

日	月	火	水	木	金	土
		1  牛乳 スパゲッティミートソース キャベツときゅうりのサラダ	2  牛乳 ごはん 肉豆腐 ししゃものカレー揚げ 野菜のごま炒め	3  牛乳 ソフトフランスパン ホキのフライ ジャーマンポテト マカロニスープ	4  牛乳 豚肉の ねぎ塩あんかけごはん 春雨スープ すいか	5 *
6 *	7  牛乳 キャロットライス 魚のバジル焼き じゃがいもと きゅうりのサラダ ミネストローネ	8  牛乳 ごはん ゆずひじきふりかけ 揚げ鶏のうま煮 たなばた汁	9  牛乳 揚げパン ラタトゥイユ コーンポテト	10  牛乳 ごはん ゆず風味とりつくね きゅうりと ハムのピリ辛和え 冬瓜のみそ汁	11  牛乳 ジャージャー麺 かきたまスープ とうもろこし	12 *
13 *	14  牛乳 夏野菜カレー ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	15  牛乳 マーボー丼 くきわかめ入り中華スープ バレンシアオレンジ	16  牛乳 ごはん ゼリーフライ キャベツのごま酢和え キムチチゲ	17  牛乳 ごはん いかのかりんとうがらめ わかめともやしのサラダ 鶏肉と冬瓜の中華スープ	18  牛乳 ミルクパン かぼちゃのキッシュ キャベツのスープ煮 ミックスフルーツ	19 *
20 *	21 海の日 	22  牛乳 ごはん いわしのピリ辛ソース じゃがいもと ピーマンの炒め物 豆乳みそ汁	23 *	24 *	25 *	26 *
*	7月の給食終了日をお知らせします。 立川第一・立川第五・立川第六・立川第七・ 立川第八・立川第九中学校 17日(木) 立川第三中学校 18日(金) 立川第四中学校 22日(火) 今月の立川産 キムチ・キャベツ・ たまねぎ・とうもろこし・ なす・にんにく・しいたけ 					*