

6月の給食 中学校

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
						*
	牛乳 パンキンパン チーズ入りオムレツ (ケチャップ) 豆とさつま芋のサラダ ほうれん草と コーンのスープ	牛乳 中華丼 豆腐の中華スープ	牛乳 ツナコーンピラフ ソーセージを使った ブロッコリーポトフ あじさいミックスゼリー	牛乳 発芽玄米入りごはん 鮭の南蛮漬け キャベツと ほうれん草のごま和え 立川産野菜のみそ汁	牛乳 バターロールパン ポテトグラタン キャベツと コーンのスープ	
8	9	10	11	12	13	14
*						*
	牛乳 さつま芋ごはん いかの甘辛揚げ 吉野煮	牛乳 ごはん 照り焼きハンバーグ こんにゃくと 海藻のサラダ 具だくさん汁	牛乳 ごはん いわしのかば焼き 切干大根の煮付け とん汁	牛乳 ホイコーロー丼 卵とチンゲンサイの スープ	牛乳 ミルクパン チキンカツ (ソース) こふさいも 豆のスープ	
15	16	17	18	19	20	21
*						*
	牛乳 ごはん さばの塩焼き 茎わかめと ごぼうの炒めもの かぼちゃのみそ汁	牛乳 カレーライス えびと野菜のソテー	牛乳 けんちんうどん ししゃもの磯辺揚げ わかめサラダ	牛乳 ガーリックトースト ポークビーンズ キャベツのソテー	牛乳 ごはん ジャージャン豆腐 卵とコーンの中華スープ メロン	
22	23	24	25	26	27	28
*						*
	牛乳 夏野菜ミート麺 鶏肉と白菜の中華スープ フルーツヨーグルト	牛乳 ごはん めだいの 玉ねぎソースかけ 切干大根のサラダ (ごまドレッシング) 豆腐みそ汁	牛乳 食パン 手作り白桃ジャム 豚肉と豆のトマト煮込み じゃが芋と きゅうりのサラダ	牛乳 ゆかりごはん 鶏肉の唐揚げ せん切り野菜炒め 豆腐とにらのみそ汁	牛乳 ガバオライス 鶏肉と茎わかめのスープ	
29	30	<div data-bbox="454 1825 1181 2161" data-label="Text"> <p>6月は食育月間です</p> <p>給食について子どもたちと話す。食事の挨拶をしっかりする。簡単な料理と一緒に作る。こういうことも食育です。ご家庭で取り組んでみませんか。</p> </div> <div data-bbox="1141 1948 1348 2161" data-label="Image"> </div>				*
						
	牛乳 たこめし 千草焼き 団子汁					