



7月の給食 小学校



日	月	火	水	木	金	土
		1  牛乳 ごはん 肉豆腐 ししゃものカレー揚げ 野菜のごま炒め	2  牛乳 スパゲッティミートソース キャベツときゅうりのサラダ	3  牛乳 豚肉の ねぎ塩あんかけごはん 春雨スープ すいか	4  牛乳 ソフトフランスパン ホキのフライ ジャーマンポテト マカロニスープ	5 *
6 *	7  牛乳 ごはん しそひじきふりかけ 揚げ鶏のうま煮 たなばた汁	8  牛乳 キャロットライス 魚のバジル焼き じゃがいもと きゅうりのサラダ ミネストローネ	9  牛乳 ごはん ゆず風味とりつくね きゅうりと ハムのピリ辛和え 冬瓜のみそ汁	10  牛乳 揚げパン ラタトゥイユ コーンポテト	11  牛乳 夏野菜カレー ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	12 *
13 *	14  牛乳 ジャージャー麺 かきたまスープ とうもろこし	15  牛乳 ごはん ゼリーフライ キャベツのごま酢和え キムチチゲ	16  牛乳 マーボー丼 くきわかめ入り中華スープ バレンシアオレンジ	17  牛乳 ミルクパン かぼちゃのキッシュ キャベツのスープ煮 ミックスフルーツ	18  牛乳 ごはん いかのかりんとうがらめ わかめともやしのサラダ 鶏肉と冬瓜の中華スープ	19 *
20 *	21 海の日  *	22  牛乳 ごはん いわしのピリ辛ソース じゃがいもと ピーマンの炒め物 豆乳みそ汁	23 *	24 *	25 *	26 *
*	7月の給食終了日をお知らせします。 第二小学校 17日(木) 第三・第七小学校 18日(金) 第一・第四・第五・第六・第八小学校 22日(火) 今月の立川産 キムチ・キャベツ・ たまねぎ・とうもろこし・ なす・にんにく・しいたけ 					*