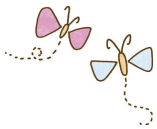
5月の給食カレンダー Aブロック

日	月	火	水	木	金	土
*	**注目！ベジタブル** ～野菜をぱくぱく食べよう ベジぱくDAY～ 今月は キャベツ 野菜をおいしく食べてもらいたいと思い「注目！ベジタブル　野菜をぱくぱくおいしく食べよう　ベジぱくDAY」という取り組みをしています。毎月、注目野菜を決めて紹介します。その野菜を使っている日には、献立表にブロッコリー型の「ベジぱくスタンプ」を付けてお知らせします。			1 牛乳 マーボー丼 春雨サラダ	2 牛乳 ごはん あじのメンチカツ きんぴらごぼう 鶏肉入りすまし汁	3 *
4 *	5 こどもの日	6 振替休日	7 牛乳 親子丼 わかめと豆腐のみそ汁	8 牛乳 五目うどん ししゃもの磯辺揚げ さつま芋のみそよごし	9 牛乳 チャーハン 手作りジャンボ餃子 米粉めんのスープ ももゼリー	10 *
11 *	12 牛乳 抹茶パン シイラのエスカベッシュ マッシュポテト 春キャベツとベーコン のスープ	13 牛乳 ごはん 春巻き じゃこ入り炒めナムル 豆乳キムチチゲ	14 牛乳 えび入りトマト クリームスパゲッティ こんにゃくと海藻のサラダ かぼちゃのスコーン	15 牛乳 ごはん お好み揚げ 茎わかめの炒り煮 さつま汁	16 牛乳 カレーライス 野菜と豆のコロコロサラダ （玉ねぎドレッシング）	17 *
18 *	19 牛乳 ごはん たらのねぎソースかけ しらたきと大根のピリ辛炒め いなか汁	20 牛乳 ごはん 塩だれきゅうり 卵ときくらげの炒めもの ごまみそ肉じゃが	21 牛乳 若菜ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き もやしの甘酢炒め 沢煮椀	22 牛乳 セルフ鮭フライバーガー 春キャベツのソテー 豆と野菜のスープ煮	23 牛乳 ごはん おから入りおろしハンバーグ ポテトカルボナーラ アルファベット マカロニスープ	24 *
25 *	26 牛乳 ごはん いかのかりん揚げ にんじんといんげんのごま煮 なめこと豆腐のみそ汁 河内晩柑	27 牛乳 ツナピラフ ハムたま ほうれん草とコーンのソテー 豆とじゃがいものポタージュ	28 牛乳 揚げパン 豚肉と金時豆のトマト煮 きのことマカロニのソテー	29 牛乳 チンじゃがロース丼 コーンと卵の中華スープ	30 牛乳 ごはん さばのみそ焼き 小松菜と油揚げの煮びたし もやしのみそ汁	31 *

5月の給食カレンダー Bブロック

日	月	火	水	木	金	土
*	**注目！ベジタブル** **～野菜をぱくぱく食べよう ベジぱくDAY～** 今月は キャベツ 野菜をおいしく食べてもらいたいと思い「注目！ベジタブル 野菜をぱくぱくおいしく食べよう ベジぱくDAY」という取り組みをしています。毎月、注目野菜を決めて紹介します。その野菜を使っている日には、献立表にブロッコリー型の「ベジぱくスタンプ」を付けてお知らせします。			1 牛乳 ごはん あじのメンチカツ きんぴらごぼう 鶏肉入りすまし汁	2 牛乳 マーボー丼 春雨サラダ	3 *
4 *	5 **こどもの日**	6  **振替休日**	7 牛乳 五目うどん ししゃもの磯辺揚げ さつま芋のみそよごし	8 牛乳 親子丼 わかめと豆腐のみそ汁	9 牛乳 抹茶パン シイラのエスカベッシュ マッシュポテト 春キャベツとベーコンのスープ	10 *
11 *	12 牛乳 チャーハン 手作りジャンボ餃子 米粉めんのスープ ももゼリー	13 牛乳 えび入りトマト クリームスパゲッティ こんにゃくと海藻のサラダ かぼちゃのスコーン	14 牛乳 ごはん 春巻き じゃこ入り炒めナムル 豆乳キムチチゲ	15 牛乳 カレーライス 野菜と豆のコロコロサラダ （玉ねぎドレッシング）	16 牛乳 ごはん お好み揚げ 茎わかめの炒り煮 さつま汁	17 *
18 *	19 牛乳 ごはん 塩だれきゅうり 卵ときくらげの炒めもの ごまみそ肉じゃが	20 牛乳 ごはん たらのねぎソースかけ しらたきと大根のピリ辛炒め いなか汁	21 牛乳 セルフ鮭フライバーガー 春キャベツのソテー 豆と野菜のスープ煮	22 牛乳 若菜ごはん 鶏肉の塩こうじ焼き もやしの甘酢炒め 沢煮椀	23 牛乳 ごはん いかのかりん揚げ にんじんといんげんのごま煮 なめこと豆腐のみそ汁 河内晩柑	24 *
25 *	26 牛乳 ごはん おから入りおろしハンバーグ ポテトカルボナーラ アルファベット マカロニスープ	27 牛乳 揚げパン 豚肉と金時豆のトマト煮 きのことマカロニのソテー	28 牛乳 ツナピラフ ハムたま ほうれん草とコーンのソテー 豆とじゃがいものポタージュ	29 牛乳 ごはん さばのみそ焼き 小松菜と油揚げの煮びたし もやしのみそ汁	30 牛乳 チンじゃがロース丼 コーンと卵の中華スープ	31 *