

日	月	火	水	木	金	土
				1  牛乳 ちまき風ごはん さわらのねぎみそ焼き くきわかめと きゅうりの炒めもの わかたけ汁	2  牛乳 ベーコンの トマトソーススパゲッティ キャベツと きゅうりのマヨサラダ 抹茶プリン	3 憲法記念日 *
4 みどりの日 *	5 こどもの日 	6 振替休日 	7  牛乳 ごはん あじフライ（ソース） もやしと きゅうりの和えもの 塩ちゃんこ汁	8  牛乳 チキンと 豆のカレーライス 春キャベツと ベーコンのソテー りんごヨーグルト	9  牛乳 豚丼 ラーメンサラダ わかめと 豆腐の中華スープ	10 *
11 *	12  牛乳 ひじきごはん たけのこバーグ わかくさポテト なめこと豆腐のみそ汁	13  牛乳 キムたくごはん 中華風卵焼き 春雨スープ	14  牛乳 ごはん 豆あじのねぎソースがけ 豆腐のうま煮 河内晩柑	15  牛乳 黒砂糖パン 豆グラタン カラフルソテー 小松菜と ウインナーのスープ	16  牛乳 手作りひじきふりかけ いなか磯辺揚げ にんじんしりしり イナムドゥチ	17 *
18 *	19  牛乳 五目うどん かき揚げ ひじきとしらたきの 炒め煮	20  牛乳 ごはん 豚肉の生姜焼き 新たまねぎのおかか和え キャベツと油揚げの みそ汁	21  牛乳 ごはん ほっけの塩焼き きんぴらごぼう 道産子汁	22  牛乳 抹茶パン 豆腐ナゲット （ケチャップ） きのこマカロニのソテー 洋風卵スープ	23  牛乳 親子丼 小松菜と 油揚げの煮びたし たまねぎとかぶのみそ汁	24 *
25 *	26  牛乳 チンジャがロース丼 鶏肉と わかめ中華スープ 河内晩柑	27  牛乳 カレーピラフ ホキのマリネソースがけ 白いんげん豆と ほうれん草のスープ	28  牛乳 ツナマヨコーンパン ブイヤベース 大根の千切りサラダ	29  牛乳 さばの塩こうじ焼き 小松菜と キャベツのごま和え 沢煮椀	30  牛乳 揚げどりと大根の煮物 豆乳みそ汁	31 *