

日	月	火	水	木	金	土
				1  牛乳 ベーコンの トマトソーススパゲッティ キャベツと きゅうりのマヨサラダ 抹茶プリン	2  牛乳 ちまき風ごはん さわらのねぎみそ焼き くさわかめと きゅうりの炒めもの わかたけ汁	3 憲法 記念日 *
4 みどりの 日 *	5 こどもの日 	6 振替休日 	7  牛乳 チキンと豆のカレーライス 春キャベツと ベーコンのソテー りんごヨーグルト	8  牛乳 ごはん あじフライ（ソース） もやしと きゅうりの和えもの 塩ちゃんこ汁	9  牛乳 ひじきごはん たけのこバーグ わかくさポテト なめこと豆腐のみそ汁	10 *
11 *	12  牛乳 豚丼 ラーメンサラダ わかめと豆腐の中華スープ	13  牛乳 ごはん 豆あじのねぎソースがけ 豆腐のうま煮 河内晩柑	14  牛乳 キムたくごはん 中華風卵焼き 春雨スープ	15  牛乳 手作りひじきふりかけ いかの磯辺揚げ にんじんしりしり イナムドッチ	16  牛乳 黒砂糖パン 豆グラタン カラフルソテー 小松菜と ウィナーのスープ	17 *
18 *	19  牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き 新たまねぎのおかか和え キャベツと油揚げのみそ汁	20  牛乳 ごはん 五目うどん かき揚げ ひじきとしらたきの炒め煮	21  牛乳 抹茶パン 豆腐ナゲット （ケチャップ） きのことマカロニのソテー 洋風卵スープ	22  牛乳 ごはん ほっけの塩焼き きんぴらごぼう 道産子汁	23  牛乳 チンジャがロース丼 鶏肉とわかめの中華スープ 河内晩柑	24 *
25 *	26  牛乳 親子丼 小松菜と 油揚げの煮びたし たまねぎとかぶのみそ汁	27  牛乳 ツナマヨコーンパン ブイヤベース 大根の千切りサラダ	28  牛乳 カレーピラフ ホキのマリネソースがけ 白いんげん豆と ほうれん草のスープ	29  牛乳 揚げどりと大根の煮物 豆乳みそ汁	30  牛乳 さばの塩こうじ焼き 小松菜と キャベツのごま和え 沢煮椀	31 *