

6月の給食 小学校

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						*
	牛乳 中華丼 豆腐の中華スープ	牛乳 パンプキンパン チーズ入りオムレツ (ケチャップ) 豆とさつまいものサラダ ほうれん草と コーンのスープ	牛乳 発芽玄米入りごはん 鮭の南蛮漬 キャベツと ほうれん草のごま和え 立川産野菜のみそ汁	牛乳 ツナコーンピラフ ポトフ あじさいミックスゼリー	牛乳 さつまいもごはん いかの甘辛揚げ 吉野煮	
8	9	10	11	12	13	14
*						*
	牛乳 バターロールパン ポテトグラタン キャベツと コーンのスープ	牛乳 ごはん いわしのかば焼き 切干大根の煮付け とん汁	牛乳 ごはん 照り焼きハンバーグ こんにゃくと 海藻のサラダ 具だくさん汁	牛乳 ホイコーロー丼 卵とチンゲンサイの スープ	牛乳 ごはん さばの塩焼き 茎わかめと ごぼうの炒めもの かぼちゃのみそ汁	
15	16	17	18	19	20	21
*						*
	牛乳 ミルクパン チキンカツ (ソース) こふきいも 豆のスープ	牛乳 けんちんうどん ししゃもの磯辺揚げ わかめサラダ	牛乳 カレーライス えびと野菜のソテー	牛乳 ごはん ジャージャン豆腐 卵とコーンの中華スープ メロン	牛乳 ガーリックトースト ポークビーンズ キャベツのソテー	
22	23	24	25	26	27	28
*						*
	牛乳 ごはん めだいの 玉ねぎソースかけ 切干大根のサラダ (ごまドレッシング) 豆乳みそ汁	牛乳 夏野菜ミート麺 鶏肉と白菜の中華スープ フルーツヨーグルト	牛乳 ゆかりごはん 鶏肉の唐揚げ せん切り野菜炒め 豆腐とにらのみそ汁	牛乳 食パン 手作り白桃ジャム 豚肉と豆のトマト煮込み じゃが芋と きゅうりのサラダ	牛乳 たこめし 千草焼き 団子汁	
29	30	6月は食育月間です 給食について子どもたちと話す。食事の挨拶をしっかりとる。簡単な料理と一緒に作る。こういうことも食育です。ご家庭で取り組んでみませんか。 				*
*						
	牛乳 ガパオライス 鶏肉と茎わかめのスープ					