

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	 牛乳 高野豆腐のそぼろ丼 卵とチンゲンサイの スープ パイナップルポンチ	 牛乳 こまトースト トマトポトフ ポテトリヨネーズ	 牛乳 ごはん 手作りふりかけ いかのサラサ揚げ 塩ちゃんこ汁	 牛乳 ごはん いわしのかば焼き きゅうりと 茎わかめの炒めもの キャベツと 油揚げのみそ汁	 牛乳 焼肉丼 豆乳中華スープ	
8	9	10	11	12	13	14
	 牛乳 枝豆とひじきのごはん ちくわと さつま芋の天ぷら 冬瓜の卵スープ	 牛乳 黒砂糖パン ホキのガーリックソテー ジャーマンポテト 麦入り野菜スープ	 ジョア ごはん てりやき豆腐ハンバーグ キャベツと ブロッコリーのソテー コーンポタージュ	 牛乳 ミルクパン 香味チキンカツ きゅうりの さっぱりサラダ (和風ドレッシング) トマトと豆のスープ	 牛乳 ごはん 擬製豆腐 野菜のごま炒め キャベツと大根のみそ汁	
15	16	17	18	19	20	21
	 牛乳 チキンと豆の カレーライス もやしと海藻のサラダ (玉ねぎドレッシング)	 牛乳 ごはん 肉豆腐 きびなごの唐揚げ きゅうりと ハムのピリ辛炒め	 牛乳 しょうゆラーメン しらす入りにらチヂミ (たれ) あじさいゼリー	 牛乳 豚肉のねぎ塩 あんかけごはん トック入りわかめスープ	 牛乳 パンフキンパン 手作りコロッケ (ソース) ごぼうと ベーコンのソテー オニオンスープ	
22	23	24	25	26	27	28
	 牛乳 梅わかめごはん ほだてとこねぎの卵焼き ごま油きゅうり 白玉だんご汁	 牛乳 キャベツの ペペロンチーノ アメリカンドッグ (ケチャップ) じゃがいもの コンソメスープ	 牛乳 エビピラフ 白身魚のプロバンス風 とろとろまめスープ	 牛乳 バターロールパン ポテトグラタン キャベツと ウィンナーのスープ	 牛乳 ごはん 鮭の塩焼き じゃがいもと ピーマンの炒め物 大根の豆乳みそ汁	
29	30	注目!ベジタブル ~野菜をばくばく食べよう ベジぱくDAY~ 野菜をおいしく食べてもらいたいと思い 「注目!ベジタブル 野菜をばくばくおいしく 食べよう ベジぱくDAY」という取り組み をしています。毎月、注目野菜を決めて紹 介します。その野菜を使っている日には、献 立表にブロッコリー型の「ベジぱくスタン プ」を付けてお知らせしています。				
	 牛乳 さつま芋と大豆の かき揚げ丼 白菜とねぎのすまし汁 立川産梨ゼリー	今日は きゅうり				

6月の給食カレンダー Bブロック



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
* 牛乳 ごまトースト トマトポトフ ポテトリヨネーズ	 牛乳 ごまトースト トマトポトフ ポテトリヨネーズ	 牛乳 高野豆腐のそぼろ丼 卵とチンゲンサイの スープ パイナップルボンチ	 牛乳 ごはん 手作りふりかけ いかのサラサ揚げ 塩ちゃんこ汁	 牛乳 焼肉丼 豆腐中華スープ	 牛乳 ごはん いわしのかば焼き きゅうりと しわかめの炒めもの キャベツと 油揚げのみそ汁	* 牛乳 ごまトースト トマトポトフ ポテトリヨネーズ
8	9	10	11	12	13	14
* 牛乳 黒砂糖パン ホキのガーリックソテー ジャーマンポテト 麦入り野菜スープ	 牛乳 黒砂糖パン ホキのガーリックソテー ジャーマンポテト 麦入り野菜スープ	 牛乳 枝豆とひじきのごはん ちくわと さつま芋の天ぷら 冬瓜の卵スープ	 牛乳 ミルクパン 香味チキンカツ きゅうりの さっぱりサラダ (和風ドレッシング) トマトと豆のスープ	 ショア ごはん てりやき豆腐ハンバーグ キャベツと ブロッコリーのソテー コーンバタージュ	 牛乳 チキンと豆の カレーライス もやしと海藻のサラダ (玉ねぎドレッシング)	* 牛乳 ごまトースト トマトポトフ ポテトリヨネーズ
15	16	17	18	19	20	21
* 牛乳 ごはん 揚げ豆腐 野菜のごま炒め キャベツと大根のみそ汁	 牛乳 ごはん 揚げ豆腐 野菜のごま炒め キャベツと大根のみそ汁	 牛乳 しょうゆラーメン しらす入りにらチチミ (だれ) あじさいゼリー	 牛乳 ごはん 肉豆腐 きびなごの唐揚げ きゅうりと ハムのピリ辛炒め	 牛乳 パンキンパン 手作りコロッケ (ソース) ごぼりと ベーコンのソテー オニオンスープ	 牛乳 豚肉のねぎ塩 あんかけごはん トック入りわかめスープ	* 牛乳 ごまトースト トマトポトフ ポテトリヨネーズ
22	23	24	25	26	27	28
* 牛乳 キャベツの ベベロンチーノ アメリカンドッグ (ケチャップ) じゃがいもの コンソメスープ	 牛乳 キャベツの ベベロンチーノ アメリカンドッグ (ケチャップ) じゃがいもの コンソメスープ	 牛乳 梅わかめごはん はたとこんぎの卵焼き ごま油きゅうり 白玉だんご汁	 牛乳 バターロールパン ポテトグラタン キャベツと ウインナーのスープ	 牛乳 エビピラフ 白身魚のプロバンス風 とろとろまめスープ	 牛乳 さつま芋と大豆の かき揚げ丼 白菜とねぎのすまし汁 立川産梨ゼリー	* 牛乳 ごまトースト トマトポトフ ポテトリヨネーズ
29	30	注目!ベジタブル ~野菜をばくばく食べよう~ ベジばくDAY~ 野菜をおいしく食べてもらいたいと思い「注目!ベジタブル 野菜をばくばくおいしく食べよう ベジばくDAY」という取り組みをしています。毎月、注目野菜を決めて紹介しています。その野菜を使っている日には、献立表にブロッコリー型の「ベジばくスタン」を付けてお知らせしています。 今月は きゅうり				* 牛乳 ごはん 鮭の塩焼き じゃがいもと ピーマンの炒め物 大根の豆乳みそ汁

