



## コンコンピザ



ホールコーンはトーストの具材として、定番ですが、ごぼうとれんこんも、マヨネーズとの相性抜群。ごぼうとれんこんの歯ごたえを楽しんでください。



### 材料(4人分)

|           |      |
|-----------|------|
| 食パン(6枚切り) | 4枚   |
| ホールコーン    | 30g  |
| ごぼう       | 30g  |
| れんこん      | 30g  |
| サラダ油      | 小さじ1 |
| マヨネーズ     | 大さじ2 |
| ミックスチーズ   | 80g  |

### 作り方

- ①ごぼうはさがき、れんこんは厚さ3mmのいちょう切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、ごぼう、れんこんを炒める。
- ③ホールコーンを加え炒め、粗熱をとってからマヨネーズを混ぜ合わせる。
- ④食パンに③、ミックスチーズをのせて、オーブントースターで焼いたら出来上がり。



<その他のレシピはこちらから>



令和8(2026)年度

立川市学校給食課