】を聴講**できます！！

講座を受講して数年経っているので、もう一度話を聞きたい・・・というご要望にお応えするべく、修了生のみなさまが聴講して頂けるようにしました。

日時：令和８年 11 月 10 日（火）９時 30 分～12 時（受付９時開始）

会場：女性総合センターアイム・第３学習室＜曙町 2-36-2・５階＞

詳しくは、裏面の【お問合せ先】まで、ご連絡ください。

６月23日（火）活動連絡会の様子

６月２３日に行われた連絡会は、東京都多摩若年性認知症総合支援センター長　来島みのり氏を講師にお招きし「若年性認知症の基本的理解」をテーマに講義をして頂きました。



講義の内容

・若年性認知症とは？

若年性認知症とは、65歳未満で発症した認知症の総称のことを指します。高齢者の認知症と病理的な違いはありませんが、異変に気付くのは家族よりも仕事の同僚が先であったり、その６割の方が失業してしまう「経済的な課題」が出現したり、子どもが若いため子育てと介護のダブルケアになるなどの「家庭的な課題」が特徴です。　※令和７年６月１９日の連絡会テーマ「ヤングケアラー」＜通信vol.２４参照＞と、リンクする内容となります。

https://www.city.tachikawa.lg.jp/kenko/korei/1003484/1020504/1022481.html

・東京都多摩若年性認知症総合支援センターの主な支援内容

センターには、若年性認知症支援コーディネーターが配置されており、「医療機関とのコーディネート」、「社会保障支援（経済的支援）」、「金銭的なもの・契約等に関わる支援（成年後見）」、「サービス受給の支援」のみならず、「就労支援（就労的活動支援とは異なる、最低賃金を受け取る）」や「地域とのつながりを維持できる支援（公的以外の人間関係維持）」といった全人的な相談支援を行っています。



・修了生のみなさまへ期待すること

一般的にガン患者を「ガンの人」と言わないように、センターでは認知症がある方に対して「認知症の人」とは呼びません。「認知症の人」ではなく、「同じ地域で生きる隣人」として接してください。

また困ったことがあれば助けて欲しいですが、「何もかも先回りした過剰な支援はしない」でください。

見守りという名の監視になっていませんか。差別や偏見のない地域をつくるのは、誰でもない私たちひとりひとりです。

グループワークの様子



どうしたら、近所の心配な人を適切な医療につなげられるかな？



各市町村で、若年性認知症の相談窓口がない！？
立川市にあったらいいな。

参加者の感想（抜粋）

・（講座を聞き）今思うと妻が若年性認知症だったのではないか、今日の話は大変参考になりました。

・お話の中で、沢山の事例のお話（実践例）が聴けたこと、この事例が添えられ説得力がありました。わかりやすい話し方をされたので理解が進みました。

・センターの対応が個々にここまで対応してくれている事に感動しました。

・若年性認知症のかもした様の講演を２回程受けました。段々に知識の積み重ねがあってか理解が深まってきました。何より「若い」→「働き盛り」　→「経済」悩みが深いと思いました。支援を手厚くしてほしいです。

次回のご案内

多摩若年性認知症総合支援センター・来島氏から、講義中何度かお話のあった、認知症疾患医療センターについて、詳しく学びましょう。

認知症のある人と家族を支える医療と地域をつなぐ支援
～認知症疾患医療センターを知ろう～

【講師】

立川病院認知症疾患医療センター　精神保健福祉士　　松尾　舞　様

【開催日程】

日時：令和８年１０月２１日(水)　10時～12時

会場：立川市役所　302会議室

※参加希望の方は事前に高齢政策課へお申し込みください。

ぜひ、学びを深めたり、修了生同士がつながる機会として、ご参加ください！



【お問合せ】

立川市高齢政策課認知症対策係　☎ 523-2111 内線 1482

【認知症地域支援推進員】

南部西ふじみ地域包括支援センター（山村）　☎ 540-0311
南部東はごろも地域包括支援センター（野呂）　☎ 523-5612
中部たかまつ地域包括支援センター（中本）　☎ 540-2031
北部東わかば地域包括支援センター（菅根）　☎ 538-1221
北部中さいわい地域包括支援センター（水村）　☎ 538-2339
北部西かみすな地域包括支援センター（井ケ田）☎ 536-9910