

立川市

R7年5月発行

認知症サポーター養成講座 ステップアップ 連絡会通信

Vol. 23



澄み渡る晴天で青葉がまぶしい季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。この通信は、認知症サポーターステップアップ講座を受講された修了生に向けて、日々の困りごとや悩みについて共に考え、何らかの活動について参考になればと思いお届けしています。

今回は2月20日に開催した認知症サポーター養成講座ステップアップ連絡会について、情報提供させていただきます。

2月20日（木）活動連絡会の様子

2月20日の連絡会は17名の修了生にご参加頂き、「認知症セミナー報告と認知症サポーター養成講座の新テキストについて」をテーマに意見交換を行いました。

國重推進員より、「認知症セミナーの振り返り」
（詳細は2月号のステップアップ通信もご覧ください）



認知症になっても、
心豊かに暮らせるための
ヒント

水村推進員より、「認知症サポーター養成講座の歩みとこれから」

国の認知症施策の動向も
学びました



2004 年までは痴呆と呼ばれていた…



2005 年 認知症サポーター養成講座スタート

2009 年 認知症サポーター100 万人

2012 年 認知症サポーター3300 万人認達成！

2024 年 認知症基本法制定

- 👉 ポイント 認知症ポジティブ
- ・当事者や家族の声を聞く
 - ・当事者発信



旧テキスト



新テキスト

標準テキストの主な変更点

- 認知症を自分事として捉える視点を基本に、当事者や家族の意見、認知症基本法を踏まえて改訂
- タイトルを「認知症を学び 地域で支えよう」から「認知症を学び みんなで考える」に変更
- 当事者の思いや声の記載を充実
- 当事者や家族が抵抗感なく受け入れられる表現に変更
- 認知症に関する説明をコンパクトに
- 共生社会実現に向けた説明や、チームオレンジなどサポーターの具体的な地域活動の紹介を追加
- 若年性認知症に関する説明を充実
- 相談先や役立つツール、集いの場を紹介
- 受講前後の認知症のイメージなどについて記入するシートを追加

グループワーク

認知症の友人もいる。

同じことを言われても優しく聞く、
歩いていてもケガをしないように
寄り添う、相手に寄り添う気持ちが
あれば、相手も親近感を持って
くれると思う

認知症になると介護保険サービス
に頼りがちだが、近隣との関わりを
絶つのではなく、介護保険サービス
を使いつつその人らしい地域での
生活を送れるようにしたい。



家で一人寂しがっている人もいる
かもしれない、集いの場に来てくれ
れば温かい気持ちで迎える。
集いの場を宣伝するいい方法を
考えてもらいたい。

独居の男性が外に出てこない。
男性が外に出るきっかけがあれば、
地域とつながる一歩が踏み出せる
のではないかな。

参加者の感想（抜粋）

- ・皆さんの積極性や多くの方々の中で学びを得ることで日々に活力をいただけることに感謝します。
- ・「認知症サポーター養成講座の歩みとこれから」の資料提供は秀逸な資料だと思いました。「認知症セミナー」の振り返りも再度認識を新たにする機会となりました。
- ・既に活動している状況が具体的によくわかった。必要なことは最も身近な家族に理解してもらわなければならないと思った。これが結構恥とかで難しい。地道な努力が必要だと思った。
- ・認知症の家族の集まる場所があるとよいと思う。

次回活動連絡会のご案内

日 時：令和7年6月19日（木）
午前10時00分～12時00分
場 所：立川市役所 302 会議室
テーマ：ヤングケアラーについて知る・考える
講 師：ケアラーワークス 副代表理事 伊藤耕介様

※ 参加希望の方は事前に高齢政策課へお申し込みください。
出欠のご連絡は、資料作成の都合で 6月4日（水）まで お願いします。



オレンジドアのご案内

次回のオレンジドア@たちかわ

日 時：令和7年7月26日（土）
午前10時00分～11時00分

※お手伝い可能な方は集合時間をお問い合わせください
場 所：ワイム貸会議室
立川市曙町 1-15-1 谷商事谷ビル 3 階



【お問合せ先】

立川市高齢政策課認知症対策係 ☎ 523-2111 内線 1482
認知症地域支援推進員 （1月より各包括支援センターに配置になりました）

南部西ふじみ地域包括支援センター	山村 ☎ 540-0311
南部東はごろも地域包括支援センター	野呂 ☎ 523-5612
中部たかまつ地域包括支援センター	國重 ☎ 540-2031
北部東わかば地域包括支援センター	菅根 ☎ 538-1221
北部中さいわい地域包括支援センター	水村 ☎ 538-2339
北部西かみすな地域包括支援センター	茶野 ☎ 536-9910