



立川市

R7年10月発行

認知症サポーター ステップアップ 連絡会通信

Vol. 24



秋の訪れを感じる季節ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

この通信は、認知症サポーターステップアップ講座を受講された修了生に向けて、日々の困りごとや悩みについて共に考え、何らかの活動について参考になればと思います。お届けしています。

今回は6月に開催した認知症サポーターステップアップ活動連絡会、9月のステップアップ講座やオレンジフェスについて、情報提供させていただきます。

6月19日（木）活動連絡会の様子

6月19日に行われた連絡会は、一般社団法人ケアラーワークス 副代表理事 伊藤耕介氏をお迎えし「ヤングケアラーについて知ろう・学ぼう」をテーマに講義をしていただきました。その後、参加された18名の修了生とともに意見交換を行い有意義な時間を過ごすことが出来ました。

講義の内容

- ・「ヤングケアラー・若者ケアラー」とは
本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話などを日常的に行っている子ども
- ・「ヤングケアラー = 支援の必要な子ども」ではない
おてつだい なのか 重い負担なのか
家族のケアで悩みを抱えている子ども = 支援の必要な子ども
- ・「ヤングケアラーに対して私たち大人ができること」
大切なのはヤングケアラーの存在に気付くこと



- ・「声をかける時に気を付けたいこと」

「いつでも話していいよ」

「(あなたのことを) きにかけているよ」という姿勢を伝えること

⇒ 価値観を押し付けない

⇒ 子どもが担っているケアを否定しない



グループワークの様子



参加者の感想（抜粋）

- ・ヤングケアラーが問題ではなく、子供自身の生活が阻害されていたときに問題になるというのが特に印象に残りました。
- ・介護保険の事がきっかけで、ヤングケアラー(そうかも…も含めて)に出会うことがあります、声をかけながら信頼できる大人の一人になっていけるよう心がけたいです。
- ・ヤングケアラーの対象となるシーンや実際に経験した方の話が含まれていて理解が深まった。
- ・その家庭の状態によっていろいろだろうなと想像します。



・まとめ

ケアをすることが問題ではなく、子どもの生活に支障が出るほどの負担を負わせることが問題。

ヤングケアラーは多様な悩みを抱えて孤立しやすい。

自身で困っていることに気付きにくく、自ら相談はしにくい。

近くにいる大人が気付き、声をかけて丁寧に話を聞くこと、気軽に話せる関係になることが大切。

立川市役所 認知症パネル展の様子 9/1（月）～ 9/5（金）



たくさんの方々が素敵な作品に
心寄せてくださいました！



9月2日（火）ステップアップ講座の様子

第8回ステップアップ講座では、認知症サポーター養成講座で学んだ内容の復習と実際に活動されている修了生さんのお話を聞きました。

（参加者の声）

- 日ごろ自分が行っていることが正しかったのかの確認になりました。
- 「何かあったら包括に相談するように」ということも大切な役割であることがわかった。

ご自分でできる範囲の活動で、引き続きご協力お願いいたします。



9月28日（日）オレンジフェスを開催しました！

当日は、当事者の方の歌声や展示物、かわいい口バ隊長の工作、中高生による演奏などとても楽しく認知症を身近に感じる事が出来たのではないのでしょうか？

認知症になっても大丈夫！
と安心していただけたなら幸いです。



次回活動連絡会のご案内

日 時：令和7年 10月 30日（木）

午前 10 時 00 分～12 時 00 分

場 所：立川市役所 208・209 会議室

テーマ：改めて学ぼう、かかりつけ医の選び方

講 師：石井良幸 先生

参加希望の方は事前に高齢政策課へお申し込みください。

出欠のご連絡は、資料作成の都合で 10 月 22 日（水）までにお願いします。

オレシダア チャーレンジ



オレンジドア@たちかわのご案内

日 時：令和7年 11月 22日（土）

午前 10 時 00 分～11 時 00 分

場 所：ワイム貸会議室

（会場は 9 時 40 分より入室可能）

●ワイム貸会議室 立川 アクセス

多摩モノレール立川北駅南口からはペDESTリアンデッキ右手の階段をみずほ銀行側へ下り角を右へ100m進み、交差点を渡ったビル（谷ビル）3階です。

※参加希望の方は下記認知症地域支援推進員へご連絡下さい。

【お問い合わせ】

立川市高齢政策課認知症対策係 ☎ 523-2111 内線 1482

【認知症地域支援推進員】

南部西ふじみ地域包括支援センター 山村 ☎ 540-0311

南部東はごろも地域包括支援センター 野呂 ☎ 523-5612

中部たかまつ地域包括支援センター 野田 ☎ 540-2031

北部東わかば地域包括支援センター 菅根 ☎ 538-1221

北部中さいわい地域包括支援センター 水村 ☎ 538-2339

北部西かみすな地域包括支援センター 茶野 ☎ 536-9910