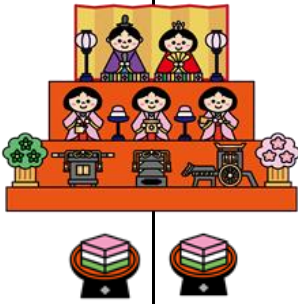


3月の給食 中学校

日	月	火	水	木	金	土
*			今月の立川産 うど・ねぎ 			1
2	3	4	5	6	7	8
*	 牛乳 豚ばらあんかけごはん 茎わかめのスープ りんご	 牛乳 そばごはん いかの磯辺揚げ 菜の花入り 豆腐のすまし汁	 牛乳 スパゲッティ ミートソース ごぼうサラダ	 牛乳 食パン りんごジャム ホキのフリッター フライドポテト 麦入り野菜スープ	 牛乳 ごはん さばの塩焼き 鶏肉と大根の煮物 デコボン	*
9	10	11	12	13	14	15
*	 牛乳 ごはん 揚げ魚と野菜の炒め煮 豆腐とにらのみそ汁	 牛乳 発芽玄米ごはん ちくわのニコニコ揚げ うどん入り きんぴらごぼう 玉ねぎとかぶのみそ汁	 牛乳 ガーリックトースト パンネと きのこのソテー カレースープ煮  にんじん	 牛乳 ソフトフランスパン 鶏肉の唐揚げ コーンポテト 野菜たっぷり ミネストローネ	 牛乳 カレーライス わかめサラダ	*
16	17	18	19	20	21	22
*	 牛乳 きつねごはん にぎすのから揚げ 炒り鶏	 牛乳 揚げパン ポークシチュー 大根とささみのサラダ	卒業式 	春分の日	 牛乳 ごはん 煮込みハンバーグ ABCスープ	*